

6

2026 June

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT							
31 育児相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 健康・栄養相談(旭)	1 育児相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 健康・栄養相談(旭)	2 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○乳がん検診(P29) 断酒会(浜田) / 健康・栄養相談(三隅)	3 ●1歳6か月児健診 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会) / ほっとサロン浜田	4 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) 献血 / 断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / 人権相談(三隅) / 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」	5 ●すぺーす・ひだまり 10:00~ 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(金城) / 健康相談(本庁) / ひきこもり当事者会	6 ●おもちゃの病院 13:30~14:30 ○三隅公園(梅林)の梅狩り(5月号P44) ○波佐歴史探訪ウォーキング大会(5月号P44) ○山陰浜田港どんちっちアジ祭り2026(5月号P44) ○石見のまんなか神楽市(P37) ○おはなし会(中央図書館)							
7 ○浜田市総合防災訓練(P2) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 能美尚	8 行政相談(三隅) / 人権相談(弥栄)	9 ●食育講座 10:00~ 断酒会(弥栄) / 育児相談(三隅) / 健康・栄養相談(弥栄) / フリースペース家族会 / HIV・肝炎検査 / ラブック号	10 ●乳児健診 交通事故相談 / 美川子育て広場 / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 福祉職場相談会 / 難病相談(就労) / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり	11 ◆ふれあい子育てサロン(金城) 献血 / 健康・栄養相談(金城) / こころの健康相談 / ラブック号	12 ●絵本の会 10:30~ 法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁)	13 ○元祖雑巾がけタイムトライアルin木田(P37) ○なんと舞いんさる! ほーほーはたるとこい祭り(P37) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなし会&ぺたぺた☆アートワーク(三隅図書館)							
14 ○古代ロマンとの出会い(5月号P44) ○おはなし会&かんたん! 30分こうさく(金城図書館) 断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁 当番医 大石和弘	15 行政相談(三隅) / 人権相談(弥栄)	16 ○乳がん検診(P29) 断酒会(浜田) / 育児相談(弥栄) / ひきこもり当事者会 / ラブック号	17 ●5歳児健診 交通事故相談 / 石見子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブック号	18 ○乳がん検診(P29) こころの健康相談 / フリースペース当事者会 / ラブック号	19 ●歯ッPータイム 10:00~ ●すぺーす・ひだまり 10:00~ 法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て世代包括支援センター・旭) / 健康相談(本庁) / ひきこもり家族会	20 ●すくすく講座(救急法) 10:00~11:00 ○山陰浜田港お魚料理教室(5月号P44) ○しまねレクリエーションフェスティバル(P37) ○ベトナム料理教室(P37) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「C a f éならあね」							
21 ○さわやか交流会(P37) ○フォークソングフェスティバル(P37) ○ふるさと歴史紀行(P37) ○ハイブリッドウインドオーケストラ定期演奏会(P38) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 北村健二郎	22 ●こころの相談 13:00~ 難病相談(膠原病内科)	23 ●離乳食講座 1回食~完了 10:00~ はじめての離乳食 13:30~ ●ママパパ学級 18:00~19:00 HIV・肝炎検査 / 犯罪被害の一日面接相談所 / ラブック号	24 ●3歳児健診 交通事故相談 / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 若者お仕事なんでも相談会 / ほっとサロン浜田	25 ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○1年たったがねえ凜凜(P38) こころの健康相談 / フリースペース当事者会 / ラブック号	26 ●絵本の会 10:30~ 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」	27 ○島根県中世史・近世史合同研究会(P38) ○インドネシアの屋台料理体験(P38) ○ボランティア海岸清掃(P38) ○おはなし会(中央図書館)							
28 ○石州刀剣会・鑑賞会・研究会(P38) ○藤間流藤恵会夏のおどり(P38) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 酒井龍司	29 ひきこもり家族会	30 ●わくわくタイム 10:00~ 6月は、市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、6月30日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	<table border="1"> <tr> <td>水道週間(P13)</td> <td>6月1日(月)~7日(日)</td> </tr> <tr> <td>6月浜田市議会定例会議(P31)</td> <td>6月18日(休)~7月3日(金)</td> </tr> <tr> <td>男女共同参画週間(P33)</td> <td>6月23日(火)~29日(月)</td> </tr> <tr> <td>環境月間(P22)</td> <td>6月</td> </tr> </table>		水道週間(P13)	6月1日(月)~7日(日)	6月浜田市議会定例会議(P31)	6月18日(休)~7月3日(金)	男女共同参画週間(P33)	6月23日(火)~29日(月)	環境月間(P22)	6月	<p>○は「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>
水道週間(P13)	6月1日(月)~7日(日)												
6月浜田市議会定例会議(P31)	6月18日(休)~7月3日(金)												
男女共同参画週間(P33)	6月23日(火)~29日(月)												
環境月間(P22)	6月												

Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500
	土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	コールセンター ☎0570-078374
法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30	いわみーる2階
犯罪被害の一日面接相談所	原則 第4日曜日 10:00～15:00	浜田公証役場 ☎②7281
若者お仕事なんでも相談会（要予約）	第4火曜日 13:00～14:00 14:00～15:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	鮎しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	6月10日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール3階
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会(ショートメール専用) 浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療保険課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	6月11日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	6月1日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	6月9日(火) 9:30～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	6月2日(火) 13:30～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談(要予約)	6月11日(水) 13:30～15:30 6月25日(水) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口(要予約)	月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
HIV・肝炎相談窓口(要予約)	月～金曜日 8:30～17:00	浜田保健所
HIV・肝炎検査(要予約) 無料、匿名で行えます。	6月9日(火) 13:00～15:00 6月23日(火) 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談(一般相談) 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853④8510 Email: shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp
難病相談(就労相談・要予約)	6月10日(水) 13:30～15:30	
難病相談(膠原病内科・要予約)	6月22日(月) 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎②5554
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	6月4日(水) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 花田さん ☎090-4893-1978
オレンジカフェはまだ(音楽で楽しく健康づくり)	6月20日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	6月4日(水) 13:30～15:00	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0490
認知症カフェ「Cafeならあね」	6月20日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	6月14日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
行政・人権相談	6月3日(水) 10:00～12:00 6月17日(水) 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	6月1日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談	6月3日(水) 9:00～12:00	美又まちづくりセンター(金城)
	6月8日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
	6月5日(金) 9:00～12:00	波佐まちづくりセンター(金城)
	6月8日(月) 9:00～12:00 6月4日(水) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄) 黒沢まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

6月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
14日(日)	大石 和弘	くまさん薬局(朝日町)
21日(日)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
28日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
ご利用にあたっては、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療保険課 ☎②9310

6月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
4日(水)	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	13:00～14:30
	旭保健センター	旭町	15:30～16:30
11日(水)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	15:00～16:30

6月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
4日(水)	長浜まちづくりセンター	芋の苗植え
10日(水)	美川まちづくりセンター	柏餅づくり(11組限定)
17日(水)	石見まちづくりセンター	運動遊び&バルーンアート

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

6月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日) 13:30～15:00	西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
2日(火) 16日(火) 19日(金) 4日(水) 9日(火)	19:00～21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター 金城さんあいホーム 旭保健センター 弥栄会館 三隅まちづくりセンター創作室	山口源吉さん ☎②2495
12日(金)		金城支所市民福祉課
		旭支所市民福祉課
		弥栄支所市民福祉課
		三隅支所市民福祉課

6月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「ブレーメンの音楽隊」、「ロバを担いだ親子」、クイズ
金城	おはなし会& かんたん! 30分こうさく	14日(日)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：紙血であじさいケーキを作ろう! (こうさくは先着10人)
	七夕イベント★ お星さまにお願い!	13日(土)～ 7月7日(火)		短冊に願いごとを書いて七夕の笹に飾ろう! (関連本の展示も同時開催)
旭	ブックンのおはなしタイム	7日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 6月の工作:「不思議なやじろべえ」を作ります(工作は先着10人)
	本の魅力を伝える方々による イチオシ本紹介	8月30日(日)まで		書店、学校図書館司書、図書館関係者によるイチオシ本の展示
三隅	雑誌のリサイクル市	5日(金)～ なくなり次第終了		保存期限切れの雑誌をお譲りします
	おはなし会& ぺたぺた☆アートワーク	13日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作 工作は七夕かざりを作ります

6月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

9日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
11日(水)	石見まちづくりセンター野分館 9:20～9:40	雲城小学校 10:00～10:30	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
16日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	瀬川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20
17日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45
23日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00	
25日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	