

# 2026 July 7月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。  
 ◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3  
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。  
**各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号**について、詳しくは裏面をご覧ください。  
 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

6月浜田市議会定例会議(6月号P31)	7月3日(金)まで
夏の交通事故防止運動(P12)	7月13日(月)~22日(水)
社会を明るくする運動協調月間(P16)	7月
青少年の被害・非行防止全国協調月間(P16)	7月

1	●1歳6か月児健診
2	●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆あっくんなっちゃん広場(旭)
3	●すぱーす・ひだまり 10:00~
4	●おもちゃの病院 13:30~14:30 ○浜田の石見神楽講習会(6月号P38) ○ヴァイオリンとギターで奏でる地中海の音楽とヨーロッパ紀行、映像とともに(6月号P39) ○七夕茶会(P28) ○おはなし会(中央図書館)

交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田

断酒会(旭)/長浜子育て広場/難病相談(膠原病内科)/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」

法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)

**5**  
○ブックのおはなしタイム(旭図書館)  
  
当番医 沖田浩一

**6**  
育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/ひきこもり当事者会

**7**  
●食育講座 10:00~  
●歯ッPータイム 10:00~  
○結核肺がん検診(P21)  
  
断酒会(浜田)/栄養・糖尿病相談(三隅)/ラブック号

**8**  
●乳児健診  
○結核肺がん検診(P21)  
  
交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉職場相談会/難病相談(就労)/フリースペース家族会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり

**9**  
●音楽リラクゼーション 14:00~15:00  
◆ふれあい子育てサロン(金城)  
○浜田圏域高次脳機能障がい者支援研修会(6月号P39)  
○結核肺がん検診(P21)  
  
育児相談(金城)/周布子育て広場/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ラブック号

**10**  
●絵本の会 10:30~10:45  
○乳がん検診(P20)  
  
法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)

**11**  
●つくってあそぼう! 10:30~11:00  
14:30~15:00  
○浜田の石見神楽検定試験(6月号P38)  
○チベットセミナー(P28)  
○おはなし会(中央図書館・三隅図書館)

**12**  
○アーリーサマーコンサート(P28)  
○能海寛研究会年次大会記念講演会(P29)  
○漆を筆にし、水で絵を描く中国漆扇WORKSHOP(P29)  
○ふれあい福祉まつり(P29)  
○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館)  
  
断酒会(西川病院)  
当番医 彌重博巳

**13**  
●すくすく講座「プライベートゾーン教室」 10:00~11:00  
  
行政相談(三隅)

**14**  
●ひよこの会 10:00~  
●手づくりおもちゃの会 13:30~15:00  
  
断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/行政相談(弥栄)/健康・栄養相談(弥栄)/HIV・肝炎検査/ひきこもり家族会/ラブック号

**15**  
●5歳児健診  
○ひきこもり講演会(P29)  
  
献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)/ほっとサロン浜田/ラブック号

**16**  
○結核肺がん検診(P21)  
  
法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)/健康相談(本庁)

**17**  
●すぱーす・ひだまり 10:00~  
  
認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」

**18**  
●ママパパ学級 10:00~11:30  
○石央文化ホール ロビーコンサート(6月号P39)  
○しまね分かち合いの会・虹(P29)  
○みんなの音楽会(P29)  
○おはなし会(中央図書館)

**19**  
婚活相談室「はぴこ交流サロン」  
  
当番医 沖田琇二

**20 海の日**  
○テーマトーク(中央図書館)  
  
当番医 小池昌弘

**21**  
○子宮頸がん・胃がん検診(P20)  
  
断酒会(浜田)

**22**  
●3歳児健診  
  
交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/若者お仕事なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ひきこもり家族会/ほっとサロン浜田

**23**  
●わくわくタイム 10:00~  
○市民防災の日(P12)  
  
献血/ラブック号

**24**  
法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/ひきこもり当事者会/婚活相談室「はぴこ交流サロン」

**25**  
○ボランティア海岸清掃(P30)  
○おはなし会(中央図書館)  
○夏のおはなし会&工作会(三隅図書館)

**26**  
○ふるさと歴史紀行(P30)  
○絵画教室 人物写生とデッサン会(P30)  
○電子紙芝居・こわ〜いおはなし会(中央図書館)  
  
断酒会(西川病院)  
当番医 中村慎一

**27**  
●水遊び 10:00~  
●こころの相談 13:00~

**28**  
●離乳食講座 1回~完了期 10:00~  
はじめての離乳食 13:30~  
  
HIV・肝炎検査/フリースペース当事者会/犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号

**29**  
●乳児健診  
  
交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田

**30**  
●すくすく講座「おもちゃで遊ぼう」 10:00~11:00

**31**  
法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)

7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期及び後期高齢者医療保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(金)です。  
 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

# Q A ぐらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談 (要予約)	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0
	土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
法律相談 (要予約)	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30	いわみーる 2階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2 ②5 9 2 8
若者お仕事なんでも相談会 (要予約)	7月22日(休) 13:00～14:00 14:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談 (要予約)	7月22日(休) 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2 ②5 9 2 0
外国人の行政手続きに関する行政書士無料相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 (公財)しまね国際センター西部支所 ☎②8 7 9 9 0
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2階 消費生活相談室 ☎②3 1 6 0
労働相談ダイヤル	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2 ②6 5 5 7
福祉職場相談会	7月8日(休) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石見文化ホール 3階
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会(ショートメール専用) 浜田まちづくりセンター ☎0 8 0 - 2 9 3 4 - 5 8 9 6
登記手続案内 (要予約)	月・火・水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談 (要予約)	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談 (要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療保険課 ☎②9 3 1 1
禁煙相談 (要予約)	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	7月9日(休) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1 2 3 5
	7月6日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1 4 3 5
	7月14日(火) 9:30～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6
	7月7日(火) 13:30～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談 (要予約)	7月9日(休) 13:30～15:30	浜田保健所
	7月22日(休) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等問合せ窓口 (要予約)	月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0 - 2 6 8 7 - 7 0 7 0
H I V ・肝炎相談窓口 (要予約)	月～金曜日 8:30～17:00	
H I V ・肝炎検査 (要予約) 無料、匿名で行えます。	7月14日(火) 13:00～15:00	浜田保健所
	7月28日(火) 13:00～15:00	浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5 5 5 4
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室(第5水曜日:浜田まちづくりセンター)
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②8 7 0 9 6
難病相談 (一般相談) 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3 ②8 5 1 0 Email: shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp
	7月8日(休) 13:30～15:30	
難病相談 (就労相談・要予約)	7月2日(休) 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎②5 5 5 4
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	7月2日(休) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 花田さん ☎0 9 0 - 4 8 9 3 - 1 9 7 8
オレンジカフェはまだ(講話:今を、ゆるやかに生きる)	7月18日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	7月2日(休) 13:30～15:00	杉原寝具店 杉原さん ☎②0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」	7月18日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎④2 9 3 9
島根いのちの電話	月～金曜日 9:00～22:00 土曜日9:00～翌日曜日22:00(年中無休)	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2 ②7 5 7 5
行政・人権相談	7月1日(休) 10:00～12:00	市役所本庁舎 1階 市民相談室
	7月15日(休) 13:00～15:00	
行政相談	7月1日(休) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター (金城)
	7月14日(火) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター (弥栄)
	7月13日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター (三隅)
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	沖田 浩一	シーズ薬局高田町店 (高田町)
12日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店 (高田町)
19日(日)	沖田 琇二	シーズ薬局高田町店 (高田町)
20日(祝)	小池 昌弘	さんさん薬局 (港町)
26日(日)	中村 慎一	くまさん薬局 (朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。ご利用にあたっては、事前に休日応急診療所(☎②1 1 2 3)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1 1 2 3

問合せ 健康医療保険課 ☎②9 3 1 0

## 7月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
15日(休)	浜田ガス(株)	熱田町	13:00～14:15
23日(休)	浜田海上保安部	長浜町	9:00～12:30

## 7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(休)	美川まちづくりセンター	七夕短冊飾り(11組限定)
2日(休)	長浜まちづくりセンター	七夕
9日(休)	周布まちづくりセンター	バランスボール

時間 10:00～11:00

参加料 1家族 100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0 0 9 4

※ いずれの会場も予約が必要です。

## 7月の断酒会日程

日時	場 所	問合せ
12日(日) 13:30	西川病院 1階	西川病院
26日(日) ～15:00	カンファレンスルーム	☎②2 3 9 0
7日(火) 21日(火) 17日(金) 2日(休) 14日(火) 10日(金)	19:00～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん ☎②2 4 9 5
	総合福祉センター	金城支所市民福祉課
	金城さんあいホーム	金城支所市民福祉課
	旭保健センター	旭支所市民福祉課
	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

## 7月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	テーマトーク	20日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「海～潮風の香りに包まれて、読みたい本は～」
	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「アリとキリギリス」、「アラジンと不思議なランプ」、クイズ
	こわ～いおはなし会		16:00	こわ～いおはなしの朗読・絵本の読み聞かせ
金城	七夕イベント★お星さまにお願い!	7日(火)まで		短冊に願いごとを書いて七夕の笹に飾ろう! (関連本の展示も同時開催)
	おはなし会&かんたん! 30分こうさく	12日(日)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:夏まつり気分! 金魚のかざりを作ろう! (こうさくは先着10人)
旭	ブックンのおはなしタイム	5日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 7月の工作:「アイスクリームの形のけん玉」を作ります (工作は先着10人)
三隅	おはなし会	11日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語り
	夏のおはなし会&工作会	25日(土)	14:00	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作 工作はわりばしでひこうきをつくりま

## 7月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
9日(休)	石見まちづくりセンター野分館 9:20～9:40	雲城小学校 10:00～10:30	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都賀高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20
15日(火)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45
23日(休)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
28日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター 14:30～15:00	大原まちづくりセンター 15:00～15:30