

命のぬくもりに触れた 赤ちゃんとおおの授業



令和8年
(2026年)

9

No.305

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田
～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切に～



広報

はまだ

健康

石見まちづくりセンター
「軽スポーツ教室」

運動

石見まちづくりセンターでは、毎月1回軽スポーツ教室を開催しています。小学生から年配の人までどなたでも参加可能です。健康のために気軽に運動してみませんか？

午前の部 毎月第2木曜日
午前9時30分～11時30分

夜の部 毎月第2水曜日
午後7時～9時

料金 無料

問合せ 石見まちづくりセンター
☎②1380



シャッフルボードを楽しむ参加者

長沢公民館
「にこにこ脳トレ教室」

社会参加

長沢公民館では、今年度新しくできた石見まちづくりセンター長沢サブセンターを会場に、2か月に1回「にこにこ脳トレ教室」を開催しています。講話や脳トレ体操、レクリエーションなどみんなで楽しく笑って集い、認知症予防についての学びを深めています。浜田圏域では健康寿命が短いという健康課題があり、県と市では長沢地区を「第2期健康寿命延伸プロジェクトモデル地区」として健康づくり活動を推進しています。この「にこにこ脳トレ教室」にも共催しながら健康寿命の延伸を目指しています。



脳トレのレクリエーション

問合せ 長沢サブセンター
☎②5333

はまだ健康チャレンジ

はまチャレ

目指せ！「1日8,000歩」
～まずは1日5,000歩から～

はまだ健康チャレンジ（以下はまチャレ）とは、ウォーキング・運動・朝食・社会参加の3つの項目にチャレンジして、楽しみながら健康づくりに取り組む事業です。歩数などに応じてポイントを加算し、100ポイント以上貯まると2,000円分の浜田市共通商品券が当たる抽選に応募ができます。

第1期では、1か月に100ポイント以上貯まった応募者の中から、抽選で100人に賞品（2,000円分の浜田市共通商品券）と、抽選にはずれた70歳以上の人で敬老入浴券を希望した人の中から20人が当選しました。

第2期のはまチャレ期間は、7月～9月です。まだまだ暑い日が続きますので、水分補給も忘れずに、「はまチャレ」に取り組みましょう。

今回は地域で取り組まれている健康づくり活動をご紹介します。

周布まちづくりセンター「ラジオ体操」

運動

周布まちづくりセンターでは、地域住民の健康づくりやコミュニケーションの絆をより深めることを目的に、令和3年度から毎週月曜日の朝に、ラジオ体操を実施しています。

昨年度からは、「ラジオ体操第1」、第2に加えて、「ラジオ体操第3」を取り入れることで、朝からしっかり体を動かしています。

「ラジオ体操第3」は、第1、第2に比べて運動強度が高く、全身の血行促進や体温上昇による免疫力アップが期待される運動です。ほかの地域ではあまり取り組まれていませんが、周布地区で特色のあるラジオ体操に取り組みたいと、まずは職員が覚えて地域のひとと一緒に体操をしています。

毎回、ラジオ体操には10人程度が参加していて、「気持ちよく1日がスタートできる」、「ウォーキングの途中に体操している」、「地域のひとと顔見知りになれてうれしい」などの感想もありました。参

9月は、健康増進普及月間やがん征圧月間、自死予防週間、世界アルツハイマー月間など、心と体の健康について考える機会が多い月です。この機会に、自分自身や大切な人の心と健康について見つめ直してみませんか。



みんなで、はまチャレ！

応募期間	応募締切
第2期(7月～9月)	10月15日(休)
第3期(10月～1月)	令和9年2月10日(休)



詳しくは市ホームページをご覧ください

9月は健康増進普及月間です
知って、測って、始めよう！健康づくりイベント

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月を健康増進普及月間とし、様々な行事などを全国的に実施しています。また、がん征圧月間や自死予防週間、食生活改善普及運動があり、下記の日程で展示・普及啓発イベントを行います。

展示		イベント	
期間	9月1日(火)～30日(水)	日時	9月4日(金) 午前10時～正午
場所	市役所本庁舎 1階ロビー	場所	市役所地階健康相談室
		内容	健康チェック（ベジチェック® （推定野菜量測定）、血管年齢、 インボディー測定）、チラシ配布など

問合せ 健康医療保険課健康づくり係
☎②9311



ラジオ体操の様子

どなたでも参加できます

日時 毎週月曜日
午前8時30分～

場所 周布まちづくりセンター
裏広場（雨天：センター内）

問合せ 周布まちづくりセンター
☎②0058

ラジオ体操カード

加するとラジオ体操カードにスタンプを押してもらい、継続するとプレゼントがもらえるのも励みになっているようです。

周布1町内会でもラジオ体操が行われており、地域でラジオ体操を通じて、健康づくり活動の輪が広がっています。

心

話を聞いてもらった。心が少し落ち着いた。
知らせてほしい、こころの **SOS**。

9月10日から16日は自死予防週間です

誰でも心に不調を感じる可能性があります。その要因は様々で、健康、子育てや介護、経済・生活の問題など重なって起こり得るものです。



厚生労働省「まもろうよこころ」では、電話・SNSで相談できる窓口や支援情報がわかりやすく紹介してあります。

自分だけでは解決できない悩みや苦しみを一人で抱え込んでいませんか？つらい気持ちを誰かに話すことは、決して弱いことではありません。相談するタイミングは人それぞれです。「話してみようかな」と思えたその時が、相談する大切なタイミング。家族や友人、身近な人や相談機関など、安心して話せる相手に気持ちを伝えてみませんか。

浜田市の相談窓口
健康医療保険課健康づくり係
☎9311
心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

悩みや苦しみを抱え込む前にあなたのタイミングで相談。

身近な人の不調を予防するためには、できることはありますか？

悩んでいる人に寄り添い、話に耳を傾けることは、大きな心の支えになるはずです。

悩んだ時は、必要に応じて家族や周囲の人と連携し、専門家の力を借りることも大切です。あなたの気付きや声かけが、大切な人を支える第一歩になるかもしれません。

何か力になれることはない？

何か悩んでる？

眠れますか？（2週間以上続く不眠はうつサイン）

どうしたの？

辛そうだけど…

なんか元気がないけど大丈夫？

など

出前講座（職場や地域の集いなど）も行っています。

「こころを元気にするために」…メンタルヘルスについて学び、心の不調のサインに気付いた時の声かけや対応、悩みを聴くスキルなどを学ぶ「こころのサポーター養成講座」や「ゲートキーパー養成講座」もご利用ください。

問合せ 健康医療保険課健康づくり係 ☎9311

体

9月はがん征圧月間です

正しい知識が、未来を守る

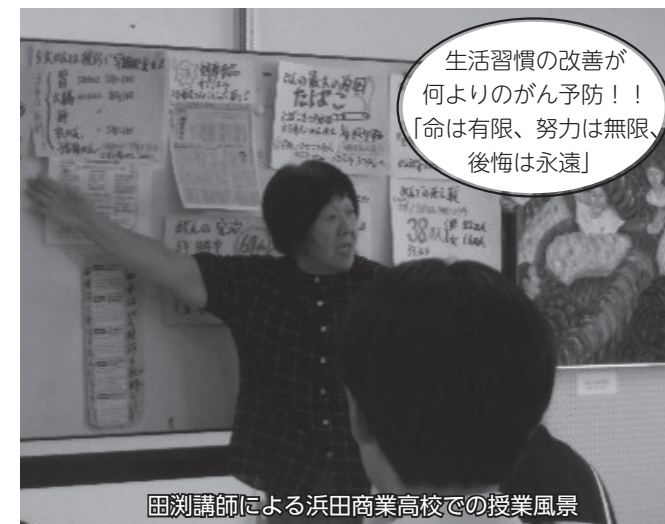
がんは、日本人の2人に1人になるといわれている非常に身近な病気です。浜田市でも死因の第1位を占めていますが、早期発見・早期治療によって治癒する可能性も高まっています。

毎年9月を「がん征圧月間」とし、がんと、その予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に取り組んでいます。

今回は、子どもたちのがんに対する「正しい知識」と、命や健康の大切さを教える活動「がん教育」の取組を紹介します。「がん征圧月間」を機に、自身や大切な人の健康のために、がんに関する知識を深めましょう。



まちづくりセンターでの大人の「がん」教育



田淵講師による浜田商業高校での授業風景

生活習慣の改善が何よりのがん予防！！
「命は有限、努力は無限、後悔は永遠」

がん教育をとおして未来の健康を育む ～ がんを学ぶことの大切さ

2 015年、弥栄中学校で養護教諭として勤務していた時、東京大学の中川恵一医師が行う「がん教育ドクタービジット事業」を知り、連絡したところ快諾していただきました。生徒への公開授業と指導者講習が実施され、私が「がん教育」に取り組む大きな契機となりました。

浜田第二中学校では、保健委員会の生徒が、がんサロンの皆さんと交流し、県内8市で唯一浜田市が実施している「がん検診無料化」について学ぶ資料を作成し、文化祭で発表しました。これらの実践が評価され、島根県健康優良学校表彰を受賞し、退職後は「島根県がん教育外部講師」に認定され現在も活動を続けています。

私 は研修会に欠かさず参加し、新しい文献を読み、体内時計、時間栄養学、エビデンス、ネティクス（後成遺伝学）など、がんに限らず「健康に関する国民の基礎的な教養」と捉え、強調して話しています。令和4年度からは小・中・高校の保健の教科書で「がん」を系統的に学ぶことになり、昨年度は市内3校の県立高校でがん教育授業を実施しました。18歳成人として社会に出る前に、正しい知識と実践力を身につけ、行政支援を使いこなせる賢い大人になること

問合せ

健康医療保険課健康づくり係 ☎9311

人

生100年時代の健康学「がん」を学ぶことは長寿の秘訣です。「がん」は生活習慣の改善によって100%予防できるわけではありませんが、予防可能な病気だと認識して

島根県がん教育外部講師 田淵直子さん



物価高騰対策支援

水道の基本料金減免の 期間を延長します

2か月延長

手続
不要

対象期間

奇数月 令和8年11月請求分まで
(令和8年10月検針分まで)

偶数月 令和8年12月請求分まで
(令和8年11月検針分まで)

閉栓など 令和8年11月30日まで
に伴う清算分

対象者 浜田市の水道を使用している
全ての水道契約者

※ 官公署は除く
※ 共同住宅などで、家主や管理会社が一括して水道
契約をしている場合は、管理会社などに請求する水
道料金の基本料金を免除しますので、管理会社など
に確認してください。

そのほか

- 基本料金を差し引いた水道料金を請求します。
- 検針時に発行する「水道使用水量・料金等のお知らせ票」には、基本料金を差し引いた請求額を記載します。



詳細は
こちらから
見られます

問合せ 水道管理課料金係 ☎9903

減免内容 「基本料金」の免除

- ※ 下水道使用料は減税対象外
- ※ 使用水量に応じて加算される従量料金は通常通り請求

メーター 口径	免除する金額（基本料金）	
	2か月分	6か月の合計額
13mm	1,848円	5,544円
20mm	1,980円	5,940円
25mm・30mm	2,860円	8,580円
40mm	6,820円	20,460円
50mm	13,640円	40,920円
75mm	20,240円	60,720円
100mm	68,640円	205,920円
150mm	78,540円	235,620円

追加交付

井戸水・山水を生活用水として使用している世帯などへ 生活支援金を追加交付します

申請締切
12月25日(金)
(必着)

対象者 次の①②③④のいずれかに該当する者

- ①水道未普及地域（※1）に住んでいる世帯の世帯主
- ②水道未契約（※2）の世帯の世帯主
- ③水道未普及地域（※1）に事務所/事業所を有する事業者
- ④水道未契約（※2）の事業者

（※1）水道未普及地域…浜田市水道事業の給水区域以外の地域
（※2）水道未契約…浜田市水道事業の給水区域内にあって上水道を使用していない
※ ①②は、令和8年9月1日時点で市内に住所を有するもの ※ ③④は、令和8年9月1日時点

ただし、以下の人は注意 ※ 詳細は、お問い合わせください。

- ・同一の住所地に2以上の世帯が登録されているときは、当該世帯の世帯主のうちいずれか1人が対象
- ・世帯の世帯主でなくなったときは、新たに当該世帯の世帯主となった者が対象

支給額 1交付対象者当たり2,000円

※ 一般的な家庭の基本料金
2か月相当

申請方法 申請書に必要な書類を添えて、
以下の申請場所へ申請ください。



詳細は
こちらから
見られます

申請に必要な書類

- ・浜田市水道未普及地域等物価高騰対策事業
追加交付金交付申請書兼請求書

申請・問合せ 環境課廃棄物衛生係 ☎9430
〒697-8501 浜田市殿町1番地
各支所市民福祉課

認知症

9月は世界アルツハイマー月間です
その人らしさに、
寄り添う社会へ

市では、令和元年9月に「浜田市認知症の人にやさしいまちづくり条例」を制定し、誰もが希望と尊厳をもって安心して暮らし続けることができるまちの実現を目指しています。「相談先は？」があるのか、「この不安を誰かに話したい」、「ほかの家族はどのように対応しているのだろうか」など、不安や色々な気持ちを抱えていませんか？
また、「認知症の人との接し方を知りたい」、「地域で周囲の人のサポートがしたい」、「事業所として見守りができるかもしれない」と感じていますか？
認知症の人が感じている世界を正しく理解し、思いやりのある接し方で認知症の人とその家族を見守りましょう。
認知症の人とその家族が相談できる場所や地域で支援している取組を紹介します。
また、9月1日から市役所本庁舎市民ロビーで「世界アルツハイマー月間」に関する掲示をしていますので、ぜひご覧ください。

認知症サポーター
キャラバン
マスコット
「ロバ隊長」



※ 各種相談先や認知症ケアパス（認知症生活支援手引き）などは市ホームページに掲載しています。



チームオレンジ「チームS・O・S」の皆さん



市ホームページ
はこちらから
見られます



「認知症サポーター
養成講座」申込書は
こちらからダウン
ロードできます

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を地域で温かく見守る応援者（認知症サポーター）を増やす講座を開催しています。受講者にはその印としてオレンジリングを配付します。一度受講していても、繰り返し受講して、理解を深めましょう。地域の集まりで、職場で、福祉施設で、学校で、養成講座を開催しましょう！
認知症サポーター養成講座を受講したサポーターなどが中心となり、認知症の人の意向に沿った支援や、認知症予防の勉強会、交流会、介護相談など、認知症の人が安心して気軽に集うことができる場（地域）を提供しています。

「認知症カフェ」3か所開設
「チームオレンジ」2チーム活動

認知症サポーター養成講座

「見守りシール」は、認知症で行方不明となる心配のある高齢者からの申請を受けて交付しています。二次元コードがシールになっていて、読み取ると保護者（家族など）へ発見通知メールが届きます。発見者は、対象者のニックネームや注意すべきことなどの対処方法が分かります。
このシールを身に付けた、困った様子的高齢者を見かけた際は、優しく声をかけていただくようご協力をお願いします。



読み取るとシールの
説明動画が見られます。

問合せ
高齢障がい福祉課高齢者福祉係
☎9320

どんちっちSOS見守りシール

認知症などにより行方不明となる恐れのある高齢者などを早期に見出し、保護できる体制を構築する事業です。事業に賛同した市内の事業所（介護事業所、ガソリンスタンド、警備会社など）に登録をしていただきます。警察署から連絡のあった行方不明者の情報を市役所経由で協力事業所に連絡します。協力事業所は業務に支障のない範囲で捜索に協力いただきます。また、普段の業務の中でも一人歩きの高齢者などへの声掛け・保護など実施してもらいます。

「協力事業所」120か所登録

どんちっちSOSネットワーク

建築工事大規模部門

木田分団消防ポンプ車庫新築工事

株式会社カワムラ 技術者
代表取締役 三輪 知広 三宅 龍



三隅小学校屋内運動場天井耐震対策工事

宮田建設工業株式会社 技術者
代表取締役 宮田 智裕 田中 礼次



建築工事小規模部門

市民広場床改修工事

株式会社伊原組 技術者
代表取締役 伊原 憲吾 若井 大輔



水道施設工事部門

水道管路緊急改善事業14工区

河野建設株式会社 技術者
代表取締役 筆坂 寿之 原田 晴美



土木工事大規模部門

市道竹迫野原線舗装工事

株式会社毛利組 技術者
代表取締役 隅田 勝幸 柳山 博



市道八戸線入富橋橋梁補修工事

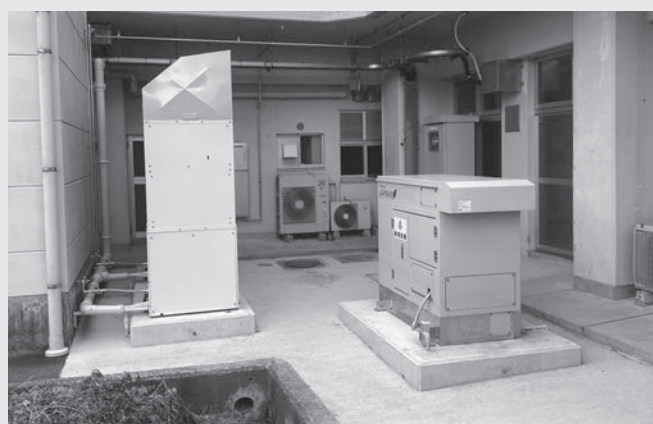
タナカ塗装システム株式会社 技術者
代表取締役 田中 和実 螺山 敏秀



設備工事部門

金城支所（みどりかいかん） 改修に伴う電気設備工事

浜田電気工事株式会社 技術者
代表取締役 齋藤 正明 杉田 伸吾



特に優れた工事を施工された
事業者の功労を称えとともに、
工事を担当された技術者の
皆さんに心から感謝します。

問合せ 建設企画課検査室
☎29601

令和8年度 浜田市優良建設工事表彰

適正な工事の施工に対する意識の高揚を図り、良質な社会資本整備の推進及び建設技術の向上に資するため、前年度に特に優良な工事を施工した次の9事業者及び建設技術者を表彰しました。
令和8年度の表彰者は次のとおりです。（敬称略）



土木工事小規模部門

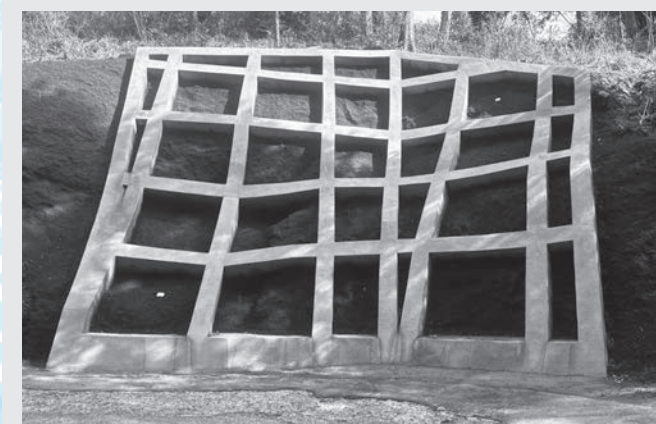
令和6年災害 市道今福有福線道路災害復旧工事(第62号)

安野産業株式会社 浜田営業所 技術者
所長 岩本 和三 齋藤 克則



令和6年災害 市道石見南24号線線道路災害復旧工事(第64号)

今井産業株式会社 浜田支店 技術者
支店長 宮里 健一 藤山 光浩



皆さんの意見を聞かせてください

再エネ条例意見交換会

市内には多くの再生可能エネルギー設備ができていますが、それらに対する決まりごとがなかったため、7月1日(火)に「浜田市太陽光発電事業及び蓄電所運用事業に関するガイドライン」を策定しました。このガイドラインからさらに市民に寄り添った条例にしていいため、皆様のご意見をお聞かせください。市内7か所の会場で行いますので、ご都合のよい会場にお越しください。

申込
不要

日時	場所	日時	場所
9月14日(月) 午後6時30分～	みどりかいかん	9月29日(火) 午後6時30分～	浜田まちづくりセンター1階研修室
9月15日(火) 午後6時30分～	旭支所3階大会議室	10月1日(木) 午後6時30分～	国府まちづくりセンター研修室
9月25日(金) 午後6時30分～	弥栄会館2階大研修室	10月2日(金) 午後6時30分～	周布まちづくりセンター研修室
9月28日(月) 午後6時30分～	三隅支所3階集会室		



ガイドライン
はこちらから
見られます

問合せ 環境課カーボンニュートラル推進室
☎②9008

投稿してください

浜田市のイベント情報

誰もが市内のイベント情報を投稿できます

イベント情報を投稿するには？

浜田市観光協会のイベント投稿フォームを使って、市内のイベント情報を投稿できます。投稿後、浜田市観光協会のイベントカレンダーに掲載されます。投稿フォームへは、右記の二次元コードからアクセスできます。



こちらから
投稿できます

イベント情報を見るには？

浜田市観光協会ホームページのほかに、以下のサイトなどでも同じ内容のイベント情報を見ることができます。
○市ホームページ
○OHAMADA DIARY
○浜田まちなか交流プラザホームページ
○いわみる（石見ケーブルビジョンのアプリ）

- ※ 掲載料は無料です。
- ※ 投稿された情報は、掲載を約束するものではありません。詳しくは投稿フォームの「投稿に関する規約」をご覧ください。

問合せ 浜田市観光協会 ☎②1085
DX推進課DX推進係 ☎②9150

三浦龍司選手へ
ふるさと浜田から
追い風を
送ろう！！

東京2025世界陸上のパブリックビューイング

3000m障害
決勝
9/28 月

午後6時00分～10時30分
受付 競技開始1時間前から
※ 競技開始時間は未発表
会場 国府小学校体育館

愛知・名古屋2026大会
三浦龍司選手
パブリックビューイング

参加
どなたでも可
(参加無料、
申込不要)

※ 中学生以下
は保護者同伴
をお願いします。

主催 浜田市陸上競技協会
後援 浜田市教育委員会
浜田市スポーツ協会
協力 石見ケーブル
ビジョン(株)

注意事項
①自然災害の発生やその他の事
態により、パブリックビューイ
ングの開催が困難と判断した場
合、中止する場合があります。
②会場はエアコンがありません。
暑さ対策をお願いします。

問合せ 浜田市陸上競技協会
事務局 斎藤さん
☎090・7892・4208

市長と語る会

市長が、市民から直接、地域課題やまちづくりに対する意見を聴き、市政に反映するため、「市長と語る会」を開催します。ぜひご参加ください。

1 まちづくりセンター単位での開催

定員
15人

申込期限
10月2日(金)

日時・場所 下記表のとおり

日時	場所	申込み
10月13日(火) 午後6時30分～	岡見まちづくりセンター	☎②2298
10月14日(水) 午後6時30分～	石見まちづくりセンター	☎②1380
10月15日(木) 午後6時30分～	今福まちづくりセンター	☎②2083
10月23日(金) 午後6時30分～	天狗石農村交流 研修センター	☎④0007 (申込みは市木ま ちづくりセンターへ)

- ※ 開催日程を確認し、お住まいの地区のまちづくりセンターへ申し込んでもください。
- ※ 11月以降も各地域で順次開催予定です。開催日程については、決まり次第、広報はまだ及び各地区のまちづくりセンターだよりにてお知らせします。

申込み 右記申込みフォームから
又は各まちづくりセンターへ



2 グループや各種団体との意見交換

市内を活動拠点にする団体、グループなどとの意見交換会も開催します。市長が、皆さんの活動場所などに出席して意見交換を実施します。詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ
はこちらから
見られます

問合せ 市長公室総合調整係
☎②9100 FAX②3091
〒697-8501 浜田市殿町1番地
E-mail: koushitsu@city.hamada.lg.jp

浜田市人事行政の
運営などの状況報告

市の人事行政の運営における公正性と透明性を高めることを目的として、地方公務員法及び浜田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和7年度における職員の任用・職員数・勤務時間そのほかの勤務条件など人事行政の運営などの状況についてお知らせします。
なお、給与などの状況については、「広報はまだ」令和8年3月号及び市ホームページで公表していますのでご覧ください。

1 職員の採用及び退職の状況

(単位：人)

区 分	事務・技術職	医師	技 能 労務職	消防士	一般職 合 計	内、他自治体 等との間での 派遣・割愛等
令和7年度採用	24	2	0	4	30	0
令和7年度退職	29	0	0	7	36	1

※ 任期付職員、再任用職員は含んでいません。

2 職員の人事評価の状況

職員の人材育成や配置など人事管理の基礎資料とするため、地方公務員法の定めに基づき、医師を除く全職員を対象に年間2回の人事評価を実施しています。

(単位：人)

区 分	人数	内 容
昇給時	473	定期昇給時における人事評価の活用
昇格・昇任時	35	主事から主任主事など昇任時における人事評価の活用
勤勉手当	592	勤勉手当支給時における人事評価の活用

3 部門別職員数の状況

(各年度4月1日現在 単位：人)

区 分 部 門	職員数				対前年 増減数	主な増減理由
	R5	R6	R7	R8		
一般行政部門	議 会	6	6	6	0	
	総務・企画	131	131	129	132	3 事務量の増加
	税 務	32	31	33	△ 2	事務の統廃合縮小
	民 生	63	63	62	67	5 事務量の増加
	衛 生	43	39	42	36	△ 6 事務の統廃合縮小
	労 働	2	2	2	2	0
	農林水産	35	38	38	37	△ 1 減員
	商 工	27	24	28	27	△ 1 減員
	土 木	46	47	47	48	1 欠員の復元
	小 計	385	381	387	386	△ 1
特別行政部門	教 育	45	48	47	48	1 事務量の増加
普通会計	消 防	123	125	123	123	0
	計	553	554	557	557	0
公営企業等会計部門	病 院	8	9	11	11	0
	水 道	20	21	21	19	△ 2 減員
	下水道	11	10	9	10	1 減員の復元
	そのほか	21	19	19	19	0
	小 計	60	59	60	59	△ 1
合 計	613	613	617	616	△ 1	

※ 市長・副市長・教育長・短時間勤務職員は含んでいません。

4 定員適正化への取組状況

令和5年度に、定年の段階的引上げによる影響を反映するために、定員適正化計画の見直しを行い、短時間勤務職員も含めた適正な職員数の管理を行う観点にシフトし、定員管理計画に変更しました。見直し後の定員管理計画では、令和15年度の職員数（消防職員除く。短時間勤務職員含む）の目標値を528人としています。

(単位：人)

区 分	人口 (各年3月31日現在)	普通会計職員数 (各年度4月1日現在)	対前年増減数	人口千人あたりの 普通会計職員数
令和7年	48,048	557	3	11.59
令和8年	47,023	557	0	11.85

※ 人口は、住民基本台帳の人口です。

5 職員採用試験の実施状況

(令和7年度中 単位：人)

試験区分	応募者	受験者	採用者	備考
一般事務員	41	35	8	
一般事務員（社会人採用）	57	56	15	
学芸員	2	1	0	
保健師	3	3	0	
土木技師	3	2	1	
建築技師	1	0	0	
幼稚園教諭	2	2	2	
消防士	19	15	7	
消防士（救急救命士）	0	0	0	
合 計	128	114	33	

広報はまだ：令和8年9月号

6 職員の勤務時間などの状況

区 分	内 容
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
休憩時間	正午から午後1時までの1時間
週休日	日曜日及び土曜日
休 日	国民の祝日に関する法律に規定する休日及び年末年始（12月29日から翌年の1月3日まで）

※ 職員の勤務時間などは、職場の特殊事情により勤務の割振りをしています。

7 職員の休暇などの状況

区 分	内 容
年次有給休暇	1年につき20日間付与、新規採用職員（4月1日付）は15日間付与。
特別休暇	結婚・出産・忌引・災害など特別な事由により勤務しないことが相当であると認められる場合の休暇。 休暇の種類は、公民権の行使、証人などの官公庁への出頭、ドナー休暇、ボランティア休暇、結婚休暇、不妊治療休暇、産前の健診、妊娠に起因する体調不良、産前産後休暇、育児時間、妻の分べん、男性の育児、乳幼児検診、子の看護等休暇、忌引、父母などの法要、夏季休暇、セルフケア休暇、感染症、災害などによる交通遮断・住居の破壊、ウィメンズヘルス休暇です。

8 職員の分限及び懲戒処分状況 (令和7年度中 単位：人)

区 分	分限処分			懲戒処分			
	免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
処分者数	1	10	0	0	1	0	0

9 職員の服務の状況

職務上の義務	法令などを遵守する義務	職務命令に従う義務
	信用失墜行為の禁止	秘密を守る義務
	職務に専念する義務	政治行為などの制限
	争議行為などの禁止	営利企業などの従事制限

※ 地方公務員法に、上表の職務上の義務が定められています。

10 職員の退職管理の状況

地方公務員法などの定めに基づき、営利企業などに再就職した退職者による現職職員への働きかけなどを規制するほか、退職職員からの届出に基づく再就職の状況を公表します。届出及び公表は、管理職であった者が営利企業などの常勤の役職員、又は非常勤の役員に就任した場合としています。

(単位：人/件)

区 分	管理職数	件数
退職時に管理職であった者の数、再就職の届出数 (令和7年度末退職職員)	10	1
働きかけ等に関する公平委員会からの調査の要求		0

11 職員の研修の状況

(令和7年度中 単位：人)

区 分	人数	内 容
職員研修	県自治研修所	158 職務経験などの階層別研修・実務研修・特別研修など
	派遣研修	134 市町村アカデミーなど
	独自研修	2,415 服務・倫理・健康・人権研修など
	各課独自研修	1,708 実務研修など

12 職員の福祉及び利益の保護の状況 (令和7年度中 単位：人)

区 分	人数	内 容
健康診断	定期健康診断	368 浜田市が実施する一般検診
	人間ドック	298 市町村職員共済組合が実施する総合健診
	特殊検診	0 指曲がり症・VDT作業検診
ストレスチェック	617	ストレスチェック
公務・通勤災害補償	4	地方公務員災害補償基金が行う補償

13 公平委員会の業務の状況

(令和7年度中)

区 分	状 況
勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
不利益処分に関する審査請求の状況	該当なし

問合せ 人事課人事係 ☎ ☎ 9 1 3 0

祝 全国大会出場 おめでとうございます

全国大会への入賞、出場報告のため、市役所を訪問された皆さんをご紹介します。

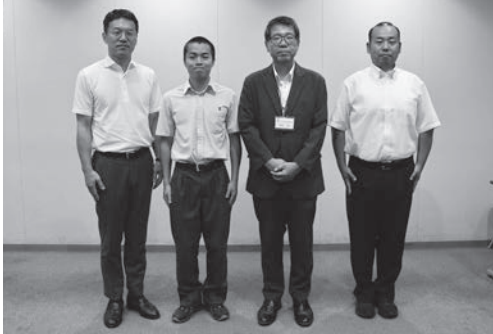
第12回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会
(群馬県：7月23日(木)～26日(日))



浜田トランポリンクラブ

瀬上尊登さん 国府小学校6年

第71回全国高等学校弓道大会
(和歌山県：8月1日(土)～4日(火))



浜田水産高校弓道部

津志田獅葵さん 3年

全日本珠算選手権大会
(京都府：8月8日(土))



桑原珠算教室

中束仁さん 浜田高校2年

第28回全国水産・海洋高等学校カッターレース大会
(宮崎県：7月24日(金)～26日(日))



浜田水産高校カッター部

(左から) 浅見和那さん 3年 佐々木煌さん 3年 山本優斗さん 3年

エিজェックカップ第57回日本少年野球選手権大会
(大阪府：8月2日(日)～7日(金))



浜田ボーイズ

(1列目左から) 松浦尊さん 江津中学校1年 森栖飛龍さん 金城中学校2年
高下秀大さん 三隅中学校3年 藤田珀都さん 金城中学校3年
野原大地さん 江津中学校3年 荒松潤さん 第三中学校3年
酒井牙隆さん 石見中学校3年 荒松悠さん 第三中学校1年

(2列目左から) 高木篤人さん 第三中学校1年 日高流心さん 石見中学校2年
金森龍成さん 第三中学校2年 長本暉来さん 第三中学校2年
川本翔大さん 三隅中学校2年 森栖彪翔さん 金城中学校1年
盆子原凜太郎さん 江津中学校1年 大館朝陽さん 第三中学校1年
※ 坂根瑠生さん (江津中学校3年) は表敬は欠席

第34回全国中学生空手道選手権大会

(静岡県：8月21日(金)～23日(日))

エアトリ杯第26回全日本少年少女空手道選手権大会
(東京都：8月13日(木)～15日(土))



日本空手松涛連盟浜田支部

(左から) 尾田煌牙さん 第一中学校2年 小林千桜さん 第一中学校3年
古和靖悠さん 国府小学校4年 尾田楓牙さん 石見小学校4年
奥田岳さん 三階小学校4年 教重ひかりさん 第二中学校2年

広報はまだ：令和8年9月号

地域の防災力を高める ～ 今福分団夏季訓練 ～

かなぎ

7月12日(日)、浜田市消防団東部方面隊・今福分団が、今福にある消防多目的訓練施設で、夏季訓練を実施しました。

真夏の日差しが照りつける厳しい暑さの中、23人の団員が参加し、遠くの消防水利（消火栓や防火水槽など）から火災現場へ水を送る想定で「中継送水訓練」を行いました。

訓練では、東部消防署の職員から専門的なアドバイスを受けながら、正確なポンプ操作や迅速な情報伝達の連携を確認。団員たちは大汗をかきながらも終始真剣な表情で取り組み、有事の際に対応できるよう地域の防災力を高めました。



アドバイスをを受けながらポンプ操作

心をひとつに、爽やかな夏を届ける ～ や市サマーミュージックフェス ～

やさか

7月19日(日)、弥栄会館で、弥栄中学校音楽部による「や市サマーミュージックフェス」が開催されました。

爽やかな夏を届ける合唱が始まると、中学生らしいフレッシュで澄んだ歌声が館内を包み込みました。心をひとつにし、日頃の練習の成果がいかに発揮された演奏に、客席からは惜しみない拍手が送られました。来場者からは「中学生のハツラツとした姿から、たくさんの元気をもらいました」と、あたたかいコメントが寄せられました。



澄んだ歌声を披露する中学生



手作り竹樋でのそうめん流しを楽しむ参加者

あさひ

気さくなおしゃべりで、地域交流 ～ 七夕飾り作りとそうめん流し ～

7月12日(日)、ふる里市木自治会による七夕飾り作りとそうめん流しでの交流会が開催されました。

地域交流の場として「言の葉の庵」と名付けた、旧国鉄バス停駅舎越木駅を会場に、竹割りから始める七夕飾りづくりや流しそうめん、鮎の塩焼きなどが行われ、参加者は準備から後片付けまで地域住民と一緒に楽しみました。

世代を超えた会話に花を咲かせ、地元で採れた鮎などの味覚を楽しみながら、盛夏を迎える市木地区の魅力を存分に感じるひとときは、地域の絆を深める交流の場となりました。



はちみつのはちみつ方を教えてもらう参加者

はまだ

貴重なはちみつありがとう ～ 親子で！はちみつしぼり体験 ～

7月18日(土)、後野町で「はちみつしぼり体験」が開催され、親子連れ約30人の参加がありました。この催しは、子どもたちに採蜜体験をしてほしいとの思いから、町内で35年の養蜂歴がある長谷川正宣さんが企画したものです。

長谷川さん宅では、採蜜量が少なく、国内での養蜂家が少ない希少価値の高いニホンミツバチを養蜂していて、普段できないハチの巣の観察や採蜜体験は、参加者にとって貴重な機会となりました。長谷川さんとミツバチに感謝し、体験で採れたはちみつを参加者全員で持ち帰りました。

暑さを吹き飛ばす笑い声 ～ 井野地区親善グラウンドゴルフ大会 ～

みすみ

7月12日(日)、みのり会館グラウンドゴルフ場で「井野地区親善グラウンドゴルフ大会」が開催されました。これは、スポーツを通じた健康づくりを行うとともに、住民同士の交流を深めることを目的として、まちづくり推進委員会INOが毎年開催しているものです。

暑すぎるほどの天候に恵まれ、22人の参加者が、熱中症対策を行いながら楽しくコースを回りました。ホールインワンを出した人もあり、にぎやかな笑い声とクラブでボールを打つ澄んだ音が会場に響き渡り、交流を深めていました。



ホールインワンを狙う参加者

脳が喜ぶ！心が笑う！アートを体験！ ～ 臨床美術ワークショップ ～

みすみ

7月14日(火)、三保まちづくりセンターで、「臨床美術ワークショップ立体かぼちゃを作ろう」が開催されました。これは、脳の活性化や認知症予防に効果がある芸術療法を取り入れたワークショップを行い、住民の健康維持を図ることを目的として、三保地区まちづくり推進委員会が企画したものです。

五感を使いながら本物のかぼちゃを観察した後、新聞紙を丸めた土台に色鮮やかな和紙を貼り付け、個性豊かな作品を完成させました。参加者は、「時間を忘れるほど夢中で取り組めてとても楽しかった」と笑顔で話していました。



立体かぼちゃと一緒に記念撮影



コツを教わりながら草を刈りました

かなぎ

みんなで支える小国の米づくり ～ 小国てごの日 ～

7月11日(土)、小国地区で、地域の農業を考える会が主催する「てごの日」が開催され、15人が参加しました。

てごの日は、自然を感じながら、小国の農地や里山の景観を守る活動をお手伝いしてもらうことで、小国の魅力を知ってもらう農業体験イベントです。

この日行われた田の畔の草刈りでは、参加者は狭い畔に苦戦しながら草を刈っていました。初めて草刈り機を使う人もいましたが、地区の人にコツを教わりながら、約2時間の作業を無事終えることができました。



ブルーベリー狩りを楽しんだ児童

やさか

もぎたてに笑顔弾ける！ ～ ブルーベリー狩り体験 ～

7月13日(月)、やさかファーム阿郷の里で、弥栄小学校の1・2年生が「ブルーベリー狩り体験」をしました。

スタッフから「濃い紫色に熟した実が甘い」と教わった児童たちは、カゴを手に木々へ一目散。「こっちに大きいのがある！」と宝探しのよう夢中で収穫し、大粒の実を口に運んで「甘くて美味しい！」と笑顔を弾けさせていました。「お家の人も食べさせたい」とカゴいっぱいの実をうれしそうに見つめる子どもたち。地域の自然や食の恵みを肌で感じる、すてきなひとときになりました。

市長の日記

三浦市長が出席した行事やイベントなど、市政に関わる様々な活動の中からいくつかのできごとを紹介します。



市ホームページ
はこちらから
見られます

今福線を活かす連絡協議会の 表敬訪問がありました

1日

冊子「発見！今福線大百科」の完成報告で、広浜鉄道今福線遺構の沿線地域団体及び土木技術者などで組織する「今福線を活かす連絡協議会」の皆さんの表敬訪問がありました。

地域資源を活用し浜田の魅力発信に取り組んでいただき感謝申し上げます。市も一緒になってPRに取り組んでまいります。



中国地区消防救助技術指導会出場者の 練習の様子を視察しました

8日

7月22日に「中国地区消防救助技術指導会」が広島県で開催され、浜田市消防本部が全18チーム中第4位の好成績を収められました。7月8日には、大会に向けて練習する選手を視察しました。

日頃の訓練の積み重ねが、市民の皆さんの生命・財産の保護に直結することを再認識し、引き続き危機管理体制の一層の強化に努めていきたいと思います。



八坂神社石見神楽奉納に出席しました

16日

京都市の八坂神社で開催された石見神楽奉納に出席しました。52回という永きにわたり八坂神社での石見神楽奉納を支え、伝統の継承と発展に尽くしてこられた京都島根県人会や、当日神楽上演いただいた久佐西組神楽社中をはじめ、関係者の皆様のご尽力に対して心より敬意と感謝を申し上げます。市もこの誇るべき文化を後世へと確かに引継ぎ、更なる飛躍を遂げられるよう、今後とも力を尽くしてまいります。



くらしの 情報広場

安全安心

秋の全国交通安全運動が 実施されます

9月21日(祝)から30日(祝)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。また、9月30日(祝)は、交通事故死ゼロを目標す日として運動が展開されます。市でも、交通事故防止に向けた広報や啓発活動を実施し、より一層の安全運転の徹底を呼びかけます。

市民の皆さんも、正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通

事故防止に努めましょう。
運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問合せ 防災安全課防災安全係
☎ 9122

「安全チェックの日」を 設けてみませんか

毎年9月1日は「防災の日」、毎年8月30日から9月5日まで「防災週間」と制定されています。

この機会に、各家庭で「安全チェックの日」を設け、自然災害や火災に関する「備え」の7項目を確認しましょう。

「備え」の7項目

- ①自宅の洪水、土砂災害や津波の危険性を把握し、家族で避難先を決めている。
- ②家具の固定、本や食器の飛び出し防止をしている。
- ③食料や飲料水、簡易トイレなどを備蓄している(3日〜1週間分程度)。

生活・環境

動物愛護週間 ペット終活を 考えてみませんか？ 飼い主が元気なうちに準備を しましょう

「ペット終活」とは、自身に万が一の事態が起こった際に、愛するペットが安心してその後の生活を送れるよう、準備しておくことです。「そんな話、縁起でもない」「考えるのはつらい」と思う人もいるかもしれませんが、決して悲しい話ではありません。事前に備えておくことで、いざという時に慌てずに済みます。

9月20日(日)〜26日(土)は動物愛護週間です。この機会にペット終活について考えてみませんか。ペット終活として準備すること準備のポイントはこちらのとおりです。

ペットのプロフィールをまとめる

ペットの世話を引き継いだ人がスムーズに世話を始められるよう、次の情報をまとめておきましょう。

- ・基本情報(名前、生年月日、種類、性別、毛色や模様などの特徴)
- ・かかりつけ動物病院の情報
- ・健康状態(持病の有無、アレルギー、服用中の薬、既往歴、病気の予防歴など)
- ・性格・癖(人やほかの動物との接し方、留守番の様子、苦手な音や場所など)
- ・食事(種類、量、時間など)
- ・排泄(トイレの場所、排泄の回数や量など)
- ・日課(散歩の時間・回数、遊び方、寝る時間など)
- ・好きなこと・嫌いなこと(お気に入りの遊び道具、触られると喜ぶ場所、嫌がることなど)

ペットの譲渡先を検討する

身近な親族・友人など、もしもの時にペットを引き取ってくれる人を探して相談してみよう。

ペット後見

ペット後見とは、飼い主に万が一のことがあった場合に備えて、ペットが安心して暮らせるように、あらかじめ費用の準備や預け先を手配しておくことです。費用はかかりませんが、より確実にペットの生活を考える方法として検討する価値があります。ペット後見についての相談は行政書士や司法書士にしてみよう。

ペットを路頭に迷わせないために「誰にも迷惑をかけたくない」と考えることがあるかもしれませんが、愛するペットのためにも、早めに相談先を探し、具体的に話し合いをするなど、最後まで責任をもってペットを飼いましょう。

問合せ

浜田保健所衛生指導課
☎ 08555295558

令和8年 社会生活基本調査を実施します

総務省及び島根県では、令和8年10月20日を基準日として、社会生活基本調査を実施します。調査へのご協力をお願いします。

社会生活基本調査とは

生活時間の配分や自由時間における主な活動の状況など、国民の社会生活の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年に1度実施されます。

調査対象

全国から無作為に選ばれた世帯のうち、10歳以上の世帯員です。浜田市では無作為に抽出された132世帯が対象となります。

調査時期 10月上旬

※ 県知事から任命を受けた調査員が訪問し、調査票を配布します。

調査回答方法

次のいずれかの方法で回答できます。

- ・インターネット
- ・郵送
- ・調査員回収

問合せ

島根県政策企画局統計調査課生活統計係

☎0852②5072

コンビニでの証明書交付を一時休止します

電気設備定期点検に伴う庁舎停電のため、次の期間はコンビニに設置してあるマルチコピー機からの証明書発行は利用できません。

利用できない日時

10月3日(出) 終日

問合せ 総合窓口課総合窓口係

☎②9400

産業・地域活性化

「しまね浜田市の特産品ガイドウェブ版」への掲載商品を募集します

県内・県外のバイヤーや市民などの消費者に市内事業者の商品を知っていただき、販路拡大を図るため、「しまね浜田市の特産品ガイド」を公開しています。



しまね浜田市の特産品ガイドウェブページ

このたび、掲載する商品（食品・民工芸品など）を募集します。

税務・納税

土地・家屋に関する変更があった場合の手続をお忘れなく

家を解体したとき

翌年度の課税に反映するの
で、資産税課又は各支所市民福祉課へ「家屋解体届」を必ず提出してください。

また、解体した家屋が登記家屋の場合は、松江地方法務局浜田支局で建物滅失の登記の手続をしてください。

土地・家屋の所有者に変更があったとき

相続による所有権移転

（所有者が亡くなったとき）

松江地方法務局浜田支局で相続による所有権移転登記の手続をしてください。

①年内に所有権移転登記をした場合

登記された新しい所有者が納税義務者となります。

②年内に所有権移転登記ができなかった場合

亡くなった人の相続人が納税義務者となりますので、相続人は、市への届出が必要です。

「固定資産現所有者申告書」を資産税課又は各支所市民福祉課へ提出してください。

売買などによる所有権移転

①土地・登記家屋

売買などにより所有者が変更となった場合は、松江地方法務局浜田支局で所有権移転登記の手続をしてください。

②未登記家屋

売買などにより所有者が変更となった場合は、資産税課又は各支所市民福祉課へ、「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。

※ 固定資産税は賦課期日（毎年1月1日）時点の登記簿上の所有者に課税します。

問合せ

・資産税課土地係・家屋係

☎②9233

・各支所市民福祉課

9月側溝消毒予定表

日	曜	場所
1	火	港町1～4
2	水	京町、高田町、清水町、真光町
3	木	原町、瀬戸見町、元浜町
7	月	原井町
8	火	瀬戸ヶ島町、港町5、大辻町
9	水	長沢町1
10	木	長沢町2～5、7～8
14	月	生湯町1～4
15	火	長沢町6・8、長沢ヒルズ神在
16	水	浅井町4～6
17	木	浅井町1～3・7、黒川町1～2
24	木	黒川町3～7
28	月	相生町1～3
29	火	相生町3～4、竹迫町
30	水	杉戸町、笠柄町

※ 週4日（月～木曜日）の作業です。

※ 雨天などにより中止した場合、金曜日に実施することがあります。

※ 詳細は、環境課までお問い合わせください。

問合せ 環境課廃棄物衛生係 ☎②9430

県税窓口の受付時間変更のお知らせ

県税窓口の受付時間が次のとおり変更になりました。

受付時間 午前9時～午後4時

※ 電話での問い合わせについては、午前8時30分～午後5時まで対応します。

開始時期 9月1日(火)

対象窓口

①西部県民センター各窓口（浜田・大田・川本・益田）

②東部県民センター各窓口

※ 窓口に行かなくてもできるキャッシュレス納付や納税証明書の電子申請、地方税ポータルシステムからの電子申告・電子納付もご利用ください。



納税証明書の電子申請についてはこちらから見られます



キャッシュレス納付（地方税お支払いサイト）についてはこちらから見られます

問合せ

島根県西部県民センター

☎0855②5522

子育て

母子父子寡婦福祉資金（修学資金など）貸付の予約を受け付けています

対象 令和9年4月の進学などを希望している次のいずれかに該当する人

・児童を扶養するひとり親家庭の父・母

・20歳以上の子を扶養する寡婦・父母のいない児童

※ 「児童」とは、20歳に満たない子をいいます。

対象となる資金

児童の進学などを対象とする資金（無利子）

・修学資金（高校・高専・専修学校・短大・大学・大学院就学のために必要な授業料・書籍代・交通費などの資金）

・修業資金（就職のために必要な知識技能を習得する際に必要な資金）

・就学支度資金（就学・修業のために必要な入学金や被服などの購入資金）

※ 島根県育英会など、母子父子寡婦福祉資金との併給ができません

※ 高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免などについて、貸付限度額から

給付額・減免額を控除した範囲で併給が可能です。

※ 貸付申請後に新制度の決定を受けた場合は、当該決定通知書を持参の上、市などに必ず届出が必要です。

ひとり親家庭の父・母並びに寡婦の知識技能習得を対象とする資金（連帯保証人を立てない場合は利子年1・0％）

・技能習得資金（就職のために必要な知識技能を習得する際に必要な資金）

申請締切日

令和9年2月26日(金)

申請・問合せ 子ども・子育て支援課子ども政策係

☎②9331

はまだファミリー・サポート・センター会員を募集しています

ファミリー・サポートとは、「子育てを少しでも助けたい」という人たちが会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行う援助活動のシステムです。

入会金、会費は無料です。

手助けができる会員（まかせて会員）大募集

核家族化が進み、近所に子どもをみてくれる人がいなくて困っている家庭がたくさんあります。少しでもあなたの力を貸

してください。

サポート内容

保育所（園）、幼稚園の送迎、出産前後の援助、親の通院時、放課後児童クラブの迎えと預かりなど

援助活動報酬額

子ども1人につき30分当たりの基準額

平日昼間（午前7時～午後7時）300円

・早朝、夜間、土・日・祝日、病児・病後児預かり400円

※ 複数の子どもの預ける場合は、2人目から半額です。

受付時間

月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分（土・日・祝日、年末年始を除く）

問合せ 子育て世代包括支援センター内はまだファミリー・サポート・センター

☎②8912

休日保育を行っています

日曜日及び祝日の保育が必要な児童に対し、休日保育事業を実施しています。

対象 市において、保育認定を受けている又は市内の教育・保育施設を利用している就学前の児童で、保護者の就労形態などのやむを得ない事情により、日曜日及び祝日の保育が必要と認められる児童



「浜田圏域7024
よい歯のコンクール」
を実施します

浜田圏域では、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を表彰する「7024よい歯のコンクール」を実施します。

募集期間 10月10日(出まで)

対象者 次の①～④の要件を全て満たす人

- ① 浜田市又は江津市在住
- ② 令和8年中に満70歳～79歳になる人(昭和22年～31年生まれ)
- ③ 十分機能している自分の歯が24本以上ある人
- ④ 歯科医院で口腔内診査が可能

※ 過去にコンクールに参加した人も右記①～④を満たす場合は参加可能です。

応募方法 かかりつけの歯科医院又は最寄りの歯科医院へ申し込んでください。

表彰など 審査の結果、優秀者(5人程度)には表彰式への案内をします。また、優良者には賞状を送付します。

※ 結果については、広報紙などへ掲載する場合があります。

問合せ 浜田保健所健康増進課 ☎255552

9月各種がん検診の日程

- ・体調が優れない人は受診を控えてください。
- ・マスクの着用は個人の判断となりますが、重症化リスクの高い人（高齢者、基礎疾患のある人、妊婦）に感染を広げないために、検診時のマスクの着用についてご協力をお願いします。
- ・同一年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります（妊婦健診のHPV検査を含む）。
- ・各がん検診には標準的な受診間隔があり、その間隔に当てはまらない場合、受診をお断りすることがあります。

結核肺がん検診（予約不要）

対象 40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で浜田市に住民票がある人

※ 事前に問診票を記入の上、受診してください。

※ 受診の際は、本人確認ができるもの（マイナ保険証、運転免許証など）を持参してください。

※ 着脱しやすい服装、金具やボタン・柄がない服装、アクセサリやネックレス類は外してください。

以前からの変更点

「喀痰検査」については、国の指針の改正に伴い、今年度から実施しません。

9月	受付時間	会 場
3日(木)	9:00～ 9:10	早水生活改善センター
	9:20～ 9:30	市木生活改善センター
	9:50～10:00	来尾集会所
	10:15～10:25	越木多目的集会所
	10:35～10:45	岩畳生活改善センター
	11:05～11:15	東都川集会所
	13:00～13:15	都川高齢者活動促進センター
	13:25～13:40	西都川集会所
	14:00～14:10	坂本構造改善センター

9月	受付時間	会 場
4日(金)	9:00～ 9:10	丸原寺廻り集会所
	9:25～ 9:40	丸原センター
	9:55～10:05	しろつの生活センター
	10:20～10:40	木田生活改善センター
	11:00～11:10	重富生活改善センター
	11:25～11:40	本郷生活改善センター
	13:00～13:10	戸川生活改善センター
	13:25～13:40	和田生活改善センター
	13:55～14:30	旭保健センター

乳がん検診（要予約）

対象 40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）の浜田市に住民票がある女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】

予約先 浜田医療センター内健診センター

☎287700

予約受付 10:00～12:00

14:00～16:00

実施期間	令和9年2月26日(金)まで 毎週火・木・金曜日 ※ 休診日を除く 当日受付 検査時間 14:30～15:00 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

※ 次の人は、乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けられません。

- ・ペースメーカー装着者
- ・妊娠中、授乳中の人
- ・豊胸手術実施者
- ・水頭症のためVPシャントをしている人
- ・乳房手術後1年以内の人
- ・卒乳後6か月未満の人

【検診車で受診する場合】

予約先 島根県環境保健公社

☎0570-085-111（音声案内後③）

予約受付 平日 8:30～12:00

13:00～17:15



乳がん検診
(検診車) 予約は
こちらから
できます

実施日	受付時間	会 場
9月8日(火)	9:00～11:30	浜田市役所
	13:00～15:00	
9月18日(金)	9:00～10:00	白砂まちづくりセンター
	11:00～11:15	黒沢まちづくりセンター
	13:00～15:00	三隅保健センター
9月25日(金)	9:00～11:00	浜田市役所
	13:30～15:00	

問合せ 健康医療保険課健康づくり係
☎259311

広報紙配信アプリ「マチイロ」 で広報はまだまだ読めます

広報はまだをはじめ、登録した全国自治体の広報紙が読めるアプリです。

右記二次元コードからアプリをダウンロードして、アプリを起動し、「はじめる」から各種設定をして使用開始してください。

問合せ 市長公室総合調整係 ☎259151



And
roid版



iOS版

胃がん検診（要予約）

対象 40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で浜田市に住民票がある人

予約先 島根県環境保健公社

☎0570-085-111（音声案内後③）

予約受付 平日 8:30～12:00

13:00～17:15

実施日	受付時間	会 場
9月15日(火)	9:00～11:30	周布まちづくりセンター
	13:30～14:30	弥栄会館
9月29日(火)	8:30～9:30	大麻まちづくりセンター
	10:00～11:00	日脚児童館
	13:30～14:30	上府三宅集会所

- ※ 検査の前日から禁煙です。
 - ※ 食べたものが胃に残っていると検査できません。
 - ※ 午前に受診する場合は、検査前日夜9時以降は絶食です。午後に受診する場合は、受診6時間前までに必ず食事を済ませてください。
 - ※ 受診2時間前までは、コップ1杯程度の飲水は可能です。
 - ※ 血圧・心臓・脳疾患の薬を朝服用している人は、受付2時間前までにコップ1杯程度の水で飲んでください。そのほかの薬は主治医の指示に従ってください。
 - ※ 今までバリウムを飲んでショック又はアレレギーを起こしたことがある人、腸閉塞になったことがある人、病気のため水分摂取制限がある人、妊娠中の方は検査できません。
- 避けたほうが良い食品** 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにやく・海藻類・きのこ・いもなど



胃がん
検診 (検診車)
予約は
こちらから
できます

子宮頸がん検診（要予約）

【医療機関で受診する場合】

対象 20歳以上65歳まで（昭和36年4月2日～平成19年4月1日生まれ）の女性で浜田市に住民票がある人

実施期間	山根病院 三隅分院 レディースクリニック（三隅町） 令和9年2月25日(木)まで 浜田医療センター内 健診センター 令和9年2月26日(金)まで
実施場所	山根病院 三隅分院 レディースクリニック ☎324343 実施日（予約受付） 毎週月・水・木曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 毎週火曜日 9:00～12:00 第1・3土曜日 9:00～12:00 ※ 休診日を除く 浜田医療センター内 健診センター ☎287700 予約受付 10:00～12:00 14:00～16:00 実施日 毎週月～金曜日 ※ 休診日を除く 当日受付 検査時間 9:00～ 9:30 10:00～

【検診車で受診する場合】

対象 20歳以上（平成19年4月1日以前生まれ）の女性で浜田市に住民票がある人

予約先 島根県環境保健公社

☎0570-085-111（音声案内後③）

予約受付 平日 8:30～12:00

13:00～17:15



子宮頸がん
検診 (検診車)
予約は
こちらから
できます

実施日	受付時間	会 場
9月15日(火)	9:00～11:30	周布まちづくりセンター
	13:30～14:30	弥栄会館

島根大学医学部附属病院
肝疾患相談・支援センター
から動画配信についての
お知らせ

第1回肝臓病教室・家族支援
講座について、同センターの
ホームページ上で動画を配信し
ます。

視聴可能期間 10月31日(土)まで

肝臓病教室

「脂肪肝はどう変わった？
〜新しい病気の考え方〜」

講師

飛田博史さん(肝炎患者相談・
支援センター センター長)

家族支援講座

「肝がん・重度肝硬変の医療
費助成制度 やさしく解説」

講師

山口裕子さん(肝疾患相談・
支援センター 相談員)

視聴方法

肝疾患相談・支援センターの
ホームページをご覧ください。



ホームページは
こちらから
見られます

問合せ

島根大学医学部附属病院
肝疾患相談・支援センター

☎0853-2721

「老人の日・老人週間」
に県立施設が無料で
利用できます

対象者 年内に満65歳以上にな
る高齢者(昭和36年12月31日
以前に生まれた人)

※ 県内・県外在住を問わない
対象施設(7施設)

①島根県立美術館(松江市)

②八雲立つ風土記の丘展示学習館
(松江市)

③島根県花ふれあい公園
(出雲市)

④宍道湖自然館「コビウス」
(出雲市)

⑤三瓶自然館サヒメル・さんべ
縄文の森ミュージアム
(大田市)

⑥しまね海洋館アファス
(浜田市・江津市)

⑦石見美術館(益田市)

期間 9月15日(火)〜21日(例
※ 対象施設のうち石見美術館
のみ9月15日(火)〜25日(金)

休館日 9月15日(火)

※ ③「しまね花の郷」は無休
です。

※ ⑦「石見美術館」は9月24
日(木)も休館

入館手続 受付で申告し、年齢
の確認できるものを提示して
ください。

②①の基準を超えて次の項目の
いずれかにも該当する人

(1) 脂質異常(中性脂肪が高い、
HDLコレステロールが低い)

(2) 血圧高値(血圧が高い)

(3) 高血糖(血糖が高い)

内容 生活習慣病のリスクに応
じて「動機付け支援」と「積
極的支援」の2種類の支援が
あります。保健師や管理栄養
士などと相談しながら、負担
にならない範囲で自分に合っ
た食事・運動の目標を設定し、
生活習慣の改善を目指します。

保健指導で取り組んだ例

コンビニ食を組み合わせてで
きる栄養バランスの取れた食生
活改善、「ながら運動」の実践

実施機関
・健康医療保険課健康づくり係
・各支所市民福祉課

・浜田医療センター健診セン
ター

利用料金 無料

そのほか
・利用方法などについては、対
象者に送付する案内文を確認
してください。

問合せ

島根県高齢者福祉課高齢社会
支援係

☎0852-25204

保険・医療 年金

「元気で長生き」のため
に特定健診・特定保健指
導を受けましょう

特定健診は、生活習慣病の原
因となるメタボリックシンド
ローム(内臓脂肪症候群)をい
ち早く発見するための大切な健
診です。1年に1度、特定健診
を受けて、自身の健康状態を確
認しましょう。

また、特定保健指導は、特定
健診の結果から、対象となる人
に案内が届きます。保健師、管
理栄養士などの専門職が一人ひ
とりに寄り添い、生活習慣の見
直しをサポートします。健康維
持のためには、「予防」が有効
です。ぜひこの機会に特定保健
指導をご利用ください。

特定健診
対象 今年度40歳になる人から
74歳までの浜田市国民健康保
険加入者

※ 社会保険加入者は保険証を
発行している保険者へお問い
合わせください。

※ 75歳以上の人は、後期高齢
者医療で健康診査を受けるこ
とができます。

実施期間 11月30日(月)まで

実施機関 受診券に市内医療機
関の一覧を同封しています。

手元がない場合や市外の医療
機関を希望する場合は、お問
い合わせください。

自己負担金 無料

受診に必要なもの
・マイナンバーカード又は国民
健康保険資格確認書

・特定健康診査受診券

※ 受診券を紛失した場合は、
再発行ができますのでお問い
合わせください。

検査項目
基本項目(全員に実施)

問診、身体計測、診察、血圧
測定、肝機能検査、脂質検査、
血糖検査、尿検査、貧血検査、
心電図検査、尿酸検査、血清フ
レアチニン検査

詳細項目
(医師の判断により実施)

眼底検査

特定保健指導
対象 特定健診結果から、次の
項目により判定します。

①腹囲が男性85cm以上、女性90
cm以上又はBMI25以上

※ BMIとは肥満の度合いを
判定する数値で、体重(kg)
÷身長(m)÷身長(m)で
求められます。

教育・文化 スポーツ

令和9年度
小学校入学予定者の
健康診断を実施します

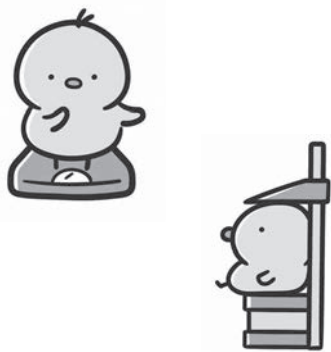
令和9年4月に小学校へ入学
する児童(令和2年4月2日か
ら令和3年4月1日生まれ)を
対象に、各小学校で就学時健康
診断を実施します。

対象となる家庭には「令和9
年度小学校就学者健康診断通知
書」を9月中旬に送付します。

通知書が届かない場合や、病
気、そのほかの事情で就学が困
難な場合は連絡をお願いします。

問合せ 学校教育課学事保健係

☎259710



浜田市議会9月定例会議日程(予定)

会議期間 9月1日(火)〜30日(水)(30日間)

9月1日(火)	本会議 開会 提案説明 全員協議会
2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)	本会議 一般質問
8日(火)	本会議 議案質疑 予算決算委員会(閲覧資料要求決定)
9日(水)	総務委員会
10日(木)	文教厚生委員会
11日(金)	産業建設委員会
14日(月)	予算決算委員会(9月補正予算審査)
17日(木)	予算決算委員会 (総務委員会分決算審査)
18日(金)	予算決算委員会 (文教厚生委員会分決算審査)
24日(木)	予算決算委員会 (産業建設委員会分決算審査)
25日(金)	予算決算委員会(予備)
29日(火)	予算決算委員会(附帯意見協議) 全員協議会(議会評価意見書協議)
30日(水)	本会議 委員長報告 採決 散会 全員協議会 議会運営委員会

問合せ 議会事務局 ☎259800

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページで

令和8年熊本地震 義援金にご協力ください

令和8年7月28日に発生した熊本県熊本地方を震源とする強い地震により、大きな被害が発生しています。市では、この令和8年熊本地震で被災された人々を支援するため、次のとおり義援金箱を設置しています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の人々の生活支援に役立てられます。

設置場所

・市役所本庁舎 ・東分庁舎
・西分庁舎 ・北分庁舎
・各支所

設置期間

10月30日(金)まで
(開庁時間)



問合せ

市長公室総合調整係
☎259100

神様は「はい」「いいえ」
で答えてくれる？

オウ 哲 さん

皆さん、こんにちは。王です。
皆さんも神社へお参りに行ったことがありますよね。
お賽銭を入れ、手を合わせてお祈りをし、おみくじを
引く。日本ではとても身近な光景ですね。おみくじは、
神様からのメッセージや助言を受け取る方法として、
多くの人に親しまれています。

実は、中国の閩南地区（福建省南部）に神様に願い
や質問を伝え、その答えをうかがう独特な習慣があり
ます。それが「擲筊」です。日本では「ポエ占い」と
紹介されることもあります。

擲筊で使うのは、手のひらほどの大きさの赤い半月
形をした木片を二つ、一組にした「筊杯」です。片面
は平ら（陽）、もう片面は丸くふくらんだ形（陰）にな
っており、これを地面に投げて神様の意思をうかがいま
す。

結果は大きく分けて三つあります。

1つ目は「聖杯」です。一つが陰、一つが陽になっ
た状態で、「神様のお許しを得た」という最も望まし
い結果とされています。

2つ目は「笑杯」です。両方とも陽になった状態で、
「質問があいまいだった」「判断ができない」「まだそ
の時ではない」などと考えられ、もう一度尋ねること
が多いそうです。

3つ目は「陰杯」です。両方とも陰になった状態で、
「神様が認めていない」「だめです」という意味だと
されています。

日本のおみくじが、神様からのメッセージを受け取る
ものであるのに対し、擲筊は自分が考えた質問に対して、
神様に「はい」「いいえ」で答えをいただく点が大きな
特徴です。

擲筊は福建省や台湾で特によく見られ、その地域で最
も広く信仰されている女神様の一人が「媽祖」です。媽
祖は約千年前、福建省に実在した女性・林默が神格化さ
れた存在と伝えられています。海で暮らす人々を守った
という伝説から、現在では航海や漁業、安全を見守る海
の守り神として広く信仰されています。台湾にも数多く
の媽祖廟があり、多くの参拝者が訪れています。

また、擲筊にまつわる興味深いエピソードもあります。
真偽は定かではありませんが、十数年前に、中国でテレ
ビドラマ「媽祖」が制作された際、当初主演に決まっ
ていた女優が撮影開始前に擲筊で神意をうかがったとこ
ろ、「聖杯」が出なかったため、最終的には三回連続で
「聖杯」を得た別の女優が主演に選ばれたという話が伝
えられています。本当かどうかは分かりませんが、この
ような話が生まれること自体、擲筊が閩南地方の人々に
とっていかに身近で、深く信仰に根付いた存在であるか
を物語っていると言えるでしょう。

おみくじも擲筊も、その形はまったく異なります。し
かし、人生の節目や大切な場面で神様にそっと背中を押
してもらいたい、そんな人々の願いは、日本でも中国で
も変わらないのかもしれない。



筊杯



擲筊している男性

まちかど
伝言板募
集

市営住宅の入居者募集

抽選により入居を決定する住宅

募集住宅については、申込受
付期間中にお問い合せいただ
くか、ホームページをご覧だ
さい。

申込受付 9月14日(月)～30日(水)

抽選日 10月下旬

入居予定 11月中旬

問合せ 島根県住宅供給公社

浜田住宅管理事務所

☎0535

先着順で入居を決定する住宅

(市営住宅ほか)

募集住宅については、お問い
合せいただくか、ホームペー
ジをご覧ください。

申込受付 随時。ただし、新規
に募集する住宅は9月10日(木)
以降。

問合せ

市営住宅 浜田・金城・旭・三隅

特定公共賃貸住宅(金城)

島根県住宅供給公社 浜田住
宅管理事務所 ☎0535

特定公共賃貸住宅(旭)

地域定住住宅(弥栄・三隅)

(有)中田工務店 ☎01203

地域定住住宅(金城・旭)

建築住宅課住宅管理係

☎09630

島根県育英会

大阪学生会館入寮生募集

対象

①島根県で生活経験があり、大
学・短期大学・大学院・高等専
門学校(4年生以上)、専修学
校(専門課程のみ)に令和9年
度進学希望の人(進学先未定で
も応募可)

②島根県で生活経験があり、大
学などに在学中の人

申込み

①在学する高校又は出身高校

②島根県育英会

定員 ①、②合わせて20人程度

BB大鍋フェスティバル
市民の店出店者募集

BB大鍋フェスティバル2026

日時 10月24日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 海の見える文化公園野外
ステージ及び周辺特設会場

市民の店

対象 展示、飲食物の販売など
をする個人・団体(市内優先)

定員 20店(予定)

料金

・飲食物などの販売を行う場合
5500円

・一般展示など販売を伴わない
場合 5500円

・キッチンカー 5500円

※ 食品を販売する場合は食品
衛生上、横幕が必要です。

※ テント、机、イスなどの付
属備品はありません。備品を
追加する時は別途料金がかか
ります。

※ ガス、発電機などを使用す
る場合は消火器が必要です。

出店者で用意してください。

フリーマーケット・ハンドメイ
ド品販売

対象 不用品、ハンドメイド雑
貨などを販売する個人

定員 10店(予定)

料金(1区画2m×2m)

・不用品販売 1650円

・ハンドメイド品販売 3300円

申込み

浜田商工会議所内BB大鍋
フェスティバル実行委員会事
務局へ ☎03025

※ 出展要項・申込書を送付し
ます。

※ 申込書は9月18日(金)必着

相
談相談無料・匿名可・秘密厳守
アイヌの方々からの
相談を受け付けます

日時 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

※ 祝日、12月29日～1月3日
を除く

問合せ (公財) 人権教育啓発推進セ
ンター

☎0120・771・208

島根県労働者福祉協議会

くらし・しごと／悩み事
出張相談会in浜田

日時

①9月17日(木)

午前11時～午後5時

②9月18日(金)

午前9時30分～午後4時

場所 中国労金浜田支店2階

内容 生活や仕事の疑問や悩み
ごとについて、解決に向けア
ドバイスをしたり、必要な窓
口を紹介します。

料金 無料

申込み・問合せ くらしサポ
ーター島根へ

☎0120・969・234

(平日午前10時～正午、午後
1時～4時)

不動産鑑定士による
無料相談会

日時 10月2日(金)

午前10時～午後3時

場所

浜田合同庁舎503会議室

内容 土地の評価(土地価格)
などについての無料相談会

料金 無料(予約不要)

問合せ

島根県不動産鑑定士協会

☎085207115

資格・試験



自衛官など

- 一般曹候補生（陸・海・空）**
受験資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人
受付期間 9月15日（火）～11月20日（金）
試験日（一次試験） 11月28日（土）～12月6日（日）のうち指定する1日
（ウェブ試験方式）
試験会場 自宅で受験可能
2等陸・海・空士
受験資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人
受付期間 9月15日（火）～11月20日（金）
試験日・試験科目 ①筆記試験・適性検査（ウェブ試験方式）
11月下旬～12月上旬のうち指定する1日
②口述試験・身体検査
12月上旬～中旬の指定する1日
試験会場 ①筆記試験・適性検査 自宅で受験可能
②口述試験・身体検査 陸上自衛隊出雲駐屯地

一般幹部候補生（陸）

- 令和9年4月1日現在20歳以上26歳未満の人（22歳未満の人は大学卒業見込みの人）・大学院修士学位取得者（見込み含む）は28歳未満の人
受付期間 9月1日（火）～25日（金）
試験日（一次試験） 10月10日（土）
試験科目 筆記試験
試験会場 浜田城山ビル
幹部候補生（陸・海・空）
受験資格 令和9年4月1日現在20歳以上33歳未満の人
受付期間 9月1日（火）～25日（金）
試験日（一次試験） 10月10日（土）
試験会場 浜田城山ビル
防衛大学校学生（一般）
受験資格 高校卒業相当（見込み含む）で令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の人
受付締切日 10月15日（休）
試験日（一次試験） 10月31日（土）
試験科目 筆記試験
試験会場 浜田城山ビル

防衛医科大学校医科学学生

- 受験資格 高校卒業（見込み含む）で令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の人
受付締切日 10月8日（休）
試験日（一次試験） 10月24日（土）
試験科目 筆記試験
試験会場 浜田城山ビル
防衛医科大学校看護学科学学生
受験資格 高校卒業（見込み含む）で令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の人
受付期間 10月2日（金）まで
試験日（一次試験） 10月17日（土）
試験科目 筆記試験
試験会場 浜田城山ビル
※ 試験日、場所などが追加・変更される場合があります。
問合せ 自衛隊島根地方協力本部
☎0852②0015
浜田出張所 ☎②1334

教室・講座



- ラ・ペアーレ浜田**
秋の体験会・後期講座
①**秋の体験会**（スポーツ・カルチャーなど46講座）
期間 9月2日（火）～10月5日（月）

②後期講座

- 期間 10月1日（休）～令和9年3月末
講座 温水プール・トレーニングジム・スタジオ・カルチャー・子ども向け教室など
※ 時間・内容・料金など、詳細は館内掲示やホームページをご確認ください。
申込み ラ・ペアーレ浜田へ
☎②1035
浜田養護学校
サポーター講座
対象 高校生以上
日時 9月12日（土）
午前10時～正午
場所 国府まちづくりセンター
講義・体験 「知的障がい・発達障がいについて知ろう！見えない困りごとを体験してみよう！」
申込み 学校ホームページ又は浜田養護学校へ
☎②2200



こちらから
申し込みます

介護職のための健康づくり講座

- 対象 介護の資格を持っている人
日時 9月12日（土）
午後1時30分～3時30分
場所 いわみーる
内容 転ぶ前に気づく！介護の目・骨・姿勢・動作から考える安全な支援！
講師 祝部俊成さん
（理学療法士）
料金 無料
申込み 9月4日（金）までに左記二次元コードから



こちらから
申し込みます

- 問合せ 社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所
☎②9340

介護施設での補助スタッフ育成講習

- 対象 60歳以上でシルバー人材センターなどで短時間での就業を希望する人
日時 9月16日（火）～18日（金）
午前10時～午後4時
場所 サンマリン浜田

福祉・介護の就職支援セミナー

- 内容 掃除・洗濯、食事の配膳など「介護の周辺業務」を行う補助スタッフとしての基本的な知識や心構えを学びます。
定員 12人
料金 無料
申込み 9月10日（木）までに浜田市シルバー人材センターへ
☎③4680

対象 介護職として福祉職場に就職を希望する求職中の人

- ※ 資格・経験不問
※ 島根県福祉人材センターへの求職登録が必要

Bコース 声掛けで変わる

- ～接遇編～ 9月17日（木）
Cコース 現場でよくある困った場面～対応編～ 10月6日（火）
Dコース 基本から腰痛予防まで～技術編～ 10月8日（木）

共通 午前9時30分～午後12時30分

場所 いわみーる101・102

講師 山本克哉さん

定員 各コース15人

料金 無料

- 申込期限 Bコース 9月3日（休）
Cコース 9月17日（木）
Dコース 9月25日（金）
※ 各コース正午まで
申込み・問合せ 社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所へ
☎②9340



申込書は
こちらから
ダウンロード
できます

島根いのちの電話 公開講座

「西鉄バスジャック事件に遭遇して考えたこと」～大人も子どもも居場所を求めて～

- 日時 9月21日（祝）
午前10時～11時30分
場所 いわみーる401研修室
講師 山口由美子さん
料金 無料
申込み・問合せ 左記二次元コードから又は島根いのちの電話事務局へ
☎0852③5985
☎0852③5986
Email: s-inochi@snile.ocn.ne.jp



こちらから
申し込みます

ひきこもり家族教室

- 対象 ひきこもり状態の当事者（中学校卒業後の人）の家族
日時 9月29日（火）
午後1時30分～3時
※ 交流会は午後4時まで
場所 浜田保健所
3階多目的室
内容 講義、家族交流会（希望者のみ）
料金 無料
申込み期限 9月18日（金）
申込み・問合せ 島根県立心と体の相談センターへ
☎0852③5905
・浜田保健所 健康増進課へ
☎②5550

ペット同行避難研修会

- ～事前の備え・対策、実際の行動を学ぶ～
対象 ペットを飼っている人、ペット同行避難について関心のある人
日時 10月4日（日）
午前10時～正午
場所 いわみーる4階
401会議室
講師 辻本郁美さん（認定NPO法人日本レスキュー協会）
料金 無料（申込不要）

県立体育館 後期スポーツ教室



アンケートは
こちらから
ご協力ください

- 開設期間 10月13日（火）～令和9年3月19日（金）
抽選申込期間 8月25日（火）～9月6日（日）正午まで
抽選・結果発表 9月8日（火） 午前11時30分
申込手続期間 9月8日（火） 午前11時30分～20日（日）
料金 幼・小・中・高校生 3000円
・大学生 5000円
・一般 6000円
・トランポリン親子体操競技クラブ 7000円
・体操競技クラブ 6000円
保険料 幼・小・中学生 800円
高校・大学生・一般 2000円
65歳以上 1200円

石見武道館 後期スポーツ教室

- 日時 10月上旬～令和9年3月中旬
料金 中学・高校生（週1回課程） 3000円
幼小・中学生（週2回課程） 6000円
大学生 5000円
一般 6000円
保険料 幼・小・中学生 800円
高校・大学生・一般 2000円
65歳以上 1200円
※ 前期スポーツ教室で保険加入済の人は不要
教室 剣道、柔道、居合道、ヘルスバレー、ラージボール卓球、フレッシユアップ3B、気功・太極拳
申込み・問合せ 申込書と参加料・保険料を石見武道館へ（9月1日（火）午前9時から受付開始）
☎②7170
※ 定員になり次第締切

お出かけ



遊画 パステル画展

日時 9月15日(火)まで

午前9時～午後5時

※ 9月15日(火)は正午まで

場所 いわみーる1階ホール

料金 無料

問合せ くにびき学園西部校

同窓ネットワーク

☎ 9336

中国でも大人気
珍珠奶茶(タピオカミルク
ティー)を作ってみよう!

日時 9月5日(出)

午後2時30分～4時30分

場所 石見まちづくりセンター

定員 15人(先着)

料金

・会員 300円

・非会員 600円

申込み 9月4日(金)までに左記

申込みフォームから又は浜田

国際交流協会へ

☎ 9511



こちらから
申し込みます

旭温泉まつり

日時 9月6日(日)

午前10時～午後3時

場所 旭温泉あさひ荘周辺

内容 ステージイベント(神楽、

吹奏楽ほか)、キッチンカー

出店など

※ 当日は旭温泉あさひ荘の入

湯料が半額

問合せ

旭温泉まつり実行委員会

☎ 0321

クルーズ客船
三井オーシャンフジが
浜田港に寄港します

クルーズ客船をふ頭から一緒に
見送りませんか

日時 9月11日(金)

午後2時～4時

※ 午後4時出港

※ 天候により市民の見送りを

中止することがあるため、浜

田港振興会ホームページで最

新情報を確認してください。

場所 浜田港福井ふ頭3号岸壁

申込み 当日浜田ポートセン

ターにて受付後、徒歩でふ頭

へ移動

※ 顔写真付きの身分証明書

(運転免許証など)が必要

※ 高校生以下は保護者の同伴
が必要

※ 船内見学不可

問合せ 浜田港振興会

☎ 7733



浜田港振興会
ホームページから
見られます

浜田市文化祭協賛行事

全日写連浜田支部会員写真展

日時 9月12日(土)～10月4日(日)

午前10時～午後6時

※ 月・火曜日は定休日

場所

ギャラリー&カフェFUN

料金 無料

問合せ

全日本写真連盟浜田支部

田中昭則さん

☎ 090・3637・8282

第77回五風書展

日時 10月3日(土)～4日(日)

午前9時～午後5時

※ 10月4日(日)は午後4時まで

場所 石央文化ホール

料金 無料

問合せ

五風会 戸津川政世さん

☎ 090・7890・9752

浜田手づくり甲冑愛好会
説明会

日時 9月12日(出)

午前9時～正午

場所 石見まちづくりセンター

後野分館

問合せ 浜田手づくり甲冑愛好

会事務局 竹吉さん

☎ 090・3747・3174

第203回
石州刀剣会・鑑賞会

日時 9月13日(日)

正午～午後4時

場所 今井産業(株)本社ビル3階

(江津市)

講師 中野宅吉さん

料金

・一般 3000円

・学生 2000円

問合せ 中野宅吉さん

☎ 080・1922・3946

※ 初めての人は、取扱い・鑑

賞マナーの講座を受けてくだ

さい。

時間

午前10時30分～11時30分

※ 刀剣を持って鑑賞するため

マナーを遵守してください。

映画「ほどけそうな、息」
上映会&児童相談所
職員・里親のお話

日時 9月13日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター

2階会議室

料金 無料

申込み・問合せ

左記申込みフォームから又は

はまだCAPへ

☎ 090・8069・3331



こちらから
申し込みます

石州神楽祭

日時 9月19日(出)

午後2時30分～

場所 石見まちづくりセンター

佐野分館

料金

・前売券 2000円

・当日券 3000円

・小学生以下 無料

プレイガイド

(一社)浜田市観光協会特産

品販売所、道の駅うひパー

ク浜田、道の駅うひパーク

三隅、神楽シヨップくわの木

食育フェスタin浜田

日時 9月19日(出)

午前10時～正午

講演 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

内容 記念講演会、食育体験

コーナー、試食、食事バラン

ス診断、健康チェック、地元

野菜販売など

料金 無料

(野菜販売など一部有料)

問合せ 健康医療保険課内

食育フェスタin浜田実行委員

会事務局 ☎ 9311

SDGs
ボランティア海岸清掃

日時 9月26日(出)(小雨決行)

午前7時30分(1時間程度)

集合場所 豊ヶ浦入口

清掃場所 豊ヶ浦一帯

問合せ 全国豊かな海づくり大

会をサポートする市民100

0人の会 牛尾さん

☎ 090・8244・9429

大切な人を自死により
亡くされたあなたへ
しまね分かち合いの会・虹

日時 9月26日(出)

①分かち合いのつどい

午後2時～3時30分

※ 遺族のみ参加可(予約不要)

②J交流会(茶話会)

午後3時30分～5時

※ 遺族以外も参加可(要予約)

場所 総合福祉センター

問合せ しまね分かち合いの会

・虹 事務局

☎ 090・4692・5960

認知症啓発イベント
オレンジフェスティバル

つながる笑顔ひろがる安心く

日時 9月27日(日)

午前10時～午後2時

場所 総合福祉センター

内容 アロマセラピー、フット

ケア、認知症相談コーナー、

脳年齢測定などのブース、寸

劇による啓発

料金 無料(申込不要)

※ 一部料金徴収あり

問合せ 高齢障がい福祉課高齢

者福祉係 ☎ 9320

認知症講演会

日時 9月27日(日)

午前10時～正午

場所 総合福祉センター会議室

講師 黒松基子さん

(公社)認知症の人と家族の

会島根県支部 代表)

料金 無料(申込不要)

問合せ 高齢障がい福祉課高齢

者福祉係 ☎ 9320

県立体育館
ファミリースポーツの日

対象 家族(その友人も含む)

※ 中高生のみ参加は不可

日時 9月27日(日)

①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

場所 2階アリーナ

内容 家族や友人などトラン

ポリン、卓球、バドミントン

などが楽しめます。

料金 無料

持参物 室内用シューズ

申込み・問合せ

当日県立体育館へ

☎ 1201

第274回ふるさと歴史紀行
三階町東岡で地形観察と
歴史を探索

日時 9月27日(日)

午前9時～正午(雨天中止)

場所 浜田第二ダム駐車場に集

合し現地へ移動

料金 200円(資料代)

問合せ

下村さん(午後5時以降)

☎ 090・7500・9637



市民清掃ボランティアデー
ボランティア清掃活動

日時 10月3日(出)(小雨決行)

午前7時～8時

集合場所 はまだお魚市場前

清掃場所 浜田港周辺

問合せ 環境課くらしと環境係

☎ 9420

第57回浜田市美術展

① 一般公募、審査員・招待者
作品展

会期 10月3日(出)～12日(祝)

② 児童・生徒書写展

会期 10月16日(金)～21日(火)

※ 10月19日(月)は休館

③ 児童・生徒図画展

会期

入選作品展示

11月19日(休)～25日(火)

特選作品展示

11月26日(休)～12月2日(火)

※ 11月24日(火)、30日(月)は休館

共通事項

時間 午前9時30分～午後5時

※ ①の最終日は午後4時まで、

②③の最終日は午後3時まで

場所 世界こども美術館

※ ①は全館、②③は多目的

ホール

料金 無料

問合せ 文化振興課芸術文化振

興係 ☎25 973 0

求職者のための企業説明会

日時 10月8日(休)

午後2時10分～4時30分

場所 いわみーる401・40

2研修室

やれんねシアター

小学校〜それは小さな社会〜

日時 10月17日(出)

午後1時30分～4時

場所 中央図書館

2階多目的ホール

料金 無料

申込み 左記二次元コードから

問合せ 社会医療法人清和会

西川病院 ☎22 239 0



こちらから
申し込みます

石見海浜公園 ノルディックウォーキング

日時 10月20日(火) (小雨決行)

午前10時～正午

場所 石見海浜公園

定員 10人(先着)

料金 無料(ボールレンタルあり)

申込み 石見海浜公園予約セン

ターへ ☎28 223 1

西条柿収穫・作業 ボランティア

日時 10月下旬～11月上旬頃

午前9時～正午

※ 開催日は、生育状況により

決定します。

場所 三隅町東平原農園

内容

企業プレゼンテーション(15

社程度)、企業自由説明会

定員 40人程度(要予約)

料金 無料

申込み 就職サポートセンター

島根(浜田事務所)へ

☎25 207

島村抱月ウォーキング大会

日時 10月10日(出)

午前8時30分～正午

場所 小国まちづくりセンター

料金 300円

(中学生以下無料)

※ できるだけ事前申込みをお

願います。

申込み・問合せ

小国まちづくりセンターへ

☎44 025 4

アカアみすみ おとなの体力テスト

対象 20～64歳の健康な人

日時 10月12日(祝)

午前9時15分～正午

場所 三隅中央会館

多目的ホール

測定種目 握力、上体起こし、

反復横跳びなど

定員 10人(最小催行人数2人)

料金 1000円

申込み・問合せ

9月6日(日)～10月4日(日)まで

にアカアみすみへ

☎32 008 0

今年も開催 はまだ市民一日議会

日時 10月12日(祝)

午後2時～4時

場所 市役所 5階議場

定員 10人

(初参加者対象・抽選)

料金 無料

申込み・問合せ

9月14日(月)までに議会事務局

へ(午後5時(必着))

☎25 980 0



詳細は市議会
ホームページ
から見られます

浜田市総合スポーツ大会

総合開会式

日時 10月12日(祝)

午前8時30分～

場所 県立体育館

会場・競技事務局(連絡先)

下段表のとおり

※ 天候などの理由により日程

が変更される場合があります。

※ 申込方法など詳細は競技担

当者にお問い合わせください。

アカスから

☎28 390 0



9月16日(水)～21日(祝)は敬老週間

のため65歳以上の人は入館無料。

9月19日(土)～23日(祝)の間中は、

通常パフォーマンスをお休みし

ます。

夏の特別展

烏賊VS蛸くらべて分かる!?

あなたはどっち派?!

期間 10月12日(祝)まで

場所 3階特別展示室

ナイトアカス2026

日時 9月12日(土)

午後5時～9時

※ 昼のチケットや年間パスポ

ートでも入館できます。

全国高等学校ロボット競技大会

佐賀大会島根県予選大会

日時 9月5日(土)

午後12時30分～3時

場所 2階アトリウム

料金 無料(要入館)

ゆったり親子の会

「おさかなえさやり体験」

対象 未就学児とその家族

日時 ①9月14日(月) 午前10時～

②9月28日(月) 午前10時～

場所

①サメ水槽

※ サメにエサはあげません。

②コラルリーフ

定員 先着10組

浜田市総合スポーツ大会

競 技	開催日	会 場	担当者	電話番号
野球	8月30日(日)～ 10月12日(祝)	浜田市野球場 三隅中央公園市民野球場	村木 勝也	090-1682-9110
バレーボール	9月13日(日)【一般】 10月11日(日)【小学生】	ふれあいジム・かなぎ	金岡 敬子	②1873
硬式テニス	9月27日(日)	金城運動公園テニスコート	池田 由美子	090-7973-0869
陸上	10月10日(土)	浜田市陸上競技場	斎藤 博之	090-7892-4208
バドミントン	10月11日(日)	国府小学校	岩田 誠	090-9736-1926
インドアカ		ふれあいジム・かなぎ	奥野 恵	080-1907-1256
水泳		浜田市室内プール	盆子原 雄一	③0230
卓球		県立体育館	後山 敦己	090-4899-8727
柔道		石見武道館	元田 和文	090-8714-8084
バスケットボール	10月12日(祝)	ふれあいジム・かなぎ 第一中学校	藤澤 伸治	090-7545-3308
ソフトテニス		浜田市庭球場、第一中学校	河上 康斉	⑦4375
ゲートボール	10月17日(土)	第一中学校	三明 敏隆	⑧1035
ペタンク		東公園ふれあい広場	田畑 鉄男	③0471
ソフトボール	10月18日(日)	浜田東中学校	岡本 正友	090-3176-8635
グラウンド・ゴルフ	10月24日(土)	浜田市陸上競技場	萩原 チヨ子	③1916
サッカー	11月8日(日)	サン・ビレッジ浜田	谷尾 幸	080-6305-2299
剣道		石見武道館	鶴原 誠	-
空手道	11月22日(日)	石見武道館	藤本 英佳	080-5613-6708
弓道	12月12日(土)	浜田水産高等学校弓道場	末田 涼	080-6345-2046

グラントワだより

☎0856 ③1860

グラントワ
Grand Toit

石見版 企画展

永田コレクションの全貌公開

《第二章》

北斎・「葛飾北斎期」・「戴斗期」編

日程

①前期 9月19日(土)～10月12日(祝)

②後期

10月15日(休)～11月9日(月)

時間 午前9時30分～午後6時

休館日

9月24日(休)、29日(火)、

10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、

27日(火)、11月4日(火)

※ 10月14日(火)は北斎展は休室、

コレクション展のみ

場所 石見美術館 展示室D

料金

・一般 1000円

・大学生

・高校生以下 600円

・高校生以下 無料

約香 20th ANNIVER

SARY LIVE TOUR

心が震える歌声をぜひ会場で

お楽しみください!

日時 11月15日(日) 午後5時～

場所 グラントワ 大ホール

料金 9900円

(全席指定・税込)

※ 未就学児入場不可

※ 8月29日(土)～チケット発売



©2022「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」製作委員会

瀬戸内寂聴
99年生きて思うこと

定員 各回100人
料金 (前売り)
・大人 700円
・大学生以下 500円
※ 当日券は大人300円増、
大学生以下は200円増
※ 9月27日(日)～チケット発売
プレイガイド
石央文化ホール、浜田市教育
委員会文化振興課、ラ・ペアー
レ浜田、石正美術館、松風堂

日時 10月下旬～11月上旬頃

午前9時～正午

※ 開催日は、生育状況により

決定します。

場所 三隅町東平原農園

島根県立大学
News vol.275
～海に見える丘から～
電話：0855-24-2200
ホームページ：https://www.u-shimane.ac.jp

オープンキャンパスを
開催しました

7月11日(土)にオープンキャンパスを開催しました。天候にも恵まれ、全国から309人の皆さんに参加いただきました。学生スタッフ、教職員が参加者の皆さんをお迎えし、オープニングセミナーの後、5つに分かれてのコース特別企画、保護者向け説明会、奨学金等進学・修学資金説明会、キャンパスツアー（施設見学）、教職員や先輩学生に個別相談できる各種相談会、国際交流企画、地域連携企画などを行いました。参加者の皆さんには本学のキャンパスライフを体感していただけたかと思います。
参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

月刊！
こども美術館
vol.357
濱田市世界こども美術館
濱田市野原町859-1（県立大学となり）
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

9月の休館日 7日(月)・14日(月)・28日(月)
振替休 24日(休)
展示替 29日(火)～10月2日(金)

問合せ
学務課アドミッション室
☎2422003

オープンキャンパスの様子

オープンキャンパス
学生スタッフ

問合せ
学務課教務係
☎242213

成績優秀奨学生・島根県立
大学賞表彰式を行いました

表彰式の様子

問合せ
企画調整課
☎242201

Instagramを
開設しました

浜田キャンパスの公式Instagramを開設しました。学生生活やキャンパスの日常、イベント情報をお届けしていきます。ぜひフォローしてください。

問合せ
学務課アドミッション室
☎242203

浜田キャンパス
大学案内2027配布中！

大学案内2027が完成しました。学びの特色や学生生活の様子、卒業生の声など、浜田キャンパスの魅力が詰まった一冊です。ぜひご覧ください。

■ホリデー創作活動
時間 午後1時～4時
※ いずれの活動も午後1時から3時30分まで1階創作室で受付
《動く影絵人形》
割りピンで動く仕掛けを作ろう！
◎5日(土)・6日(日)
参加費 300円
《霧吹きで海の世界》
霧吹きをつかって海を表現しよう！
◎12日(土)・13日(日)
参加費 200円
《お家のフォトフレーム》
お家の形をした写真立てに絵を描こう
◎19日(土)・20日(日)
参加費 500円
《おしゃれなミラー》
板に鏡を貼って、タイルを飾りつけよう
◎21日(祝)・23日(祝)
参加費 500円
《変身お絵描き》
作品の色が変身する不思議なお絵描き
◎26日(土)・27日(日)
参加費 300円

9月のイベント

スタート
吉竹宏泰さんの木の作品

「企画展示室・ギャラリー」
第11回 石本正日本画大賞展
全国28の美術大学から推薦された優秀日本画作品約80点を一堂に展示します。
主催（公財）浜田市教育文化振興事業団、中国新聞社
協賛 日本海信用金庫、NPO法人 浜田芸術文化のまちづくり推進協会

「石本正の視点vol.2 夢と空想
―ぼくの絵をつくりあげるもの―」
石本正は、女性像や花などを描きながら、心に浮かぶ別のイメージを重ねて夢と空想の世界を絵の中に作り上げました。彼が何をどのように見て、何を感じ、何を大切に描き続けたのか。本展では石本が見ていた世界に迫ります。

会期 9月12日(土)～11月23日(祝)
「石本正記念展示室」
企画展

SEKISHO ART MUSEUM
せきしょう
石正美術館
開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始・展示替え期間
観覧料（団体は20人以上の団体）
一般 700円（600円）
高大生 300円（240円）
小中生 200円（160円）
※ 展覧会によって異なります
浜田市立 石正美術館
〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

展示替え休館
9月11日(金)まで

「イベント」
「敬老週間」65歳以上観覧無料
期間 9月15日(火)～21日(祝)
対象 年内に65歳以上になる人
※ 受付で年齢確認できるもの（運転免許証など）を提示してください。
古布でお月見童子をつくろう
日時 9月19日(土) 午後1時～3時
場所 石正美術館創作室
参加費 1500円（台座付き）
定員 15人（要予約）
講師 ちくちく（三隅町）
※ 針と糸はこちらで準備します。

開館25周年記念イベント
「石本正たてものツアー」
日時 9月23日(祝) 午後2時～3時30分
場所 石正美術館創作室（参加無料）
開館25周年を記念し、館のなりたちや石本とのエピソードについて、学芸員によるスライドトークと館内を巡るツアーで詳しく紹介します。
お月見の会（入場無料）
日時 9月26日(土) 午後6時～8時
場所 石正美術館前庭／回廊
◎お抹茶接待（浜松の会）午後6時～
料金 お抹茶（お菓子付）500円
◎企画展作品解説 午後6時30分
※ 展示室は観覧料が必要です。
◎お月見ライブ 午後7時～
出演 鳩時計（雨天時創作室）
★ 和服で来館の人には、受付で企画展招待券とお抹茶無料券をプレゼント！

童子の高さ 約5cm
台座直径 約14cm

有料広告

広告募集
詳しくは市ホームページで



図書館情報

開館時間 9月の休館日

中央	☎220480	9:00～19:00	14日(月)・28日(月)
金城	☎421823	9:00～17:00	7日(月)・14日(月) 24日(木)・28日(月) 30日(火)
旭	☎451439		
弥栄	☎482258		
三隅	☎320338	10:00～19:00 (土日祝日は18:00まで)	

ぬいぐるみ

おとまりかい

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか。

ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、お預かりしたぬいぐるみが夜の図書館を探索します。その様子を写真に撮ってお迎えるときにプレゼントします。ぬいぐるみがおすすめる絵本の貸出もありますよ。

日時

- ・9月19日(出) 午後3時～
- おはなし会、ぬいぐるみお預かり
- ・9月21日(祝) 午後1時～
- ぬいぐるみ引き取り

電子書籍を

ご利用ください

電子書籍とは、オンラインで読める電子化された書籍のことです。浜田市立図書館では電子書籍を提供しています。インターネットに接続できるパソコン・タブレット・スマートフォンがあれば、どこでも読むことができます。貸出のために図書館まで行く必要はありません。

電子書籍を利用するには、浜田市立図書館ホームページから「浜田市電子図書館」をクリックし、図書館から発行を受けた利用者IDとパスワードを入力してログインしてください。利用者カード作成時にパスワードを設定していない人は、窓口でパスワードを設定してください。パスワードは電話で設定することはできません。

対象 小学校6年生までの子どもがいる家族
定員 10組(先着順)
※ぬいぐるみは1家族につき1体です。

参加料 無料
申込先 中央図書館
※9月12日(出)までに窓口で申し込んでください。

また、電子書籍を利用するためにビューアやアプリのダウンロードは不要です。
利用できる人 住所が浜田市内の人

貸出点数 同時に3点まで
貸出期間 14日
※14日経過すると、自動的に返却され、閲覧することができなくなります。

貸出延長 1回の延長が可能
※予約が入っていると延長できません。

予約 同時に3点まで
予約した本の取置き期間 7日間

なお、詳しい動作環境については、浜田市立図書館ホームページの浜田市電子図書館の「ご利用ガイド」をご覧ください。

浜田市立図書館

Instagram始めました

浜田市立図書館のイベントや、展示などを発信していきます。ぜひ、ご覧ください。



司書がすすめるこの一冊

「ハーバード、スタンフォード、科学的に証明された時間をムダにしない人の習慣」

堀田 秀吾著 アスコム (159 ホツ)

仕事、育児、家事など、毎日やるべきことが多すぎて、あっという間に1日が終わってしまったと感じることはありませんか？そんな時に取っていただきたいのがこの本です。時間を有意義に使いこなす52の習慣について書かれています。『5秒だけ動いてみる』、『チョコレートを一粒食べる』などの簡単に真似できるもの

や、『あえて、キリの悪いところで終わらせる』、『マルチタスクこそ一番の時間泥棒だ』など、少し意外に思えるものまであります。何気なくしていたことが、科学的に良いと確認できたり、良くない習慣だと思いながらやめられずにいたことが、やはり良くない習慣だと認識したり…。自分の普段の時間の使い方を見直すきっかけになる一冊です。

今月の表紙



人口 (令和8年7月末現在)

(単位: 人)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,383	16,680	18,227	34,907
金城	1,798	1,758	1,879	3,637
旭	1,205	1,140	1,102	2,242
弥栄	596	487	514	1,001
三隅	2,632	2,418	2,539	4,957
合計	24,614	22,483	24,261	46,744

重のをんちち笑た まちとの
な大通・やに顔生始づ触総
学変じおん笑や徒めたくれ合月
びさ、母や顔ぬたは。り合的8
の、命さ赤にくち緊セおな日
場喜のんちなもも張ンう学外
とび尊とやりり、しンター!習
なをさのんまに赤たーでが赤一
り感や触のし触ち表行石中
まじ子れおたれや情行石中
しる育合父。るんだわ見や学
た貴ていさ赤うのつれま



市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。