

9

2026 September

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎② 2 6 1 2
金城支所 ☎④ 1 2 3 4
旭支所 ☎④ 1 2 3 4
弥栄支所 ☎④ 2 1 1 1
三隅支所 ☎③ 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。
◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎② 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	31	1 ●みんなであそぼう「木のおもちゃであそびましょう」 10:00～11:00 断酒会(浜田)／栄養・糖尿病相談(三隅)	2 ●1歳6か月児健診 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	3 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ○結核肺がん検診(P21) 献血／断酒会(旭)／こころの健康相談／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」	4 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○結核肺がん検診(P21) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会	5 ●子育て・孫育てを楽しもう！ 10:00～12:00 ●おもちゃの病院 13:30～14:30 ○浜田市戦没者追悼式(8月号P30) ○ぶどう祭り(8月号P30) ○珍珠奶茶(タピオカミルクティー)を作ってみよう(P28) ○おはなし会(中央図書館)
6 ○旭温泉まつり(P28) ○ブックんのおはなしタイム・本の保護フィルム貼り体験(旭図書館)	7 ●すくすく講座(救急講話) 10:00～11:00 育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)	8 ●食育講座 10:00～ ○乳がん検診(P21) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／難病専門相談(膠原病内科)／ラブック号	9 ●乳児健診 ○救急の日(8月号P18) 献血／交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／フリースペース家族会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	10 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくん なっちゃん広場(旭) 育児相談(金城)／健康・栄養相談(金城)／ラブック号	11 ●絵本の会 10:30～10:45 ○三井オーシャンフジ寄港(P28) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	12 ○おはなし会(中央図書館・三隅図書館)
13 ○映画「ほどけそうな、息」上映会&児童相談所職員・里親のお話(P28) ○おはなし会&かんたん！30分こうさく(金城図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 都仁哉	14 ●石見ケーブルアナウンサーによる読み聞かせ 10:30～ 行政相談(三隅)／ひきこもり家族会	15 ○ノルディックウォーキング(8月号P30) ○胃がん・子宮頸がん検診(P20) 断酒会(浜田)／ラブック号	16 ●5歳児健診 ○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P30) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり当事者会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田／ラブック号	17 ●離乳食講座 10:00～ 1回～完了期 13:30～ はじめての離乳食 ひきこもり家族会／若者お仕事なんでも相談会／ラブック号	18 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○乳がん検診(P21) 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)	19 ○石州神楽祭(P28) ○食育フェスタin浜田(P29) ○らんちゅう品評会(P29) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならぁね」
20 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 野上壮太郎	21 敬老の日 当番医 寺井正則	22 国民の休日 当番医 中村吉秀	23 秋分の日 当番医 荒木正人	24 ●ひよこの会 10:00～ ●手づくりおもちゃの会 13:30～15:00 ひきこもり家族会／若者お仕事なんでも相談会／ラブック号	25 ●絵本の会 10:30～10:45 ○乳がん検診(P21) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／フリースペース当事者会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	26 ●ママパパ学級 10:00～12:00 ○ボランティア海岸清掃(P29) ○しまね分かち合いの会・虹(P29) ○おはなし会(中央図書館)
27 ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「国宝」(8月号P31) ○オレンジフェスティバル(P29) ○認知症講演会(P29) ○ファミリースポーツの日(P29) ○ふるさと歴史紀行(P29) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 瀧川遼	28 ●こころの相談 13:00～	29 ●わくわくタイム 10:00～ ○胃がん検診(P20) ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ラブック号	30 ●3歳児健診 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	防災週間(P17) 9月浜田市議会定例会議(P23) 救急医療週間(8月号P18) 自死予防週間(P5) 老人の日・老人週間(P22) 動物愛護週間(P17) 秋の全国交通安全運動(P17) 健康増進普及月間(P2) がん征圧月間(P4) 世界アルツハイマー月間(P6)	9月5日(出)まで 9月1日(火)～30日(水) 9月6日(日)～12日(土) 9月10日(木)～16日(水) 9月15日(火)～21日(月) 9月20日(日)～26日(土) 9月21日(祝)～30日(水) 9月 9月 9月	9月は国民健康保険料の第4期と後期高齢者医療保険料の第3期の納付月です。 納期限(口座振替日)は、9月30日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎ ②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ ②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎ ②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎ 0 5 0-3 3 8 3-5 5 0 0 コールセンター ☎ 0 5 7 0-0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎ 0 5 0-3 3 8 3-0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 9:00～16:30	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎ ②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎ 0 8 5 2②5 9 2 8
若者お仕事なんでも相談会（要予約）		9 月 24 日(木) 13:00～14:00 14:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		9 月 16 日(水) 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0 8 5 2②5 9 2 0
外国人の行政手続きに関する行政書士無料相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 (公財)しまね国際センター西部支所 ☎ ②7 9 9 0
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎ ③3 1 6 0
労働相談ダイヤル		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎ 0 8 5 2②6 5 5 7
福祉職場相談会		9 月 9 日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2 階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎ ④9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30 第 4 金曜日 18:00～20:00	石央文化ホール 3 階 浜田はぴこ会(ショートメール専用) 浜田まちづくりセンター ☎ 0 8 0-2 9 3 4-5 8 9 6
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎ ②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療保険課 ☎ ⑤9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		9 月 10 日(木) 13:30～15:00 9 月 7 日(月) 9:30～11:00 9 月 8 日(火) 9:30～11:00 9 月 1 日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ⑤1 4 3 5 杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎ ④2 6 5 6 市役所三隅支所 第 4 会議室 三隅支所市民福祉課 ☎ ③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		9 月 3 日(木) 13:30～15:30 9 月 11 日(金) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎ ②5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等問合せ窓口(要予約)		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎ 0 7 0-2 6 8 7-7 0 7 0
H I V ・肝炎相談窓口（要予約）		月～金曜日 8:30～17:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎ ②5 5 5 4
H I V ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		9 月 8 日(火) 13:00～15:00	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター 6 階多目的室（第 5 水曜日：浜田まちづくりセンター）
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6
難病相談（一般相談）治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎ 0 8 5 3④8 5 1 0 E-mail：shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp
難病相談（就労相談・要予約）		9 月 9 日(水) 13:30～15:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎ ②5 5 5 4
難病専門相談（膠原病内科・要予約）		9 月 8 日(火) 13:30～16:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		9 月 3 日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 花田さん ☎ 0 9 0-4 8 9 3-1 9 7 8
オレンジカフェはまだ(アルツハイマー啓発活動)		9 月 19 日(土) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎ ②0 4 9 0
認知症カフェ「カフェすぎはら」		9 月 3 日(木) 13:30～15:00	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち伊藤さん ☎ ④2 9 3 9
認知症カフェ「C a f éならあね」		9 月 19 日(土) 10:00～11:30	
島根いのちの電話		月～金曜日 9:00～22:00 土曜日9:00～翌日曜日22:00(年中無休)	島根いのちの電話 ☎ 0 8 5 2②7 5 7 5
行政・人権相談		9 月 2 日(水) 10:00～12:00 9 月 16 日(水) 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
行政相談		9 月 2 日(水) 9:00～12:00 9 月 14 日(月) 10:00～13:00	雲城まちづくりセンター（金城） 三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9



9月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
6 日(日)	中村 眞	みはし薬局片庭店（片庭町）
13 日(日)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北店（浅井町）
20 日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局（相生町）
21 日(祝)	寺井 正則	さんさん薬局（港町）
22 日(休)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店（田町）
23 日(祝)	荒木 正人	さんさん薬局（港町）
27 日(日)	瀧川 遼	ひよこ薬局（熱田町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
ご利用にあたっては、事前に休日応急診療所（**☎**⑤1 1 2 3）へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側（田町 7 5 7 番地 3） **☎**⑤1 1 2 3

問合せ 健康医療保険課 **☎**⑤9 3 1 0



9月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
3 日(木)	浜田市消防本部	原井町	9:00～11:00
	市役所第二東分庁舎	殿町	13:00～16:30
9 日(水)	西川病院	港町	13:30～16:30



9月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	ぬいぐるみおとまりかい	19 日(土)～ 21 日(祝)		ぬいぐるみといっしょにおはなし会をさいたあと、お預かりしたぬいぐるみが図書館を探検
	電子紙芝居	27 日(日)	14:00	「こぶとり爺さん」、「桃太郎」
金 城	おはなし会 & かんたん！ 30 分こうさく	13 日(日)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：紙皿でうさ耳ぼうしを作ろう！（こうさくは先着 10 人）
旭	ブックんのおはなしタイム	6 日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 9 月の工作：「とんぼとコスモスのリース」を作ります（工作は先着 10 人）
	図書館員宣伝！ 本の保護フィルム貼り体験		14:00	ご自身の本を 1 冊お持ちください。図書館員がコツをお教えしながら、保護フィルムを貼ってお持ち帰りいただけます（先着 5 人）
三 隅	おはなし会	12 日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語り



9月の移動図書館 L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 **☎**②0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

8 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
10 日(木)	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:40	雲城小学校 10:00～10:30	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
15 日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
16 日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
24 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		
29 日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		