11月 はまだ情報カレンダー

2026 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表)	☎㉒2612
金城支所	☎㊷1234
旭支所	☎㊺1234
弥栄支所	☎㊽2111
三隅支所	☎㉜2800

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎㉒1253

◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ○表千家～安らぎのひと時～秋の茶会(10月号P32) ○ロビーコンサート(10月号P35) ○さざんか祭り(P34) ○平原柿まつり(P34) ○図書館まつり(中央図書館) 当番医　坂根洋史	**2** ○子宮頸がん検診(P26) ○胃がん検診(P27)	**3** 文化の日 ○浜田市長杯争奪囲碁大会(10月号P34) ○弥栄産業まつり(P34) 当番医　酒井龍司	**4** ●1歳6か月児健診 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	**5** ◆あっくんなっちゃん広場(旭) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／こころの健康相談／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」	**6** ●すぺーす・ひだまり　10:00～ ○児童虐待防止講演会(10月号P34) ○結核肺がん検診(P27) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会	**7** ●すくすく♡子どもまつり　9:30～12:30 ○岡本甚左衛門ウォーキング大会(10月号P34) ○みすみフェスティバル(P34・三隅図書館) ○おはなし会(中央図書館) ○結核肺がん・胃がん検診(P27)
8 ○ハイブリッドウインドオーケストラ定期演奏会(10月号P34) ○旭ふる里まつり(P34・旭図書館) ○みすみフェスティバル(P34・三隅図書館) ○おはなし会＆かんたん！30分こうさく(金城図書館) 断酒会(西川病院) 当番医　小池昌弘	**9** ●こころの相談　13:00～ 育児相談(旭)／行政相談(三隅)／フリースペース家族会	**10** ●食育講座　10:00～ 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(弥栄)／栄養・糖尿病相談(三隅)／HIV・肝炎検査／ラブック号	**11** ●乳児健診 ○寄せ植え体験(10月号P34) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	**12** ●音楽リラクゼーション　14:00～15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○結核肺がん検診(P27) 育児相談(金城)／周布子育て広場／健康・栄養相談(金城・弥栄)／ラブック号	**13** ●絵本の会　10:30～10:45 ○新しい人材活用セミナー(P34) ○結核肺がん検診(P27) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	**14** ○市民憲章推進大会(P34) ○テイチク山陰本部専属・準専属吟士吟詠発表会(P34) ○おはなし会(中央図書館) ○乳がん検診(P26)
15 ○Sekio Friendly Music Live Stage2026(10月号P35) ○軽スポーツの集い(モルック大会)(P34) ○浜田市スポーツ協会20周年記念講演会(P35) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医　彌重博巳	**16**	**17** ●ママパパ学級　13:30～15:30 ○ノルディックウォーキング(10月号P34) 献血／断酒会(浜田)／ひきこもり当事者会／難病専門相談(膠原病内科)／ラブック号	**18** ●5歳児健診 交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号	**19** ●わくわくタイム　10:00～ ○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P34) ○胃がん検診(P27) こころの健康相談	**20** ●すぺーす・ひだまり　10:00～ ○山光会(石見地区)展覧会(P34) ○結核肺がん検診(P27) 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)	**21** ○山光会(石見地区)展覧会(P34) ○人生会議(ACP)講演会(P35) ○石州刀剣会・鑑賞会・研究会(P35) ○しまね分かち合いの会・虹(P35) ○ベトナムクッキングクラス(P35) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」
22 ○山光会(石見地区)展覧会(P34) ○石見短歌大会(P34) ○日本遺産外ノ浦湊のこれまでとこれから(P35) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医　大石和弘	**23** 勤労感謝の日 ○スポーツ講座(P35) ○社会福祉法人いわみ福祉会大収穫祭(P35) ○テーマトーク(中央図書館) 当番医　沖田浩一	**24** ●ひよこの会　10:00～ ●手作りおもちゃの会　13:30～15:00 ○胃がん検診(P27) ひきこもり家族会／HIV・肝炎検査／犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	**25** ●3歳児健診 ○結核肺がん検診(P27) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者お仕事なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／フリースペース当事者会／ほっとサロン浜田	**26** ●歯ッＰータイム　10:00～ ●離乳食講座 1回～完了期　10:00～ はじめての離乳食　13:30～ ○乳がん検診(P26) ラブック号	**27** ●絵本の会　10:30～10:45 ○結核肺がん検診(P27) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	**28** ○ボランティア海岸清掃(P35) ○おはなし会(中央図書館)
29 ○池坊石州支部創立100周年記念花展(P34) ○ふるさと歴史紀行(P36) ○バルシューレ体験会(P36) ○弥畝山ブナ林に行こう！(P36) ○ストーリーテリング大人のためのおはなし会(中央図書館) 当番医　中村慎一	**30** ●石見ケーブルアナウンサーによる読み聞かせ　10:30～ ○池坊石州支部創立100周年記念花展(P34)	1	Ｐ○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 **各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。** 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	2 11月は国民健康保険料の第6期及び後期高齢者医療保険料の第5期納付月です。納期限(口座振替日)は、11月30日(月)です。 ※　口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	3	4

こどもの読書週間(10月号P36・11月号P38)	11月9日(月)まで
秋季全国火災予防運動(P20)	11月9日(月)～15日(日)
「女性に対する暴力をなくす運動」週間(P30)	11月12日(木)～25日(水)
浜田駅周辺イルミネーション(P35)	11月23日(祝)～令和9年2月28日(日)
エコドライブ推進月間(P22)	11月
労働保険未手続事業一掃強化期間(P23)	11月
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(P25)	11月
子ども・若者育成支援推進強調月間(P31)	11月

Q&A くらしのサービスガイド

※　祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

内　容	日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室　☎㉙５５６３
法律相談（要予約）	毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎１階 石見法律相談センター　☎㉒４５１４
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ)	9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根　☎０５０-３３８３-５５００ コールセンター　☎０５７０-０７８３７４
法テラス	法律相談（要予約）	月～金曜日	9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所　☎０５０-３３８３-００２６
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第４日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる２階 浜田公証役場　☎㉒７２８１
犯罪被害の一日面接相談所	第４火曜日	12:00～16:00	いわみーる３階　島根被害者サポートセンター　☎０８５２㉜５９２８
若者お仕事なんでも相談会（要予約）	11月25日(火)	13:00～14:00 14:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎㉒６８３０
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	11月25日(火)	13:30～15:30	いわみーる　島根県母子寡婦福祉連合会　☎０８５２㉜５９２０
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第４水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00	(財)しまね国際センター西部支所　☎㉘７９９０
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁２階　消費生活相談室　☎㉓３１６０
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課　☎０８５２㉒６５５７
福祉職場相談会	11月11日(火)	10:00～12:00	ハローワーク浜田２階　島根県社会福祉協議会石見支所　☎㉔９３４０
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第３日曜日	9:30～11:30	石央文化ホール３階	浜田はぴこ会（ショートメール専用） ☎０８０-２９３４-５８９６
	第４金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター　☎㉒１２５３ ※　各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 健康医療保険課　☎㉕９３１１
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第４金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	11月12日(木)	13:30～15:00	市役所金城支所　健康相談室　金城支所市民福祉課　☎㊷１２３５
	11月９日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所　健康相談室　旭支所市民福祉課　☎㊺１４３５
	11月12日(木)	9:30～11:00	杵束まちづくりセンター　会議室　弥栄支所市民福祉課　☎㊽２６５６
	11月10日(火)	13:30～15:00	市役所三隅支所　第４会議室　三隅支所市民福祉課　☎㉜２８０６
こころの健康相談（要予約）	11月５日(木) 11月19日(木)	13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課　☎㉙５５５０
ひきこもり相談・当事者会家族会等問合せ窓口（要予約）	月～金曜日	9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会　☎０７０-２６８７-７０７０
ＨＩＶ・肝炎相談窓口 無料、匿名で行えます。	月～金曜日	8:30～17:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課　☎㉙５５５４ ※　11月24日(火)の17:00～19:00は、HIV検査のみ対応
ＨＩＶ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。	11月10日(火)	13:00～15:00	
	11月24日(火)	13:00～15:00 17:00～19:00	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:00	浜田医療センター６階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第２水曜日	12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター　☎㉘７０９６
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30	しまね難病相談支援センター　☎０８５３㉔８５１０ E-mail：shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp
難病相談（就労相談・要予約）	11月11日(火)	13:30～15:30	
難病専門相談（膠原病内科・要予約）	11月17日(火)	13:30～16:30	浜田保健所　医事・難病支援課　☎㉙５５５４
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	11月５日(木)	13:30～15:30	ひだまりふっくら　花田さん　☎０９０-４８９３-１９７８
オレンジカフェはまだ(人形劇)	11月21日(土)	13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	11月５日(木)	13:30～15:00	杉原寝具店　杉原さん　☎㉗０４９０
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」	11月21日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎㊽２９３９
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	9:00～22:00	島根いのちの電話　☎０８５２㉖７５７５
行政・人権相談	11月４日(水) 11月18日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁１階 市民相談室
行政相談	11月４日(水)	9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
	11月９日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
１日(日)	坂根　洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
３日(祝)	酒井　龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）
８日(日)	小池　昌弘	さんさん薬局（港町）
15日(日)	彌重　博已	シーズ薬局高田町店（高田町）
22日(日)	大石　和弘	くまさん薬局（朝日町）
23日(祝)	沖田　浩一	シーズ薬局高田町店（高田町）
29日(日)	中村　慎一	くまさん薬局（朝日町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎㉕１１２３）へお電話ください。

※　当番医と当番薬局は変更になることがあります。

※　当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

※　来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間　10:00～11:30・13:00～14:30

場所　浜田駅北側（田町７５７番地３）　☎㉕１１２３

問合せ　健康医療保険課　☎㉕９３１０

11月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
４日(水)	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	13:00～14:30
	旭保健センター		15:30～16:30
17日(火)	島根県鐵工(てっこう)会浜田営業所	下府町	9:00～12:00

11月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
５日(木)	長浜まちづくりセンター	芋掘り
12日(木)	周布まちづくりセンター	つくってあそぼう！
18日(水)	石見まちづくりセンター	折り紙で遊びましょう

時間　10:00～11:00

参加料　１家族１００円

問合せ　社会福祉協議会　☎㉒００９４

※　予約が必要です。

11月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
８日(日)	13:30～15:00	西川病院１階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎㉒２３９０
22日(日)			
17日(火)	19:00～21:00	総合福祉センター	山口源吉さん ☎㉒２４９５
20日(金)		金城さんあいホーム	金城支所市民福祉課
５日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
13日(金)		三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第３土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	図書館まつり	１日(日)	9:00	
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「旅を感じる ここではないどこか、時空の旅へ」
	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「かさ地蔵」、「幸福の王子」
	ストーリーテリング 大人のためのおはなし会	29日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
金城	おはなし会＆ かんたん！ 30分こうさく	８日(日)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：秋を感じるもみじのしおりを作ろう！（こうさくは先着10人）
	おしえて！みんなの推し本♪	３日(祝)～29日(日)		カウンターでぬり絵をもらって、推し本（おすすめ本）を描いて紹介しよう！ 完成したぬり絵を持ってきた人には参加賞をお渡しします。
旭	旭ふる里まつり2026 図書館コーナー	８日(日)		・ようかいさがしに挑戦！　9:00～ ・本のリサイクル市　9:30～ ・わくわく工作ひろば　①10:00 ②13:00 ・ラブック号もやってきます　10:00～
三隅	みすみフェスティバル	７日(土)・８日(日)		「秋のおはなし会」、「ようかいさがし」
		７日(土)		・本のリサイクル市　10:00～ ・ラブック号もやってきます　10:00～

11月の移動図書館ＬＯＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表

貸出し　全館合わせて１人10冊まで　　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　　**問合せ**　中央図書館　☎㉒０４８０

※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・弥栄号共通で使用できます）。

10日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
12日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:40	雲城小学校 10:00～10:30	きんたの森交流館 10:40～11:10	金城中学校 13:00～13:30	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
17日(火)	和田まちづくりセンター 10:00～10:30	あさひ子ども園 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	市木まちづくりセンター 14:20～14:40	都川高齢者活動促進センター 15:00～15:20	
18日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
24日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
26日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		