

# 石見まちづくりセンターだより 4月号



バックナンバー  
見られます  
浜田市 HP でセンター  
便り掲載

石見まちづくりセンター  
TEL0855(22)1380

新年度にあたって

明るい春の日差しの中を登校する新一年生のキラキラした姿を見るにつけ、新年度のはじまりが実感されます。

3年間に及ぶ新型コロナ禍から解放された昨年度、皆様には生涯学習や健康づくり、仲間作りの場としてのご利用、また、センター事業にも積極的に参加していただき有り難うございました。おかげさまで当センターにも以前のような活気と賑わいが戻ってきました。

「公民館」から「まちづくりセンター」に移行して4年目となる今年度は、さらに様々な事業や学校支援、地域組織の支援等を通じて、ワクワク元気で住み良い石見地区となるよう、皆様と共に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りします。

石見まちづくりセンター職員一同



## 募集

寄せ植え教室 4/18 (木) 参加料 2000 円 定員 20 名先着順  
講師 くつろぎ庭さん

軽スポーツ教室 夜の部 (毎月第2水曜 19時~21時)  
昼の部 (毎月第2木曜 9時半~11時半)

センターの生垣剪定等お手伝いして下さる方。

5/24 (金) 9時から開始

剪定のお手伝いをして頂いた方には、心ばかりのお礼をさせていただきます。



## お知らせ ≪ 4月から、試行的に土曜日の午前中に職員が勤務します！

期間：令和6年4月~9月末まで

日時：毎週土曜日8時30分~12時30分（開館は9時からになります）

体制：1人 業務内容：正面玄関の開錠、貸館申請受付 等

※地域行政窓口（敬老福祉乗車券の販売）は行いません。

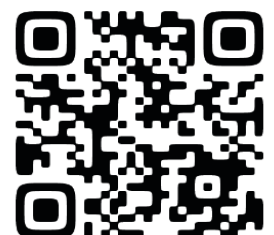
※期間中、アンケート調査をお願いすることがあります。



Follow Me

Instagram はじめました！

最新情報、センターの日常、センターだよりも投稿します。  
ぜひ、フォローしてチェックしてみてくださいね☆



@iwami.machizukuri.center

# 報告

2/27 (火) に浜田養護学校の生徒さんがお魚や野菜、食器を販売されました。



1時間半の間で、60名の来客があり、お魚だけでなく、野菜や食器も大人気。私は魚と野菜と食器を購入させて頂きました。我が家で食器が大活躍中です♪

## ☆☆第22回ファミリーバドミントン大会☆☆

### 優勝

- ファミリーの部
- 👑 石田ファミリー
- 初心者・シニアの部
- 👑 スマイルチーム
- 一般の部
- 👑 長沢鹿島チーム



## 地域ぐるみで子どもをはぐくむ取り組み

### ボランティアさんの集い&第2回地域学校協働会議

今年度も地域のみなさんにご協力をいただいた「はまだっ子共育推進事業」この事業に関わって下さった地域ボランティアさんに集まっていただき、活動について意見交換をしました。また、今回は第一中学校、石見小学校三階小学校の各校長先生にもご参加いただきボランティアさんと一緒に一年間の活動を振り返って感想や思いを話していただくと、ボランティアさんも「これからも子ども達の体験活動に関わりたい」と話してくださいました。



### 3/5 (火), 6 (水) 高校生が地域で活動と交流



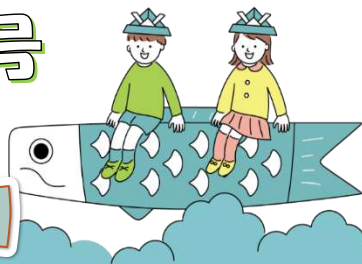
浜田高校の生徒さんが、石見まちづくりセンターの事業に参加してくれました。この日は高校受験の日、現役高校生は休日を利用して、地域のあちこちで活動された様でした。5日「くらしの保健室」では、参加者さんが自宅で作ったいつもの味噌汁の塩分濃度を計ってもらいました。6日「軽スポーツ教室」では、参加者さんと一緒に「クップ」という競技を行い、楽しく交流しました。高校生の参加で世代間交流の場となりました。



**ボランティア活動に参加していただける方を募集しています。**

子どもと関わってみたいと思っておられる方、石見まちづくりセンターまでご連絡下さい。

5月号  
石見まちづくり  
センターだより



バックナンバー  
見られます  
浜田市 HP でセンター  
便り掲載



Instagram  
石見まちづくりセンター

TEL0855(22)1380

参加者募集中！5/1 (水) から申し込み開始

※パン教室は5/10から受付開始

軽スポーツ教室  
今月は**モルック**です！



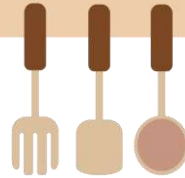
5/8 (水) 19時から21時

場所：センター研修室

5/9 (木) 9時半から11時半

場所：東公園ふれあい広場

雨天は研修室



男の料理教室

6/14 (金) 9時半～12時

定員：12名

500円

場所：石見まちづくりセンター調理室  
地元の美味しいお魚を調理してみませんか？  
その後はみんなで楽しく試食しましょう♪



パン教室

今年度も開催します！

大人気の久保利先生のパン教室です♪

開催日 5/24 (金)

5/10 (金) から受付開始

13時から16時 参加費 1,500円

定員：先着8人※今回は5/24の申し込みです。

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器

第1回目のメニュー

あんぱん・サラダパンを作ります♪

今後の予定 9/20 (金) 11/22 (金) 1/24 (金)

全4回あります！



AED 講習



いざという時、大切な人を救うために！

ぜひ講習を受けてみませんか？

6/7 (金) 9時半～11時半

定員：15名

場所：石見まちづくりセンター  
研修室



お知らせ

4月から、試行的に土曜日の午前中に職員が勤務しています！

期間：令和6年4月～9月末まで

日時：毎週土曜日 8時30分～12時30分（開館は9時からになります）

体制：1人 業務内容：正面玄関の開錠、貸館申請受付 等

※地域行政窓口（敬老福祉乗車券の販売）は行いません。

※期間中、アンケート調査をお願いすることがあります。



# ご報告

## 花桃まつりに行ってきました。



邑南町川角（かいずみ）集落は今でこそ「天国に一番近い里」と呼ばれ、この度も花桃や菜の花、さらには桜が咲き誇る様はまさに桃源郷でした。しかし、最初に花桃を植え始めた地元の日高忠正さんにお話を伺ったところ、以前は高齢化と人口減少で耕作放棄地が増え、周囲は雑草に覆われていたそうです。

そこで、日高さんをはじめ地域の方々が一念発起し、18年前に花桃の苗を植え始め、補助事業も活用しながら少しずつ広げていったそうです。現在では住人は6人までに減りましたが、NPO 法人の協力や普段は別に暮らしている子どもさんやお孫さんも参加し、大変賑やかな楽しいお祭りでした。



## 「黒川町防災まち歩きと炊き出しの試食」を実施しました。

黒川町住民の皆さんが、「防災」をテーマに自分達の住む地域をまち歩きし、その結果を地図に記入して防災マップを作りました。あいにくの雨の中でしたが、皆さん熱心に取り組み、普段見落としている危険な箇所や災害時に役に立つ施設などを確認しました。

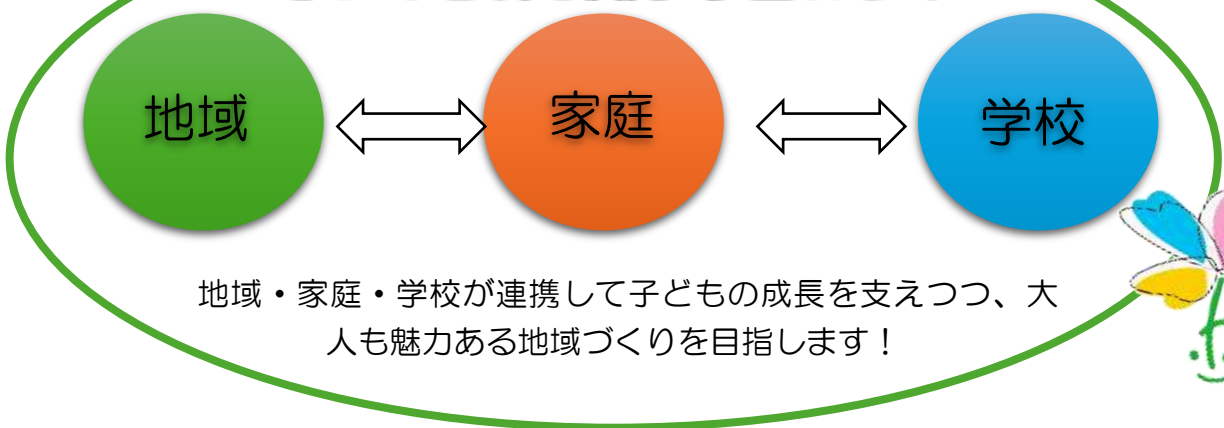
意見交換では、この結果を地域で情報共有すべきだとか行政に改善を要求していくなど今後の取り組みも話し合われました。その後、ボランティアさんの炊き出しのおにぎりや豚汁を試食しました。

こうした地道な取り組みが「災害に強いまちづくり」に繋がると再認識しました。皆さん、お疲れさまでした。



# 令和6年度 はまだっ子共育推進事業

## 地域ぐるみで子どもを育み子どもも大人も そして地域も高まり合おう！



地域・家庭・学校が連携して子どもの成長を支えつつ、大人も魅力ある地域づくりを目指します！



# 石見まちづくり センターだより

6月号



バックナンバー 見られます  
浜田市 HP でセンター  
たより掲載



Instagram  
石見まちづくりセンター

TEL/FAX 0855 (22) 1380

## 令和6年度運営推進委員さんの紹介

まちづくりセンターの運営及び事業を円滑に推進するため、各まちづくりセンターには運営推進委員会が設置されています。令和6年度石見まちづくりセンターの委員の皆様を紹介します。

委員の皆様には、センターの様々な活動にも深くかかわっていただいています。

委員長 平中雅孝（三階町） 副委員長 長谷川邦博（後野町）  
委員 川神裕司（長沢町） 足立豪（野原町） 植田和広（宇津井町）  
江口修吾（長沢町） 小川寛（相生町） 金岡清（三階町）  
川神和昭（長沢町） 神田博道（長見町） 栗栖真理（相生町）  
高橋晴美（黒川町） 三浦眞治（長沢町） 山下由美子（生湯町）  
山本久志（佐野町）



## 令和6年度第1回運営推進委員会を開催

5月10日（金）に、今年度最初の運営推進委員会を開催し、センターの事業計画やはまだっ子共育推進事業の計画について協議していただきました。

その後、当センターが抱えている課題やその解決策についても話し合われました。

## 家庭で作るフランス料理

7月10日（水）10時～13時

定員：12名

参加料：1000円

場 所：石見まちづくり  
センター 調理室

大人気の岡本シェフの料理教室、今年度も開催します！

今回は夏野菜を使って

胃に負担のかからない

熱くておいしいものを作ります！

※6月10日から受付開始



## 参加者募集！

### お魚料理教室

6/14(金) 9時半～12時

定員：12名

参加料：500円



場所：石見まちづくりセンター調理室

先月から引き続き募集中です！

地元のおいしいお魚を調理してみませんか？

その後はみんなで楽しく試食しましょう♪

男性の参加も大歓迎です！





## モルックで笑顔いっぱい！

5月の軽スポーツ教室では「モルック浜田」さんの指導のもと今話題のモルックを楽しみました。モルックは北欧発祥の新スポーツで、体力や年齢に関係なく誰でも取り組みます。教室の皆さんも最初こそ戸惑っておられましたが、次第に大きな笑い声やハイタッチも出て思い切り楽しみました。6月はインドアモルック（公認のモルックではありません）を行う予定です。



軽スポーツ教室は  
**毎月第二水曜日の夜（19：00～21：00）**  
 // **木曜日の午前（9：30～11：30）**  
 に行っています。  
 興味のある方はお気軽に参加してください。  
 連絡をお待ちしています。

## 春の寄せ植え教室を開催しました！

今回もくつろぎ庭の田中先生に教えていただきカーネーション、オダマキ、セダム（多肉植物）をフリキの鉢に植えました♪  
 春の日差しが心地良くなかみんなで和気あいあい活動しました



## 消防訓練を行いました

センターを安全に利用していただくため、火災を想定した消防訓練を実施しました。当日の利用者さんにも実際に避難や消火器の取り扱いを経験していただきました。



## 共育コーナー

### 三階小学校

地域ボランティアさん  
 随時募集中です！

お問い合わせは  
 石見まちづくり  
 センターまで



### 石見小学校



「まちたんけん」 4/22.25（水） 3年生  
 22日は竹迫4.5、野原方面、25日は相生方面へまちたんけんの活動見守りに延べ10名の地域ボランティアさんが参加してくださいました。  
 普段は車移動で歩くことが少ないボランティアさんも歩いてみると様々な発見があり、改めて地域を見直す良い機会になりました。

「おいしい野菜を育てよう！」 5/1 支援学級  
 夏野菜を育てる活動が始まり、学校の裏にある畑に「うね」を地域のボランティアさんと子ども達で作りました。畑は事前に耕して、肥料も入れてありベストな状態に整えられました。これから、野菜が育つ事を、地域ボランティアさんと楽しみに見守りたいと思います。また、かわいいサプライズ！ 校舎の屋根裏にツバメが巣を作っていることを子どもたちに教えてもらいました。野菜もつばめも元気に育って欲しいです。

# 石見まちづくり センターだより 7月号



バックナンバー 見られます  
浜田市 HP でセンター  
たより掲載



インスタグラム  
石見まちづくりセンター

## 黒川町まちづくり委員会がスタート！

TEL/FAX 0855(22)1380

日頃から顔の見える関係をつくることでいざという時の地域の防災・防犯力を高めることを目的として、このほど「黒川まちづくり委員会」が設立されました。



設立総会（令和6年5月）

今後、黒川町内の皆さんの意見を集約しながら、防災・防犯事業をはじめ様々な活動を実施し、明るく住み良い、安心・安全なまちづくりを行います。



防災まち歩き（令和6年3月）



## 軽スポーツ教室参加者募集！

毎月第二水曜日の夜（19：00～21：00）

// 木曜日午前（9：30～11：30）

に軽スポーツ教室を開催しています！

7月は10日、11日にインドアモルック（※正規のモルックではありません）をします。参加ご希望の方はセンターまでお問合せください



6月の様子



## センター周りのお花について

石見まちセンの玄関花壇・駐車場の花壇にセンターご利用の方からお花の苗をたくさんいただきました。ミニひまわりやパンジー・ビオラ等綺麗に咲いています！来館される際はぜひご覧ください♪



## ～石見まちづくりセンター主催～ ペン習字教室の入会募集しています！

【日時】毎月第3月曜日 14：00～16：00

【場所】石見まちづくりセンター研修室

【講師】中山瑞園先生

【教材費】500円/月

※4月と10月に半年分3000円を集めています

入会希望の方は石見まちづくりセンターまでお問合せください

主に古典の文章を書いています。  
皆様も古典の文章に触れ、  
学んでみては如何でしょうか



## ご報告

## 生垣剪定ボランティア

5/27 センター周りの生垣剪定・草刈にボランティアさん6名が参加してくださいました。暑い中お手伝いいただき大変助かりました。見違えるほど生垣が綺麗になり気持ちが良いです。秋にも剪定作業をしますので、お手伝いいただける方はぜひ職員までお声がけくださいm(\_\_)m



## パン教室

5/27 大人気の久保利先生のパン教室がありました。参加のみなさんは和気あいあい楽しくパン作りをされました。次回は9月に開催です。来月号にて募集要項を掲載しますのでお見逃しなく♪

※応募が多いことが予想されますので、受付期間を設けた後初めての方を優先に抽選にさせていただきます



／あんパンとサラダパンを作ったよ♪

## AED講習

6/7 浜田消防署の救急隊員の指導のもと、参加者15名で心肺蘇生法の講習を実施しました。参加された皆さんは、いざという時のために胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの取り扱いの習熟に汗を流されました。また、熱中症の予防やのどに異物が詰まった時の対応など、日頃気になっていることも熱心に質問され、実りのある講習会となりました。



## お魚料理教室

6/14 講師に長野操子先生をお迎えし、浜田で水揚げされたイカとバトウを調理しました。参加者12名でバトウは3枚おろし、イカは墨袋を破らない下処理方法を教わりました。浜田のソウルフードであるバトウも1から捌くのは珍しく、有意義な学びの場となりました。先生考案の豪華なメニューでアラまで使い切り、無駄なく美味しい料理が完成しましたよ♪



～MENU～

バトウのアラだし炊き込みご飯、いかめし、バトウのフライ、イカとわかめの酢味噌和え、バトウの吸い物、ミルク抹茶のプリン

## 共育コーナー

### 三階小学校



地域ボランティアさん  
随時募集中です！

お問い合わせは  
石見まちづくり  
センターまで

「今井迫川環境学習」4年生  
アクアスタッフさん指導のもと、こどもたちが川に入って生物採取をしました。ボランティアさんが4名参加し、安全見守りとして声掛けをしました。自分たちの住む地域の川には様々な生物（エビ・カニ・魚等）が生息していました。これからも、地域の自然を大切に過ごしたいですね。



### 石見小学校



「総合的な学習あそび隊」1年生  
第一中学校1年生が石見小1年生と一緒に遊びながら交流する学習がありました。中学生は小学生が楽しく安全に遊べるようにメニューを考えたりやさしい声掛けをしたり、小学生はそんな中学生を頼って自由に遊びました。