

9月15日現在
(※変更になる場合があります)
(お問い合わせは22-1380)

日	月	火	水	木	金	土
10月 石見まちづくりセンター 貸館カレンダー				1 ハングル友の会 いけはな小原流 ラポ山本パーティ 健康フィットネス	2 ハングル友の会 もくれんの会 オカリナSOS 金曜フィットネス H・G 手話教室	3 PC教室 浜田将棋クラブ
4 ラージボール	5 ほのほの3B 浜田国際交流協会 黒川まちづくり委員会 絵手紙アリスの会 出雲たばこ販売協同組合	6 えがおの会 新日本婦人の会 凛々歌え！わが心 ハングル友の会	7 清吟堂吟友会 山びこ教室 公道流 軽スポーツ	8 ハングル友の会 そーみんたまご 山査子 ラポ山本パーティ ボールエクササイズ	9 ハングル友の会 H・G 手話教室	10 浜田将棋クラブ 浜田父母の会 健康フィットネス 囲碁教室
11 浜田父母の会	12 レインボーサークル 石見母子会	13 えがおの会 エグザイルと美女の会 新日本婦人の会 ハングル友の会	14 清吟堂吟友会 山びこ教室 クローバーの会 公道流	15 ハングル友の会 そーみんたまご 浜田国際交流協会 ラポ山本パーティ 軽スポーツ 手編みの会	16 オカリナSOS ハングル友の会 もくれんの会 金曜フィットネス H・G 手話教室	17 PC教室 浜田将棋クラブ
18 ラージボール	19 ほのほの3B 絵手紙アリスの会 新日本婦人の会 浜田国際交流協会 ペン習字教室	20 エグザイルと美女の会 黒川12町内 護国部会 新日本婦人の会 ハングル友の会	21 清吟堂吟友会 山びこ教室 浜田市社会福祉協議会 公道流	22 ハングル友の会 そーみんたまご 山査子 島根県環境保健公社 ラポ山本パーティ ボールエクササイズ	23 ハングル友の会 もくれんの会 専心池坊 H・G たんぽぽ/パン教室 手話教室	24 健康フィットネス ラポ山本パーティ 囲碁教室
25 ラージボール	26 ほのほの3B レインボーサークル 浜田国際交流協会	27 えがおの会 エグザイルと美女の会 新日本婦人の会 ハングル友の会	28 清吟堂吟友会 山びこ教室 峰の華会 ふくっぴーサロン 公道流	29 ハングル友の会 いけはな小原流 そーみんたまご ラポ山本パーティ いずみ読書会 手編みの会	30 ハングル友の会 もくれんの会 金曜フィットネス H・G 手話教室	31 浜田将棋クラブ イノモク会 ラポ山本パーティ 浜田国際交流協会

9月15日現在
(※変更になる場合があります)
(お問い合わせは25-5333)

日	月	火	水	木	金	土
10月 長沢サブセンター 貸館カレンダー				1 カラダトノエ塾 未生流 わくわく3B 木曜エアロ 異業種交流会	2 3Bひまわりの会 スマホ講座 創作学会	3 土曜シニアフィットネス 松涛連盟浜田支部
4 ほからか会 日曜フィットネス 個人利用	5 レインボーサークル 清吟堂吟友会	6 LUMIA 真山支部	7 おおはら貴金属まごころ屋 ユージーン+ 浜田市ベタンクプール ときめきサロン	8 カラダトノエ塾 木曜エアロ おおはら貴金属まごころ屋	9 石見地区民生児童委員協議会 浜田市民合唱団 金曜シニアフィットネス 救急業務連絡協議会	10 救急業務連絡協議会 松涛連盟浜田支部
11 日曜フィットネス 保護猫部	12 PONOpates シェア浜田	13 LUMIA 浜田市高齢者クラブ	14 ユージーン+	15 カラダトノエ塾 未生流 木曜エアロ わくわく3B 真山支部 石見紅ハヤテ美意人	16 3Bひまわりの会 浜田市民合唱団 長沢サブセンター スマホ講座	17 土曜シニアフィットネス 松涛連盟浜田支部
18 日曜フィットネス 日本けん玉協会 PONOpates	19 レインボーサークル 美容組合	20 わいわいサロン LUMIA	21 シバナンダヨガ教室 ときめきサロン ユージーン+	22 カラダトノエ塾 木曜エアロ ほほえみライフ ふらっと	23 3Bひまわりの会 浜田市民合唱団 金曜シニアフィットネス	24 あすなろパペット会 松涛連盟浜田支部 はびねすらぶ
25 創作学会 PONOpates	26 いわみともだち食堂	29 浜田市水道管理課	30 シヴァナンダ・ヨガ 教室 ユージーン+	31 カラダトノエ塾 木曜エアロ		



石見まちづくりセンターだより
長沢サブセンター



Instagram最新情報更新中



石見まちづくりセンター
TEL/FAX 0855-22-1380



長沢サブセンター
TEL/FAX 0855-25-5333

誰でも利用できる地域のまちづくりの拠点施設

告知第3弾

ふれあい展示会&パフォーマンス



11/7 石見まちづくりセンター
(土) (黒川町)

★石見まちづくりセンターを利用して活動しておられる
サークルさんの1年間の成果を展示します。

- ・絵手紙
- ・生け花
- ・写真
- ・書道
- ・編み物
- …等



特別展示 浜田高等学校通信制

ジオラマ展示

11/8 長沢サブセンター
(日)

★長沢サブセンターや石見まちづくりセンターで活動して
おられるサークルさんのパフォーマンスをお届けします。

- ・ダンス
- ・オカリナ演奏
- ・歌
- ・空手の演武
- …等

特別出演 浜田高等学校書道部

書道パフォーマンス

二日間で会場が異なります！お間違えのないようご注意ください

重要なお知らせ

貸館予約の抽選日が変わりました!!

月初めの抽選会が月末へ変更になりました。
詳しい日程について、右記をご覧ください。

- ★石見まちづくりセンターと
長沢サブセンターの両方が対象です。
- ★時間は変わらず8時30分からスタートです。
- ★貸館予約は2ヵ月先まで可能です。

抽選日と予約対象月のご案内

抽選日	予約できる月(2ヵ月先)
9月1日(火)	11月の予約
9月30日(水)	12月の予約
10月30日(金)	1月の予約
11月30日(月)	2月の予約
12月28日(月)	3月の予約
1月29日(金)	4月の予約
2月26日(金)	5月の予約
3月31日(水)	6月の予約

センター事業
参加者募集中

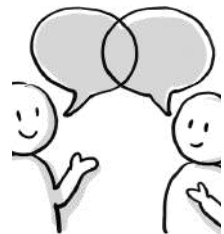
軽スポーツ交流大会を開催します。今年の競技も… **モルック** です！！
3～5名編成で、12チームを募集します。
申込が必要となります。詳しくは石見まちづくりセンターまで【☎0855-22-1380】

日時 10月17日(土) 午前8時45分～午前12時まで

場所 三階小学校体育館

参加料 1人200円
(当日ご持参ください)

市長と語る会を開催します



市長が、市民から直接、地域課題やまちづくりに対する意見を聴き、市政に反映するため、「市長と語る会」を開催します。市長と直接会って話をしてみませんか？石見地区の皆さんの参加をお待ちしております。

日時・場所

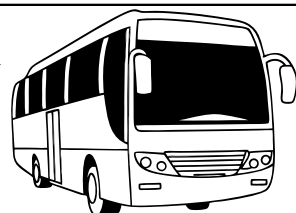
10月14日(水)
午後6時30分～
石見まちづくりセンター
(黒川町)

申込方法

石見まちづくりセンターへお越しいただき
申込書を記入していただくか、二次元コード
からお申し込みください。
WEB申込はこちら→



防災研修会(広島市豪雨災害伝承館視察バスツアー)



～防災について学べます～ **11月28日(土)** 8:30～17:00

近年、全国各地で大雨や土砂災害などの自然災害が発生しています。

私たちが暮らす地域においても、いつ、どのような災害が起こるかわかりません。災害が起きた時に地域で支え合うためには、日頃から防災について考え、備えておくことが大切です。そこで今回、災害の記憶や教訓を学び、地域の防災について考えるため広島市豪雨災害伝承館へ視察に行きます。

実際の被災状況や被災された方の体験談を聞き、ワークショップを通して、自分たちの地域でできることはなにかを考えていきたいと思います。

広島市豪雨災害伝承館視察研修について、関心のある方は石見まちづくりセンターまでご連絡ください。

☎0855-22-1380

長沢サブセンターがまちかど救急ステーションに認定

このたび、長沢サブセンターが、救命講習を受けた職員が常駐しAED(自動体外式除細動器)が適正に設置してある事業として、まちかど救急ステーションに認定されました。

皆様に安心して長沢サブセンターを利用していただくために、今後も救急の知識と技術の習得に努めます。



おしらせ

～地域の子どもと大人でつくる！～

いわみっ子まつり

12月19日(土) 9:30～12:00

場所:石見まちづくりセンター(黒川町)

※浜田一中生徒さんの楽しい出店があるよ!

※石見まちづくりセンターも楽しいこと計画中!!



センター事業

活動報告

長沢サブセンター



第3回 にこにこ脳トレ教室

9月9日に長沢サブセンターで、第3回にこにこ脳トレ教室を開催しました。64名の方にご参加いただきました。今回は、映画「オレンジ・ランプ」の鑑賞会がありました。映画は若年性認知症と診断された本人と、その家族や周囲の人々との日々を描いた実話をもとにした作品です。鑑賞した皆さんからはアンケートを通して、「認知症のイメージが変わった」「誰かに話してみたいくなった」などの回答がありました。「近所の人とコミュニケーションをとって、安心して地域で生きていけるよう支え合いたい」といった声も多く、認知症への理解を深めるきっかけとなったようです。

これからも健康づくりを大切にしながら頭を動かす習慣を続けていきましょう!



はまだっ子共育推進事業

活動報告

石見小学校1年生 神楽スケッチ会

地域の長澤社中さんにお越しいただき、神楽スケッチを行いました。

「八幡」の舞を披露していただくと、子どもたちは夢中になって見入っていました。その後は、神楽の衣装を着せていただいたり、大蛇と一緒に写真を撮ったり、スケッチを描くために自分たちでタブレットを使って自由に写真を撮ったりしました。4月に入学したばかりの1年生も、今ではすっかりタブレットの操作が手のもの!「この角度がいいかな」と、思い思いに写真を撮影していました。

最後には、社中の皆さんに「握手してください!」とお願いする子どもたちの姿も。まるで芸能人に会ったような大喜びの1年生でした。



石見小学校3年生 SLスケッチ会

地域のボランティアの皆さん3名にご協力いただき、近所の東公園へSLのスケッチに出かけました。暑い中での活動でしたが、子どもたちはSLをよく見ながら、集中して一生懸命に絵を描いていました。この日は下書きを完成させて学校へ戻りました。どんな色をつけて、どんな作品に仕上がるのか、今から楽しみです。



石見小学校5年生 エプロン製作

地域のボランティアの皆さんに、延べ19名お越しいただき、5年生が初めてのミシン作業に挑戦しました。最初は少し緊張していた子どもたちも、ボランティアの皆さんに教えていただきながら一度縫ってみると、すぐにコツをつかみ、どんどん上手に縫えるようになりました。「できた!」という喜びも感じながら、楽しそうにエプロン作りに取り組んでいました。地域の皆さんに温かくサポートしていただき、安心してミシンの使い方を学ぶことができました。

