

令和6年度 黒沢まちづくりセンターの主な取組

事業名

黒沢はつらつマーケット

P

●事業実施に至った背景、目的

地区内の高齢化率は63%に達し独居世帯も年々増加している。地区内には商店がなく、交通手段も日に数本のひゃこるバスのみである。生ものや重い物を買うことが困難ないわゆる買い物難民に値する方が多く存在している。このような現状を鑑みて、月に一度であるが、あいのりタクシーを利用しセンターで買い物をしてもらおうと「黒沢はつらつマーケット」を開催している。

●事業を実施するまでの過程(関係機関との打ち合わせ等)

- ・健康福祉部会において実施に向けた会議（令和6年3月～4月 2回）
- ・役員会・総会において実施の決定（令和6年4月）
- ・事業実施（令和6年5月～毎月最終金曜日に開催）

D

●事業の概要

- ・送迎にはあいのりタクシーを利用
- ・介護予防体操、スポーツ吹き矢等の健康づくり事業
- ・移動販売
（グリーンコープ生協、お魚、大判焼き、ヤクルト、焼き鳥、焼き芋 等）

介護予防体操 等
& 買い物



あいのりタクシー



C

●事業実施後の振り返り

あいのりタクシーの送迎により、今までまちづくりセンターに来られなかった人が参加できるようになった。しかし介護予防体操をしてマーケット開始というプログラムのため、体操をしたくない人、特に男性の参加者が少ない。その方たちも気軽に参加出来るプログラムが必要と感じた。あいのりタクシーを申し込んでいたが忘れてしまう方への対策が必要。前日または当日の電話連絡で出欠の再確認をする。

A

●令和7年度以降の方向性

振り返りによる「気軽に参加出来るプログラムが必要」ということで、健康チェック・健康相談など浜田市と連携し、健康体操と同時に開催していきたい。

また、まちづくりセンターの他の事業後も買い物出来るようにマーケットを開催していきたい。

介護予防体操



移動販売

