

まちづくりセンターだより

広報

# 黒沢川

令和 6 年

4 月号  
No. 539

【今月のトピックス】

## 新しい黒沢地域振興計画の策定に向けて 現状と課題をどうとらえる？（人口編）

発行：黒沢まちづくりセンター  
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地  
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503  
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

黒沢の春といえば“2本の桜”。今年は大平桜まつりが3月24日(日)、井川の一本桜まつりが同31日(日)に開催予定となっています。昨年は例年よりも大幅に早く満開を迎えどちらも葉桜となっていたため、今年スケジュールを1週間前倒しました。が、この記事を書いている段階での大平桜の開花予想は25日だそう。今度はつぼみの多い桜を愛でることになりそうです。なかなか私たちの思惑どおりに咲いてはくれませんね。せめて一本桜まつりは少しでも見頃を迎えていることを願っています(齋)

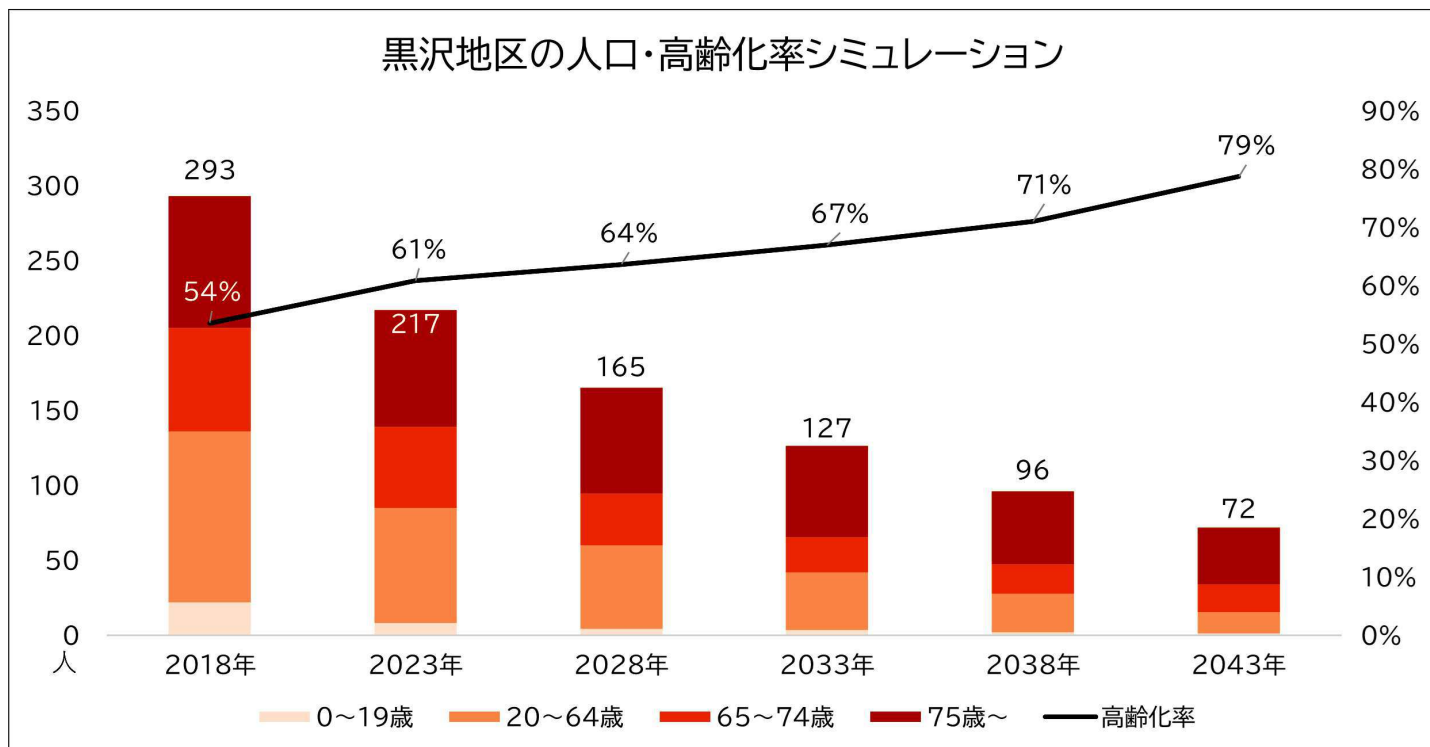


## 新しい黒沢地域振興計画の策定に向けて 現状と課題をどうとらえる？（人口編）

第3次黒沢地域振興計画書が、令和6年度末をもって計画期間満了を迎えます。本年度は計画最終年度として、その進捗状況を振り返りつつ、次期計画の策定作業に取り掛かることとしています。そのためには、現在の黒沢地域の現状を改めて把握・分析し、地域課題を的確に捉えることが重要となります。

今月は代表的な統計データ「人口」を取り上げます。なお、このグラフは島根県中山間地域研究センターが作成した人口推計シートのデータをもとに作成しており、2018年と2023年の数値は、それぞれ4月30日現在の住民基本台帳データを参照としています。

黒沢地区の人口は、2018（平30）年の293人から2023年には217人となり、この5年間で76人減少しました。この5年間の変化傾向をもとに、コーホート変化率法を用いた将来人口を推計した結果、今から14年後の2038（令20）年には100人を切るという予測となりました。また、65歳以上人口の割合を表す高齢化率が2038年には70%を超え、75歳以上のいわゆる後期高齢者の割合も全体人口の50%を超えるという予測が示されています。こうした状況予測を踏まえて、人口減少や高齢化といった課題にどう向き合っていくのか、これからの黒沢地域を担う世代も含めて議論する必要があります。



島根県中山間地域研究センター 人口推計シートをもとに作成

### 現行計画における人口減少対策の取組状況を振り返って

第3次黒沢地域振興計画において、人口減少・少子高齢化に取り組む具体的な事業は以下のとおりでした。

- ・定住対策（UIターン促進、関係人口推進）
- ・少子化対策と婚活対策（ピザ窯の活用等）

現行計画期間がはじまって間もなく新型コロナウイルスの影響を受けたため、予定していた事業が思うように進まない部分もありましたが、その中でも市定住関係人口推進課と連携して実施した「関係人口オンラインツアー」は、コロナ禍だからこそ生み出されたアイデアだったといえます。また、昨年は眠っていたピザ窯を再稼働し、昨夏には県立大学生との交流イベントでみんなと一緒にピザ作りを楽しみました。

これらの取組をどのように評価するかは、今後まちづくり委員会を中心に議論を行うこととなります。

一方で、これからの黒沢地域を担う次世代が議論に参加することも重要です。センターとしては、この計画策定に様々な世代の意見が反映できるような仕掛けをこれから考えていきたいと思っています。



センター事業

センターで2泊3日の避難所体験！

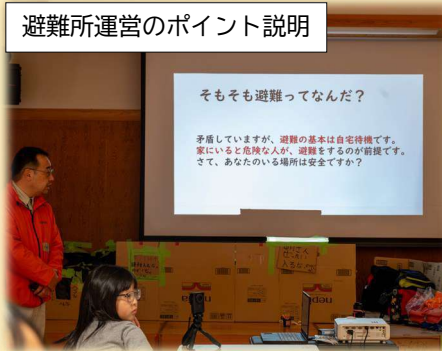
2月23日(祝)～25日(日)、黒沢まちづくりセンターにて、「こども防災キャンプ」を実施しました。  
 これは、災害が起きた際の避難所生活を想定した2泊3日の宿泊研修プログラムを、NPO法人石西防災研究所さんとの共催で企画運営するという、センター初の試み。  
 センター職員も、参加した小学生7名と中高生を含めたスタッフ7名とともに、災害が起きるメカニズムを学んだり避難所を快適に過ごす工夫を皆で考えて実践したりして、一緒に学びを深めることができました。  
 また、まちづくり委員会としても、ワークショップへの参加や消防団活動の見学対応などに協力し、地域ぐるみで防災学習に取り組むことができました。



「避難所を設計しよう」の話し合いの様子



社協三隅支所の炊き出し訓練



避難所運営のポイント説明



地元消防団による放水訓練見学

まちづくり

大平桜周辺の環境整備を行いました

3月24日(日)に開催する大平桜まつりにむけ、3月10日(日)午前8時から会場周辺の環境整備を行いました。  
 総勢約30名で敷地内の草刈りや落ち葉集め、屋台小屋やトイレの清掃作業を約2時間かけて実施。会場周辺が見違えるようにキレイになりました。  
 ご協力いただいた皆様、そしてお茶菓子の差し入れをくださった大平様、誠にありがとうございました。



自主サークルへの参加や立ち上げを支援します！

当センターでは現在、右のとおり4つの自主サークルが活動されています。  
 これらの活動に興味がある方や、新しくサークルを立ち上げてみたい方は、お気軽にセンターにお問い合わせください！

〈黒沢まちづくりセンター 自主サークル一覧〉

- 【パソコンクラブ】 活動内容：パソコンの練習  
毎週水曜日 9:00～12:00 図書室 (代表 野上省三さん)
- 【大人のぬり絵】 活動内容：ぬり絵  
毎月第3金曜日 9:00～12:00 図書室 (代表 多田鈴江さん)
- 【はつらつ健康教室】 活動内容：介護予防運動、サロン  
毎週金曜日 9:30～11:30 小ホール (代表 野上省三さん)
- 【手芸クラブ・わら細工クラブ】 活動内容：手芸、わら細工  
毎週火曜日 9:00～12:00 図書室ほか (代表 串崎智子さん)

今月の

# ちい助弁当&福祉弁当

お弁当：600円  
おかずのみ：500円

## 令和6年4月の営業日

3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
-------	--------	--------	--------

ご注文は2日前までに  
黒沢まちづくりセンターに  
お電話ください  
(電話 35-1509)



10個以上の注文希望はお早めにご相談ください

## 転任のごあいさつ

河野晋哉主事が、令和6年4月1日付の辞令において岡見まちづくりセンターへ異動することとなりました。令和4年1月からこれまで、黒沢の地域づくり・人づくりに全力で取り組む姿は、センター長の私にとって大変心強かったです。ありがとう！(齋)

2年3か月と短い勤務期間でしたが、とても楽しくそして学びのある毎日でした。黒沢という地域のこともまちづくりのことも、センターの事務も何もわからない私でしたが、地域の皆さまには温かく迎え入れていただき大変心強かったです。黒沢の美味しいご飯 美しい風景 温かい地域性どれも私にとってはすばらしい思い出です。特に昨年の大平桜まつりは印象に残っていて、地域の方と一緒に仕事ができたと達成感がとても大きかったです。本当にありがとうございます。

地域は変わってしまいますが、これからも黒沢の皆様の活動の応援協力をさせていただきます。最後になりましたが、黒沢地域の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。 河野晋哉



# 今月のセンター利用予定 主な行事予定

4月	卯月(うづき)
1(月)	
2(火)	手芸クラブ9:00~
3(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
4(木)	
5(金)	はつらつ健康教室9:30~
6(土)	職員不在日
7(日)	職員不在日
8(月)	
9(火)	手芸クラブ9:00~
10(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
11(木)	
12(金)	はつらつ健康教室9:30~
13(土)	職員不在日
14(日)	職員不在日
15(月)	
16(火)	手芸クラブ9:00~
17(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
18(木)	
19(金)	はつらつ健康教室9:30~/大人のぬり絵9:00~
20(土)	職員不在日
21(日)	まちづくり委員会通常総会9:30~
22(月)	
23(火)	手芸クラブ9:00~/スマホカフェ14:00~
24(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
25(木)	
26(金)	はつらつ介護予防教室 9:30~
27(土)	職員不在日
28(日)	職員不在日
29(月)	職員不在日 昭和の日
30(火)	手芸クラブ9:00~



Facebookページ  
日々更新中！  
フォローしてね！

【黒沢ベース】

ホームページも  
ご覧ください！



【今月のトピックス】

## 黒沢まちづくり委員会 令和6年度総会が終了 “買い物支援”で暮らしを支える取組を強化

発行：黒沢まちづくりセンター  
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地  
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503  
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

センター職員が  
4名体制になりました！

4月1日付で三隅地域まちづくりセンター職員の人事異動があり、河野晋哉主事の後任として野尻かおり主事が着任しました。また、今年度から浜田市がまちづくりを推進するための新たな制度「地区サポーター」を活用し、昨年度の主事であった杖田早由里が配置転換し地区サポーターに着任しました。杖田主事の後任として、新たに福原悠子主事が新規採用で着任し、今年度は4名体制でスタートします。よろしくお願いいたします！（齋）

地区サポーター  
杖田早由里

主事  
福原 悠子

センター長  
齋藤 隼一

主事  
野尻かおり

ふくはら ゆうこ

### 主事 福原 悠子

まちづくりセンターに勤めるのは初めてで、分からないことだらけでご迷惑をお掛けすると思いますが、ひとつずつ覚えていこうと思います。

黒沢のことはまだ何も知らないなので、まずは地名と地域の方の顔と名前を早く覚えられるように頑張ります！皆さん色々教えてください。  
楽しく働こうと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

のじり

### 主事 野尻 かおり

前任地の三保まちづくりセンターで3年、三隅公民館で十数年主事として勤めておりましたが、フレッシュな気持ちで着任しております。このひと月、地域の皆様に温かいお言葉をかけていただき、とても励みとなっております。

私の住まいは河内ですので、このセンターには、子ども達が小学生だったころ、河南チームとしてドッジボールの練習に通ってました。とてもなじみがあります。地元のつもりで、黒沢地区の皆様とともに、地域づくりに関わられますよう、努めて参ります。ご指導のほど、宜しくお願ひ申し上げます。

黒沢まちづくり委員会は4月21日(日)、令和6年度通常総会を開催しました。今年度の事業計画や予算案等を審議した結果、予定していた議案はすべて承認されました。今年度は昨年度に実施した事業を継続的に取り組むとともに、地域の中で課題感が強い、買い物や通院にかかる移動負担の軽減に関する取組に力を入れます。

具体的な買い物支援策としては、まちづくりセンターで定期的にマーケットを開催する予定です。この取組が黒沢での暮らしの支えに貢献できればと考えています。なお、本会の収益事業の柱である“ちい助食堂”や“お米「いいね、黒沢。」”は、税務処理の都合上、今年度から別会計に切り離して運用します。

【 令和6年度の主な事業・活動 】

事業名	主な活動内容	担当部
防災防犯推進事業	防災・防犯に関する意識啓発の取組、防犯カメラの運用 ほか	安全安心
交通安全対策事業	全国交通安全運動期間中の街頭指導、カーブミラーの清掃 ほか	安全安心
地域福祉事業	福祉弁当の調理・配達と健康確認、マーケットの運営 ほか	健康福祉
保健・介護予防事業	介護予防運動の実施（月1回）、健康講演会の開催 ほか	健康福祉
買い物通院支援事業	あいのりタクシーを活用した買い物・通院の支援 ほか	健康福祉
農地保全事業	トロロアオイ栽培を通じた農地保全、農地保全に関する座談会 ほか	産業振興
大平桜伝承事業	大平桜まつりの開催、大平桜周辺環境整備 ほか	総務企画
かっぱランド活用事業	かっぱランド夏祭りの開催、その他かっぱランドの活用 ほか	総務企画
関係人口推進事業	黒沢BOXの販売、山崎でいじさんを応援する会の開催 ほか	総務企画
生涯学習推進事業	多世代交流（七夕交流会等）、歴史文化伝承（六地藏道ウォーク	生涯学習
組織運営事業	次期黒沢地域振興計画の策定 ほか	全体
小さな地域経済循環事業	ちい助食堂、お米「いいね、黒沢。」等の収益事業 ※ 別会計	産業振興

まちづくりセンター運営委員会の総会も同日に実施 地域を担う次世代の育成を柱に

同日には、黒沢まちづくりセンター運営委員会の総会も実施しました。今年度は、寄せ植え教室や野菜の育て方講座などの定番事業を引き続き実施しつつ、特に『次世代の育成』を柱として、黒沢のこれからを担う世代を対象にした新しい事業にも取り組んでいきます。具体的には“食”を通じた交流・つながりづくりや、地域課題に向き合うための学習機会の提供などを考えています。島根県社会教育課が公表している「しまねの社会教育でたいせつにしたいこと」によると、人づくりは『集って・楽しんで・学んで・動いて・変えていく』というプロセスが大切で、その中でも特に『楽しんで』というステージが最も重要であるとのこと（右図参照）。センターとしては、これからのまちづくりを担う次世代の育成に向け、まずは『集って・楽しんで』を体感できる取組を進めていきます。



島根県社会教育課『しまねの社会教育で大切にしたいこと』3ページ 「未来に対して主体性をもって生きる人を育むプロセス」を一部抜粋

まちづくり

## 大平桜まつりを開催しました！

3月24日(日)、黒沢まちづくり委員会の春の一大イベント「大平桜まつり」を開催し、約300人が来場しました。昨年は葉桜の中での開催となったため、今年は満開の桜の中での開催を願って開催日を1週間早めました。今回はなんと1厘も咲かず。開花予想は難しいことを実行委員会メンバー全員が痛感しました。ときおり強い雨が降る荒天で、予定していた神楽上演は中止となりましたが、ミュージシャンの毛利治郎さんと深野良治さんが歌と演奏で会場を盛り上げてくれました。また、神英雄さんによる大平桜の解説も行われ、多くの来場者が神さんの話に聞き入っていました。

毛利治郎さんライブ



深野良治さんライブ



うどんの調理販売



お寿司の調理



屋台班



神英雄さんの大平桜解説



地元屋台やテナント出店



建屋をフル活用して飲食販売しました



岡本県議も来場されました

今回は「ステージ班」「地元の店班」「テナント班」の3つのチームを作って準備や運営を行いました。特に地元の店班では、会場内の建屋でうどんや炊き込みご飯を作るチーム、焼き鳥やフライドポテトなどを調

理販売するおやじ中心のチーム、センターの調理室で巻き寿司やいなり寿司を調理するチーム、そして新調したガスオーブンで会長自らがつくる焼きいもチームがそれぞれのチームワークで祭りを盛り上げました。

# 黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2024  
5

5/1(水)は、二十四節気における「八十八夜」です。立春を起算日として88日目にあたり、唱歌『茶摘み』の歌詞でよく知られていません。種まきに適した時期として農耕上大切な日とされています。

月	火	水	木	金	土	日
29 昭和の日	30	1 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	2	3 憲法記念日 職員不在日	4 みどりの日 職員不在日	5 こどもの日 職員不在日
6 振替休日 職員不在日	7 手芸クラブ	8 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	9	10 はつらつ 健康教室	11 職員不在日	12 職員不在日
13	14 手芸クラブ	15 ちい助弁当 福祉弁当	16 14:00 (新)軽スポーツ	17 はつらつ 健康教室 大人のぬり絵	18 職員不在日	19 職員不在日
20	21 10:00 春の 寄せ植え教室 手芸クラブ	22 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	23 14:00 軽スポーツ	24 はつらつ 健康教室	<b>ちい助弁当・福祉弁当</b> お弁当:600円 おかずのみ:500円 ご注文は2日前までに 黒沢まちづくりセンターに お電話ください 10個以上の注文希望はお 早めにご相談ください	
27	28 手芸クラブ	29 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	30 14:00 軽スポーツ	31 9:30 はつらつ 介護予防体操		

## 5/21(火) 春の寄せ植え教室 10:00～ (小ホール)

花シエルジュの長嶺奈奈さんを講師にお招きし、春の庭先を彩る寄せ植えをおこないます。

【日時】5月21日(火) 10:00～

【参加費】1,500円

【申込】5月13日(月)までに黒沢まちづくりセンターまでご連絡ください。

※ 寄せ植えの鉢をご持参ください。

**NEW!**

## 新センター事業「軽スポーツ」 5/16(木)からスタートします!

「黒沢は身体を動かすイベントが少ない」「軽い運動で気持ちいい汗を流したい」という声にお応えし、毎週木曜日の午後『軽スポーツ』を取り入れることにしました!

晴れた日は外でモルックやグラウンドゴルフ、ウォーキングなど。天気が悪ければ体育館などで卓球やバドミントンなどを考えています。センター職員も積極的に参加して健康づくりに取り組みますので、お気軽にお越しください!

【日時】毎週木曜日 午後2時～(90分程度)

※ 初回は5月16日(木)です

【参加費】無料 【申込】不要

★初回はモルックをおこなう予定です。2回目以降の活動内容は、参加者さんと相談して決めていきたいと思います。



## 5/31(金) はつらつ介護予防体操 9:30～ (小ホール)

毎月最終金曜日のはつらつ健康教室は、介護予防インストラクターの吉川優子先生による介護予防体操を行っています。誰でも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

まちづくりセンターだより

令和 6 年

# 緑 小田原 黒沢

6 月号  
No. 541



5月14日のこと。今年は何としてでも田植え風景をセンターだよりの表紙に使いたいと思い、黒沢地内を車でウロウロしていたところ、偶然にも三澤さんが田植え機にまたがっている現場に遭遇！お願いして写真を撮らせてもらいました。新緑をバックに、いかつい田植え機を操縦しているコントラストが映える、ダイナミックな1枚となりました。

昨年は高温・渇水の影響で、米作りも大変だったと多くの方からうかがいがありました。今年は農家さんが気をもむことのないような、程よい天気が続くことを願うばかりです。(齋)

[今月のトピックス]

**新米センター主事 ゆうこが行く！**

**三隅小・三隅中の学習支援活動 体験レポート**

発行：黒沢まちづくりセンター

〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地

電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503

E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

## ゆうこが行く！三隅小・三隅中の学習支援活動 体験レポート

浜田市内のまちづくりセンターでは、地域全体で子どもの学びや成長を支える「地域学校協働活動」を行っています。黒沢まちづくりセンターも、三隅地域のまちづくりセンターや地域ボランティアの皆さんと協力して、三隅小や三隅中の学習支援に取り組んでいます。

今年度黒沢で学校支援を担当するのは、  
新米センター職員ふくはらゆうこの福原悠子主事です。  
さっそく色々な活動を体験していますので、その一部をご紹介します。



ミシンの使い方を教える和田さん

### 三隅小6年生 ミシンでナップザック作り

5月9日(木)、三隅小学校6年生が家庭科で「ナップザック作り」をおこないました。黒沢からは和田アミエさんと杖田早由里さんがボランティアとして参加し、児童にしつけぬいのぬい方やミシンの使い方を伝授しました。私もお手伝いに行ったのですが…ミシンの使い方が分からず、子ども達と一緒に勉強させていただきました！ナップザックは23日の学習で完成し、修学旅行で使用するそうです。

### 三隅小5年生 河内の田んぼで田植え体験

5月14日(木)、三隅小学校5年生が、総合的な学習の時間で田植え体験を行いました。これは、河内集落の営農組合しろやまの皆さんのご協力のもと毎年実施していて、児童は一列に並んで真剣に苗を手で植えていきました。田植えが終わった後は、河内集会所で手作りのおにぎりを食べながら米作りの話を聞きました。実は私の息子が参加していて、記録写真を撮りながら雄姿を間近で見届けました！



### 三隅中 テスト前の自主学習支援「マナビィみすみ」

三隅地域のまちづくりセンターでは、三隅中学生の家庭学習を支援するため、テスト前3日間の放課後、中学校の空き教室を活用して「マナビィみすみ」という自主学習支援を行っています。

5月13日(水)から15日(金)に実施したマナビィみすみでは各学年15名程度の参加がありましたが、私が特に印象的だったのは3年生が集中して黙々と自習している様子。下級生のお手本となっていました。

## まちづくり

### 令和6年度黒沢まちづくり委員会 会長あいさつ



会長 石川正史

黒沢まちづくり委員会

古和の里は、春先に芽生えた命を紡ぎ、新緑の季節になりました。ただ、初夏というより、温暖化の著しい日本は、実質亜熱帯気候ですから、早くも真夏の匂いがしています。

さて、黒沢まちづくり委員会も令和6年度の通常総会を終え、各部一斉に活動を開始しました。

最近観た映画で、ある老俳優が主人公に発した：「浅瀬にとどまるな！」というセリフが心に残っています。意図せぬ誘因になるのシーンでの説明はしませんが、十人十色の解釈があると思います：膨らませてみてください。

私には、最近アチコチ無理のきかなくなった体を、少しだけ前に向けてくれる一言となりました。

結びに、今年一年、地域の皆さまと、楽しみながら、賑やかな過疎地域を満喫したいと思いたすので、どうぞよろしく願っています。

# 活動レポート

## センター事業

### 春の寄せ植え教室を開催しました

5月21日(火)、毎年恒例の「春の寄せ植え教室」を開催し、16名が参加しました。今回は小ホールが窮屈に感じるほどの参加申し込みがあり、とても賑やかな教室でした。今回用意された花は、ペチュニア、マリーゴールド、ラベンダー、ペゴニア、ロータス、ケイトウ、カレープラントなどなど。講師の長嶺奈奈先生に、それぞれの種類の花の植え付け方法を丁寧に教えてもらいながら、参加者は真剣に花選びをして思い思いに鉢を彩っていきました。



講師の長嶺奈奈さんによる説明



16名の参加で賑わいました！



## お知らせ

**学校支援** 三隅小学校3年生 総合学習  
**井川川の生き物調べ**

6/11(火) 9:00~ 井川ふれあい広場

三隅小3年生が井川川に入って生き物を探したり、見つけた生き物をアクアス職員とともに調べ学習をします。ご都合のつく方は、ぜひ現地での見守りボランティアにご協力ください。荒天などで川に入れない場合は、黒沢まちづくりセンター小ホールで川の生き物の学習をします。こちら地域の方との交流の場を設けますので、ぜひご参加ください。

**買い物支援** 毎月最終金曜日は  
**はつらつマーケット**

6/28(金) 9:30~11:30  
黒沢まちづくりセンター

介護予防インストラクターの吉川優子先生による介護予防体操をおこなったあとは、グリーンコープさんなどの移動販売がやってきて、ちょっとしたお買い物ができます。黒沢地区にお住まいの方は、帰りのみあいのりタクシーが利用できます。(料金300円 要事前予約) どなたでもお気軽にお越しください。

**安全安心** 浜田市総合防災訓練

6/2(日) 午前中

各集落で避難訓練や情報伝達訓練の実施にご協力ください。

**センター事業** 親子防災  
デイキャンプ

6/30(日) 10:00~14:00  
センターグラウンド

主催：石西防災研究所  
(対象者にチラシ配布予定)

# 黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2024  
6

6月5日は「世界環境デー」です。1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を契機として定められた国際的な記念日で、世界各地で環境保全に関するイベントが行われます。

月	火	水	木	金	土	日
<b>ちい助弁当・福祉弁当</b> <b>600円</b> (おかずのみ 500円)		ご注文は2日前までにお電話ください (10個以上の注文は、1週間前までに) ☎35-1509(黒沢まちづくりセンター)			1 職員不在日	2 浜田市総合防災訓練 職員不在日
3	4 手芸クラブ	5 世界環境デー パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	6	7 はつらつ健康教室	8 職員不在日	9 職員不在日
10 9:30 軽スポーツ 	11 井川川生き物調べ(三隅小3年) 手芸クラブ	12 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	13	14 はつらつ健康教室	15 職員不在日	16 職員不在日
17	18 手芸クラブ	19 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	20	21 くにびき学園 公開講座 はつらつ 大人のぬり絵	22 職員不在日	23 9:30 野菜づくり教室
24 9:30 軽スポーツ 	25 手芸クラブ	26 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	27 15:30 ラブック号 	28 9:30 はつらつ マーケット 	29 職員不在日	30 7:00 センター 周辺環境整備 防災デイキャンプ

## くにびき学園 オンライン公開講座

「オープン・マインドでみた日本と世界」  
～ 現代に活かす小泉八雲のまなざし ～

こいずみ ぼん

講師 小泉 凡 氏 (小泉八雲記念館館長)

6/21(金) 13:00～14:45 (小ホール)

島根県社会福祉協議会が運営している「くにびき学園」の公開講座が黒沢まちづくりセンターでオンライン受講できます。  
どなたでもお気軽にお越しください。(入場無料)

黒沢まちづくり委員会(産業振興部会) 主催

## 「峠田さんの野菜づくり教室」

6/23(日) 9:30～12:00 (小ホール)

参加無料 申込不要

詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

## センター周辺環境整備

6/30(日) 7:00～8:00

主にセンター周辺の草刈り、草抜きを行います。  
みなさんのご協力をお願いします。

黒沢まちづくり委員会(生涯学習部・健康福祉部) 主催

## 「七夕交流会」

【ゲスト】

岡崎綾子さん、浅津伸行さん

7/7(日) 9:00～12:00 (小ホール)

参加費：100円 申込：6/21(金)までに☎

あいのりタクシーが利用できます(要申込)

七夕飾りを作ったり、ゲストと一緒に楽しく身体を動かします。プチマーケットも同時開催!

## 6月の軽スポーツ教室

10日(月)・24日(月) 9:30～11:30

6月からは、第2第4月曜日の朝に行います。  
どなたでもお気軽にご参加ください!

まちづくりセンターだより

広報

# 黒沢川

令和 6 年

7 月号  
No. 542

【今月のトピックス】

**黒沢はつらつマーケット 初開催！**

**健康づくりと買い物の“複合サロン”が本格始動**

発行：黒沢まちづくりセンター  
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地  
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503  
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp



グリーンコープ生協による出張販売



5月31日(金)、「黒沢はつらつマーケット」を初めて開催しました。毎月最終金曜日に実施しているはつらつ介護予防体操にあわせて移動販売車やキッチンカーなどが飲食品や日用品等を販売する“マーケット”の機能をくっつけて、健康づくりとお買い物が一度に行うことができる黒沢まちづくり委員会の新たな取組です。(詳しくは次頁)

はつらつ介護予防体操

## 黒沢はつらつマーケット初開催！健康づくりと買い物の“複合サロン”が本格始動

黒沢まちづくり委員会では今年度、毎月最終金曜日に実施しているはつらつ介護予防体操にあわせて飲食品や日用品などの買い物支援を行う「黒沢はつらつマーケット」という新たな取組を始めました。初開催となった5月31日(金)はあいにくの雨でしたがはつらつ健康教室のメンバーや地域内外からの参加者約40名が参加し、賑わいをみせました。



↑グリーンコープ生協の各種商品  
自然酵母のパンなど、健康に配慮したオリジナル商品が並ぶ

### 【黒沢はつらつマーケット 第1回開催レポート】

5月31日(金) 9:30~11:30 @黒沢まちセン

9:30~10:30 はつらつ介護予防体操

介護予防インストラクター 吉川優子先生  
(健康体操、ゲーム、歌など)

10:45~11:30 マーケット

【出店者名・販売商品】

●グリーンコープ

精肉(冷凍)、玉子、牛乳、パン、乾麺、缶詰、調味料、お菓子、ジュース、指定ごみ袋、洗剤、トイレトーパーなど各種日用品 ほか

●NAF竹田屋の欵ちゃん焼き(大判焼き販売)

●やきとり紘(焼き鳥井、焼き鳥、フライドポテト)

●ヤクルト(ヤクルト各種商品販売)

●黒沢まちづくり委員会(やきいも販売)

11:30 あいのりタクシー送迎(帰りのみ)

利用者 4名

ヤクルト出張販売



やきとり紘(キッチンカー)



NAF竹田屋の欵ちゃん焼き



ロビーの一角を飲食スペースに



あいのりタクシーによる送迎

黒沢はつらつマーケットの柱となるのが、幅広い種類の商品を豊富に揃えるグリーンコープ生協(竹迫町)の出張販売。グリーンコープは市内各地で買い物支援に取り組んでおられ、この度、浜田市に配置されている生活支援コーディネーターの協力で黒沢での開催が実現しました。楽しい介護予防体操で心と身体をほぐした後に、生活に必要な買い物を黒沢地区内で済ませることができる“複合サロン”。まだ取組は始まったばかりで改善の余地がありますが、今後も毎月1回の開催を行う中で、利用者の声を反映しながら、より一層充実したマーケットを目指していきます。黒沢地区外の方もお気軽にお越しください！

学校支援

三隅小3年生 井川川の生き物調べ

6月11日(火)、三隅小学校3年生27名が井川川で川の生き物調べ学習を行いました。今年で4年目となるこの学習は、事前の草刈りや当日の見守りなど、井川自治会の皆さんによる全面的な協力があって、今年もケガなく安全に学習活動ができました。ご協力いただき本当にありがとうございました。

今年は天気が良く水量も水の流れも程よい最高のコンディションで、子ども達は夢中になって魚や水生昆虫を網ですくっていました。捕まえた生き物はその後、アクアスのスタッフから説明を受けながら、井川川にどんな種類の生き物がいるのかを地域の方や保護者と一緒に学習しました。

今年は大きなテナガエビが捕れてアクアスの方も驚いておられました！井川川の豊かな環境を改めて確認できた時間でした。



お知らせ



第12回 かっぱランド夏祭り

8/11(日・祝) 10:00~15:00

@かっぱランド周辺河川敷・黒沢まちセン

6月19日(水)に第1回の実行委員会を開催し、今年も川遊び、かっぱカレー販売、屋台出店など定番のプログラムで夏祭りを開催することが決定しました。昨年は約500名の来場があり大変な賑わいを見せましたが、参加者もスタッフも事故なく安全に運営するためには、地域の方々の協力が欠かせません。ぜひ、みなさんのご協力をお願いします。

実行委員長：齋藤正美（総務企画部長）



センター事業

三隅地域まちづくりセンター連絡会 主催

みすみっ子 Summer ★

～あそんで！まなんで！はたらいて！～

日時 8/24(土) 10:00~15:00

場所 三隅まちづくりセンター

夏休みの思い出に、将来の参考に、お仕事を体験してみませんか？

鑑識、レスキュー、木工、草細工、ネイルアートからハンバーガーづくりまで、いろいろなお仕事を、それぞれのプロの方から楽しく学びます。また、はたらく車の展示も行います。

このほか、キッチンカーによる飲食販売や親子で楽しめるあそびブース、スタンプラリーも同時開催予定です。どなたでもお気軽にお越しください！

入場無料（別途体験料が必要なブースあり）

一部、事前予約が必要な体験があります。詳しくは各まちづくりセンターにご連絡ください。




# 黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー


2024  
7

今年の土用の丑の日は、7月24日と8月5日です。夏バテ防止に鰻を食べる家庭も多いかと思いますが、関西と関東では鰻の調理法が違い、関西は腹開き、関東は背開きなんだそうです。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	4	5 はつらつ健康教室	6 職員不在日	7 9:00 七夕交流会
8 9:30 軽スポーツ 	9	10 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	11	12 はつらつ健康教室	13 職員不在日	14 職員不在日
15 海の日 職員不在日	16	17 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	18 18:30 かっぱランド夏祭り実行委員会	19 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	20 職員不在日	21 職員不在日
22 9:30 軽スポーツ 	23	24 土用の丑 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	25 15:30 ラブック号 	26 9:30 はつらつマーケット 	27 職員不在日	28 7:00 かっぱランド環境整備
29	30 9:30~15:30 黒沢で遊ぼう!	31 パソコンクラブ ちい助弁当 福祉弁当	<b>ちい助弁当・福祉弁当 2日前の正午までにご注文ください</b> <b>600円</b> (10個以上の注文は1週間前まで) (おかずのみ 500円) ☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)			

黒沢まちづくり委員会(生涯学習部・健康福祉部) 主催  
【ゲスト】  
**「七夕交流会」** 岡崎綾子さん、浅津伸行さん  
**7/7 (日) 9:00~12:00** (参加費100円)  
七夕飾りを作ったり、ゲストと一緒に楽しく身体を動かします。お魚のなかだが出店します!

毎月最終金曜日は @黒沢まちづくりセンター  
**「黒沢はつらつマーケット」**  
**7/26 (金) 9:30~11:30**  
介護予防体操のあとはゆっくりお買い物!  
帰りはあいりタクシーが利用できます。  
(料金300円 要事前予約) 

**センター事業** 夏休みこども事業「黒沢で遊ぼう!」  
**7/30 (火) 9:30~15:30**  
場所 黒沢まちづくりセンター  
午前中は食改さんの協力のもと、ピザ作りに挑戦します。午後からは外遊びやeスポーツをして楽しみます。黒沢で夏休みの思い出を作りましょう!  
【対象】小学生(中学生以上のボランティア募集)  
【定員】先着15名  
【参加費】100円  
【申込】黒沢まちづくりセンター (☎35-1509) 

**かっぱランド周辺環境整備**  
**7/28 (日) 7:00~** センター集合  
かっぱランド夏祭りの開催準備のため、河川敷の草刈りなどを行います。ご協力をお願いします。  
※ 悪天候の場合は8/4日に延期します。

**7月の軽スポーツ教室**  
**7/8(月)・7/22(月) 9:30~11:30**  
暑くなってきたので、小ホールでゲーム機を使ったeスポーツ(ボウリング、バレーボールなど)をします。操作は簡単で誰でも楽しめますよ!