

まちづくりセンターだより

令和 6 年

黒いね馬沢。

12 月号
No. 547

[今月のトピックス]

黒沢まちづくりセンター・まちづくり委員会
10月・11月の活動レポート

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215 浜田市三隅町下吉和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

「落ち葉から感じる秋」
さて、ここはどこでしょう？

秋らしい風景を今月の表紙にしたいと思い、
写真を撮るため黒沢地内を車でウロウロ。
桜は春だし…意外と紅葉って見つからないもの
のだなと、秋らしさって意外と難しいなと自
分に課したお題を悔いつつ、結果的に「落ち
葉」という安直な題材にたどり着きました。
少しでも季節感が伝わりますでしょうか。
ところで、ここがどこか分かりますか？
(答えは裏表紙をご覧ください)

10/25(金)

黒沢はつらつマーケット 竹本水産さんのお魚販売が人気

毎月最終金曜日に開催している黒沢はつらつマーケット。日脚町の竹本水産さんが出店に加わって4ヶ月。少しずつ知名度が広がり、この日は地域内外からの買い物客で行列ができていました。



11/2(土)

野上省三さんと三浦一夫さんが“みすみっ子”に伝授 黒沢地区のトロロアオイ栽培の取組を紹介

黒沢まちづくり委員会で取り組んでいるトロロアオイの栽培について学ぼうと、三隅まちづくりセンターが主催する「みすみっ子チャレンジ」に参加する15人の子ども達が黒沢を訪問しました。この日はあいにくの大雨で、予定していた収穫体験は中止になりましたが、実際にトロロアオイを栽培している野上省三さんと三浦一夫さんが、実物を見せながら育て方のポイントや栽培の苦労などを話してくれました。みんな真剣に話を聞いていました。



11/5(火)

トロロアオイの収穫作業を 石州和紙協同組合・石州半紙技術者会の皆さんと共同実施 取組の継続に向けた話し合いも行いました

当初予定していた2日には、広島大学の学生20名が収穫体験に訪れる予定でした。全国的にも貴重なトロロアオイですが、昨今の猛暑による天候不順により、収穫量がギリギリまで見通せない状態が続いています。

今後の取り組みに向けて石州和紙協同組合、石州半紙技術者会、トロロアオイ生産者(まちづくり委員会)の三者で話し合いを行い、収穫量の向上に向けた研修会の開催等、無理のない範囲での取り組み継続を確認しました。



11/5(火)

遺品整理士が“終活”のアドバイス 身近整理の大切さを学びました

“終活”をテーマとしたセミナー「終活のおススメ パート1」を開催し、10名の方が参加しました。講師は毎月のはつらつマーケットで大判焼きを販売している横田欽市さん。“遺品整理士”という別の顔を持っておられ、この仕事をはじめのきっかけとなった自身の大病経験をもとに、終活の重要性や身の回りの整理のポイントなどを柔和な口調で語ってくれました。また近いうちに第2弾を企画する予定です。お楽しみに！

舌のメリット

の整理ができる
整理することで暮らしやすくな
気持ちで生活できます。
らせる
の事を準備しておけば残さ
ずに手続きができます。
よく過ごせる
繰り返ることでやり残したこと
気持ちが湧いてきます。



11/8
(金)

山崎ていじさんがちい助弁当に舌鼓！ ふるさとのスターを応援しました

三隅町出身の演歌歌手 山崎ていじさんが今年も黒沢に帰ってきてくれました。ミニコンサートのあとは、丹精込めて作られたちい助弁当をゆっくりと味わって食べていただきました。いつまでもお若い姿に、こちらが励まされた気分になりました！



山崎ていじさんを応援する会



11/9
(土)

みすみフェスティバルに“恋するピッツァ”出店 今年も晴天に恵まれ 用意した140枚のピザが見事完売しました！

黒沢まちづくり委員会有志で結成する「恋するピッツァ」が、今年もみすみフェスティバルに出店しました。今年も料金設定や仕入れ・仕込みの段取りなどを事前に入念に打ち合わせ、予定していたピザ140枚が見事完売！窯の余熱で焼き芋も販売しました。



11/15
(金)

はつらつ健康教室 紅葉狩り旅 山口・瑠璃光寺を訪れました

シンボルである五重塔は令和の大改修のためシートで覆われて見えなくても、それはそれで貴重な風景。皆で美味しいご飯を食べて楽しいバス旅でした。



11/17
(日)

六地藏道整備に移住体験客が参加 これでウォークの準備は万端！

11月24日(日)に開催する「六地藏道ウォーク」の準備として、山道の倒木処理や地蔵の清掃を行いました。移住体験ツアーで浜田市に訪れている5名も活動に参加し、田舎の魅力にふれてもらいました。



12月10日は国連が定めた「人権デー」。日本ではこの日を最終日とする1週間を人権週間と定め、いじめや虐待、不当な差別や偏見などの多様な人権問題に関する啓発活動を行っています。

月	火	水	木	金	土	日
ちい助弁当・福祉弁当 2日前の正午までにご注文ください 600円 (10個以上の注文は1週間前まで) (おかずのみ 500円) ☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)						1 職員不在日
2	3 わら細エクラブ	4 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	5	6 はつらつ健康教室	7 職員不在日	8 しおかぜ駅伝 職員不在日
9 9:00 峠田さんの野菜作り教室	10 わら細エクラブ	11 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	12	13 はつらつ健康教室	14 職員不在日	15 職員不在日
16	17 わら細エクラブ	18 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	19	20 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	21 職員不在日	22 9:30 そば打ち体験 職員不在日
23 10:00 お正月アレンジメント	24 ひとり暮らしの方へのお弁当配達	25 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	26 9:30 黒沢で遊ぶぼう③	27 9:30 はつらつマーケット	28 職員不在日	29 休館日
30 休館日	31 休館日	【12月のイベント情報】 折り込みのチラシをご覧ください		【休館のお知らせ】 12/29(日)～1/3(金)は 休館日です		

第31回黒沢地域民芸能祭・文化展

開催決定!

令和7年3月2日(日)

詳細は今後の実行委員会で決めていきます
 皆様のご協力をお願いします

サークル活動 新サークル「健康麻雀 すずめの会」誕生!

令和6年10月に新サークルが立ち上がりました。マージャンで楽しく頭と手指を動かし、認知症予防を目指して活動されます。

【代表】杖田早由里 【活動場所】図書室
 【活動日】毎週水曜 午後6時30分～9時



表紙の場所

史跡 笠取の墓



正平7(1352)年5月11日 京都の男山八幡の夜戦で戦死した南朝方の石見宮(後醍醐天皇の孫)、三隅城主5代兼知(4代兼連の長子)、石見宮の乳母 胡線局(やなぎのつぼね)の遺髪、遺品を三浦兼頭が持ち帰って埋葬した墓と伝えられる。この墓の前を通るときは、どんな高位高官の人でも笠を取って一礼したことから『笠取の墓』といわれている。

峠田さんの 野菜づくり教室

冬/春野菜編

2024 **12/9** 月

9:00~12:00

黒沢まちづくりセンター 小ホール

申込不要 参加無料

お問合せ：黒沢まちづくりセンター
(☎35-1509)



冬春野菜の育て方
管理のポイントを
丁寧に説明します！

生涯学習部 主催

自分で打ったそばを みんなで食べよう！

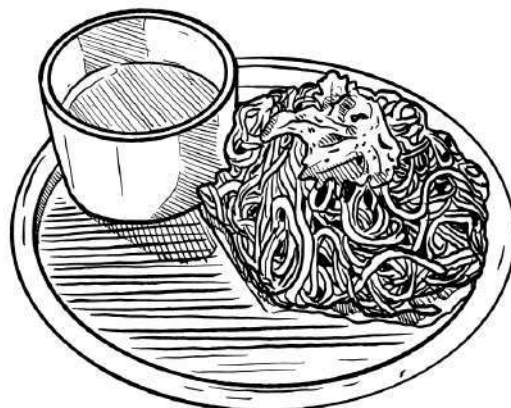
そば打ち体験会

12/22 日 **9:30** ~ **12:00** (受付9:00~)

黒沢まちづくりセンター 小ホール

参加費 **300 円** (材料費)

申込み **12/11(水)**までに
黒沢まちづくりセンターまで
お電話ください(☎35-1509)



フラワーアレンジメント教室 (お正月飾り編)

2024 **12/23** (月) 10:00~11:30
黒沢まちづくりセンター

講師 **長嶺 奈々さん**
(有) サンフラワー 花シェルジュ

参加費 **3,000円** (器代込)

申込 電話でお申し込みください
(申込締切 12/13(金))

問合せ先 黒沢まちづくりセンター
35-1509



今年最後の!

黒沢はつらつマーケット 12/27(金) 9:30~11:30

健康教室 (9:30~10:30)

スポーツ吹き矢体験



マーケット (10:40~11:30)

- ・グリーンコープ
- ・竹本水産
- ・やきとり紘
- ・大判焼き
- ・ヤクルト



出店者は変更になる場合があります

まちづくりセンターだより

令和 7 年

報 いちね 黒沢。

1 月号
No. 548

あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました

今年はより一層 親しみやすいセンターを目指し

職員一同 力をあわせて頑張っていきます

本年もよろしく願い申しあげます

黒沢まちづくりセンター 職員一同

[今月のトピックス]

「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」

秋晴れの中 全員が歩き切りました!

12月19日(休)、夜中から降った重たい雪の影響で、黒沢地内も倒木等による道路遮断や停電が至るところで発生。ライフラインの重要性を改めて感じる一日となりました。今月の表紙は、この日の記録にと思い大平桜の様子を撮影した一枚。満開の“雪の華”が圧巻の景色でした。

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」 秋晴れの中 全員が歩き切りました！

11/26(日)

黒沢まちづくり委員会では、「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」を開催し、地域内外から52名が参加しました。

かつては通学路として使われていた山道を再び歩いて昔を懐かしんでもらおうと、平成23年に地域住民で整備してウォーキングイベントを企画したのがこの始まり。当初は6月と11月の年2回開催していましたが、近年は年1回の開催となり、今回が18回目となりました。



六地藏をお参りするウォーク参加者

この日は見事な秋晴れで、28名のウォーク隊の足取りも軽やか。落ち葉のじゅうたんでふかふかとなった山道はクッション性も抜群。ガイドの峠田等さんを先頭に、ゆったりペースで歩きながら、約1時間かけてチェックポイントとなる六地藏前に到着。全員でお地藏さんにお線香をあげて笑顔で集合写真を撮影しました。

少し休憩した後、ゴール地点に向けて再出発した一行。道中、峠田さんから六地藏やこの道にまつわる解説があり、地域の歴史についても学習しました。最終的に、28名全員が約4キロの山道を2時間かけて歩き遂げました。



山道は落ち葉でふかふかでした！

一方その頃まちづくりセンターの小ホールでは、ウォークに挑戦することが難しい参加者の方々を対象にした介護予防活動を行いました。インストラクターの吉川優子先生のご指導のもと、認知症予防に活用されている「回想法」の手法を用いて、童謡など懐かしい歌を歌ったり、昔の写真をみながら「私の子ども時代はこうだったよー」などと皆さんの若かりし頃の話で大いに盛り上がりました。ウォークは出来なくても、昔を懐かしみながら心も温まる楽しい時間を過ごしました。



小ホールでは「回想法」で認知症予防



倒木を乗り越える



会長がお線香を配ります



ウォーク出発前に参加者全員で記念撮影

黒沢まちづくり委員会
六地藏道ウォーク
令和6年11月24日(日)

ウォーク隊がセンターに帰着した正午過ぎ、介護予防活動に参加した皆さんとともに昼食をいただきました。調理スタッフが早朝から作ってくれた炊き込みご飯と温かい豚汁がふるまわれ、参加者はこの日の活動を振り返りながら食事に舌鼓を打っていました。イベント後にはプチマーケットを実施し、お魚のなかだ(国分町)の出店、ヘルスパーカー(広島市)のパン販売を行いました。



参加者でぎゅうぎゅうの小ホールで昼食を“いただきます”



お魚のなかだによる出張販売



早朝から調理 ありがとうございます



炊き込みご飯と豚汁



手作りの前掛けでおめかしされた六地藏



黒沢まちづくり委員会
六 ウォーク隊 六地藏前で記念撮影
令和6年11月27日

活動レポート

12/9(月)

峠田等さんが野菜に対する愛を熱弁！
冬野菜を育てるコツを教えてくださいました

年2回開催している「峠田さんの野菜づくり教室」。今回は冬春野菜の種の蒔き方、育て方、貯蔵の仕方などを丁寧に教えて頂きました。「野菜作りに過保護はダメなんだよ～寒さも大事！」とのこと。3時間ノンストップの熱血講義、とても勉強になりました！さつまいもの甘酒が美味しいと教えてもらったので、帰ってから早速作ってみたいと思います♪



12/10(火)

「わら細工サークル」ただいま大忙し！
和やかな作業中の様子をレポートします

「最近飾りが多くて綺麗な物がたくさんお店で売ってあるね～」
「わらをねじるのに手がツルツルで滑るんよ～」と、おしゃべりを楽しみながら手際よくしめ縄をつくっておられました。私(福原)の実家は正月飾りをしていなかったのがこうした文化に疎く、取材がてら色々質問。「これは神様のだよ」「こっちは今からミカンを付けたりするんよ」と優しく教えてくださいました♪



黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2025

1

1月7日は「七草」の日。邪気を払い、万病を除く占いとして七草粥を食する行事です。古くは、米・粟・黍(きび)・稗・みの・胡麻・小豆の七種の穀物を食されていましたが、現在は、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろの7種類が食されています。

月	火	水	木	金	土	日
		1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 職員不在日	5 職員不在日
6	7 手芸クラブ	8 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	9	10 はつらつ健康教室	11 10:00 とんど焼き 職員不在日	12 成人の日 職員不在日
13 振替休日	14 手芸クラブ	15 パソコンクラブ 大平桜まつり実行委 ちい助弁当 福祉弁当	16	17 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	18 職員不在日	19 職員不在日
20	21 手芸クラブ	22 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	23	24 はつらつ健康教室	25 職員不在日	26 職員不在日
27	28 手芸クラブ	29 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	30	31 9:30 はつらつ マーケット 		

ちい助弁当・福祉弁当 600円

(おかずのみ 500円)

2日前の正午までにご注文ください
(10個以上の注文は1週間前まで)

☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)

お弁当ちょっと紹介 (12月3週の献立)

炊き込みご飯 / 牛肉と大根の甘辛煮
ピーナッツ豆腐
こんにゃくのピリ辛みそ炒め
さつまいものキムチ和え
かぼちゃとえびの巾着煮 / 漬物 / みかん



イベント情報



11
(土)

生涯学習部主催 **とんど焼き**
10:00~ かつぱランド河川敷

ぜんざいのふるまいがあります！
正月飾りや書き初め、
古いお守り等をご持参ください。



29
(金)

黒沢はつらつマーケット
9:30~11:30 小ホール

9:30~ 介護予防体操 10:30~ マーケット
※ センターまでの送迎を行います(無料)。
事前にお電話ください。

今後の 行事予定

- ・2月2日(日)10:00~12:00 バレンタインコンサート
- ・2月17日(月)9:00~ 味噌づくり教室
- ・2月23日(日) 生涯学習セミナー (吉賀町)
- ・3月2日(日) 黒沢地域民芸能祭・文化展

※ イベント詳細は次号でお知らせします。
※ 内容等が変更になる場合があります。

まちづくりセンターだより

報 小 収 黒 沢。

令和 7 年

2 月号
No. 549

【今月のトピックス】

黒沢まちづくりセンター・
黒沢まちづくり委員会
12月・1月の活動レポート

黒沢まちづくり委員会は1月11日(土)、かっぱランド河川敷で毎年恒例のどんど焼きを実施しました。昨年は快晴でしたが今年はどうって変わって銀世界。白煙とオレンジの炎のコントラストがとてもきれいでした。(詳細は中面をご覧ください)

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

12/
(月) 23

カラフルで素敵なお正月飾り をみんなで作りました

毎年春秋に開催している寄せ植え教室ですが、今回はお正月飾りに初挑戦。講師の長嶺奈奈さんに水引の結び方や花の飾り付けのポイントを教えてもらいながら、カラフルで素敵なお正月飾りを完成することができました！



水引の結び方を習っています



12/
(火) 24

健康福祉部会 1人暮らしの高齢者の皆さんへ 「おせち弁当」を宅配しました

健康福祉部会では、地域に住む一人暮らしの高齢者の方を対象に、おせち料理を配達する取組を実施しました。部員さんが朝早くから忙しく調理作業にあたっておられ、センター内はおいしい香りが充満。お昼前にお弁当が完成し、お昼から福祉委員さんを中心に手分けをして配達に回りました。受け取られた方は「ありがとうございます」と感謝の気持ちを配達員さんに伝えておられました。部長の和田アミエさんは「“食”は元気の源ですから、健康的な食生活に気を付けて年末年始を過ごしてほしい」と話されていました。



配達の様子



12/
(金) 27

はつらつマーケットで スポーツ吹き矢を体験

2024年最後のはつらつマーケットでは“スポーツ吹き矢”を体験。所作や息の吹き方に少しコツが要りますが、慣れてくると的にスパスパ当たって爽快！皆さん夢中になって吹き矢を楽しみました。



座ってでもできます



12/
(木) 26

冬休みの小学生が黒沢で“たき火&カレー作り”に挑戦！ センター主催事業「黒沢で遊ぼう！パートⅢ」

冬休みのみすみっ子を対象としたセンター主催事業「黒沢で遊ぼう！パートⅢ」を実施し、27名の小中学生が参加しました。午前の部は“スウェーデントーチ”というたき火でのカレーライスづくりに挑戦。石西防災研究所の伊藤輝昭さんをお招きし、安全にたき火を楽しむ方法や、飯ごうを使ったごはんの炊き方を教えてもらいました。美味しいカレーができました！



スウェーデントーチでたき火

白熱した“ドッチビー”



午後の部は体育館に移動して「ドッチビー」。フリスビーを使ったドッチボールで、ルールも簡単なので少し投げる練習をしてすぐにゲーム開始。高学年、低学年に分かれてゲームを行いました。どちらも白熱した試合展開であったという間に楽しい時間が過ぎてしまいました。

1/
(土) 11

2025年

生涯学習部会 毎年恒例のとんど焼きを実施 銀世界のかつぱランドに壮大な火柱がのぼる

週の中ごろにおとずれた寒波の影響で天気心配されましたが、時おり日差しが差し込む銀世界のかつぱランドでの開催となった今年のとんど焼き。地域の皆さんがたくさんのお正月飾りを持ってきてくださり、立派なやぐらができました。

石川会長から新年のご挨拶をいただいた後子ども達はやぐらに着火。炎が勢いよく立ち上る様子をみんなで見守りました。

炎が落ち着いたあとは、薄く切った鏡餅を竹に挟んで焼いて食べました。

とんど焼きが終わった後は館内に戻り、みんなでぜんざいをいただきました。

やぐらの設営、ぜんざいの調理にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2025

2

毎年2月は「全国生活習慣病予防月間」。2025年のテーマは『少酒～アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに！』だそうです。
吉田兼好が著した『徒然草』に「百薬の長とはいへど、万の病は酒よりこそ起れ」とあり、昔から飲酒の健康リスクが叫ばれていたようです。

月	火	水	木	金	土	日
ちい助弁当・福祉弁当 600円 (おかずのみ 500円)					1	2
2日前の正午までにご注文ください (10個以上の注文は1週間前まで) ☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)					職員不在日	10:00 パレン タインコンサート 13:30 協働のま ちづくりフォーラム
3	4 手芸クラブ	5 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	6 18:30 芸能祭 実行委員会	7 はつらつ健康教室	8 職員不在日	9 職員不在日
10	11 建国記念の日 職員不在日	12 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	13	14 はつらつ健康教室	15 職員不在日	16 職員不在日
17 9:30 みそづく り教室	18 手芸クラブ	19 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	20	21 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	22 職員不在日	23 天皇誕生日 生涯学習セミ ナー(吉賀町)
24 振替休日 職員不在日	25 手芸クラブ	26 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	27 15:00 ラブック号	28 9:30 はつらつ マーケット		2


イベント情報

2/17 **みそづくり教室**

9:00~11:00 小ホール

黒沢で製造している石見糀屋の米糀を使ったみそづくりに挑戦します。
※大豆1kgは事前にお渡ししますので、前日に煮たものを当日ご持参ください。

【会費】 3,000円 (材料費)
【定員】 20名 (先着順)
【申込】 電話で受け付けます (☎35-1509)



2/28 **黒沢はつらつマーケット**

9:30 ~ 11:30 小ホール

今月は過去の芸能祭のビデオを鑑賞します！
懐かしい映像を楽しみましょう


【出店】
グリーンコープ
大判焼き
竹本水産
やきとり紘
ヤクルト ほか

9:30~ 芸能祭ビデオ鑑賞
10:30~ マーケット
※ 無料送迎できます。
事前にお電話ください。

3/2 **第31回黒沢芸能祭・文化展**

10:00~15:00ごろ 体育館

いつもの芸能祭が4年ぶりに帰ってくる！
黒沢地域の団体・個人が歌・踊り・演劇・神楽などを披露します。
婦人会のお弁当販売などもあります。みんなで盛り上がりましょう！



2/23 **生涯学習セミナー in 吉賀町**

「集落点検を通じた地域課題把握」

8:00 センター出発 16:00 帰着予定
まちづくり役員・興味のある方対象 詳細は別途

今後の行事予定

3/4(火) 終活セミナー パート2
3/9(日) 大平桜周辺環境整備
3/30(日) 令和7年大平桜まつり

まちづくりセンターだより

広報

いね黒沢。

令和 7 年

3 月号
No. 550

発行：黒沢まちづくりセンター

〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp



はつらつ健康教室さん 歌の練習風景

芸能祭・文化展の準備が進んでいます！



大人のぬり絵教室さん 制作風景

2 / 17
(木)

栄養士さんによる“減塩”のススメ 地元のこうじを使った減塩みそづくり

黒沢では令和4年度からスタートし、今回で3回目となるみそづくり教室。今年は食と健康をテーマとして“減塩”のみそづくりに挑戦しました。

冒頭、浜田市役所の栄養士 梨子木さんから、減塩に関するお話をいただきました。健康のための塩分摂取量の目安は1日6～7gですが、実際は10g程度取っており、年間1.3kgも余分に摂取しているという事実一同驚き。



減塩の大切さを理解したところで、みそづくりがスタート。まちづくりコーディネーターの吉本さんに作り方の指導をおこなっていただきました。材料は「大豆1kg・米こうじ1.5kg、塩450g」。ちなみに米こうじは、黒沢で製造されている石見糀屋さんのものを使用しています。地産地消！前日に煮て柔らかくなった大豆をミンサーにかけてつぶし、入念に混ぜ合わせた塩と米こうじと一緒にしてよく混ぜ込みます。その後、空気が入らないように樽やタッパーに詰め、ラップをかけて置き塩をして完成！

減塩仕様なのでカビが回らないように保管に気をつけながら、発酵状況を見守りつつ秋のできあがりを楽しみに待ちたいと思います。



12 / 22
(月)

年末恒例！ そば打ち体験

生涯学習部主催 年末恒例のそば打ち体験を行いました。経験者に教えを請いながら、そば粉十割の美味しいおそばができました。打ちたて、ゆでたてのおそばをみんなで食べました。



2 / 2
(日)

下古和在住の音楽家“夢ミヅキ” 素敵な音色で観客を魅了！

昨年6月から下古和に移住しているフルート奏者の土谷奈々さんとトロンボーン奏者の谷崎夏帆さんによる音楽ユニット「夢ミヅキ」が、小ホールでミニコンサートを行いました。誰もが口ずさめる懐かしい曲から最新のポップスまで幅広い楽曲を披露。金管と木管という異色のコンビながら、素敵なハーモニーがセンターを包みこみ、約1時間、観客を魅了しました。演奏会後はクラフトワークをしながら参加者の皆さんと交流を行いました。黒沢暮らし、楽しんでね！



土谷奈々さん

谷崎夏帆さん



ハートの飾りをつくりました



2 / 18
(木)

三隅小5年生「エプロンづくり」 ミシンボランティアとして参加

【学校支援】

7区の和田アミエさんが、三隅小5年生の家庭科学習「エプロンづくり」のミシンボランティアに参加しました。5年生は初めてのミシン体験で、和田さんはミシンの使い方やまっすぐに縫うコツを児童に丁寧に教えておられました。

制作作業は予定より順調に進んでいるとのこと。ボランティアさんにはあと2回お手伝いいただき、3月上旬の完成を目指します。



【お礼】

2月10日(月)、三隅興産さまがセンター駐車場の除雪作業をしてくださいました。ご厚意に感謝いたします。



【お礼】

上古和の松本重信さんが、土手に設置しているかっぱランドの看板の支柱を補強してくださいました。ご厚意に感謝いたします。



1日(土)から7日(金)までの7日間、「春の全国火災予防運動」が実施されます。住宅用火災警報器を設置して10年以上が経過している場合は、作動点検を行い必要に応じて交換しましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1 芸能祭前日準備 (9:00~)	2 第31回 黒沢地域民 芸能祭 文化展
3	4 13:30~ 終活セミナーⅡ 手芸クラブ	5 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	6	7 はつらつ健康教室	8 職員不在日	9 8:00~ 大平桜 周辺環境整備 職員不在日
10	11 手芸クラブ	12 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	13	14 はつらつ健康教室	15 職員不在日	16 職員不在日
10	18 手芸クラブ	19 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	20	21 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	22 職員不在日	23 職員不在日 10:00~ 生涯 学習のまち・地域 づくり研修会 (三隅まちセン)
24	25 手芸クラブ	26 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	27 15:00 ラブック号	28 はつらつ健康教室	29 職員不在日	30 大平桜まつり
31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>ちい助弁当・福祉弁当 600円 (おかずのみ 500円)</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: right;"> <p>2日前の正午までにご注文ください (10個以上の注文は1週間前まで) ☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)</p> </div> </div>					

芸能祭 プログラム

(予定が変更となる場合があります)

- 10:00~ オープニング (南小太鼓)
- 10:15~ 実行委員長 挨拶
- 10:20~ はつらつ健康教室「まめなくん体操・歌」
- 10:40~ 井川自治会 劇「井川が一番長い日」
- 11:10~ カラオケ
- 11:30~ 矢原自治会 歌・書道吟「矢原我が古郷」
— 昼休憩 —
- 12:50~ 河内奏楽中 石見神楽
- 13:40~ 黒沢婦人会 踊り「東京ブギウギ」
- 13:45~ 黒沢青パト・三隅駐在所 詐欺被害防止PR
- 14:05~ Beach Sound 歌「夏の終わりのハーモニー 他」
- 14:25~ 夢ミツキ フルート・トロンボーン演奏
- 14:40~ ロック座 劇「ザッツ…ムシ！」
- 15:10~ 閉会

大平桜周辺環境整備

3/9(日) 8:00~

大平桜まつり開催に向け、会場の草刈りや小屋の清掃作業等を行います。皆様のご協力をお願いいたします。

3月のはつらつマーケットは お休みします

大平桜まつりの準備等で運営が難しいため、申し訳ございませんが今月は休止します。次回は4月25日(金)です。