



10月27日(日) 西の谷自治会、まちづくり推進委員会、岡見まちづくりセンターの共催事業、のろしりレー・源田山登山が開催され、小学生を含む27名の参加者が西の谷集会所から碓石城跡を目指して山道を歩きました。碓石城跡地到着後、高城(三隅城)から上るのろしを合図に、発煙筒を使用したのろしを上げました。碓石城跡地では三隅地域を一望でき、他の城跡地から上るのろしも確認できました。今年も登山記念として、参加した子供たちの名前入りのパネルを碓石城跡に設置し、記念撮影をしました。その後、希望者は源田山登山を続け夫婦岩を通り、ゴール地の西の谷集会所に到着しました。たくさんのご参加ありがとうございました。

碓石城跡から見た高城ののろし



☆活動あれこれ☆



## 🍱 小学校昔語りボランティア 🍱

11月12日 岡見小学校で「昔の岡見と今の岡見を知る授業(5・6年生)」があり、地域からは藤田好太郎さん、寺戸均さん、木村正典さん、岡田綾子さんの4名の方に参加をいただき、自分たちの学生時代のお話や自分が親になってからの話などを語っていただきました。

3つのグループに分かれて、生徒からインタビューをする形式で授業を行い、当時のことを思い出しながら答えていただきました。

今の自分との違いに「ええ〜」「なんで〜」と、声が聞こえてくることもあり、現代と昔との違いに触れる良い授業になりました。ご参加いただいた4名の方々ありがとうございました。



## 🌟 三隅中 防災学習 🌟

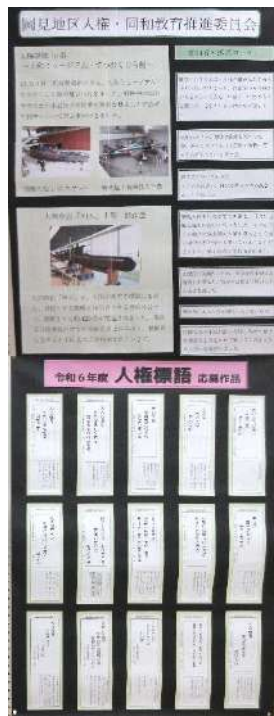
11月12日 三隅中学校で2年生総合的な学習の時間【災害対応カードゲーム クロスロード体験】がありました。大人と生徒が一緒になって話すことで、自分とは異なる意見・価値観の存在への気づきを得ることができる体験になりました。



## 👤 人権研修 👤

11月17日 三隅発電所ふれあいホールで第34回三隅地域人権を考える集いが開催され、「聲の形」の映画上映がありました。

アニメーション作品ならではの柔らかさはありませんが、自分の過去の境遇などと照らし合わせながら見ることのできる素晴らしい作品でした。今回参加できなかった方も是非一度ご覧ください。



## 岡見小学校開校 150 周年 記念クリアファイル配布

岡見小学校が開校 150 周年記念事業として、運動会でドローン撮影した写真を使い記念クリアファイルを作られました。当センターと岡見地区まちづくり推進委員会、岡見自治振興会も協力し、各戸配布する運びとなりました。これまでに撮影された航空写真も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

## みすみフェスティバル展示

11月9,10日 みすみフェスティバルで、各まちづくりセンターの活動展示を行いました。岡見まちづくりセンターは4年ぶりに開催した「お月見どろぼう」の事業をピックアップしました。



☆参加者募集☆

申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

# クリスマスデコレーション作り



11/27 (水)  
10:00~

参加費: 100円  
場所: わくわくマーケット  
申し込み: わくわくマーケット  
まちづくりセンター  
※当日参加も可能です



短時間で出来るよ

# そば打ち教室

令和6年12月21日(土)

- ① 9:30~
- ② 10:15~
- ③ 11:00~
- ④ 11:45~



定員 各回6人  
 参加費 800円(6~7人分できます)  
 試食 100円(試食のみは不可)  
 準備物 エプロン、三角巾、マスクなど  
 (持ち帰り容器はこちらで準備します)

【お詫び】  
 先月号では12/22(日)とお知らせしましたが、都合により変更しました。

# 手前味噌づくり



今年度も「味噌づくり」を行います。毎年大好評のお味噌です。一緒に作ってみませんか？  
 材料準備のため早めの募集です。締め切り後の追加応募を受けられませんので、必ず締め切りまでに申し込んでください。

R7  
1月31日(金)

- ① 9:00~ ② 9:40~ ③ 10:20~ ④ 11:00~
- ⑤ 11:40~ ⑥ 13:30~ ⑦ 14:10~ ⑧ 14:50~

※いずれかを選んでお申し込みください

定員 各回4人  
 参加費 2,500円程度  
 (出来上がり約4kg 麴、大豆代含む)  
 ※原材料高騰の為、昨年より高くなっています  
 申込締め切り 12月25日(木)

## ☆年末大掃除について

毎年、各教室や利用者みなさんにご協力いただいて実施している一斉大掃除ですが、都合により今年実施しません。

各教室等で、使用後の掃除を普段より少し丁寧にしていただけるとありがたいです。

☆まちづくりセンター  
 年末年始の職員不在日について  
**令和6年12月28日(土)~**  
**令和7年1月5日(日)**



ご不便をお掛けしますが、よろしく  
 お願いいたします。





# 12月の予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	日	職員不在日		17	火	書き写し会	
2	月	3B体操教室		18	水	神遊座	
3	火			19	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	
4	水	詩吟教室・神遊座	マーケット感謝祭	20	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
5	木	ひよこクラブ・ひばりの会		21	土	そば打ち教室・子ども神楽教室	
6	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会		22	日	職員不在日	
7	土	職員不在日 子ども神楽	岡見保育所発表会	23	月	3B体操教室	
8	日	職員不在日 えがお弁当作り	しおかぜ駅伝控え場所	24	火	書き写し会	
9	月	3B体操教室		25	水	神遊座	
10	火	書き写し会・パソコン相談所		26	木	ひよこクラブ・フラダンス	
11	水	詩吟教室・神遊座		27	金		
12	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	センター運営推進委員会	28	土	職員不在日 子ども神楽教室	
13	金			29	日	職員不在日 年末休館	
14	土	職員不在日・子ども神楽教室		30	月	職員不在日 年末休館	
15	日	職員不在日		31	火	職員不在日 年末休館	
16	月	3B体操教室		毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			

【ラブック号】  
 日時 12月18日（水）  
 11：00～11：30  
 場所 わくわくマーケット駐車場

## まちづくり推進委員会の情報

### ☆みすみフェスティバル

11/10（日）10月に収穫したさつまいもを焼き芋にして販売しました。

今年も人気で、準備したさつまいも80kgは完売しました。ありがとうございました。



### ～あとがき～

- ・今年を振り返る

元日ー能登半島地震発生。テレビから流れる映像に衝撃を受けました。

4月ー河野主事が異動で岡見の新メンバーになりました。平均年齢が下がりました👍

7月ーコロナに感染。うちわ祭り前日から発熱し、主事になって初めて大きなイベントを休みました。体重が2kg減った!!けどすぐに戻りました(涙)。

10月ー4年ぶりに「お月見どろぼう」を実施。とても楽しかったです。クマが出ないか心配でしたが無事に終わって良かったです♡。

12月ー「一年があっという間。今年ももう終わる～」って言うてるでしょうね(笑)

・「光陰矢のごとし」月日の過ぎていくのは、飛ぶ矢のように早いという意味ですが、「時間は取り戻せないから日々を大切に過ごそう」と言う戒めもあります。来年こそは目標を持って有意義に♪毎年、思っているのですけどね…。

- ・来年もよろしく願いいたします。 【玲】



11月23日 岡見まちづくりセンターで「ケーキ作り教室」を開催しました。講師には大山久美子さん（宮ヶ迫）をお招きし、6組の参加がありました。

今回はクリスマスケーキの練習という目的で、ホールケーキにチャレンジしました。スポンジ生地の作り方もより簡単に作る事ができるレシピとなっており、皆さん上手に焼くことができました。クリームと果物を使ったデコレーションでは、初めての作業ということもあり悪戦苦闘されている方や、果物のデザインに時間がかかる組もありましたが、最後には各組の特色のある様々なケーキを作りあげることができました。またお菓子作り教室を開催しようと考えていますので、ご参加お待ちしております。

こんなケーキができました！



# 令和七年 新年のご挨拶

センター長 原田 和義

平素はまちづくりセンター活動に積極的  
にご協力を賜り、心から深く敬意と感謝を  
申し上げます。

さて、昨年は、センター祭り、うちわ祭  
りはパフォーマンスを屋内（集会室）で行  
い、屋外は出店もあり皆様は、楽しむこと  
が出来たでしょうか。また、学校支援事業  
として小学生と田植えを行いました。稲刈  
りは学校が夏休みの為、地元の方にお手伝  
いをして頂き行いました。「さつま芋オーナ  
ーになろう」では、岡見地区まちづくり推  
進委員会の焼き芋用さつま芋もオーナーさ  
ん親子の方に手伝いを頂き畑の準備や収穫  
を一緒に行いました。昨年は、例年より猛  
暑が続き暑さを厳しく感じましたが、セン  
ター事業を積極的に活動できる喜びを感ず  
ることが出来ました。

今年はどうなる年になるのでしょうか。『人  
づくり、住みよい地域づくり』を目指し職  
員一同より一層精進してまいります。  
本年も変わらぬご支援ご指導をよろしく  
お願い致します。



## ☆活動あれこれ☆

### ひよこクラブの活動

12月のひよこクラブでは、クリスマス飾り作りや、センター長サンタと一緒にクリスマス会をして楽しみました。



### カッパツリー作り



11月27日(水)  
山崎知恵さん（益田市）を講師に迎え、クリスマス飾りを作りました。

かわいい紙コップにブルーアイス（針葉樹）やリボンなどを思い思いに飾りつけると、素敵なツリーが出来上がりました。参加したみなさんも講師の山崎さんも、とても楽しそうでした。

（会場：わくわくマーケット）

### さつまいもパーティー

11月22日 岡見小学校の1、2年生が育てたさつまいもを使ったさつまいもパーティーが開催されました。当日は育てる際にお世話になった方々をお招きし、子ども達の作ったかるた遊びや、焼き芋を食べ楽しみました。



### 三隅中 防災学習



11月22日 三隅中学校で防災学習HUGが開催され、岡見からは大山祐司さん、齋藤憲司さんにボランティアとして参加していただきました。子どもと大人の考え方の違いを共有できる良い機会になりました。



☆参加者募集☆

申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

新春書き初め会

小学生を対象に書き初め会を開催します。

日時：令和7年1月7日（火）

10時～12時

場所：岡見まちづくりセンター

参加費：無料

終了後、軽食を準備します。

※詳細は小学校へ配布のチラシをご覧ください。



おかみかるた&MAP ウォーク (須津方面コース)



「おかみかるた」に出てくる場所を巡るウォーキング大会を開催します。今回は須津方面で約5kmのコースです。

まちづくり推進委員会の課題解決事業「岡見マップ事業」も兼ねています。ウォーキングをしながらお気に入りの場所をカメラやスマホなどで撮影し、「岡見♡ふるさとフォトコンテスト」に応募しましょう。

到着後に暖かい豚汁や参加賞があります。

日時 R7年1月19日（日）（小雨決行）  
9時30分～12時  
集合場所 岡見まちづくりセンター  
参加費 無料  
申込締切 当日参加も可能ですが、なるべく1月16日（木）までをお願いします

岡見まちづくりセンターまつり 開催!

日時：令和7年3月2日（日）

9時30分～14時

（時間は変更の場合有り）

場所：岡見まちづくりセンター

内容：舞台発表、作品展示、物品販売

※詳細は後日お知らせします

大募集！出演者、展示作品等  
ボランティアスタッフも募集します  
締め切り 1月20日（月）

救急法応急手当講習会

けがや誤飲など、とっさの時に役立つ応急手当の基礎を学びませんか。

岡見地域福祉推進協議会主催（まちづくりセンター共催）の救急法講習会を開催します。

日時：令和7年2月9日（日）

10時～11時30分

場所：岡見まちづくりセンター集会室

定員：20名程度

指導：日本赤十字社 島根県支部

申し込み：まちづくりセンターへ

締め切り：1月31日（金）

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



☆新春神楽開催のご案内

「岡見神遊座新春石見神楽舞い」を開催します。

日時 1月2日（木）13時～16時

場所 岡見まちづくりセンター 集会室

入場無料 神楽終了後に抽選会があります

問い合わせ 岡見神遊座 齋藤さん 32-0757

☆年末年始の

職員不在日・休館日

令和6年12月28日（土）～

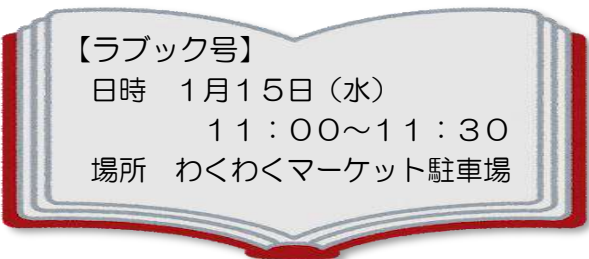
令和7年1月5日（日）



# 1月の予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。  
(ただし、年末年始は除く)

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	水	休館日 元日		17	金		
2	木	休館日 新春石見神楽舞い		18	土	職員不在日 ポーセラーツ・子ども神楽教室	
3	金	休館日		19	日	かるたウォーク	
4	土	職員不在日		20	月	3B体操教室	
5	日	職員不在日		21	火		
6	月	3B体操教室		22	水	詩吟教室・神遊座	
7	火	小学生書き初め会		23	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	
8	水	詩吟教室・神遊座		24	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
9	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室		25	土	職員不在日 子ども神楽教室	
10	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会		26	日	職員不在日	
11	土	職員不在日 子ども神楽教室		27	月	3B体操教室	
12	日	職員不在日		28	火	書き写し会	
13	月	職員不在日 成人の日		29	水	詩吟教室・神遊座	
14	火	書き写し会		30	木	ひよこクラブ	
15	水	詩吟教室・神遊座		31	金	手前みそ作り	
16	木	ひよこクラブ	運営推進委員会	毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			



【ラブック号】

日時 1月15日（水）

11:00~11:30

場所 わくわくマーケット駐車場

## まちづくり推進委員会の情報

【文化広報部会】

### 第2回岡見♡ふるさとフォトコンテスト 作品募集中！

応募期間 令和7年1月31日（金）まで

応募方法 岡見まちづくりセンターへ

① USB・SDカードで提出

② データをメールで送信

okami-k@ph-hamada.jp

応募の際は必ず、氏名、撮影日時・場所、タイトル、住所（自治会名）、連絡先をお知らせ下さい。

◎ご応募いただいた写真は、岡見まちづくりセンターまつりに展示します。なお、優秀作品には賞品があります。

### ～あともがき～

12月の最大級イベントといえば、やはりクリスマス！幼少期、サンタクロースに会うために夜更かしをしていたことが懐かしいです。イルミネーションも色々な場所で行われており、今年は広島県の平和大通りで行われている「ひろしまドリミネーション」を見に行きました。期間も長いので、人も多すぎずゆっくり見ることができました。灯かりを見ながら予算勘定をしてしまうあたり、だめだな～なんて思ったりしました。

毎年恒例となっているウィーン・フィルハーモニー管弦楽団が奏でるニューイヤーコンサートがリッカルド・ムーティエ指揮で開催されます。ムーティエさんは4年ぶりのニューイヤーコンサートの指揮になります。毎年指揮者が代わり、同じ曲なのに指揮でこんなにも違うのかと感じるので、新年はどんな演奏になるのか楽しみです。いつかは現地で聴いてみたいと思っていますが、チケットが1000ユーロ以上、渡航費、宿泊費、食費と考えると・・・  
宝くじ買ってこようかな・・・(コ)

No.47

# おかみ まちづくりセンター だより 令和7年2月号

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見516  
TEL：0855-32-2298 FAX：0855-32-2450  
E-mail：okami-k@ph-hamada.jp



1月7日（火）川上真理子さん（中山）、道下佐和子さん（日脚町）、山崎扶美子さん（益田市）を講師にお迎えして「新春書き初め会」を開催しました。参加した子どもたちは、先生方の指導を受け冬休みの課題を書き上げました。熱心な子どもたちの様子に講師の方々は「私たちもとても楽しかった。」と話しておられました。

☆活動あれこれ☆



☆そば打ち教室

12月21日 年末恒例のそば打ち教室を開催しました。講師には寺戸敏郎さん(青浦)、渡辺弘之さん(西の谷)をお招きし、園児から大人までの23名の方がそば打ちを体験しました。

こねる際には手にくっついたり伸ばす際には破れたり、悪戦苦闘しながらも参加者全員が無事に打ち終えることができました。その後、自分で打ったそばは持ち帰りの準備をし、希望者には事前に講師が打ったそばを食べていただきました。

初めての方も参加しやすい事業となっていますので、ぜひ次回のご参加お待ちしております。



初めての人にも丁寧な指導で、美味しい手打ちそばが出来ました

☆おかみかるたウォーク～須津方面～(兼：おかみMAPウォーク)

1月19日(日)「おかみかるたウォーク」を実施しました。今回は、まちづくりセンターを出発して、岡見駅、チェリーロード、尊光寺、須津港、三隅発電所を巡り、センターへ戻る、約5kmのコースでした。小学生を含む31名が参加し、かるたの該当場所で読み札を確認して、写真撮影を行いました。

1月とは思えない穏やかな天気にも恵まれ、「海がきれい。」「岡见到こんな所があるなんて。初めて来ました。」「このあたりに来たのは数十年ぶり。」などと会話も弾み、みんなで楽しく歩くことが出来ました。



燃える夕日が映し出す 茜色の 日本海  
今回は日中だったので、ぜひ夕日を見に来ます！



今回で3回目。訪れた場所を記録するシール帳も埋まってきました。



☆参加者募集☆

申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298



春のお出かけツアー



萩物語といちご狩り

シニア限定



昨年に引き続き、「春のお出かけツアー」を企画しました！今年は、萩藩校明倫館の跡地に建つ「萩・明倫学舎」（日本最大の木造校舎）の見学といちご狩り（津和野木村農園）に出かけます。

日時： 3月11日（火）

9：00～16：30

コース： 岡見まちづくりセンター出発  
→萩（見学&昼食）  
→津和野（いちご狩り）  
→岡見まちづくりセンター到着

参加費： 3,500円

定員： 20名（概ね65歳以上の方）

締め切り： 2月28日（金）

定員になり次第締め切ります

岡見まちづくりセンターまつり

日時：令和7年3月2日（日）

9時30～14時

内容

舞台発表（神楽、ダンス 他）

作品展示（保育所、小学校、地域のみなさんの作品 他）

物品販売（うどん・花の苗 他）

※プログラム等、詳細は次号で

お知らせします

書き初め展

◎岡見小学校児童書き初め作品展

岡見小全校児童の作品を展示します。

日時：2月3日（月）～10（月）

9時00分～17時00分

場所：集会室



◎みすみ習字書き初め移動展

みすみ習字書き初め展で特別賞を受賞した作品を三隅地区内のまちづくりセンター他で展示します。

当センターでは次の日程で行います。

日時：2月6日（木）～10日（月）

9時00分～17時00分

場所：研修室

自由にご観覧ください。ただし、利用者がある場合は入室できませんのでご了承ください。（※いずれも、職員不在日は除きます）。

救急法応急手当講習会

けがや誤飲など、とっさの時に役立つ応急手当の基礎を学びませんか。

岡見地域福祉推進協議会主催（まちづくりセンター共催）の救急法講習会を開催します。

日時：令和7年2月9日（日）

10時～11時30分

場所：岡見まちづくりセンター集会室

定員：20名程度

指導：日本赤十字社 島根県支部

申し込み：まちづくりセンターへ

締め切り：1月31日（金）

※詳細は先月各戸配布のチラシをご覧ください。

LINEに岡見まちづくりセンターを友だち追加しませんか？

右の2次元コードを読み込んで登録してください。





# 2月の予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。  
(ただし、年末年始は除く)

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	土	職員不在日 子ども神楽教室		16	日	職員不在日	
2	日	職員不在日		17	月	3B体操教室	
3	月	3B体操教室	岡見小児童書き初め展 3日～10日 みすみ習字書き初め移動展 6日～10日 (センター開館時のみ)	18	火		
4	火			19	水	詩吟教室・神遊座	
5	水	詩吟教室・神遊座		20	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	
6	木	ひよこクラブ・ひばりの会		21	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
7	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会		22	土	職員不在日 子ども神楽教室	
8	土	職員不在日		23	日	職員不在日 天皇誕生日 子ども神楽体験教室	
9	日	健康福祉講演会 子ども神楽教室		24	月	職員不在日 振替休日	
10	月	3B体操教室		25	火	書き写し会	JA座談会
11	火	職員不在日 建国記念の日 詩吟教室		26	水	詩吟教室・神遊座	
12	水	神遊座		27	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	
13	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	28	金	ウクレレサロン		
14	金	ウクレレサロン・詩吟教室	毎週火曜日：鮮魚販売				
15	土	職員不在日 子ども神楽教室					

【ラブック号】  
 日時 2月19日(水)  
 11:00~11:30  
 場所 わくわくマーケット駐車場



～あとがき～

・センターの裏庭に記念樹として植えてある、梅の木少し花芽が目立つようになりました。この木の台木は、おそらく梅の種を蒔き台木に成長したところに接ぎ木したのでしょうが、原木から発芽した幹が急成長し現在では2種類の花が咲きます。開花時に見に来てください。

・冬時期は北寄りの風が強く吹き海鳥(ユリカモメやウミネコ)が岸壁上に舞い降りています。そして、海面に浮かんで居る時や飛んで居る姿はユリカモメかウミネコか区別がしづらいですよ。岸壁上に居る時は立っている足を見て下さい。ユリカモメはピンク色の足、ウミネコは黄色の足です。くちばしの先端が赤と黒はウミネコです。飛んでいる時に尾羽の先端は黒い帯がウミネコです。また岸壁上で羽を休めている時に風に向かっているため風の方角も知らせてくれますヨ。

【原田】

まちづくり推進委員会の情報

【文化広報部会】

第2回岡見♡ふるさとフォトコンテスト  
**作品募集中！(締め切り延期)**

応募期間 令和7年2月14日(金)まで

応募方法 岡見まちづくりセンターへ

- ① USB・SDカードで提出
- ② データをメールで送信

okami-k@ph-hamada.jp

応募の際は必ず、氏名、撮影日時・場所、タイトル、住所(自治会名)、連絡先をお知らせ下さい。

◎ご応募いただいた写真は、岡見まちづくりセンターまつりに展示します。なお、優秀作品には賞品があります。

## 手前味噌づくり



今年も、手前味噌作りを行いました。柔らかく煮た大豆に麴と塩を良く混ぜてミンチ機で潰す。ミンチ状になった大豆を空気を抜くようにしながら容器に詰める。最後にカビ防止用の塩を表面に広げ、しっかり蓋をして終了。夏の終わり頃から食べられるようになります。参加されたみなさんは手際が良く、1時間ほどで作業は終わりました。

「これで今年も美味しい味噌が出来ます。にも送ります。」  
笑顔で話しておられました。



☆活動あれこれ☆



**👹 節分豆まき 👹**

1月30日(木) ひよこクラブで節分の豆まきを行いました。今年の鬼役は河野主事。優しい鬼さんでしたが、やっぱり子どもたちは泣き出してしまいました。鬼からお菓子をもらい、お母さんと一緒に記念撮影。その頃にはみんな泣き止んでいました。

また、2月3日(月)には、岡見保育所の豆まきが保育所園庭で行われしました。この日はとても寒い日でしたが、園児たちは鬼に扮したセンター長に、手作りの豆を投げつけながら走りまわっていました。鬼は息も絶え絶えでしたが、「元気な子どもたちと一緒に豆まきが出来て、とても楽しかった」そうです。



**🚑 救急法講習会 🚑**

2月9日(日) 岡見地域福祉推進協議会と共催で急法講習会を開催し、26名が参加されました。日本赤十字社島根県支部より講師を招き、「救急車が来るまでに出来る救急法」という内容で、止血法や気道異物除去の方法などを学びました。

餅などが喉に詰まった時は、前かがみにして背中を強く叩いてください



**🖋️ 書き初め展 🖋️**

岡見小児童の書き初め作品展とみすみ習字受賞作品の展示を行い、多くの方々に見ていただきました



**👤 岡見小 凧作り 👤**

1月23日(木) 岡見小1年生の凧作りに、寺戸均さん(中山)と齋藤福美さん(床並)に手伝っていただき来ました。当日は、事前に授業で図柄を描いておいた和紙に、竹ひごや糸などを取り付け完成させました。完成後は運動場で凧あげを行い、児童たちは楽しそうに走り回っていました。

**🍜 うどん 試作 🍜**

2月19日(水) センターまつりに向けて、当日お手伝い頂くみなさんが、うどんなどの試作を行いました。

美味しくできましたので、みなさん食べに来てください!



☆参加者募集☆



申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

# 岡見まちづくりセンターまつり

## 3月2日(日) 9:30~14:30

ステージ (10:00~)

販売(9:30~)

作品展(9:30~)



花の苗の販売も  
ありますよ

みんなで  
きてね~♪

詳細は、各戸配布のチラシをご覧ください

### ☆チェリーロードウォーキング大会

ご家族そろってご参加ください。

日時 3月30日(土)

午前9時40分 集合

午前10時00分 出発

集合場所 漁業振興会館

コース 漁業振興会館~青浦集会所(休憩)

青浦集会所~漁業振興会館

(到着後、ご飯、豚汁を準備しています)

参加費 100円 中学生以下無料

申し込み 各自治会回覧へ記入 または

岡見まちづくりセンターへ

※小雨決行、雨天中止(振替はありません)

主催: 須津青浦地区自治会

共催: 岡見まちづくりセンター



令和6年度 生涯学習のまち・地域づくり研修会

## 学んでスッキリ! お金のモヤモヤ

~笑顔で幸せな生活のために~

こんな悩み ありませんか?

☆将来どのくらい必要?

☆投資がわからない

☆うちのお金大丈夫?



先生: 立畠 英里さん

3.23 10:00 11:45 SUN

場所 三隅まちづくりセンター

定員 50名 3/14 締め切り

(事前申し込みが必要です)

二次元コードまたは電話等で

参加費 無料

主催: 三隅地域まちづくりセンター連絡会

TEL: 0855-32-2801 FAX: 0855-32-3170



### ☆浜田市版エンディングノート

「わたしの思いをつなぐノート」の配布

浜田市では、人生会議(もしものときに備えて、儀自身が大切にしていることや望む医療・介護ケアについて、家族や友人、医療・介護関係者などと前もって話し合っておくことを言います。)の市民への周知を目的として、浜田市版エンディングノート「わたしの思いをつなぐノート」を発行しました。

希望の方には無料で配布されます。支所などの他にまちづくりセンターでも受け取れます。ご希望の方はご連絡ください。

詳しい内容については、広報はまだ2月号や浜田市ホームページに掲載されています。

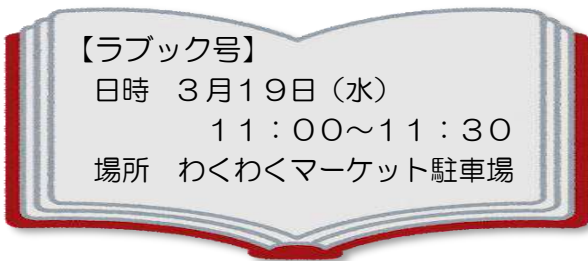




# 3月の予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。  
(ただし、年末年始は除く)

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	土	センターまつり準備 子ども神楽教室		17	月	3B体操教室	
2	日	岡見まちづくりセンターまつり		18	火		
3	月	3B体操教室		19	水	詩吟教室・神遊座	
4	火			20	木	職員不在日 春分の日	
5	水	詩吟教室・神遊座		21	金		
6	木	ひよこクラブ・ひばりの会	福推協	22	土	職員不在日 子ども神楽教室	保育所卒園式
7	金		まちづくり委員会 若手部	23	日	職員不在日	
8	土	職員不在日	防犯防災部会 健康福祉部会	24	月	3B体操教室	
9	日	職員不在日		25	火	書き写し会	
10	月	3B体操教室		26	水	詩吟教室・神遊座	
11	火	お出かけツアー・書き写し会		27	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	
12	水	詩吟教室・神遊座		28	金	ウクレレサロン	
13	木	ひよこクラブ		29	土	職員不在日 子ども神楽教室	
14	金	ウクレレサロン		30	日	職員不在日 チェリーロード・ウォーキング	
15	土	職員不在日 ポーセラーツ教室 子ども神楽教室		31	月		
16	日	職員不在日		毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			



【ラブック号】

日時 3月19日（水）

11:00~11:30

場所 わくわくマーケット駐車場

## まちづくり推進委員会の情報

【健康福祉部会】

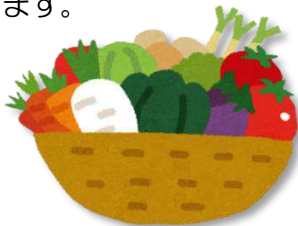
野菜足りてますか？

### ベジチェック測定会

3月2日（日）岡見まちづくりセンターまつりの会場で実施します。センサーに手をかざすだけで、野菜の摂取量を測定できます。

参加費無料です。

この機会にみなさんも測定してみませんか？



【文化広報部会】

第2回「おかみMAP」

### フォトコンテスト受賞者発表

3月2日（日）の岡見まちづくりセンターまつりで、受賞作品の発表と表彰式を行います。

### ～あとがき～

・三隅地域のまちづくりセンターで取り組んでいる「マナビィ三隅」。これは、三隅中の生徒を対象に、定期テスト前の数日間、地域の方やりハカレの学生さんに協力して頂いて、自主学習の支援をする事業です。先日、私も見守りに参加。集まった生徒さんたちは一生懸命に学習をしていました。休憩時間に問題集を見せてもらいましたが、これが難しいみんな頑張れ！

・ロビーのポスターの張替えをしていて、あるポスターが気になりました。「どこでもチェック！カラダ診断」簡単なチェックで身体の状態を把握でき、その結果に応じた運動メニューがわかるというもの。みなさんもチェックしてみては？

・公民館の頃から勤め始めてから18年。すっかり丸くなりました。身体が（笑）。おやつの食べ過ぎもありますが、なんといっても運動不足。身体も硬くなるし、体力の衰えも感じます（涙）。テレビなどの「手軽に運動不足解消！」「これだけでポッコリおなかもスッキリ！」というタイトルにつられてやってみるのですが続かない。さっきのポスターの運動もやってみよう！と思いますが、続くかしら…。【玲】