



令和8年

【発行日】

2026年5月21日【木】

6月号

【発行所】

井野まちづくりセンター

〒699-3301

浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

## いのまる広場 5月12日 (火)



今回のいのまる広場は、氣芯塾の松田ヒデキさんにお越しいただき歩き方について教えていただきました。丹田歩行とは「かかと着地」ではなく、足の指の付け根である「つま先側」や「足裏全体」で着地する方法だそうです。草履や下駄を履いていた昔の日本人の歩き方だそうです。健康で長く歩くことができるように日頃から「つま先側着地」を意識してみるといいですね。

### 6月 いのまる広場のご案内

【日 時】 令和8年6月2日(火)

9時30分~11時00分

【場 所】 井野まちづくりセンター

【内 容】 吉川優子さんによる  
百歳体操・レクリエーション  
その他 健康相談(血圧測定)

【出 店】 小松原商店、欽ちゃんの大判焼き  
海乃商店(鮮魚)11:00頃

井野っ地号の送迎もありますので、ぜひご利用ください。

利用料金は片道補助があり300円になります。

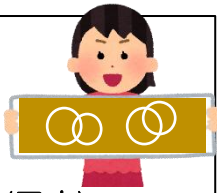


みんなで楽しく  
おしゃべりをして  
集いましょう♪

いのまる広場では野菜等の出店をお待ちしています。ご希望の方は、まちづくりセンターにお声がけ下さい。

## 参加者募集！

### 染め物体験教室



- 【日 時】 6月24日(水)  
9:30~11:30(予定)
- 【場 所】 井野まちづくりセンター調理室
- 【内 容】 スカーフを染める(草木・藍)
- 【参加費】 800円【定 員】 10名程度
- 【締切り】 6月16日(火)  
もしくは定員になり次第

自分だけのオリジナルスカーフを作ってみませんか♪

- 【主 催】 井野まちづくりセンター
- 【申込・問合せ】 井野まちづくりセンター  
電話 34-0007

## 参加者募集！

### モルック大会開催のお知らせ



- 【日 時】 6月28日(日)  
9:00~
- 【場 所】 井野まちづくりセンター  
(雨天室内)
- 【内 容】 団体戦によるトーナメント
- 【参加費】 無料
- 【参加方法】 お一人様でもOK  
3~4人一組でもOK
- 【締切り】 6月15日(月)
- 【主 催】 まちづくり推進委員会INO  
スポーツ交流部会
- 【申込・問合せ】 井野まちづくりセンター  
電話 34-0007
- ※雨天の場合、上履きをご持参ください

## シニア食堂のご案内【開催日 6月16日】

- 10時~ 百歳体操&レクリエーション  
11時半頃~ シニア食堂 会食



偶数月に開催していますシニア食堂は、みなさんの交流の場です。  
会食時間からの参加もOK！お申し込みをお待ちしています。  
井野っ地号で送迎いたします！（ご予約してご利用ください）

#### Menu

ごはん・肉じゃが・  
ひじきの白和え・  
吸い物・くだもの

一緒に調理をして  
下さる方も募集し  
ています！

- 【参加費】 300円 【申込締切り】 6月12日(金)  
【申込・問合せ】 井野まちづくりセンター 電話 0855-34-0007

### 地域学校協働活動

#### 三隅小学校2年生「夏野菜を植えよう！」



5月13日(水)三隅小学校2年生生活科「夏野菜植え」学習サポートに井野から8人の方が参加してくださいました。土の入れ方、苗の植え方などを教えてもらいながら、きゅうり・ピーマン・ミニトマト・ナスの4種類を植えました。児童からは「家でも育ててみたい」「ボランティアの皆さんが分かりやすく教えてくれて勉強になった」などの感想がありました。最後にお礼のハイタッチをしてお別れをしました。野菜が元気に育つのが楽しみですね！ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

#### 三隅小学校6年生 家庭科学習 ミシンボランティア



5月19日(火)三隅小学校6年生の家庭科学習でナップザックの製作を行いました。竹下千代子さん(周布地)、大森淳子さん(周布地)にボランティアとしてご協力いただきました。作ったナップザックは、修学旅行に持って行くそうです！竹下さん、大森さんありがとうございました。

## 《6月の井野っ地号運行案内》

斜線の日、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	水曜日はお買い物便運行！			

お間違えのないように確かめておかけください！

予約専用電話 070-3772-4165



井野地区の世帯数・人口・高齢化率  
(令和8年4月末現在)

世帯数：303世帯  
人口：493人  
高齢化率：65.52%



(引用：浜田市HPより)

### 4月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：8日  
運行便数：22便  
延べ利用人数：34人

### 4月末日現在の利用登録者数

168人  
(施設等入所者を含む)

## 井野地区公共交通運営委員会 井野っ地号 新規ドライバーさんのご紹介



こうの ゆうこ  
河野 祐子さん



くりやま やすお  
栗山 保夫さん

この4月よりお二人の方に井野っ地号の運転手として登録いただきました。ドライバー講習を受けられましたので、デビューされます。みなさん、どうぞよろしくお願いいたします。

池畔句会 五月作品

晴天や若葉の色の降ることし  
山法師在りし日の友偲びをり  
蛙鳴く家のどこかにいるような  
新緑や見渡す限りプロッコリ  
縁ありて五十余年四月尽

幸子 春耀 美乃 八重子 洋子

## 百歳体操と紙コップタワーで競争！ 5月19日(火)



グッドリバーカンパニーの吉川 優子さんにお越しいただき百歳体操を行いました。百歳体操はビデオを見ながら20分程ゆっくり身体を動かします。水分補給をした後は、吉川さん考案の紙コップでタワーを作り、一番上にボールを乗せ、落ちないようにゆっくりとコップを戻していくものでした。競争はしましたが、急ぐとボールが落ちたりタワーが崩れるので「ゆっくりゆっくり」など応援者はアドバイスの声援を送りました。





# 行事予定

日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	月		
2	火	いのまる広場	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	職員不在日	野山嶽草刈り
7	日	職員不在日	浜田市総合防災訓練
8	月		農業教室
9	火	パソコン・スマホよろず相談 海乃商店	
10	水		
11	木		俳句教室
12	金		
13	土	職員不在日	
14	日	いの留学	
15	月	三隅小1年生夏みつけ	
16	火	百歳体操 シニア食堂 海乃商店	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	職員不在日	
21	日	センター周辺草刈り	午後職員不在日
22	月		手話教室
23	火	海乃商店	
24	水	染め物体験教室	
25	木	ラブック号	
26	金		華道教室
27	土	職員不在日	
28	日	モルック大会	午後職員不在日
29	月		大正琴教室
30	火	海乃商店	
31	水		

9時半から  
始めます

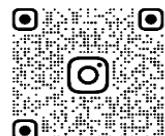


10時からです。  
ご参加お待ちしております



会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

井野まちづくりセンターの情報はこちらでもご覧いただけます。



INO.MACHIZUKURI.CENTER



## ひまわり園の作業



### はじまりました

5月10日(日)、まちづくり推進委員会 INO 産業環境部会の委員による除草剤散布が行われました。ご多忙のなか、ありがとうございます。今後もひまわり園の開園に向け、草刈りや耕耘などの作業の他、6/14(日)いの留学での種蒔きなどが予定されています。



ご家庭に眠っている

### 浴衣 ありませんか？



三隅中学校では技術・家庭科の授業「浴衣の着付け体験」で利用する浴衣(男性・女性用)、腰ひも、帯を集めておられます。きれいな状態で譲っていただける方がおられましたら、井野まちづくりセンターへご連絡ください。(きれいな状態で譲っていただけると喜びます。)

募集期間は令和8年6月末日

### 佐々田奉公会簡易閲覧所について



井野まちづくりセンター研修室に図書スペースがあります。浜田中央図書館より5月20日(水)に図書の入れ替えをしていただきましたので、興味のある方はぜひお立ち寄り下さい。

### あとがき

井野まちづくりセンターに勤務し、1カ月半が経ちましたが、多くの方がまちづくりや地域の為に関われ、活躍されていることに驚きました。まだまだ皆さんの顔と名前を覚えるのに必死な毎日ですが、井野地区の一員として楽しく学びながら勤務させていただいていますので、よろしくお願い致します!(高松)