



いの だより

令和 8 年

【発行日】

11 月号

2026 年 10 月 21 日【水】

【発行所】

井野まちづくりセンター
〒699-3301
浜田市三隅町井野へ 1816-2
TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

いのまる広場 10 月 6 日 (火)



今回のいのまる広場は、吉川優子さん考案の“おたっしやすごろくゲーム”を行いました。口の運動・腕の運動・足の運動・回想の 4 つに分かれたお題に挑戦しながらゴールを目指しました。参加者の皆さんでテーブルを囲み、楽しく交流をしました。さいころを振るたびに歓声や笑い声が聞かれ、話しも弾み、和やかな雰囲気の中で親睦を深めることができました。



11 月 いのまる広場のご案内

【日 時】令和 8 年 11 月 10 日 (火)

9 時 30 分～11 時 00 分

【場 所】井野まちづくりセンター (講堂)

【内 容】落語 夏風亭きんこん

※百歳体操はお休みです。

【出 店】小松原商店、欽ちゃん焼き
海乃商店(鮮魚)11:00 頃

浜田市を拠点に活動するアマチュア落語家で、夏風亭一門に所属の 夏風亭きんこん さんに「寿限無」「猫の皿」を披露していただきます。

また、石見ケーブルビジョンの職員の方による簡単なスマホ教室もあります！



井野っ地号に乗って
いのまる広場に！
300 円でご利用できます
予約してご利用ください！



いのまる広場では野菜等の出店をお待ちしています。ご希望の方は、まちづくりセンターへお声がけ下さい。

錦秋茶会 10月14日(水)

10月14日(水) 茶道教室主催のお茶会“錦秋茶会”が開催されました。河上弘先生ご指導の下、参加者の皆さんはお茶とお菓子を楽しみながら、和やかな雰囲気の中で交流をし、会話も弾み、参加者同士の交流を深める機会となりました。



百歳体操&シニア食堂 10月20日(火)

今回は、スプーンを使ってピンポン玉やビーズを隣の方に渡していくレクリエーションをリレー形式で行いました。左手で受け渡す動作に苦戦している様子もありましたが、皆さん慎重に渡していました。レクリエーションで楽しんだ後は、お待ちかねの食事の時間! 今回も皆さん楽しんで食事されていました。



楽しくて為になる! 「出張いのまる広場」

毎月第一火曜日開催の「いのまる広場」を、地区内8か所の集会所で開催しています。写真は去る10月5日、石浦集会所での様子です。町内のデイサービスセンター職員さんを講師として招き、介護サービスの利用についての説明や、要介護になることを予防するための体操、レクリエーションなど、約1時間の楽しいひと時を過ごすことができました。

その他にも大切なお案内をしていますので、各会場に是非ご参加ください。



☆11月の出張いのまる広場☆

小原「小原集会所」 11月4日(水) 9:30

講師: アゼーリみずすみ

下今明「みのり会館」 11月11日(水) 13:30

講師: いきいきプラス三隅店

両谷「下室谷集会所」 11月15日(日) 9:30

講師: 集いの里

上今明「上今明集会所」 11月18日(水) 13:30

講師: 杉の森デイサービス

☆参加者募集☆ 草木染め体験会

今回は、染めるものは自由!ハンカチや T シャツなど染めたいもの(1人1点)をお持ちください♪

【日 時】 11月26日(木)

9:30~12:00(予定)

【場 所】 井野まちづくりセンター調理室

【参加費】 500 円

【定 員】 10 名または定員に達し次第

【× 切】 11月17日(火)

【申込み】 井野まちづくりセンター

☎34-0007

※申込みの際に染めるものもお教えください。

青色パトロールを実施しました

10月13日(火)全国地域安全運動期間に合わせて、井野地区の地域安全推進員の皆さんがパトロールを行いました。



浜田市がん検診のお知らせ(無料)

場所：井野まちづくりセンター

○胃がん検診 11月2日(月)9:00~9:30

対象者：40歳以上

予約：島根県環境保健公社

☎0570-085-111(音声案内後③を押す)

○子宮頸がん検診 11月2日(月)9:00~9:30

対象者：20歳以上の女性

予約：島根県環境保健公社

☎0570-085-111(音声案内後③を押す)

≪11月の井野っ地号運行案内≫

斜線の日、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	水曜日はお買い物便運行!			

9月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：13日

運行便数：39便

延べ利用人数：49人

9月末日現在の利用登録者数

164人

(施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和8年9月末現在)

世帯数：300世帯

人口：493人

高齢化率：64.71%

(引用：浜田市HPより)



予約専用電話 070-3772-4165



11月行事予定

日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	日	職員不在日	
2	月	胃がん・子宮頸がん検診 浜田市防災訓練	
3	火	文化の日 職員不在日	
4	水	(小原)出張サロン	
5	木		
6	金		
7	土	三隅フェスティバル	職員不在日
8	日	(中央公園周辺)	職員不在日
9	月		茶道教室
10	火	いのまる広場 海乃商店	9時半から 始めます
11	水	(下今明)出張サロン	
12	木		俳句教室
13	金		
14	土	職員不在日	
15	日	キックベースボール大会 (両谷)出張サロン	(午後)職員不在
16	月		
17	火	百歳体操 海乃商店	10時からです。 ご参加お待ちしております
18	水	(上今明)出張サロン	
19	木		
20	金		
21	土	人権を考える集い(岡見)	職員不在日
22	日	職員不在日	
23	月	勤労感謝の日 職員不在日	
24	火	海乃商店	手話教室
25	水		
26	木	草木染め体験会	
27	金	ラブック号	華道教室
28	土	防災研修会	(午後)職員不在
29	日	職員不在日	
30	月		大正琴教室
31	火	海乃商店	

井野まちづくりセンターの情報はこちらでもご覧いただけます！



INO.MACHIZUKURI.CENTER



まちづくり推進委員会 INO 住民自治・防災部会

防災研修会

【日 時】 11月28日(土) 10時～13時

【場 所】 井野まちづくりセンター講堂

【内 容】 地震災害が他人事ではない件についてお話しと、竹筒と薪を使った炊飯に挑戦・炊き出し体験
炊きあがったご飯の実食

まちづくり推進委員会 INO

井野地区農業まつり

【日 時】 12月6日(日) 10時～14時

【場 所】 井野まちづくりセンター

【内 容】 ステージ発表

(石見神楽、いのっ子クラブ他)

販売

(野菜販売、豚汁、いなり寿司他)

みすみフェスティバル

日時：11月7日(土) 8日(日)

場所：三隅中央公園周辺

※まちづくり産業環境部会が井野の野菜やお米等を販売します。(7日 土曜日のみ)

“このまちを知ろう！みすみ検定”

内容：三隅地域の各地区から、その地区に関するクイズが出題されます。

全12問正解した方、各日先着100名に「光明堂の羊羹」をプレゼント！

場所：三隅中央会館内

ぜひ、会場にお越しください(^^)

第36回 三隅地域人権を考える集い

日 時：11月21日(土) 10:00～11:30

場 所：三隅発電所ふれあいホール

内 容：映画「大切な人」上映

講話「情報との上手な付き合い方」

講師：石見ケーブルビジョン

井野地区人権・同和教育推進委員会の活動と人権標語を紹介します。