



あい ふれ♡しらすな

No.40

令和6年8月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

三隅小学校支援 西条柿摘果学習



副読本で学習!



どの実を取ろうかな?



特別な「JASマーク」!



7月9日(火)今年も三隅小学校3年生が西条柿の摘果にやってきました!この日は永井伸次さん、高橋正二さんに摘果の講習でお世話になり、平木正美さんにハウスを見学させていただきました。特産品の西条柿のこと、給食で食べている野菜についてなど、子供たちは多くの学びを得たことでしょう!秋には収穫体験にやってきます。大きな実がたくさんなりますように☆

保健委員会 保健衛生事業 ホウ酸団子づくり

6月22日(土)保健委員のみなさんが保健衛生事業でホウ酸団子づくりを行い、各家庭に配布されました。

キッチンやお風呂場などの水回り、玄関や窓の侵入口など、ゴキブリが出やすい場所に2~5個を目安に置いておくと効果的です。ぜひご活用ください!





6月は吉浦集落、7月はリハビリテーションカレッジ島根の学生の皆さんとサロン活動を行いました。吉浦集落のサロンには島根大学の看護学生さんも参加され、この時期にリスクが高まると言われている脳卒中について予防法や気を付けたいことを話されました。リハカレさんとのサロンでは、認知機能検査やレクリエーションで地域の方と交流しました。どちらの日程でも久しぶりの出会いがあり、笑顔あふれる楽しい会となりました。参加いただいたみなさん、次回もお会いしましょう！



センター恒例！奈良漬教室

今年も白砂まちづくりセンターおなじみの奈良漬を行ないました。昨年は天候に悩まされ、うまく干せなかったという声もありましたが、今年はしっかりと水分が抜けることを信じて…(◡_◡)

また皆さんからの経過報告お待ちしております！！



地域学習支援事業 三隅中学校 マナビィ

今年度も三隅地域まちづくりセンター連絡会で「マナビィみすみ」を三隅中学校で開催しています。

これは、定期テスト前の平日放課後に学習時間を確保することで、家庭学習の定着を目指すものです。

6月26日(水)～28日(金)には第2回のマナビィが行われ、1～3年生まで46名の生徒が参加しました。それぞれの課題に集中して取り組み、充実した3日間となりました。次回は10月です！



県大☆白砂つながい隊

Summer School

島根県立大学の学生さんと楽しい夏休みの一日を過ごそう！

@白砂まちづくりセンター

8/8 (木) 定員: 15名

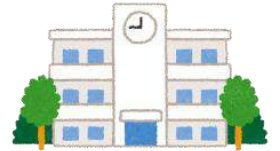


午前は夏休みの宿題を教えてください、午後は水鉄砲大会で遊ぼう！
持ち物など詳細はチラシをご確認ください。



いきいき！
しらすなスクール

*詳細はチラシをご確認ください。



参加費: 1人200円

定員: 8名程度

対象: 小学生

お昼には地域の方が作るボベ
ご飯やさばフライもあるよ♪



キス釣り体験

夏休みの1日に、釣りに行ってみませんか？
地域の方が楽しく教えてくれるよ♪
釣った魚はみんなで天ぷらにして食べてみよう！

8月5日(月) am7~11時



みずみっ子 summer★ Ori's バーガーを作ってみよう！

日時: 8月24日(土) 10時~14時(最終受付: 13時30分)

場所: 三隅まちづくりセンター 調理室

対象: 中学生以下 体験料: ひとり200円

※事前予約制(申込みフォームから希望時間を選択してください。)

※調理時間約30分(同時調理人数: 最大6人/入れ替え時間含む)

※特に持ち物は必要ありません。飲み物は各自ご用意ください。



申込み締切り: 8月7日(水)

問合せ先: 白砂まちづくりセンター 32-1288

↑↑申込みはコチラの2次元コードから

8月 行事予定

☆ おしらせ ☆

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|---|
| 1 | 木 | ぐるっと三隅  |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | 読書感想文教室  |
| 4 | 日 | グラントワ・職員不在日 |
| 5 | 月 | 白砂スクール キス釣り体験  |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | 水墨画教室 |
| 8 | 木 | 県大☆白砂つながり隊  |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | ヨガ・職員不在日 |
| 11 | 日 | 職員不在日 |
| 12 | 月 | 山の日・職員不在日 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 |  瑞風は車両点検のため9月まで運休です |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | 職員不在日 |
| 18 | 日 | グラントワ・職員不在日 |
| 19 | 月 | パーシモンズB |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 水墨画教室 |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | ヨガ・みすみっ子 Summer☆  職員不在日 |
| 25 | 日 | 職員不在日 |
| 26 | 月 | 3B 体操  |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | まあきんさい家(平原上)・ラブック号 |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | 口腔チェック(今浦・吉浦) |

エコキャップ 回収運動終了のお知らせ

まちづくりセンター入り口の回収BOXにて、エコキャップを回収していましたが、提出先であるJAさんの回収運動終了にともない、白砂まちづくりセンターでの回収も終了させていただくことといたしました。ご協力いただいたエコキャップはワクチン支援に活用されたそうです。これまでたくさんご協力いただき、誠にありがとうございました。



回収最終日：令和6年8月30日(金)

*以降は回収できません。ご了承ください。

温水洗浄機付トイレ設置



白砂まちづくりセンターの洋式便座トイレが温水洗浄機付トイレになりました。男子トイレ・女子トイレ共に変わっています。ご利用の際は正しく清潔にご使用いただきますようお願いいたします。

出張サロンまあきんさい家



8月は東平原上集落が対象です！

日 時：8月28日(水) 13:30～

場 所：東平原上集会所

お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう☆
お気軽にご参加ください。

三隅支所市民福祉課より保健師さんも来られますので、健康相談もできますよ♪



口腔ケア事業からのお知らせ

【口腔チェック日程】

日 時：8月31日(土) 13時～17時

場 所：白砂まちづくりセンター

対 象：今 浦(60歳以上 75歳未満)

吉 浦(18歳以上 75歳未満)

歯科医師：山根 康雄先生(山根歯科医院)

※自己負担金：400円

※受診者には集落から検査時刻表を配布します。

変更希望等がございましたら、
白砂まちづくりセンター(32-1288)までご連絡ください。

あとかき 気がついたら今年も下半期に入り、年々時の流れの速さに驚いている今日この頃です。昨年できなかったことを今年はやるぞと思いながら、暑さを理由に先回し…。結局やらずに時が流れ、毎年同じことの繰り返しで何もせずに何回目の夏を通り過ぎたことか…(*´*)後悔先に立たずになってしまわないように(ほぼなっているが…)今年はやるぞー！運動するぞー！！さて続くかなあ…(*´з)(佐藤)





あい ふれ♡しらすな

No.41

令和6年9月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

白砂っこ倶楽部夏休み事業として、県大生と子供たちがカレー作りを行いました。小学生はカレー、幼児さんたちはフルーツポンチを作りました。「おうちでもやるから出来るよ!」「ここが難しい~!」とみんなで一生懸命作ったので、とってもおいしかったです!白砂っこのみんな、ありがとう!ごちそうさまでした(*^-^*)



白砂っこ倶楽部 夏休み事業

7/28(日)
開催

夏休み
&
ドキドキ! 白砂花火



夕方からは活性化部会イベント班主催の白砂花火。ビンゴ大会ではリーチになるものの、なかなかビンゴにならず…。しかし、一人ビンゴが出ると次々と「ビンゴ!」の声があちらこちらから聞こえてきました。お目当ての景品がGETできたかな??

そして、お待ちかねの花火。子どもから大人まで手持ち花火や吹き出し花火など夏の風物詩を楽しみました。最後は「ヒュ〜ッ!」と大きな音とともに上がる打ち上げ花火に歓声があがりました◎

ゆうひパーク出店&サマースクール



7/20(土)ゆうひパーク三隅「夏祭り」で輪投げの出店、8/8(木)はサマースクールとして宿題と水鉄砲大会を開催しました。どちらのイベントも、県大生が子供たちを率先して引っ張り、まとめてくれました。子供たちも大満足の楽しい夏休みの思い出となりました！県大生の皆さん、お世話になりました(*^-^*)

いきいき！白砂スクール
キス釣り体験



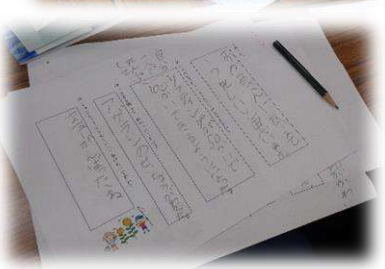
8/5(月)いきいき！白砂スクールのキス釣り体験を行いました。小学生12名が、吉浦集落の方々にお世話になり、釣りを楽しみました。当日は波が高くなかなか釣れませんでした。浜田市水産振興課の魚食普及推進事業を活用し、ボベとサバでボベご飯とサバの竜田揚げを作ってくださいました。お手伝いいただいたボランティアの皆さん、暑い中、ありがとうございました！





赤い羽根共同募金補助事業 夏休み読書感想文教室

7月28日と8月3日の2日間、三隅小学校2年生3名が読書感想文の書き方を教わりました。今年元中学校国語教師で日本語指導員の三浦郁子先生にご指導いただきました。3人とも2日間ともしっかりと集中して取り組んでいました。保護者さんからは「こんなにも上手に書けるんだと驚きました。」「自分の思いをしっかりと書いていて感心しました。」といった感想がありました。三浦先生、2日間ありがとうございました。



いきいき！白砂スクール 弥栄満喫旅～やさか村ワタブンアートファブリック～



7月25日(木)弥栄満喫旅に出かけました。杵束まちづくりセンターで100歳体操と交流会、ふるさと体験村味里で昼食、ワタブンアートファブリックで手織り体験と、充実した1日となりました。弥栄の皆さんまたお邪魔します！



人権同和教育 DVD 研修会



7月21日(日)・23日(火)、今浦集落・吉浦集落の常会にて人権同和教育 DVD 研修会を開催しました。今年“周りから見えにくい障がいや生きづらさ”をテーマにした『あなたの笑顔がくれたもの』を視聴しました。地域の方からは「相手をきちんと理解せずに見た目や噂で勝手に決めつけてはいけない。」「様々な障がいを抱えた人がいる。DVDを見ていい勉強になった。」などの意見が寄せられました。

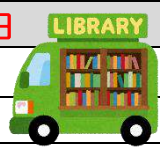
外見やカテゴリーで人を判断せず、一人一人が考えや感じ方の違う人間であることを理解し、向き合うことの大切さに気づくことのできる内容でした。



9月行事予定

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|---------------------|
| 1 | 日 | 職員不在日 |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | 三隅中1年地域インタビュー |
| 4 | 水 | 胃がん検診 |
| 5 | 木 | 買い物タクシー |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | グラントワ・職員不在日 |
| 8 | 日 | 職員不在日 |
| 9 | 月 | まあきんさい家(東平原下) |
| 10 | 火 | 乳がん検診 |
| 11 | 水 | 水墨画教室 三隅中3年生職場体験 |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | ヨガ・職員不在日 |
| 15 | 日 | 敬老会 |
| 16 | 月 | 敬老の日・職員不在日 |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | ラブック号 |
| 19 | 木 | 浜田市水産業振興協会 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | 職員不在日 |
| 22 | 日 | 秋分の日・職員不在日 |
| 23 | 月 | 振替休日・職員不在日 |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | 水墨画教室 |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | ヨガ・職員不在日 |
| 29 | 日 | 職員不在日 |
| 30 | 月 | パーシモンズB・3B体操 |

瑞風は車両点検のため9月20日まで運休です



あとがき 今年の夏は子ども事業がたくさんありました！夏休みすぐのゆうひパーク出店、白砂っこカレー作り、キヌ釣り体験、サマースクール…どれもこれも地域の方ももちろんですが、昨年からのご縁で来てくださった県立大学村山ゼミの学生ボランティアさんの力も大きかったです。子供たちと学生の皆さんは、お互いをあだ名で呼び合い、すっかり打ち解けた様子でした(*^-^*)うちの娘は「今度センターに行ったら〇〇ちゃん来る？」と毎回聞くほど！地域イベントでも積極的にお手伝いいただき、世代を超えた交流ができました☆今後ともよろしくお祈りします☆ (田城)

白砂まちづくり委員会オープンチャット加入者募集中☆



☆ おしらせ ☆

令和6年度 白砂地区敬老会のお知らせ

日時：9月15日(日) 10:00~13:00
 会場：白砂まちづくりセンター
 【落語・石見神楽上演・会食・じゃんけん大会ほか】
 ※当日は送迎バスが出ます。
 ご利用の方は各集落長までお知らせください。
 ※対象者の方には別途案内状をお送りします。



出張サロン まあきんさい家



9月は東平原下集落が対象です☆
 日時：9月9日(月) 10:30~
 場所：東平原下集会所
 お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう☆
 お気軽にご参加ください。三隅支所市民福祉課から保健師さんも来られますので、健康相談も出来ますよ♪

まちづくりセンター駐車場付近(東平原側)の側溝の工事を行っています。

ご通行の際はお気を付けください。



口腔ケア事業からのお知らせ

《健口(けんこう)体操をしよう!》

監修：リハビリテーションカレッジ島根

【口の体操】

- 口を大きく開ける (「あ」の口)
 - 口を横に引く (「い」の口)
 - 口をとがらせる (「お」の口)
- ① ゆっくりと10回くり返す
- 舌の前後運動 (10回)
 - 舌の左右運動 (10往復)
 - 舌の上下運動 (10往復)
- ⑤ 舌先で歯茎をなぞるようにぐるぐる舌回し (右回り10回 左回り10回)



あい ふれ♡しらすな

No.42 令和6年10月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



☆新敬老☆
九十九 千恵美さん (東平原上)
山岡 千代美さん (吉浦)
中村 清子さん (吉浦)

会場の飾りつけやウェルカムボードの作成は職場体験に来ていた三隅中3年生の2人が頑張ってくれました！！



令和6年度 白砂地区敬老会

9月15日(日)白砂まちづくり委員会教育振興部会主催の敬老会が開催され、敬老者のご長寿をお祝いました。

敬老会に先駆け、職場体験に訪れていた三隅中学校3年生の坂本凌太さんと高松心花さんが飾りやウェルカムボード作りをして会場を華やかに飾り付けてくれました！

記念行事では三隅駐在所の山城巡査部長から特殊詐欺にまつわる講話、夏風亭きんこん氏による落語の披露がありました。会食の時間には岡崎神楽社中による石見神楽『恵比須』の披露があり、小学2年生が舞うかわいらしい“えびすさん”に皆さん顔をほころばせていました😊

敬老会を通して、皆さんの元気な姿を見ることが出来てうれしかったです！また来年も笑顔でお会いできることを楽しみにしています(*^-^*)♪

みすみっ子 Summer★2024 ～あそんで！まなんで！はたらいて！～



8月24日(土)みすみっ子 Summer★2024 を開催しました。今年は三隅まちづくりセンターを会場に、三隅地域の各まちづくりセンターが地元企業と連携・協力し、趣向を凝らしたお仕事体験ブースを展開。白砂は道の駅ゆうひパーク三隅で大人気の「ORI 'sバーガー」の調理体験を行いました。

子どもたちは初めて作るお店のハンバーガーに「おっきい〜！」「お店のハンバーガーと一緒に！」と大喜び！ORI 'sバーガーにはオリジナルの西条柿ソースが使われており、優しい甘味がハンバーガーの塩味と合わさってとってもおいしいです！作る体験は子どものみでしたが、保護者からも「私も食べたいので今度道駅に行きます！」との声が聞かれました。ゆうひパーク三隅の斉藤ななこさん、ご協力いただきありがとうございました☆

白砂まちづくり委員会 口腔ケア事業

口腔チェック

8月31日(土)白砂まちづくりセンターで吉浦・今浦集落を対象に口腔チェックを実施しました。台風10号の接近に伴い、実施できるか心配されましたが、当日は雨風も落ち着き、無事に行うことができました。

今年も山根歯科医院の山根康雄先生をはじめ、三隅支所市民福祉課の保健師さんや食生活改善推進委員・白砂地区保健委員の皆さん方にご協力いただき、歯科検診や舌圧チェック、噛ミング30セルフチェック、歯を守るおすすめレシピを紹介していただきました。

来年は東平原上・今浦集落の皆さんを対象に実施します。積極的なご参加よろしくお祈いします！



歯を守るおすすめレシピ『ぎょぎょとナッツ』
(詳しいレシピは4面をご覧ください)

1年生・地域インタビュー



9/3(火)三隅中1年生が地域インタビューに訪れ、石田和行さん、(東平原上)永井伸次さん(東平原下)にボランティアとしてお越しいただきました。

中学生考案の「しりとり爆弾ゲーム」で緊張をほぐした後、中学生からの質問に答えていきました。中学生からは「西条柿の事や白砂の歴史が知れてよかった」「白砂の事を知ることが出来たので家族に伝えたい」地域の方からは「自分たちの頃は大人になるまで住んでる地域の事しか知らなかったの、中学生の頃から学べることはいい事だと思う。これを機に三隅、浜田をもっと好きになってほしい」との感想が聞かれました。



3年生 職場体験

9/11(水)12(木)の二日間、三隅中3年生2名が職場体験にやってきました。まちづくりセンターのお仕事はどうでしたか?(*^-^*)



たかまつ ここな
高松 心花さん

敬老会の飾り付けやウエルカムボードの作成、センターの業務を教えていただきました。水墨画教室を少し見学させてもらい、教室の方の作品を見せて頂いたことや、お話を聞けたことがとても楽しかったです。



さかもと りょうた
坂本 凌太さん

敬老会のための飾りの貼り付けをするときは、どこに貼るのかということなどを工夫しました。敬老会の準備などまちづくりセンターの仕事をして、知らなかったことがたくさん知れて、自分にとっていい経験になりました。

ありがとうございました!

出張サロン まおきんさい家

8月に東平原上、9月に東平原下でサロンを開きました。東平原上では、参加者同士で他愛もない世間話をされたり、市民福祉課の金山看護師に健康相談をしたりと終始和やかな雰囲気でしたが、トークが盛り上がりすぎてあっという間に時間が過ぎていました(*'▽')♪

東平原下では、3B体操のお時間のあとにお邪魔しました。雑談をしながらゆったりとした時間を過ごしました。普段なかなか顔を合わすことがない皆さんともお会いできてうれしかったです😊また次回のサロンでも元気にお会いしましょうね♪



いきいき! しらすなスクール

フェルトコースター作り

10月22日(火) 13:30~16:00

持ち物: ボタンやワッペンなど小さめの飾り

参加費: 無料

講師: 桑原 美津枝さん

完成品はコースターとしてはもちろん、小物置きとしても活用できます♪
今年の秋は「手芸の秋」にしてみませんか?のんびり楽しみましょう☆

* 飾りはお持ちでなければこちらで用意したものをお使い下さい。



★ おしらせ ★

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|--|
| 1 | 火 |  Super Market |
| 2 | 水 |  |
| 3 | 木 | お買いものタクシー  |
| 4 | 金 | |
| 5 | 土 | 職員不在日 |
| 6 | 日 | ふれあいロード草刈り・職員不在日 |
| 7 | 月 | 瑞風運行日  |
| 8 | 火 | まあきんさい家 |
| 9 | 水 | 水墨画教室 |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | |
| 12 | 土 | 人権研修・ヨガ・職員不在日 |
| 13 | 日 | 職員不在日 |
| 14 | 月 | スポーツの日・職員不在日 |
| 15 | 火 | |
| 16 | 水 |  |
| 17 | 木 | |
| 18 | 金 | ラブック号 14:15~14:45 |
| 19 | 土 | 職員不在日 |
| 20 | 日 | 職員不在日 |
| 21 | 月 | 三隅小収穫体験・瑞風運行日 |
| 22 | 火 | 周布小出前授業・白砂スクール |
| 23 | 水 | 水墨画教室 |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 |  |
| 26 | 土 | ヨガ・職員不在日 |
| 27 | 日 | ミニミニ収穫祭 グラントワ・職員不在日 |
| 28 | 月 | 周布小収穫体験・子宮頸がん検診・3B 体操 |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | |

人権同和教育研修会 秋の平和学習 大和ミュージアム見学

日 時：10月12日(土) 8:00~17:05
 行き先：大和ミュージアム(広島県呉市)他
 参加費：無 料(別途昼食代実費)



1/10 スケールの戦艦『大和』・人間魚雷『回天』などが展示されている歴史科学館を見学して平和について考えてみませんか？
 詳細については別途チラシをご覧ください。

出張サロン まあきんさい家



10月は白砂まちづくりセンターでリハカレ島根言語聴覚学科の学生さんと今年度2回目の交流会を実施します☆
 日 時：10月8日(火)10時~12時
 場 所：白砂まちづくりセンター
 ※希望者は送迎しますので、お気軽にご相談ください。

ちいさな写真展 第2回

10月13日・14日
 島根県立大学浜田キャンパス大学祭
 海遊祭にて開催



今年度、様々な事業でボランティアに来てくれている島根県立大学村山ゼミの学生の皆さんが、大学祭「海遊祭」にて、ちいさな写真展を開催します。そこで、日常の1コマやおうちに咲いた季節の花など、展示写真を募集します！左のQRコード、まちセンのオープンチャットなどからご応募ください！

あとがき みすみっ子 Summer★無事終了！初めての試みで、当日を迎えるまで果たしてうまくいくのか正直不安なところがありました。でも暑い中、多くの方が来場し、大盛況で終えることができ、安心しました。ハンバーガー作りでは、体験した子どもたちが興味津々で作る様子や嬉しそうにハンバーガーをほおぼる姿を見て「やって良かったな。」とこちらまで嬉しい気持ちになりました！反省するところももちろんあるのですが、この経験を活かして白砂まちづくりセンターの事業にもつなげていきたいなと思います。ご協力いただいた企業の皆さん、ありがとうございました！！😊 (佐藤)



白砂まちづくり委員会オープンチャット加入者募集中☆

口腔ケア事業からのお知らせ

歯を守っておいしく食べよう！おすすめレシピ

【ぎょぎょとナッツ(4人分)】

大豆の水煮…60g、片栗粉…8g、煮干し…12g、揚げ油…適量、アーモンド(拍子切)…12g、みりん…8g、三温糖…4g、しょうゆ…2g

1. 大豆に片栗粉をつけて油で揚げる。
2. 煮干しは油で素揚げする。
3. 鍋に調味料を入れて煮立たせる。
4. 揚げた大豆と煮干し、アーモンドを調味料とからめる。



文部科学省 平成29年度「つながる食育推進事業」
 浜田市立三隅小学校「びびび給食」レシピより



あい ふれ♡しらすな

No.43 令和6年11月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

人権・同和教育推進委員会 秋の平和学習 大和ミュージアム見学

10月12日(土)人権・同和教育研修として広島県呉市の大和ミュージアムを訪ねました。

館内に入ると、すぐに10分のスケールの戦艦「大和」が出迎えます。戦艦「大和」は、昭和16年(1941年)12月、呉海軍工廠(海軍直轄工場)で当時の最先端技術の集大成でありながら秘密裏に建造された世界最大の戦艦です。しかし昭和20年(1945年)4月7日の沖縄特攻作戦に向かう途上、米艦載機の攻撃を受け沈没。乗員3,332名のうち、3,056名が大和と運命を共にしました。

大和ミュージアムでは、当時の科学技術の高さをはじめ、造船・製鋼のまちである呉の歴史を学ぶとともに日本の歴史、平和の大切さを改めて認識することが出来ました。



街の中に“てつのくじら”



10分の1戦艦「大和」



また併せて海上自衛隊呉資料館、通称「てつのくじら館」にも足を運びました。こちらは潜水艦や掃海などについて展示している資料館です。海上自衛隊の歴史をはじめ、実物の潜水艦(あきしお)に乗艦し、潜航中の環境や生活を疑似体験することができました。

1日を通して、平和について深く学ぶことが出来た有意義な時間でした。

※掃海^{そうかい}…海中の機雷や不発弾などの危険物処理する作業

ふれあいロード草刈り&かかし作り

10月6日(日)教育振興部会事業で『ふれあいロードしらすな』の草刈り作業を行ないました。

朝早くから40名近くの皆さんにご協力いただき、伸びに伸びた雑草を隅々まできれいに刈り取っていただきました！そして刈り取った草を集め、運ぶ作業は本当に重労働です…(*_*)地域の皆さん、いつもありがとうございます😊！おかげさまで今年もすっかりきれいになりました！！



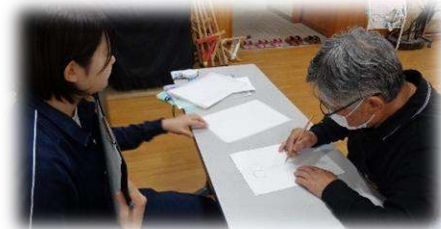
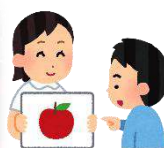
草刈りのあとは有志による3年目のかかし作り。年々アップデートを重ね、今年も力作！10体のオリジナルかかしが出来上がりました！ふれあいロードを通る際は、ぜひご覧になってくださいね〜♪

10月8日(火)今年度2回目となるリハビリテーションカレッジ島根言語聴覚学科の3年生によるサロンが行われました。実施検査では舌圧測定をはじめ、嚥下機能を測るテストや認知症のスクリーニング(選別)検査などが行われました。レクリエーションでは2つのゲームを行なって大盛り上がり！学生や引率の先生からは「皆さんに楽しんでもらえて良かった。一生懸命考えてきた甲斐がありました。」と喜んでおられました😊

出張サロン まおきんさい家



このサロン活動での経験を活かし、現場での実習も頑張ってください！



まちづくり委員会 活性化部会地域課題解決班

10月17日(木)白砂まちづくり委員会活性化部会の地域課題解決班で、あいのりタクシー事業の今後の活用方法について話し合いが行われました。

通院などで利用する「あいのりタクシー」、買いもの支援を目的とした「お買いものタクシー」どちらも、多くの方に利用していただけるように今後もセンター便り等で情報発信していきます。

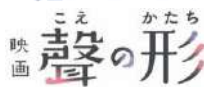


まちづくりセンター 運営推進委員会

10月21日(月)白砂まちづくりセンター運営推進委員会が行われました。今年度スタートした「白砂スクール」の実績報告や今後の予定、県大生との関わりで生まれた「県大×白砂つながり隊」の報告などを行いました。令和6年度も下半期に入りました。後半も様々な活動を通して、地域の皆様と学んでいければと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。



第34回 三隅地域 人権を考える集い



上映会 ~日本語字幕付き~

日程 令和6年11月16日(土)

開演 ①10:00~12:15 (開場 9:30)
②14:00~16:15 (開場 13:30)

会場 中国電力(株)三隅発電所
ふれあいホール (浜田市三隅町岡見 1810)

申し込み方法など、詳細は各戸配布のチラシをご確認ください。

いきいき!

しらすなスクール

ご参加お待ちしております!

申込みは白砂まちづくりセンター 32-1288まで



キムチ作り

11月26日(火) 13:30~16:00

場所: 白砂まちづくりセンター
講師: 李原 邦政さん(キムチ工房 りはら)

参加費: 1,500円

定員: 5名

持ち物: エフロン、マスク、三角巾

*白菜2玉分を作ります。
塩漬けにする工程と、タレに漬け込む工程を行います。

申し込み締切り: 11月12日(火)
または定員に達し次第

陶芸教室

12月4日(水) 13:30~16:00

場所: 白砂まちづくりセンター
講師: 福郷 生雲さん(石見焼雪舟窯)

参加費: 1,000円

定員: 7名

持ち物: エフロンまたは汚れてもいい服装でお越しください

*お皿又はカップが一つ作れます。
ご希望の方は、2,000円で二つ作れます。申し込みの際にお伝えください。

申し込み締切り: 11月20日(水)
または定員に達し次第



★ おしらせ ★

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|---|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | 職員不在日 |
| 3 | 日 | 文化の日・職員不在日・グラントワ平原柿まつり |
| 4 | 月 | 振替休日・職員不在日 |
| 5 | 火 | 三隅地域住民参加型防災訓練 |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | お買いものタクシー  |
| 8 | 金 | |
| 9 | 土 | 職員不在日 |
| 10 | 日 | 職員不在日・グラントワ  |
| 11 | 月 | |
| 12 | 火 | |
| 13 | 水 | 水墨画教室 |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | 職員不在日・人権を考える集い |
| 17 | 日 | 職員不在日 白砂っこ倶楽部 秋の交流会 |
| 18 | 月 | パーシモンズB  |
| 19 | 火 | |
| 20 | 水 | ラブック号 14:15~14:45  |
| 21 | 木 | |
| 22 | 金 | |
| 23 | 土 | 勤労感謝の日・職員不在日・ヨガ |
| 24 | 日 | 職員不在日・グラントワ まあきんさい家 (今浦) |
| 25 | 月 | 3B 体操 |
| 26 | 火 | 白砂スクール キムチ作り  |
| 27 | 水 | 水墨画教室 |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | 職員不在日 |

大腸がん検診受診票回収ボックス設置

大腸がん検診受診票と専用回収ボックスを白砂まちづくりセンターに設置します。後日自宅に検査容器が郵送されます。

設置期間: 11月18日(月)~26日(火)

対 象: 40歳以上(浜田市に住民票がある人)

負担金: 無 料

※受診票は『令和6年度各種健(検)診日程表』の9ページにもあります。

出張サロン まあきんさい家



11月は今浦集落で2度目のサロン!

日 時: 11月24日(日) 8:15~9:30

場 所: 今浦集会所

気楽に集まってお茶を飲んで、のんびり語らしましょう(*^-^*)☆

*口腔チェックのフィードバックも併せて行います。

プルタブ回収終了のお知らせ

プルタブ回収をされていた野田政利さん(三隅)が回収を辞められたので、白砂まちづくりセンターでの回収を終了させていただきます。

長きにわたり回収にご協力いただき、ありがとうございました。



口腔ケア事業からのお知らせ

☆フィードバックを実施します☆

8月31日におこなった口腔チェックのフィードバック(振り返し)を対象地域にて実施します。

10月23日(水) 20:00~ 吉浦集会所
11月24日(日) 8:15~ 今浦集会所

よろしくお願ひします!!

あどがき 人権同和教育研修で、大和ミュージアムに行きました。小学6年生の修学旅行では、原爆ドーム周辺には行きましたが大和ミュージアムには行かず、今回が初めての見学でした。原爆ドームは幼心にトラウマになるほど戦争の恐ろしさをまざまざと見せつけられた記憶がありましたが、大和ミュージアムは戦争の悲惨さを伝えると共に、科学技術の高さについて学ぶスペースが多かったです。子供のころと違い、新たな視点で戦争について学ぶことが出来た研修となりました。(田城)

