

あい ふれ♡しらすな



No.53
令和7年8月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



三隅小学校3年生・さくらわかぼ・岡見小学校3・4年生 学校支援 西条柿の摘果体験



三隅小での
事前学習の様子



岡見小での事前学習の様子



高橋正二さん、石田和行さん、
永井伸次さんお世話になりました



平木農園の平木正美さんに
ハウス栽培について説明して
いただきました



7月2日(水)三隅小3年生と岡見小3・4年生が浜田市の特産品である西条柿について学ぶため、東平原上の柿園を訪れ、柿の摘果作業を体験しました。これに先駆けて6月23日、30日(月)には、各学校で副読本を使った事前学習にも取り組みました。摘果作業では、実が小さいもの、変形しているもの、傷んでいるものなど、しっかりと見分けながら摘果をすることができました！秋には実の収穫も行いますよ(^_^)

また平木農園さんにもお邪魔して、野菜を栽培しているハウスの見学をさせていただきました。普段自分たちが口にする食べ物がどのようにして作られているのか、おいしくなるように農家さんが丹精込めて育てられていることを知る良い機会となりました。これからも好き嫌いなく、おいしく食べましょうね！

また、三隅小学校さくら・わかば学級の児童も7月10日(木)に摘果体験を行いました。1～6年生まで8名での体験でしたが、手の届かない1年生や2年生を上級生がサポートする姿に、とても感心しました！

西条柿の摘果・収穫だけでなく、柿渋を使った工作にも挑戦をしてみたいとのこと。1年間たくさん西条柿に触れて、地元の良さを改めて感じてもらえたら嬉しいです。



出張サロン まおきんさい家



6月27日(金)センターでのリハカレ共催、7月10日(木)吉浦集落の集会所でのサロン活動を行いました。リハカレとのサロンでは、言語聴覚学科3年生による認知機能検査と、学生考案のレクリエーションを行いました。指先の力を使った玉飛ばし、集中力が試されるバランスゲーム、クイズ大会など、多種多様の競技で盛り上がりました。

吉浦集落では、ぬりえと昭和スターかるたを行いました。「なかなかキレイに塗れんね～」と言いながらも、皆さん色鮮やかに塗って楽しんでおられました。今回のぬりえは、三保まちづくり委員会による灯ろうまつりで飾られます。皆さんぜひ足を運んでみてください！

サロンの最後に、三隅支所市民福祉課の大倉保健師による健康についてのお話がありました。今の時期、特に熱中症が危険ということで、1日にコップ6杯の水分補給をオススメしますとのことでした！

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



サマースクール



☆コネクトしらすな☆ Summer School 8/27(木) 10:00~15:30

今年度の白砂×県大生は「☆コネクトしらすな☆」として、地域の様々な人・モノ・コトをつなげていきます！今回は小学生を対象としたサマースクールとして、地域の小学生×地域の人、モノをつなげます！

おかげさまで満員御礼！！

当日昼食準備のお手伝いをして下さる方を1～2名ほど募集しています。可能な方は、当センターまでご連絡いただけますと幸いです。(32-1288)

いきいき!

陶芸教室



しらすなスクール



7/15(火)旭町の石見焼雪舟窯、福郷生雲先生にお越しいただき、好評の陶芸教室を開催しました。初めて参加される方も多く、「緊張します…」という声も聞かれましたが、みなさん手際よく、お皿や植木鉢を作られ、あっという間に完成しました!先生からは、「皆さん手際が良くて驚きました。焼きあがったら、仕舞い込まずに、ぜひ使ってみてください!」と伝えられました。秋頃に焼き上がり予定です。また、第2回を11月中旬に予定しています。皆様のご参加をお待ちしています(*^-へ^-*)



奈良漬けづくり



夏の風物詩、奈良漬けづくりが今年も行われました。参加者の皆さんは、「今年の瓜も立派だね〜」「漬けるのが楽しみです!」と喜ばれました。塩漬けた瓜をしっかり干すのが、パリパリ食感を生むポイント!秋ごろに食べられるのが楽しみです! *毎年好評の奈良漬けづくりですが、農家さんのご都合により瓜を作られなくなるため、今年度で最終となります。長年ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



白砂まちづくり委員会 第4次中期(5ヶ年)計画策定会議進行中

7月12日(土)に教育振興部会、18日(金)に活性化部会、22日(火)に安全安心部会がそれぞれ第1回目の第4次まちづくり委員会中期計画策定会議を行ないました。第3次での活動内容を振り返りながら、令和8年度~12年度の活動へ向けて、課題の洗い出しや継続事業の検討など話し合いました。

活性化部会では島根県立大学の村山ゼミの学生も参画して、やってみたいこと、新しい部会名をどうするかなど一緒に話し合いました。

また地域の皆様からの「こんなイベントがあったらいいのに」「あんなことに困っている」などといったお声も頂ければうれしく思います。まちづくり委員会役員または事務局(まちづくりセンター)までお気軽にお寄せください。



8月行事予定

日	曜日	予 定
1	金	
2	土	職員不在日 ヨガ 
3	日	読書感想文教室① 人権 DVD 研修(東平原上)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	お買いものタクシー 
8	金	
9	土	職員不在日 
10	日	読書感想文教室②
11	月	山の日 職員不在日
12	火	
13	水	今月のラブック号は お休みです。 
14	木	
15	金	
16	土	職員不在日
17	日	職員不在日
18	月	
19	火	サマースクール 準備
20	水	
21	木	サマースクール
22	金	
23	土	口腔チェック① ヨガ
24	日	職員不在日
25	月	パーシモンズB
26	火	まあきんさい家(東平原上)
27	水	水墨画教室
28	木	
29	金	
30	土	口腔チェック②
31	日	職員不在日

あどがき 例年のないほど早く梅雨が明け、とんでもない暑さが日々続いております。皆さん、おかわりなくお過ごしでしょうか？(^_<)今年の夏は平年より気温が高め、また、残暑が続く見込みだそうです…。

- ・しっかり塩分・水分を補給
 - ・バランスの良い食事
 - ・よく眠る
- を意識して、暑い夏を乗り切りましょう！エアコンも適宜つけましょうね！（田城）

☆ おしらせ ☆

出張サロンまあきんさい家



今月は東平原上で保健師さん、栄養士さんによるベジチェック®を行います！

**日時：8月26日(火)
13:30~14:30**

*ベジチェック®とは、カゴメ(株)が開発した、手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、どれだけ野菜を食べられているかわかる機械です！

通行止めのお知らせ

今浦集落 白砂1号線付近で、道路改良工事による通行止めが行われています。付近には規制看板、迂回路を示す看板が立てられています。ご通行の際はお気をつけください。

期間：令和8年1月末まで



あいのり お買いものタクシー運行中

《次回の運行日:8月7日(木)》

- ◆目的地：トライアル浜田店
- ◆料 金：往復600円(敬老乗車券可)

10:30に白砂まちづくりセンターを出発し順次ご自宅前までお迎えに行きます。

ご予約は 
白砂まちづくりセンター(32-1288)まで



口腔ケア事業からのおしらせ

今年の口腔チェックは

8月23日(土)・30日(土)の午後1時~5時

(人数によってはどちらか1日のみの実施になります)

受診希望者の集計が終わり次第、時間スケジュールを調整し、受診者の皆様にお知らせいたします。

定期チェックで口の中から健康に

