

# あい ふれ♡しらすな



No.58

令和8年1月号

白砂まちづくりセンター発行  
699-3222 浜田市三隅町折居 883  
0855-32-1288  
(Fax:0855-32-2517)  
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



新年あけましておめでとうございます。  
皆様には輝かしい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
今年の干支、午年は俊敏さ、勇気、行動力を象徴する年と言われております。  
本年はまちづくり委員会の第4次中期計画を完成させ、4月より具体的に実践する節目の年であり、しっかりとサポートしてまいります。  
今年一年地域の皆様のご期待にそえるよう一丸となって事業に取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

まちづくりセンター職員一同

## 周布まちづくりセンター 美味しい柿の 秘密を探ろう！



11月20日(木)、周布まちづくりセンター事業「SDGs～美味しい柿の秘密を探ってみよう！」の一環で、周布地域の方13名が東平原上のオーナー園に見学に来られました。

最初は学習の時間ということで、「西条柿奮闘記」の紙芝居を聞き、石田センター長からも西条柿の成り立ちや今年の出荷状況などを話しました。参加者の皆さんからは、「なぜここから見える柿の樹はあんなに低いのか?」「自分が子どもの頃はこんな話を聞いたことがあるんだが…」など、たくさんの質問があり、興味を持っていただいて嬉しく思いました。

その後、柿園の見学を行いました。残念ながら西条柿のシーズン終盤で、ほとんど柿は残っていませんでしたが、熟柿や変形の実について等、現地でもいろいろとお話しながらわきあいあいと見学されました。

午前中は中電ふれあいホール見学、午後は白砂と、三隅を満喫頂いたようで何よりでした。また皆さんで遊びに来てくださいね～♪(\*^-^\*)



# 出張サロン まあきんさい家



11月30日(日)今浦で、12月4日(木)吉浦で今年度2回目のまあきんさい家を開催しました。今回から、アゼーリみずすみさんによる「足腰ピン活プロジェクト」を活用し、理学療法士の方による握力測定や片足立ちなどの体力測定と簡単な体操の紹介を行いました。体操の紹介では、テレビを見ながらや、寝る前など日常生活の中で取入れられる体操を教えてください、参加者の皆さんも「これくらいならやれそうだね」とおっしゃっていました(\*^-^\*)アゼーリさんが、「施設に通う方だけでなく、地域の皆さんにも元気に過ごしてもらえたら」と始められた今回の事業。残り2回の東平原上、東平原下のサロンでも活用させていただき予定です！また、感想を聞かせてくださいね☆

# 陶芸教室



11月25日(火)今年度2回目の陶芸教室が行われました。今回も旭町石見焼雪舟窯の福郷生雲先生にお越しいただき、丁寧に指導していただきました。皆さん、お皿やカップ、植木鉢ポットやエアプランツ置きなど思い思いの作品を制作。落ち葉を押し当てて柄を付けたり、楊枝で文字を書いたり、フリーハンドで絵を描いたり…陶芸教室はリピートで参加されている方も多く、レベルアップを感じました(\*^-^\*)焼き上がりは1月上旬頃とのこと。楽しみにしています！福郷先生、ありがとうございました。

# 白砂まちづくり委員会 第4次中期計画策定会議

来年度から5年間のまちづくり中期計画について、教育振興部会・安全安心部会・活性化部会と3部会それぞれで話し合いが進められています。地域の皆さんによりわかりやすく、納得してもらえるような事業内容を計画していきます。

また、より親しみをもていただけるよう、それぞれの部会名を変更しようという案が出ています。新しい部会名として「**くらしいきいき部会**（現・教育振興部会）・**安心たすけあい部会**（現・安全安心部会）・**にここ交流部会**（現・活性化部会）」という案が挙がっています。

今後も皆さんの要望にお応えしながら、よりよい白砂のまちづくりを目指していきますので、ご理解とご協力を宜しくお願いします。



仮・安心たすけあい部会(現・安全安心部会)



仮・にここ交流部会(現・活性化部会)



仮・くらしいきいき部会(現・教育振興部会)

## 人権・同和教育推進委員会より 図書コーナーを設置しました!

“人権”ってなんだか難しそう、研修会や講演会って少しハードルが高いな…と感じる方も少なくありません。そこで誰でも気軽に手に取れる絵本や小説などを集めて、人権についてやさしく学べるコーナーを作りました。本を通してさまざまな人の思いや立場に自然と触れ、身近なこととして考えるきっかけになればうれしいです。まちづくりセンターの図書室に設置しています。貸出も可能ですので、センター職員までお気軽にお声がけください。



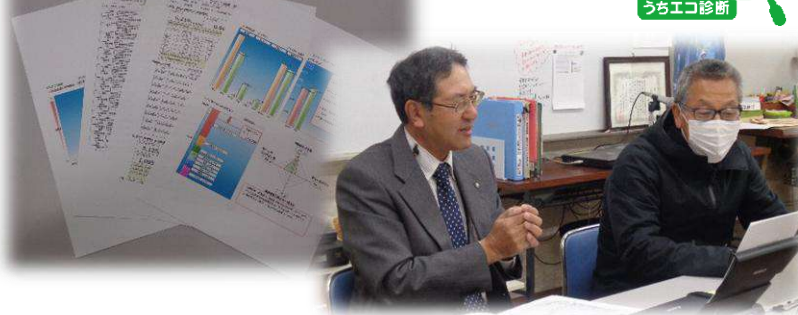
**【バスが来ましたよ】**  
目の病気から全盲になった男性が地元の小学生に助けられながら続けたバス通勤。「バスが来ましたよ。」その声はやがて次々と受け継がれ…。温かい小さな手の、そして小さな物語。

**【82年生まれ、キム・ジョン】**  
女性が人生で経験する、女性であることを理由としたささやかな理不尽を暴いた、韓国の話題作。キム・ジョンは82年生まれで最も多い名前という。主人公が経験したことは、程度の差はあれど「あるある」とうなずきたくなる出来事ばかりで、とりわけ子育て中の母親を中心に反響を呼んだ。



まだまだ気になる、面白い本がありますので、ぜひ読んでみてください😊

## うちエコ診断



12月15日(月)うちエコ診断士の江川敏雅さんをお迎えし、うちエコ診断を行いました。これは、エアコン使用時間やガソリン代などを事前調査票に記入し、家庭から出るおよそのCO2排出量を算出することで、どの部分から出るCO2が多いか、どこを変えれば削減できるか=節約できるかを調べるものです。家電を買い替えるなどの効果が高いものから、運転中、アクセルはゆっくり踏んでスタートするなどの日常で行えることまで、いろいろ学ぶことが出来ました。ありがとうございました。

# 1月 行事予定

## ☆おしらせ☆

日	曜日	予 定	
1	木	元旦 年始休館	
2	金	 <p>地域の皆様 新年あけましてお めでとうございます！ 本年もよろしく お願いします！</p>	
3	土		
4	日		職員不在日
5	月		
6	火		
7	水	 <p>Super Market</p>	
8	木	お買いものタクシー	
9	金		
10	土	職員不在日 ヨガ	
11	日	職員不在日	
12	月	成人の日 職員不在日	
13	火	まあきんさい家(東平原上)	
14	水	水墨画教室 活性化部会	
15	木		
16	金		
17	土	職員不在日	
18	日	職員不在日	
19	月	パーシモンズB	
20	火		
21	水	ラブック号	
22	木		
23	金	みそ作り	
24	土	ヨガ	
25	日	法令講習(今浦) グラントワ	
26	月		
27	火		
28	水	水墨画教室	
29	木		
30	金		
31	土	生涯学習のまち・地域づくり研修会	

### 新しい民生委員さんをご紹介します

令和7年12月1日より、今浦・吉浦集落担当の民生児童委員さんが交代されました。まちづくり委員会の活動などでもお世話になります。よろしく願いいたします。今回退任された谷平均さんには、長年地域のためにご尽力いただきました。お世話になり、ありがとうございました。



今浦・吉浦担当  
山岡 哲夫さん

### 令和7年度 生涯学習のまち・地域づくり研修会 考えよう！防災のこと

日時：令和8年1月31日(土)  
場所：三隅まちづくりセンター  
受付：9：30～  
日程：10：00～12：00  
・防災グッズ&防災食紹介  
・防災ワークショップ  
・防災食 試食ランキング

定員：親子15組(50名まで)  
主催：三隅地域まちづくりセンター連絡会  
\*親子が対象のイベントとなりますので、申し込みは各学校から配布されるチラシからお願いします。



### 出張サロン まあきんさい家

1月は東平原上集落で2回目のサロン！  
日時：1月13日(火) 13:30～14:30  
場所：東平原上集会所

アゼーリみずすみさんによる『足腰ピン活プロジェクト』を実施！軽体操や簡単な体力測定を行ないます。動きやすい服装でご参加ください。室内靴をお持ちの方はご持参ください。

### お買いものタクシー次回運行日

1月8日(木) 10:30 まちづくりセンター出発  
(順次ご自宅へお迎えに行きます)

定員：8人 行き先：トライアル浜田店

料金：片道300円(敬老乗車券可)

利用希望者は白砂まちづくりセンターへお知らせください。

### しめ縄づくり中止のお知らせ

毎年、独居高齢者世帯および各集会所へしめ縄を配布していますが、諸般の事情により、今年のしめ縄づくり事業は中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様には大変申し訳ございませんが、今年の配布はございませんので、ご了承ください。

**あどがき** あっという間に年の瀬ですね。年を追うごとに月日の流れが早く感じるこの頃です。先日の餅つき交流会では、地域の方をはじめ県大生や三隅中学校の生徒さんもボランティアとして参加してくれました。最近ではお餅をつくご家庭も少なくなってきたように感じます。また臼と杵を使った昔ながらの方法は子どもたちや学生たちにとって、とても興味深いものだったようです。つきたてのお餅を甘いあんこと一緒にいただいて、ダンディ原田さんのマジックショーを楽しんで、みんなで和気あいあいと過ごした師走の催しでした。詳細は来月号で掲載します！(佐藤)