

あい ふれ♡しらすな



No.61
令和8年4月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288
(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



この春、新たな門出を迎える皆さんをご紹介します
(*~*)
ご入学、誠にありがとうございます！
初々しい制服姿がステキですね
皆さんの今後のご活躍を、まちづくりセンターも応援しています！



大崎 凧さん(今浦)
三隅小学校へ入学
小学校では、算数のお勉強を頑張りたいです！



山岡 朋輝さん(吉浦)
三隅中学校へ入学
中学校では部活が楽しみです。
勉強も頑張りたいです。



平田 莉子さん(東平原上)
三隅小学校へ入学
小学校ではスポーツ（かけっこ
なわとび）を頑張りたいです！

白砂まちづくり委員会 恩返しボランティア



3月8日(日)教育振興部会主催の恩返しボランティアが行なわれました。当日は約30名の地元住民の方の参加があり、吉浦海岸沿線の草刈り作業や河口付近に流れ着いた漂流物の回収作業などにあたりました。約10年に渡って続けてきたこの恩返しボランティアですが、今回をもちまして一旦終了となります。長きに渡りご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。





2月28日(土)活性化部会主催のみんなでつろーてきちゃん祭を実施しました。

今回のきちゃん祭では、次年度事業に向けたプレイベントも兼ねて行われ、午前と午後の2部制で実施しました。午前中は県大生考案のゲームコーナーやかるた大会、毎年恒例の大抽選会があり、多くの方にご来場いただきました。午後からは“しらすな交流会”と題した地域住民の親睦会を開催！飲食しながら他集落の人同士の交流や異世代交流を図りました。

皆さん終始楽しそうな様子で、「普段滅多に会わない人と話ができて良かった。」「集落を越えて交流ができるのはいいね！」などといった嬉しいお声をいただきました。

令和8年度からこの交流事業に本格的に取り組んでいく予定ですので、楽しみにしててください！！またこんな風にして欲しい、こんなのがあったら嬉しいといったご意見もお待ちしています😊



全部倒せるかな？
射的ゲーム



大谷〇平並みの豪速球！？
ストラックアウト



大人も子どもも夢中！！
お菓子釣り



読み手を務めた県大生は、
石見出身者ではないため、
なかなか苦戦した模様…。

読み手の方が苦戦！？
石見弁かるた大会



恒例になりました！
昔ながらの
ポン菓子



初登場！！売り切れ御免！
ぷくぷく堂のあんぱん



【展示コーナー】

- ◆みすみ習字
書き初め移動展
- ◆水墨画教室
作品展示



大抽選会



黒沢米3kgじゃんけんで
勝ち取りました！
大久保妙子さん(平原下)

1等の黒沢米5kg おめでとう!!
矢地豊子さん(古浦)



みんなでワイワイ！ しらすな交流会

参加した地域の
の方は、県大
生との交流も
できて、すっ
かり上機嫌な
ご様子♪



いきいき！ しらすなスクール 春のお茶会 練り切りワークショップ



3月14日(土)白砂スクールの最後の事業として、練り切りワークショップを行いました。

講師は白砂っこ倶楽部のクリスマス会でもお世話になった、嘉戸悦子さんです(*^-^*)春らしいものを、ということで「桜の便り」と「幸せの青い鳥」を作成しました。

みなさん、わからないところはお隣の方や先生に聞きながら、とてもかわいらしい練り切りが完成しました☆

作成後は先生に点ていただいたお抹茶とお菓子をいただき、ほっとする時間を味わうことが出来ました！嘉戸さん、ありがとうございました。



4月 行事予定

☆おしらせ☆


日	曜日	予 定
1	水	
2	木	お買いものタクシー 
3	金	
4	土	職員不在日
5	日	まちづくり委員会 監査 交通安全白砂分会
6	月	
7	火	
8	水	14:05~14:10 狂犬病予防接種 水墨画教室
9	木	三隅小・中 入学式 
10	金	
11	土	職員不在日 ヨガ
12	日	職員不在日
13	月	教育振興部会
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	職員不在日
19	日	まちづくり委員会 各総会 
20	月	
21	火	
22	水	水墨画教室 ラブック号 
23	木	
24	金	
25	土	職員不在日 ヨガ 
26	日	職員不在日
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日 職員不在日 みずすみモリモリ
30	木	

令和8年度

白砂まちづくり委員会 総会のご案内

- 日 時:** 4月19日(日) 9:00~10:30
場 所: 白砂まちづくりセンター 図書室
議 題: ①令和7年度活動・決算報告
 ②会計監査報告
 ③第4次中期計画について
 ④令和8年度活動・予算計画
 ⑤その他

▼総会終了後▼

- 10時30分~ 和室**
 ・白砂地域福祉推進協議会 総会
10時45分~ 図書室
 ・人権同和教育推進委員会 総会 
11時00分~ 和室
 ・福祉委員研修会&民生児童委員との連絡会

該当役員の皆さまには別途案内を送付しています。
 ご都合がつかず、欠席される場合は事務局:白砂まちづくりセンターまでご連絡ください。(32-1288)

お買いものタクシー次回運行日

- 4月2日(木) 10:30 まちづくりセンター出発
 (順次ご自宅へお迎えに行きます)
 定員: 8人 行き先: トライアル浜田店
 料金: 片道 300円 (敬老乗車券可)
 利用希望者は白砂まちづくりセンターへお知らせください。

あいのりタクシー事業実施中!

令和4年度から試験的にスタートしたあいのりタクシー事業。ご利用いただく方々からは「便利だ」「助かる」といった声が多く聞かれています。

事業がスタートしたころはまだまだ動けるぞ!と
 思っていた方の中にも、そろそろ運転が心配になっ
 てきた方がおられるのではないのでしょうか?

せっかくの白砂まちづくり委員会事業、
 ぜひぜひご活用いただき、みなさんに
 とって住みやすい白砂でありますように☆



あとがき

すっかり春めいて来ました。暖かくなることはうれしいけれど、同時にやって来る花粉たち…。そんなにひどい方ではないけど、毎年それなりにやられています(* *)花粉症はなかなか治るものではないと思いますが、体質や生活習慣の改善によっては症状を緩和できるらしいのです。特に腸内環境を整えることが大切なんだとか…。食品添加物や加工食品、甘いものを控えることや発酵食品や食物繊維を多く摂るとよいのだとか…。春は様々な環境が変わるタイミングでもあります。私も丁寧な生活を心がけて生活環境も腸内環境も整えていきたいです。(佐藤)