



あい ふれ♡しらすな

No.65

令和8年8月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288
(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



三隅小学校3年生・さくわかほ 学校支援 西条柿の摘果体験



7月2日、3年生は副読本を使って
事前学習を行ないました。
一年間の栽培やお手入れの様子、
なぜ摘果をするのか、どんな実を取る
のかなど学習しました。



高橋正二さん、石田和行さん、
永井伸次さんお世話になりました。

摘果は小さい実や変形していないかなど確認しながら暑い中、頑張って作業をされました。
摘果のあとは～
平木農園の平木正美さんにハウス栽培について、1年中いろいろな野菜を収穫できるよう工夫されている様子をお伺いしました。



7月8日さくわかさんも、摘果の前に
どんな実を採るのか、ハサミの使い方など
教えていただきました。
昨年経験した児童さんもおられ、上手に
摘果作業をされました。



三隅中 2 年生 浴衣の着付け体験

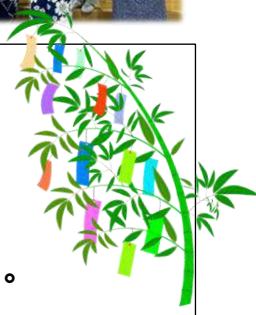


三隅中 2 年生が着付け体験をしました。

7 月 3 日に 1 組、6 日に 2 組の皆さんが浴衣の着付けと帯結びの練習をしました。自分に似合う色や柄、好みを考えて浴衣を選び、浴衣に合う帯を選んで着付けます。初めて浴衣を着る方も、これを機にまた着てみたいと言われる生徒さんもおられました。浴衣を着た後校内を巡り、他のクラスの生徒さんや先生に浴衣姿を見てもらい嬉しそうでした。セタに合わせ、短冊に願い事を書いて笹飾りに付けました。(願いが叶いますように)

その後、それぞれの浴衣をたたお練習～

洋服と違って直線で縫われている着物は、反物の幅にきれいにたためます。今年は地域の皆さんから寄せられた浴衣がたくさん集まり、生徒さんも自分の好みのものを見つけることが出来たのではないのでしょうか。ご協力ありがとうございました。



いきいき！白砂スクール 陶芸教室



7 月 14 日(火)陶芸教室を開催しました。例年人気の陶芸教室、今回初めて来られる方 2 名を含む 7 名で作成しました。講師はいつもお世話になっている、石見焼雪舟窯の福郷生雲さん(旭町)です。毎回参加して下さる方も多く、みなさん「今日はこんなのが作りたいくて…」と先生と相談し、とてもスムーズにそれぞれの作品が完成しました(*^-^*)焼き上がりは 9 月上旬頃を予定しています。楽しみにお待ちください☆

福郷先生、大変お世話になり、ありがとうございました。

出張サロン まあきんさい家



隠れ脱水のを見つけ方

- 親指の爪を反対の手でつまんで指を離した時、ピンクに戻るのが3秒以上かかる
- 手の甲や鎖骨の皮膚をつまんで離した時、もとに戻るのに2秒以上かかる
- 尿の色が濃くなる

7月13日(月)東平原下集落で出張サロン「まあきんさい家」を行いました。今回は三隅支所市民福祉課の伊藤保健師にお越しいただき、この時期一番気を付けたい熱中症についてお話しいただきました。水分は一気飲みではなくこまめにとること、塩分タブレットなどを上手に使って塩分補給も意識すること、しっかりと休息を取ることを意識するといひそうです(*^へ^*)後半は茶話会として、お茶を飲みながらゆっくり話したり、反射神経ゲームを楽しんだりリラックスして過ごしました☆ご参加いただきありがとうございました！

奈良漬けづくり



半分に切って
中の種を取る



塩漬け



天日干し



粕漬け
(1回目)

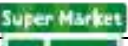
農家さんから、今年は瓜を作らない、と言われみなさん諦めていたところ、今年も作りました〜とご連絡いただき、急遽、奈良漬けつくりに参加されている皆さんにご報告。皆さん喜ばれ準備に取り掛かられました。農家さんから、今年の瓜は少し小ぶりで・・・と言われましたが、その方がおすそ分けするときに丁度よいからと作られる方からは喜ばれました。塩漬けからあげて天日干しする頃にはお天気も良く、1日半干して1回目の粕漬けを終えたところです。8月は本漬けです、おいしくできますように。



8月行事予定

ふれあいしらすな 8月号 (4)

★おしらせ★

日	曜日	予 定
1	土	読書感想文教室
2	日	平原下法令講習 職員不在日 グラントワ
3	月	
4	火	まあきんさい家(平原上) 
5	水	
6	木	お買い物タクシー 
7	金	夏休みサマースクール
8	土	読書感想文教室 ヨガ
9	日	職員不在日
10	月	
11	火	山の日 職員不在日
12	水	水墨画教室
13	木	
14	金	
15	土	職員不在日
16	日	職員不在日
17	月	
18	火	三隅小児童クラブ 水遊び
19	水	ラブック号 
20	木	
21	金	
22	土	職員不在日 ヨガ 
23	日	職員不在日 グラントワ
24	月	
25	火	
26	水	水墨画教室
27	木	
28	金	
29	土	職員不在日
30	日	職員不在日
31	月	

あとがき

夏☀️というお天気が続きます。
水の事故や熱中症で救急搬送される
ニュースも聞かれます。当事者に
ならないよう気をつけて過ごしましょう。
身体の脂肪は冬の寒さに耐えるために秋から身体に
貯蓄し、夏の暑さで燃焼させるというサイクルがあ
ったようですが、冷暖房が普及し年中心地よく過ご
せると、脂肪はため込むけど燃焼できず、年々蓄積
されている気がします。適度な運動で少しずつ身体
からいらぬ脂肪を追い出したいものです。(大川)



水分補給



白砂まちづくりセンター夏休み事業

Summer School

サマースクール

小学生のみんな！島根県立大学の学生さんと一緒に
夏休みの一日を楽しく過ごそう！！

8/7 (金) 定 員：15人

10:00～12:00 夏休みの宿題をすすめよう！
大学生のお兄さん・お姉さんが教えてくれるよ☆
持ち物：宿題プリント、自学ノート、
筆記用具などの勉強道具

お昼ごはんはみんなでカレーを食べよう！
＊カレーを用意しますので、各家庭でお子さんが
食べきれる量のごはんを持たせてください。

13:30～15:30 暑い夏を吹き飛ばせ！
ウォーターバトル
持ち物：帽子、めれたり汚れても良い服、
タオル、着替え、飲みもの など

※半日参加も可能です。申込みの際にお伝えください。
※センターは8:30～17:15まで開館していますので
その間は上記時間外でもお子さんの受け入れ可能です。

申込み・問合せ：白砂まちづくりセンター 0855-32-1288

出張サロン まあきんさい家



8月は東平原上集落で1回目のサロン！

日 時：8月4日(火)13:30～14:30

場 所：東平原上集会所

吉川優子さんにお越しいただき軽体操とレクリエー
ションを行います。動きやすい服装でご参加くださ
い。室内靴をお持ちの方はご持参ください。

お買い物タクシー次回運行日

8月6日(木) 10:30 まちづくりセンター出発

(順次ご自宅へお迎えに行きます)

定 員：8人 行き先：トライアル浜田店

料 金：片道 300円 (敬老乗車券可)

利用希望者は白砂まちづくりセンターへお知らせください。