



あい ふれ♡しらすな

No.67

令和8年10月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288
(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



三隅小児童クラブ 水遊び



8月18日(火)三隅小児童クラブの1・2年生が水遊びをしに白砂まちづくりセンターへやってきました(*^-^*)

朝から曇り空で、「これは水遊び出来るかな…」と心配しながら準備していましたが、子どもたちが遊ぶ頃にはピカーンと快晴☺️になりました♪

全身びしょぬれになりながら、たっぷり1時間半遊んだ子供たち。クラブに帰っておいしいお弁当をたくさん食べたことでしょう！平日はいつも静かなセンターが子どもたちの声で賑わい、とても嬉しかったです☆みなさん、また遊びに来てくださいね!!

まちづくり委員会に感謝状が贈られました！

例年行っている白砂まちづくり委員会のセンター清掃が、大杉谷川(センターグラウンドの山側を流れる川)の環境美化活動として認められ、県の「みんなで守り育てるしまねの道と川の愛護活動表彰」河川・砂防部門において表彰され、感謝状と記念の盾が贈られました。これも協力してくださる地域の皆さんのおかげです。いつも大変お世話になり、ありがとうございます💎



6月のセンター清掃の様子



県大生 卒論インタビュー



ふれあいしらすな 10月号(2)

4回生
木山誠崇さん

白砂まちづくり委員会の事業や県大生企画などで交流がある、島根県立大学村山ゼミの4回生・木山誠崇さんが、白砂をテーマに卒業論文に取り組むこととなりました。テーマは「過疎地域における定住動機の世代間比較」ということで、白砂地区に住みだした理由、住み続ける理由を世代で比較し、違いがあるのか、どのような理由が多いのかを研究されます。9/5(土)6(日)にインタビューを行い、10名の方にご協力いただきました。12月頃大学に提出され、2月頃に白砂で発表会があるかも?楽しみにしててください(*^-^*)



お買い物タクシー 元気に運行しています!

毎月第1木曜日に運行しているトライアルへのお買い物タクシーですが、今年度も順調に実施され、無事前期を終えました。後期も同様に第1木曜日 10:30 から運行します!現在5名の方が定期的に利用されています。まだ空きがありますので、ご希望の方はまちづくりセンターまでお声がけください。おしゃべりしながら楽しく行きましょう(*^-^*)☆



重たい荷物も
楽々♪



陶芸作品 完成!!

7月に行った陶芸教室の作品が焼きあがりました!
今回は皆さん、シンプルなお皿やカップではなく、形にこだわった、立体的な作品が多かったです(*^-^*)どれも素敵ですね☆
先生より、「大事にしまっておくのではなく、実際に使ってみることで、次の作品のアイデアが浮かんだり、愛着がより湧いたりするので、ぜひ使ってください」とのことです。



第2回 陶芸教室

令和8年10月20日(火) 13:30~

定員:10名

参加費:土 1kg3,000円 500g1,500円

*今回から値上がりしています。

持ち物:エフロンまたは汚れてもいい服

初心者の方も大丈夫!申し込みはまちづくりセンターまで☆

(0855-32-1288)



白砂まちづくり委員会
くらしいきいき部会

健康ウォーク &



10/11
[日]

体力測定

9:00～スタート
(8:45 白砂まちづくりセンター集合)

今年はセンターからゆうひパークを往復します！秋風を感じながら海沿いを歩きましょう。

当日スケジュール

～8:45 受付

8:45～ 開会あいさつ・準備体操

9:00～ ウォーキングスタート

↓

～10:30 まちづくりセンター到着予定

10:45～ 体力測定開始

12:00 閉会あいさつ・解散

※少雨決行

※悪天候の場合は、まちづくりセンターで体力測定のみ行います。

ウォーキングコース

START



まち
づくり
センター

国道
9号線
經由

所要時間 約90分

1

旧大賀組前

2

吉浦梅園

距離 約4.8km

3

ゆうひ
パーク
三隅(休憩)

国道
9号線
經由

GOAL



まち
づくり
センター



ウォーキング用ポールの貸出しあります。

小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。

ウォーキングは途中までの参加も可能です。無理のない範囲でご参加ください。

《お問合せ》 白砂まちづくりセンター 32-1288

10月 行事予定

ふれあいしらすな 10月号(4)

★おしらせ★

ふれあいロードの草刈りにご協力ください

◆日 時: 10月4日(日) 8時~9時30分

◆場 所: ふれあいロード白砂(東平原上)

◆持ち物: 草刈り機、熊手、軍手、
タオル、飲みものなど



まだまだ暑い日が続きます。熱中症に気を付けて、無理のない範囲でご協力をお願いいたします。

☆西条柿ミニミニ収穫祭☆

今年もセンター保有のオーナー柿の収穫を行います☆
参加ご希望の方はまちづくりセンターまでお問い合わせ
ください!

日 時: 10月25日(日) 9:30~

場 所: 東平原上集会所

参加費: 1 家族300円

定 員: 親子15組

申し込み先: 白砂まちづくりセンター

0855-32-1288



出張サロン まあきんさい家



今月のまあきんさい家はまちづくり
場に、リハビリテーションカレッジ島根の学生さん
との交流サロンです。お誘い合わせしてお越しください☆

日時: 10月8日(木) 9:30~11:30

内容: 口腔機能検査、レクリエーション他



お買い物タクシー次回運行日

10月1日(木) 10:30 まちづくりセンター出発
(順次ご自宅へお迎えに行きます)

定 員: 8人 行き先: トライアル浜田店

料 金: 片道300円(敬老乗車券可)

利用希望者は白砂まちづくりセンターへお知らせください。

日	曜日	予 定
1	木	お買い物タクシー 
2	金	
3	土	職員不在日 三隅中体育祭
4	日	ふれあいロード草刈り
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	まあきんさい家 リハカレサロン
9	金	
10	土	職員不在日 ヨガ 
11	日	秋の健康ウォーキング
12	月	
13	火	
14	水	水墨画教室、ラブック号 
15	木	
16	金	
17	土	職員不在日 三隅小運動会
18	日	職員不在日
19	月	
20	火	陶芸教室 
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	職員不在日 ヨガ 
25	日	西条柿ミニミニ収穫祭 
26	月	
27	火	
28	水	水墨画教室
29	木	
30	金	
31	土	職員不在日

あとがき

暑かった夏も過ぎ、秋風を感じるようになりましたが、インフルエンザも流行期に入ったようです。食事と休養、感染予防が大事です。

父が使っていた尺八、大正琴を実家から譲り受けました。以前は全く音が出なかった尺八が何とか音だけは出るようになったものの、演奏というには程遠く、父を思いながら練習をしてみたいと思います。 

6月に掘り上げた水仙の球根を、10月に植え付けます。ご協力いただける方はセンターまでご連絡をお願いします。(大川)