



あい ふれ♡しらすな

No.68

令和8年11月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288
(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



令和8年度人権同和教育研修 秋の平和学習 旧海軍 大社航空基地遺跡めぐり

9月26日(土) 令和8年度人権同和教育研修として、戦後史会議・松江 世話人代表 若槻真治さんに旧海軍大社航空基地遺跡をご案内いただきました。こんなに身近なところに遺跡があり、それらを間近で見、聴きし、当時の様子をうかがうと、過去の事、他人事ではないように感じます。当時の様子を思い浮かべ、若い命が犠牲になったことを思うと心が痛みます。改めて平和のありがたさ、戦争を正しく知り、守らなければいけないと感じました。出雲大社に世界の平和と皆様の健康を祈念してきました。



爆弾庫



魚雷庫



重爆撃機「銀河」



滑走路跡地



令和8年度 白砂地区 敬老会

ふれあいしらすな 11月号 (2)



米寿
(今浦) 大久保 智子さん
(吉浦) 矢地 豊子さん
辻力 ヨ子さん
山岡 敬子さん



新敬老
(吉浦) 谷平 明美さん
(平原下) 田城 強志さん



9月20日(日)白砂まちづくり委員会くらしいきいき部会の主催で敬老会が開催され、岡崎社中の皆さんによる石見神楽『十羅』、『恵比須』、オカリナ SOS の皆さんの演奏やなつかしい唄を一緒に歌って楽しい時間を過ごされました。合間で骨密度検査もしました。来年も皆さんお元気で顔を合わせましょうね。



ふれあいロードしらすな草刈り



10月4日(日)くらしいきいき部会事業で『ふれあいロードしらすな』の草刈りに40人近くの方が参加してくださいました。背丈の伸びた草が、皆さんのお陰ですっかりきれいになりました。涼くなったとは言え、汗をかきながらの作業本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。



健康ウォーク&体力測定

ふれあいしらすな 11月号(3)



10月11日(日) 楽しいいき部会の主催で『健康ウォーキング&体力測定』が行なわれました。吉浦～ゆうひパークを周ってまちづくりセンターへ帰ってくるコースで、出発時には秋風が心地よかったのですが、センターに戻る頃にはしっかり汗をかくことができました。センターでは、握力や反射、柔軟、InBodyによる体組成測定などの体力測定を行い、今年のデータと見比べて「まだまだいける!」「思ったより体力が落ちていない」と喜ぶ声も聞かれました。

通報・避難誘導・消火器使用訓練

ウォーキング参加者の皆さんと避難訓練、職員による消火器使用訓練を行ないました。
ご協力ありがとうございました。



まあきんさい家 リハカレサロン



10月8日(木) リハビリテーションカレッジ島根言語聴覚学科の3年生6人によるサロンが行われ、実施検査では嚥下機能、舌圧、認知機能を測るテストを行ない、レクリエーションでは『新聞巻取りリレー』、『ジェスチャーしりとり』を行ないました。頭や身体を使い大盛り上がりで脳と身体が活性化、学生さんに声をかけていただき元気をもらえました。皆さんが社会に出た時には、お世話になるかもしれません。その時はよろしくお願いいたします。

★おしらせ★

このまちを知ろう! みすみ検定

みすみフェスティバルで、三隅地域まちづくりセンター連絡会による『このまちを知ろう! みすみ検定』を行います。三隅地域の各地区から、その地区に関するクイズが出題されます。全 12 問正解した方、各日先着 100 名に「光明堂の羊羹」をプレゼント! ぜひお立ち寄りください。

日時: 令和 8 年 11 月 7 日(土) 及び 8 日(日)

場所: みすみフェスティバル会場内(中央会館内)

*間違えても、何度でも挑戦できます!

*ようかんはお一人おひとつとなります。



みんなで来てね☆

第 36 回 三隅地域人権を考える集い

日時 11 月 21 日(土) 10:00~11:30

場所 三隅発電所ふれあいホール

第 1 部 映画「大切なひと」上映

第 2 部 講話「情報との上手な付き合い方」

水道料金改定 住民説明会

令和 9 年 4 月 1 日から水道料金が改定されることについての説明会を白砂まちづくりセンターで行います。

日時: 令和 8 年 11 月 10 日(火)

昼の部 14:00~15:30 夜の部 19:00~20:30

*事前申し込み不要です。ご都合の良い時間にお越しください。

出張サロン まあきんさい家



今月のまあきんさい家は東平原下・今浦集落です。お誘い合わせてお越しください☆

東平原下: 11 月 9 日(月) 10:30~11:30
内 容: ベジチェック・保健指導

今 浦: 11 月 29 日(日) 8:30~9:30
内 容: 吉川優子さんによる認知症講座
*今浦集落はサロン終了後、消火器使用訓練を行います。

お買い物タクシー次回運行日

11 月 5 日(木) 10:30 まちづくりセンター出発
(順次ご自宅へお迎えに行きます)

定 員: 8 人 行き先: トライアル浜田店

料 金: 片道 300 円(敬老乗車券可)

利用希望者は白砂まちづくりセンターへお知らせください。

日	曜日	予 定
1	日	職員不在日
2	月	胃がん・子宮頸がん検診
3	火	文化の日 職員不在日
4	水	三隅小③・さくわか収穫体験予備日
5	木	お買い物タクシー 
6	金	
7	土	職員不在日 石央商工会 みすみフェスティバル
8	日	職員不在日 石央商工会 グラントワ みすみフェスティバル
9	月	まあきんさい家(平原下)
10	火	水道料金改定 住民説明会
11	水	水墨画教室
12	木	
13	金	
14	土	職員不在日 ヨガ
15	日	職員不在日 AED 講習(吉浦)
16	月	
17	火	
18	水	ラブック号
19	木	三隅中①ぐるっと三隅
20	金	
21	土	職員不在日 三隅町人権の集い
22	日	職員不在日
23	月	職員不在日 勤労感謝の日
24	火	
25	水	三隅中②コミュニティスクール 水墨画教室 
26	木	
27	金	
28	土	職員不在日 ヨガ
29	日	職員不在日 まあきんさい家・消火器使用訓練(今浦)
30	月	

あとかき

秋の平和学習と併せて、戦争を題材にした絵本『やくそく ぼくらはぜったい戦争しない』を購入しました。子どもも読みやすい絵本になっていますが、作者: 那須正幹さんの「戦後これだけ長く日本が平和なのは、戦争を経験した人たちが戦争なんて二度としてはいけないと深く感じているから。その世代がいなくなった時、私たちと同じくらい強く、戦争はいやだと思う人間を育てていかなければ」という言葉が印象的でした。図書室にありますのでぜひご覧ください。(田城)