



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

No. 37

令和6年4月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

『元気な三保づくり』に向けて

三保まちづくりセンター長

岡本真司

新緑の木々の間に桜の花が咲き誇り、暖かな日差しが降り注ぐ季節となりました。

平素はまちづくりセンターの事業にご協力をいただきありがとうございます。

昨年度はまちづくり推進委員会の皆さまとともに買い物支援の一環として『お買い物ツアー』を始めました。今年度は『マーケット』も実施する予定です。まちづくりセンターを交流の場として利用していただければと願っております。

『元気な三保づくり』に向け、三保地区の皆さまが一致団結をして地域の活性化に取り組んでいただき、地域課題の解決に向けた取り組みや魅力あるまちづくりを推進して行きたいと思っております。皆さまのご協力を心からお願いいたします。

【まちづくりセンター事業】ふるさと再発見
大人のまちたんけん開催

3月2日（土）、大人のまちたんけんを開催し、貴重なお話や見学等をさせていただきました。大人でも知らないことや再発見があり、地域のことを知る良い機会となりました。どちらも先代から受け継がれたことを守りながら、新しいことに挑戦しておられました。地域の皆さんも、ふるさとを再発見し次世代につなげてみてください☆

西田和紙工房

西田 誠吉さん



工房で原材料を生産・加工する。材料不足の為、農家や旭社会復帰センターで生産してもらっているとのことでした。

石州半紙は丈夫なため、二条城のふすまなど、文化財の修理をされているそうです。



日本海酒造株式会社

藤田 真路さん



県内には30件の酒蔵があり日本海酒造は浜田で唯一の酒蔵だそうで、弥栄のお米を使用されている。



館内見学では日本酒の製造工程の一部を見せてもらったり、説明を聞きました。参加者は興味津々でした。



三保地区まちづくり推進委員会事業 スリッパ卓球大会&グラウンドゴルフ大会

3月3日(日)、B&G

海洋センター体育館でふれあい卓球大会(スリッパ卓球)が開催されました。スリッパを使用した大会は今回初めての試みでしたが、和やかで楽しい大会となりました。

結果は次の通りです。

- 第一位 澄川 浩己さん
- 第二位 山本 徳之さん
- 第三位 桑原 雅則さん

おめでとうございます!



今回の大会は3月2日(土)に開催予定でしたが、悪天候の為、一週間後の3月9日(土)に開催となりました。当日も途中、雪やみぞれが降るなどありましたが、みなさん最後までプレーし、思い出に残る大会になったことと思います。

結果は次の通りです。

- 第一位 角村 和子さん
- 第二位 亀山 安子さん
- 第三位 岡本 隆信さん

◎ホールインワン

- 田中 忠土さん 亀山 安子さん
- 角村 和子さん 野上 照代さん
- 河上美保子さん 尾野 里美さん

おめでとうございます!



三保地区まちづくり推進委員会
総会について(お知らせ)

日時 令和6年 4月14日(日) 10時
場所 三保まちづくりセンター

☆委員の皆様にはこれからご案内しますが、会場準備を9時15分より行いますのでお手伝いが可能な方は、よろしくお願致します。

春休み 図書室開放について



三保まちづくりセンターでは、春休み期間中に児童・生徒のみなさんの勉強や読書の場として、図書室を開放します。

誰もが気軽に利用できるよう皆さんでルールを守って 利用してくださいね☆

【期間】令和6年3月25日(月)、

3月28日(水)～4月5日(金)

【時間】朝9時30分～夕方4時30分

(平日のみ利用可)

【場所】三保まちづくりセンター 図書室

※初回の利用の際には保護者の連絡先をお聞きするようにしていますので、ご了承ください。





【あいのリタクシー支援事業】 お買い物ツアー参加者募集

三保地区まちづくり推進委員会では
令和6年度も、あいのリタクシー等支援事業で
「お買い物ツアー」を計画しています。

お買い物でお困りの方はぜひご利用ください。
【参加費】500円前後 4月以降決定予定。
【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

【定員】8名(付添一名乗車)

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りは
ご自宅までタクシーが行きます。

① 4月16日(火)

② 4月25日(木)

【行き先】 トライアル浜田店

【行程】① 令和6年4月16日(火)

② 令和6年4月25日(木)

9:30 三保まちづくりセンター発



ご自宅または周辺

10:10 トライアル浜田店 着

お買い物(約1時間)

11:20 トライアル浜田店 発



ご自宅

12:00 三保まちづくりセンター着

三保保育園紹介コーナー

「ぬすみくん読み語りの公演」



3月12日の誕生会の行事にそらまめさんをお
迎えし、公演をしていただきました。毎月幼児組と
3歳未満児組に一人ずつ二人にお越しいただき、
読み語りをしていたいています。この日はスー
パーウルトラ特別公演として六人のそら豆さんと
アシスタントの方一人、合わせて七人の方の登場
でした。先ず「そらまめの歌」かわいいうそらまめが
きれいに揃っていましたがそら豆さんの問いかけに
ユニークな答えが出て大爆笑に。次に「キャバツの
中から」みんなも一緒に歌いました。あおむしがだ
んだん大きくなって出てきます。最後はさなぎか
ら大きなきれいな蝶になってみんなの目の前を舞
っていました。続いて「おかあさんのパンツ」

はりも句会 (龍雲寺吟行)

石見路の海浴ひ駆ける春一番 静龍
つくばひの水音細く春寒し 由紀子
百葉箱飛びし校庭春一番 利勝
末っ子の授業参観春の風邪 洋亮
おちこちに白梅咲く日出歩きぬ 一学
また一軒解体工事春寒し 栞
県境の空の蒼さよ冴返る かおる
菜の花や特急おきの通る町 朱李
勢ある鴉につられ山笑ふ 美都子

子どものパンツの柄をお母さんがいたら何に
なるかな?

次は大きな絵本の「おかしなかくれんぼ」か
くれんぼしていただきまさん、うさぎ君、りすち
ゃん、きつね君が次々にくまさんに見つかりま
す。続いて「ねずみくんのかくれんぼ」のペープ
サートです。色んな動物がかくれんぼ。表と裏
を使って鮮やかにお話が進みます。大きな鬼も
登場。最後はテレビモニター画面を使った「み
つちときりー」です。ミツバチのみつちとカマ
キリのきりー、考え方も好きなものも全然違っ
ふたりのです。さあ、分かりますでしょうか?
ジエンダー平等を語りかける絵本です。最後に
そら豆さんに並んでいただき、ありがとうござ
いましたと、お礼を言いました。とっても楽し
い時間でした。また来てくださいね。

【投稿】 三保保育園 三上園長先生



おはなしの会そらまめさんをはじめ、
色々なボランティア団体の方が保育園
や小中学校で読み聞かせをされ、活躍
されています。



三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 (有) 高村 大正琴 詩吟 スポ少	2 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	3 スポ少	4 碁楽会	5 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	6 職員不在日
7 職員不在日 個人利用 	8 エコクラフト スポ少	9 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 	10 狂犬病 予防接種 つくし会 スポ少	11 碁楽会 民謡を楽しむ会	12 Gゴルフ スポ少	13 職員不在日
14 まちづくり総会 午後職員不在日	15 大正琴 スポ少	16 お買い物 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	17 生け花教室 つくし会 ラブック号 スポ少	18 碁楽会 	19 Gゴルフ (有) 高村 浜松の会 スポ少	20 職員不在日 漢詩会
21 職員不在日 はりも山 	22 箏の会 スポ少	23 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	24 スポ少	25 お買い物 碁楽会 民謡を楽しむ会	26 Gゴルフ スポ少	27 職員不在日
28 職員不在日 	29 (昭和の日) 職員不在日	30 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>ご入園・ご入学おめでとうございます</p> <p>三隅中学校 4月9日(火)</p> <p>三隅小学校 4月9日(火)</p> <p>三保保育園 4月1日(月)</p> </div> </div>			

季節の花だより

三隅小3年生よりお花をいただきました。玄関に飾っていますので、お越しの際にはぜひご覧ください。



【左からムスカリ・クロッカス・チューリップ】

【編集後記】テーマ お弁当

我が家の末っ子が卒園を迎えます。毎月1回の愛情弁当がありましたが、本日最終日でした。お弁当を渡すと「いつもお弁当作ってくれてありがとう」と言われ、嬉しくもあり寂しい気持ちにもなりました。相手に感謝の気持ちを伝えることはいかに大事かということを改めて教わりました。(高松)

【三保地区人口推移(2月末現在)】 ■世帯数 753(-) ■人口 1,535人(-)

〈男 743人(-) 女 792人(-)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 74人(=)	◆上古市 128人(=)	◆駅前 51人(=)	●古市場計 715人(-)
◆古湊東 92人(=)	◆湊下町 47人(=)	◆谷 127人(-)	●湊浦計 296人(-)
◆下古市 142人(-)	◆湊上町 157人(-)	◆晴海台 167人()	●西河内計 524人(-)
◆門 殿 152人(-)	◆湊セド町 92人(=)	◆福浦西 53人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 127人(=)	◆八 曾 62人(=)	◆福浦東 64人(-)	=は(増減なし)



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 38

令和6年5月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

すまいる三保 マーケット



3月26日(火)、三保地区まちづくり推進委員会と、まちづくりセンター共催事業として初めてマーケットを開催しました。

現在、毎週火曜日のお昼に鮮魚の移動販売(海乃商店)が来られているので、その前の時間を利用し、健康チエックや訪問美容についてのお話、お茶コーナーを設けました。また、グリーンコープさんにお試し販売をしていただいたり、地元の野菜等の販売も行いました。

多くの方にお越しいただきました。まだまだ運営や内容について課題や調整が必要です。地域の生活支援に対して皆様のご意見も参考にしながら企画・運営を行っていきたいと思いますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

好評によりお試し販売 第2弾計画

日時は5月28日(火)午前中を予定しています。詳細については、調整中のため決まり次第お見します。ご覧下さい。

海乃商店 15分間限定
お試し販売第2弾
すまいる三保
マーケット
5月28日
詳細については調整中
場所:三保まちづくりセンター
三隅町湊浦120 0855-32-0314
主催:三保まちづくり推進委員会

3月26日(火)に実施したマーケットについてアンケートを実施しましたので、一部ご紹介させていただきます。

- 商品についてのご意見
 - ・地元産物が多く出ると嬉しい。
 - ・色んな商品があると嬉しい。
- 開催の日程についてのご意見
 - ・月に一回は開催してほしい。
 - ・時々あるといいと思う。
 - ・土日での開催もあるといい。
- その他ご感想
 - ・開催の前に体操などして欲しい。
 - ・今後も継続して、長くやってほしい。

令和6年度 三保地区まちづくり推進委員会総会

令和6年4月14日(日)、三保地区まちづくり推進委員会の総会が開催されました。総会員数26名出席者数41名(よりの)すべての議案が賛成多数で可決され終了いたしました。総会資料は三保まちづくりセンターロビーにて閲覧できますのでご覧下さい。



- 次のような事業について強化していきます。
 - ・ 高齢者支援事業として、交通支援と買い物支援。(マーケットの実施、あいのりタクシー等運行支援事業を活用し、買い物や通院を支援する)
 - ・ まちづくり地域振興計画(5か年計画)策定に向け課題やニーズ調査、また組織・事業の精査。
 - ・ ふれあい運動会、灯ろうまつり、なべフェスタ。

【まちづくり組織】
会長 久保田 耕治 副会長 永見 孔
畑岡 直喜

防犯防災自治部会
部長 久保田 耕治 部長 寺戸 靖
副部長 高浦 秀美 副部長 新田 寛美

環境福祉部会
部長 浜崎 聖二 部長 永見 孔
副部長 金本 晶 副部長 三澤 清美

青少年育成部会
部長 畑岡 直喜 部長 永見 孔
副部長 齋藤 隼一 副部長 久保田 郁人
富金原 美和子
※敬称略

【地域協議会委員】

保健体育部会
部長 永見 孔
副部長 三澤 清美

生涯学習部会
部長 永見 孔
副部長 三澤 清美

離任のご挨拶
新緑の候 三保地区の皆様におかれましてはますますご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。

さて、私ことこのたび黒沢まちづくりセンター勤務を命じられ過日着任いたしました。三保まちづくりセンター在任中は、いろいろとお世話になりました。ございました。地域の皆様との何気ない会話、一緒に作り上げた事業、どれをとっても楽しい思い出ばかりです。また、毎朝通勤時、三隅小学校の坂を下りながら見る「三保地区と日本海」の景色は一日の活力の源でした。新任地におきましても、三保まちづくりセンター時代に培ったことを活かして、今まで以上に業務に精励する所存でございます。勤務地は変わりましても、変わらぬご指導ご交誼の程よろしくお願い申し上げます。

主事 野尻かおり

着任のご挨拶

四月一日より、三保まちづくりセンターに勤務することになりました。住まいは八曾で、三隅での生活は十二年が経ちました。

これから、三保地区のことを学びつつ、まちづくりセンターの業務も覚えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひ致します。

主事 野上 祥子

6年生卒業お祝い会



浜崎さんによる
はりも山のお話し

駐在所 青木さん

3月21日(木)、まちづくり推進委員会とセンター共催で、お祝い会を行いました。西田製紙所の西田裕さんと洋子さんにご協力いただき、漉いた和紙に心を込めて一字を書き入れ、素敵な作品ができました。午後からは、三隅駐在所の青木さんに、交通安全についての話をいただきました。みんなはこの春から中学一年生。交通ルールを守って、安全に通学してくださいね★

春休み キッズキャンプ
まちづくり推進委員会 青少年育成部会



小中学生対象の事業で23名の参加がありました。今回中学生9名には小学生のサポート隊をしていただきました。内容はカレー作りと焚き火を行いました。内容が楽しかったが、中学生はしっかり任務をこなし、小学生も楽しく安心して活動することができました。また、地域の方には大変お世話になりました。ありがとうございます。



ドキドキ
ワクワク

アウトドアベース Sunpoの 積田さん



あいのりタクシー等支援運行事業

- 【参加費】500円【定員】8名(付添1名)
- 【申込先】三保まちづくりセンター 32-0314
- ◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。
- ◎迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。
- ① 5月10日(金) ② 5月21日(火)

【行き先】 トライアル浜田店

【行程】①令和6年5月10日(金)

②令和6年5月21日(火)

9:30 まちづくりセンター発



ご自宅または周辺

10:10 トライアル浜田店 着

お買い物(約1時間)

11:20 トライアル浜田店 発



ご自宅

12:00 まちづくりセンター着

はりも句会 (龍雲寺吟行)

杉花粉降る耳元に風の音 静龍
鳥語降る中鶯の際立てり 由紀子
たえきれず屋根より落つる春の雪 一学
卒業生分校二人の過疎の村 洋亮
手みやげの香り広がる桜餅 栞
ほの暗き路地の一隅鶏合 利勝
持ち寄りし雛に華やぐ集ひあり かおる
春泥や犬の短足抱き渡る 朱李
庭いつばい色を敷きつめ花菫 美都子

三保保育園紹介コーナー

「新一年生保育園訪問・稚アユの放流」

4月9日の三保小学校入学式の日、ぴかぴかのランドセルを背負った新一年生が保護者の方々と訪れました。記念にみんなで植えたチューリップも色とりどりにきれいに咲いて、みんなで新一年生を出迎えました。4月17日、堤防のつじの花が陽光に輝く中、年長組が稚アユの放流に参加しました。三保保育所・岡見保育所の年長組さんと一緒でした。三保大橋の下の三保川で、大きなトラックから運ばれた稚アユを、三保川漁業協同組合の皆さんから各自小さいバケツに入れてもらいました。ぴちぴち跳ねるたぐさんの稚アユに子どもたちは可愛いねと大喜び。大きく育ててねと順番に三保川に放流しました。石見ケープルビジョンによる撮影があり、後日スタジオ103で放送されます。

【投稿】三上 園長先生



日	月	火	水	木	金	土
三保ふれあい運動会実施予定 5月19日(日) 8:30~11:30 ※ 雨天中止 詳細が決まり次第回覧にて			1 スポ少	2 暮楽会	3(憲法記念日) 職員不在日 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	4(みどりの日) 職員不在日
			5(こどもの日) 職員不在日	6(振返休日) 職員不在日 詩吟 スポ少	7 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	8 つくし会 スポ少
12(母の日) 職員不在日 	13 大正琴 エコクラフト スポ少	14 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	15 つくし会 ラブック号 スポ少 三隅中マナビィ	16 暮楽会 	17 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	18 職員不在日 漢詩会
19 三保ふれあい 運動会 午後職員不在	20 大正琴 スポ少	21(お買い物) Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	22 生け花教室 スポ少	23 暮楽会 民謡を楽しむ会	24 Gゴルフ スポ少	25 職員不在日 民生委員総会 井戸端会
26 職員不在日	27 箏の会 スポ少	28(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟	29 スポ少 	30 暮楽会	31 Gゴルフ スポ少	6/1 職員不在日



季節の花だより

地域の方々がたくさんのお花を持ってきてくださり、玄関はいつも華やかです。素敵なお花をありがとうございます。左写真はアヤメ。花言葉は神秘的な人、よい便り

【編集後記】

4月より三保まちづくりセンターは野尻主事の後任に、野上主事が着任し新体制でスタートしました。地域のみなさまにご協力いただき、住みやすい地域づくりに向けて取り組んでいきますので、引き続きよろしくお願い致します。(高松)

【 三保地区人口推移 (3 月末現在) 】 ■世帯数 752(-) ■人口 1,533 人 (-)

〈男 750 人(+) 女 783 人(-)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 73 人(-)	◆上古市 126 人(-)	◆駅 前 51 人(=)	●古市場計 711 人(-)
◆古湊東 91 人(-)	◆湊下町 47 人(=)	◆谷 126 人(-)	●湊浦計 298 人(+)
◆下古市 142 人(=)	◆湊上町 159 人(+)	◆晴海台 167 人(=)	●西河内計 524 人(=)
◆門 殿 150 人(-)	◆湊セド町 92 人(=)	◆福浦西 55 人(+)	+は(増) -は(減)
◆中 組 129 人(+)	◆八 曾 61 人(-)	◆福浦東 64 人(=)	=は(増減なし)



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 39

令和6年6月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



第28回三保ふれあい運動会

三保地区まちづくり推進委員会 保健体育部

湊浦自治会

旗取りへ向かう子供たち ~元気な三保づくり~



火事場の底力



グラウンドゴルフ



ムカデ競走



メテシグボール



じゃんけん三保一番



長縄飛び

5月19日(日)、三保ふれあい運動会を開催しました。当日は、曇り空ではありませんでしたが、体を動かすにはちょうどいい気温で、総勢206名の地域の皆さまに参加いただきました。今回は、湊浦、古市場、西河内の3つのチームに分かれて、7つの種目を実施しました。子どもたちが喜ぶ旗取りをはじめ、息を合わせて取り組むムカデ競走などとても盛りあがりました。まちづくりの役員、自治会員の皆さまには事前準備からご協力いただき、ありがとうございました。



浜田市 地域学校協働活動
三隅小学校3年生 まち探検

5月21日(火)、3年生27名が社会科の授業で湊浦とはりも山のまち探検に来てくれました。4班に分かれて地域ボランティアの方と一緒に6つのスポットを巡りました。ボランティアの方から神社やお寺の作法を聞き、郵便局や日本海酒造ではお仕事について説明して頂きました。千本橋からは列車を見ることができました。まち探検後、はりも山へ移動し、展望台からまちを眺めて、浜崎さんから危険生物やはりも山の自然についてのお話を聞きました。



極楽寺・三保保育園



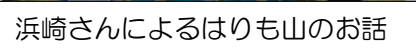
日本海酒造



三隅三保郵便局



湊浦八幡宮



浜崎さんによるはりも山のお話

三隅小6年生ミシンボランティア

5月9日(木)、16日(木)、24日(金)にミシンボランティアの方にお手伝いをしていただき、6年生がミシンを使用してナップサックを製作しました。金本妙子さん、三澤清美さん、山田多恵子さんありがとうございました。



できあがったナップサックは
修学旅行で使います！



【お知らせ】
第3回すまいる三保マーケット開催します！
ぜひ、遊びに来てください。

海の商店 12時から15分間限定
地元の新鮮野菜
遊びにおいでよ
すまいる三保
マーケット
6.25(火)
毎月第4火曜日開催
セルフ喫茶コーナーあり
グリーンコース
11:30~12:30
場所:三保まちづくりセンター
三隅町湊浦120 0855-32-0314
あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。
主催:三保地区まちづくり推進委員会

三保まちづくりセンター
運営推進委員会の皆様のご紹介

令和6年5月15日(水)、令和6年度の運営推進委員会を開催しました。センターの運営に関してご助言・ご提案をいただき、より地域に密着したセンターとなるようセンター職員とともに事業を推進してまいります。よろしくお願いいたします。

- 永見 孔 (委員長・古湊)
- 三澤 清美 (副委員長・門殿)
- 久保田 耕治 (門殿)
- 畑岡 直喜 (上古市)
- 齋藤 隼一 (湊浦)
- 金本 晶 (中組)
- 西田 清久 (下古市)
- 佐々木 一夫 (湊浦)
- 久保田 郁人 (湊浦)
- 富金原美和子 (谷)
- 原田 宏子 (下古市)
- 田中 照子 (古湊)
- 梅谷 伴子 (湊浦)
- 久保田 綾 (門殿)
- 森下 桂子 (八曾)
- 新田 寛美 (上古市)
- 梅谷 緋紗子 (湊浦)

敬省略



【参加者募集】

『みすみっ子Summer★』

「あそんで！まなんで！はたらいて！」

三隅地域内6ヶ所のまちづくりセンター共同で、職業体験『みすみっ子Summer★』を開催します。

【日時】8月24日(土)

10時00分～15時00分

【内容】おしごと体験・はたらく車の展示・

親子で楽しめる「あそびブース」など

※詳しくはセンターだより7月号に掲載します。

主催・三隅地域まちづくりセンター連絡会

『サツマイモの苗植え体験』

【日時】6月22日(土)

9時00分～

雨天の場合 6月29日(土)

【持ち物】汚れてもいい服装、長靴、軍手

【場所】上古市 三保ファーム

(当日は目印で旗を立てています)

【参加費】無料

【締め切り】6月17日(月)

主催・三保地区まちづくり推進委員会

生涯学習部



あいのりタクシー等支援運行事業

【参加費】500円【定員】8名(付添一名)

【申込先】三保まちづくりセンター 321-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅

までタクシーが行きます。

① 6月7日(金) ② 6月18日(火)

【行き先】 トライアル浜田店

【行程】① 令和6年6月7日(金)

② 令和6年6月18日(火)

9:30 まちづくりセンター発



ご自宅または周辺

10:10 トライアル浜田店 着

お買い物(約1時間)

11:20 トライアル浜田店 発



ご自宅

12:00 まちづくりセンター着



はりも句会 (龍雲寺吟行)

杉木立ほど良き日陰著我畳

静龍

日を浴びて見ゆるかぎりの山笑む

由紀子

踏ん張つて笥掘りの和尚かな

一学

川下る櫂の滴よ風光る

利勝

山間の母校の老木なる残花

洋亮

晴と書く日記黄沙と添へてをり

かおる

杖つきて散歩コースの桜見に

栞

若葉雨あがり山寺静寂に

朱李

昼蛙八方響く寺領かな

美都子

三保保育園紹介コーナー

「参観日こいのぼり作り」

4月20日の参観日に親子でこいのぼり作りをしました。遊戯室に集まり、最初に保育士が「ひみつのかしわもち」のミニシアターを行いました。続いてこいのぼり作りの説明があり、テーブルごとに親子で制作しました。

こいのぼりの形を縁取り目を描いた後、いろいろな色の紙テープを切ったりちぎったりして貼っていききました。またクレヨンでカラフルな模様を描きました。次にカラーポリで作った黄色と青色の大きなこいのぼりの前で各自の作品を掲げ親子で記念写真を撮りました。作品はジップロックで防水し、大きなこいのぼりに貼り付けて出来上がりです。この作品は浜田市役所の屋上にて、市内保育園こいのぼり作品展の中の一園として展示されました。

【投稿】 三上 園長先生





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
三保地区海岸一斉清掃のお知らせ 7月7日(日) 7:00~ 開催予定です。詳細については 回覧やまちづくり推進委員会環境福祉部より各自治会へ お知らせ致します。ご協力をよろしくお願いいたします。						1 職員不在日 
2(防災訓練) 職員不在日 はまゆうの会 (山根病院) 総合防災訓練	3 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少	4 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	5 スポ少 	6 暮楽会	7(お買い物) Gゴルフ 浜松の会 スポ少	8 職員不在日
9 職員不在日	10 スポ少	11 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	12 つくし会 スポ少	13 暮楽会 民謡を楽しむ会	14 Gゴルフ スポ少 人権総会	15 職員不在日 漢詩会
16(父の日) 職員不在日 	17 大正琴 スポ少	18(お買い物) Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟、計量器検査 舞踊教室	19 生け花教室 ラブック号 つくし会 スポ少	20 暮楽会	21 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	22 職員不在日 さつまいもの 苗植え
23/30 職員不在日 スポ少 (海岸清掃) 職員不在日	24 箏の会 スポ少	25(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟	26 スポ少	27 暮楽会 民謡を楽しむ会	28 Gゴルフ スポ少	29 職員不在日 



季節の花だより

地域の方々がお花を持ってきてくださり、
 玄関はいつも華やかです。素敵なお花を
 ありがとうございます。
 左写真はピンクのアルストロメリア。
 花言葉は、気配り

【編集後記】

今回私も久しぶりに、三保の運動会に参加しました。大縄跳びやムカデ競走を小さな子供さんが大人と一緒にチャレンジしている姿がとても印象に残りました。幅広い年齢で一緒に地域活動するとお互い元気をもらいますね！(野上)

【三保地区人口推移(4月末現在)】 ■世帯数 757(+)

■人口 1,536人(+)

(男 748人(-) 女 788人(+))

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 74人(+)	◆上古市 126人(=)	◆駅前 51人(=)	●古市場計 716人(+)
◆古湊東 90人(-)	◆湊下町 43人(-)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 296人(-)
◆下古市 144人(+)	◆湊上町 159人(=)	◆晴海台 168人(+)	●西河内計 524人(=)
◆門殿 153人(+)	◆湊セド町 94人(+)	◆福浦西 55人(=)	+は(増) -は(減)
◆中組 129人(=)	◆八首 60人(-)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 40

令和6年7月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

三保まちサロン、はじめました！



サロンの内容について

セルフ喫茶のみの日もあれば、今回のように体操や歌など教室をする時もありますので、ケーブルやたよりをご確認ください。
※7月は灯ろう作り

三保まちづくりセンターではマーケットが開店するまでの時間を利用し、不定期ではありますがサロンを行うことにしました！
すでにケーブルテレビで放送があり、ご覧になった方もおられるかと思いますが、5月28日(火)に吉川優子さんを講師に招き、体操と歌を歌いました。
吉川さんは「みなさん間違えていいんですよ。やろうとする時に、脳が働くんですから。」そんな風に参加者に声をかけ、表情を見ながら進めてくださいます。和やかな雰囲気です。体操や歌を歌い心も身体もリフレッシュ。その後はみなさん、お茶タイムをして楽しいひとときを過ごされました。

自由にお茶タイム



食改による減塩味噌汁



夕日パーク・地元野菜



健康チェック



グリーンコープ



海乃商店(鮮魚)



マーケットの様子

三保マーケットは、グリーンコープと海乃商店の販売は毎回あります。その他の販売等についてはその都度異なりますので、ご了承ください。

三保地区人権・同和教育

推進委員会総会開催



6月14日(金)、三保地区・人権同和教育推進委員会の総会が開催され、令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画の審議、その後ビデオ学習を行いました。参加された皆様には満場一致、承認をいただきました。

今年度は年間行事計画にあさひ社会復帰促進センターの施設見学や、外国の方との国際交流(料理)などが計画されています。期日については、施設見学9月13日(金)、交流会については秋頃開催予定です。また次号で改めてご案内しますので、ぜひご参加ください。

【令和6年度重点目標】

◎三保地域から差別・偏見を持たない人づくりの活動を推進する。



【ビデオ学習での学び】

ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見。ただから、くするべきと、決めること自体がハラスメントになる。偏見は誰もが持っており仕方ないことだが、自身も偏った見方をしていることに気づくこともハラスメントを防ぐきっかけになるというものでした。

夏休みセンター事業

きらめき！子ども体験教室

参加者募集のお知らせ

【染め物体験】

染め物をしたことがありますか？

夏休み自由工作にもピッタリ！

地域の先生「三澤清美さん」を

講師に招き楽しく学びましょう。

【日 時】令和6年7月25日(木)

10時～12時

【対 象】小学生

【場 所】三保まちづくりセンター

【参加費】1000円

【定 員】12名程度

【申込締切】7月19日(金)

【中学生の夕涼み会】

いつもボランティアをしてくれる

中学生に夕涼み会を企画しました。

お弁当を食べて、ゲームに花火☆

星空観察などをして一緒に楽しみましょう。

【日 時】令和6年7月26日(金)

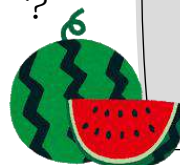
18時～20時半

【場 所】三保まちづくりセンター

【参加費】夕方のお弁当代6800円

【定 員】20名程度

【申込締切】7月19日(金)



みすみっ子Summer★

～あそんで！まなんで！はたらいて！～



夏休みの思い出に、将来の参考に、お仕事を体験してみませんか？

鑑識、レスキュー、木工、革細工、ネイルアートからハンバーガーづくりまで、いろいろなお仕事を、それぞれのプロの方から楽しく学びます。また、はたらく車の展示も行います。

このほか、キッチンカーによる飲食販売や親子で楽しめるあそびブース、スタンプリーも同時開催予定です。どなたでもお気軽にお越しください！

【日 時】8月24日(土) 10時～15時

【場 所】三保まちづくりセンター

入場無料(別途体験料が必要なブースあり)

※一部、事前予約が必要な体験があります。詳しくは各まちづくりセンターにご連絡ください。



主催 三隅地域まちづくりセンター連絡会

男性料理教室 参加者募集

普段は料理をしない男性のみなさん、今年も三保まちづくりセンターでは男性料理教室を開催します。食生活改善推進委員さんが丁寧に教えてくださいます。ぜひ、この機会にご参加ください。初心者大歓迎です！

【日 時】7月17日(水)

10時～12時頃まで

【持ち物】エプロン、三角巾

【参加費】200円

【申込先】三保まちづくりセンター

32-0314

【主 催】三保まちづくりセンター



三保分団消防ポンプ車庫建設についてのお知らせ



三保まちづくりセンターの敷地内に消防団の消防ポンプ車庫が建設予定で、ただいま、建設に伴う工事を行っております。駐車場等でご迷惑をおかけするかもしれませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



あいのりタクシー等支援運行事業

【参加費】500円【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。」

① 7月8日(月) ② 7月18日(木)



【行き先】トリアル浜田店

【行 程】①令和6年7月8日(月)

②令和6年7月18日(木)

9:30 まちづくりセンター発



ご自宅または周辺

10:10 トリアル浜田店 着

お買い物(約1時間)

11:20 トリアル浜田店 発



ご自宅

12:00 まちづくりセンター着

はりも句会 (龍雲寺吟行)

軋む音生るる寺庭の竹の秋
会ふことは明日への気力若葉風
防虫剤整へて今日更衣
殊更に新茶にははなす老舗茶舗
母の日や母は記憶の中生きし
豆飯の好きな吾は薄味に
花の苗三十鉢を母の日に
参道の隙間羽蟻の乱舞かな

静 龍
由 紀子
一 学
利 勝
洋 亮
か おる
葉
美 都子

三保保育園紹介コーナー

「ひゃこるバスに乗って火電に遠足」

5月24日、3歳以上の幼児組が、ひゃこるバスに乗って中国電力三隅発電所へ遠足に行きました。みんな大喜びで湊浦の停留所からバスに乗り、はずむ会話の中で景色を楽しみながら岡見駅停留所に着きました。そこから歩いて火電に向かいました。新しい公園がみんなを待っていました。新しい遊具でたっぷり遊んだ後、ふれあいホールに入り、電気が出来るまでを分かりやすく説明した紙芝居を大きなスクリーンで見ました。電気を作るために燃やす石炭は何処の国から来るでしょうか。石炭は何色でしょうかなどのクイズもついていました。いい勉強になりました。たくさん遊んだ後は楽しみなお弁当の時間。帰りはタクシーに乗って帰りました。天気も良く楽しい時間を過ごしました。

【投稿 三上園長】



日	月	火	水	木	金	土
	1 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少	2 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	3 スポ少	4 暮楽会	5 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	6 職員不在日
7(海岸清掃) 職員不在日 七夕	8(お買い物) あいのり スポ少 	9 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	10 つくし会 スポ少	11 暮楽会 民謡を楽しむ会	12 Gゴルフ スポ少	13 職員不在日
14 職員不在日 	15(海の日) 職員不在日 スポ少	16 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	17 生け花教室 男性料理教室 つくし会 ラブック号 スポ少	18(お買い物) 暮楽会 	19 Gゴルフ (有)高村 浜松の会 スポ少	20 職員不在日 漢詩会
21 職員不在日 	22 大正琴 スポ少	23(マーケット) 灯ろう作り Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	24 スポ少 	25 きらめき! 子ども体験教室 暮楽会 民謡を楽しむ会	26 Gゴルフ きらめき! 子ども体験教室 スポ少	27 職員不在日
28 職員不在日 西部方面隊三 保分団	29 箏の会 スポ少	30 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	31 スポ少 	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【夏休み図書館開放について】 子どもの居場所づくりとしてセンターの図書室 を学習スペースとして開放します。 ご理解、ご協力をお願いします。 【実施期間】 7月22(月)～8月30日(金) 【時 間】 9時30分～17時00分まで</p> </div>		

ボランティア活動のお礼

6月18日、JAしまねいわみ中央女性部三保支部の7名がセンターの中庭や窓ガラス等の清掃をしてくださいました。きれいになり、嬉しく思います。ありがとうございました。



【編集後記】

冬に知り合いからカブトムシの幼虫をもらい、小1の息子と育てています。幼虫が苦手な私ですが、飼育ケースから様子が観察でき、さなぎを発見！角も見え、毎日ケースをのぞく私と息子。苦手でも世話をすると愛着が☆今では土の中から出てくるカブトムシに会えるのが楽しみです。(高松)

【三保地区人口推移(5月末現在)】 ■世帯数 756(-) ■人口 1,535人(-)

〈男 747人(-) 女 788人(=)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 74人(=)	◆上古市 126人(=)	◆駅前 51人(=)	●古市場計 716人(=)
◆古湊東 90人(=)	◆湊下町 43人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 297人(+)
◆下古市 144人(=)	◆湊上町 160人(+)	◆晴海台 166人(-)	●西河内計 522人(-)
◆門 殿 153人(=)	◆湊セド町 94人(=)	◆福浦西 55人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 129人(=)	◆八 曾 60人(=)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)