



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 41

令和6年 8月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

【田ノ浦海岸】



【角浦】



【古湊】



【うちげた】



【湊浦】



【わんどうし】



三保地区まちづくり推進委員会 三保地区海岸一斉清掃

7月7日(日)、三保地区海岸一斉清掃を行いました。自治会やリハカシ、スポーツ少年団の皆さん総勢342名もの参加がありました。担当地区に分かれて、草刈りや漂着ごみの回収作業を実施しました。朝早くからでしたが、子ども達も大人が刈った草をポラントニア袋へ入れて運んだり、漂着ごみの砂をふるいで落としてから回収して清掃活動に励みました。

今回、三隅柔道スポーツ少年団は、別日に海岸清掃を予定しておりましたが、雨天の為、センター講堂を清掃していただきました。各自治会、団体の皆さま、今年度も三保地区一斉清掃活動にご協力いただきありがとうございます。また、日頃から個人や団体に清掃活動をされている皆様にも感謝申し上げます。



田ノ浦海岸では、海の緑化が進んでいることについて学びました。



収穫が楽しみです!



6月22日(土)、総勢45名でさつまいもの苗植えを行いました。子ども達は地域の方に植え方を教えていただき、400本もの苗を植えることができました。

秋には、美味しいさつまいもがたくさん収穫できると思いますね!

12月のなべフェスタに、収穫したお芋を販売します。お楽しみに!

三保地区まちづくり推進委員会
さつまいもの苗植え

三隅中学校2年生 浴衣の着付け体験

7月9日(火)、12日(金)に三隅中2年生の「浴衣の着付け体験」が三隅中学校で行われました。最初に、地域の方に着付けの見本を見せていただきました。その後、各グループに分かれて、地域の方に教えていただきながら、着付けを学びました。当日は、西藤直江さん、三澤清美さん、原田宏子さん、細田光子さんにお世話になりました。ありがとうございました。



三隅小学校6年生 灯ろう作り

7月12日(金)、三保地区まちづくり推進委員会生涯学習部の方2名とセンター長が58年災害について説明し、一緒に灯ろうづくりを行いました。富金原美和子さん、新田寛美さんありがとうございました。



センター事業 男性料理教室

7月17日(水)、男性料理教室を開催しました。食改さん指導の下、鯖缶の水煮を使ったヘルシーなハンバーグなどを作りましたが、途中、ハングアウトがありました。美味しい献立が出来上がりました。



みすみっ子 Summer★

～あそんで!まなんで!はたらいて!
8月24日(土) 10:00~15:00 会場 三隅まちづくりセンター

消防・警察

レスキュー体験 (浜田西部消防署)
煙の中から助け出そう!!
午前のみ

鑑識体験 (浜田警察署)
指紋や足形を見つけて出そう!
午後のみ ※予約優先
先着20名 各回6名程度
(申・問) 三保まちづくりセンター ☎32-0314

はたらくるま

※緊急時・雨天時は変更となる場合があります

大豆コンパイン (三隅町農業支援センター-みらい)
午前のみ

消防車・救急車 (浜田西部消防署)
119番
午前のみ

パトカー・白バイ (浜田警察署)
午後のみ

生コン車など (河野建設)
終日

ものづくり

大工さん体験 (岡見技建)
くぎ打ちやペンキ塗りをして小物入れを作ろう!
先着20名 各回5名程度
子供材料費: 300円
(申・問) 三保まちづくりセンター ☎32-0500
※予約優先 無くなり次第終了

革細工体験 (レフティ-)
自分だけのフレスレットを作ろう!
20分程度 各回6名ずつ
子供材料費: 200円 保護者材料費: 400円
(問) 岡見まちづくりセンター ☎32-2298
要予約 (8/16(金)締切)

ハンバーガー作り体験 (ゆちひパーク)
西餐ソースを使ったオリジナルハンバーガー作り!
30分程度 各回6名ずつ
子供材料費: 200円
(問) 白砂まちづくりセンター ☎32-128

キッチンカー

やきとり屋
roman's cafe
さんちゃん焼き
surfer's kitchen TERA

遊びアース

自由に遊べるスペースもあるよ!!

美容

ネイルアート体験 (浜田ビューティーカレッジ)
フロから学ぶネイル体験♪
20分程度 各回4名ずつ
先着20名
午前のみ

第12回 石州和紙 灯ろうまつり 2024

「帰郷」ひとまわりしてもとへ戻ること
8月10日(土)
三保まちづくりセンター・グランド
※雨天の場合 センター・小ホール

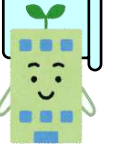
～ふるさとを忘れない58災害 未来へつなごう～

17時～
やきとり
ポテト
かき氷

17:30～ 灯ろう準備
18:30～ 慰霊祭
19:00～20:00 灯ろう点灯

主催: 三保地区まちづくり推進委員会 共催: 三保まちづくりセンター

人権視察研修のご案内



【日時】9月13日(金)9時〜15時

【行き先】島根あさひ社会復帰促進センター

【参加者】15名程度

人権や地域活動に興味関心のある方

【参加費】無料

【申込み切】8月19日(月)

【日程】

- 8:45 三保まちづくりセンター 集合
- 9:00 出発
- 10:00 あさひ復帰促進センター 到着・見学
- 11:45〜 きんた農園ペリーネに移動
- 12:00〜 ペリーネカフェにて昼食
- 13:00〜 フドウ狩り
- 13:45〜 きんた農園出発
- 14:45頃 三保まちづくりセンター到着予定



※状況により、昼食の場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

昼食やフドウ狩りについては自己負担をお願いします。

申込・問合せ 三保まちづくりセンター

電話 32-0314 FAX 32-0678

センター清掃のお願い



【日時】8月7日(水)

9時から1時間程度

☆お忙しい時期ですが、ご協力をお願い致します。

あいのりタクシー等支援運行事業

【行き先】トリアル浜田店

【参加費】500円 【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。」

- ① 8月9日(金)
- ② 8月19日(月)



夏休みの図書室開放について



【期間】7月22日(月)〜8月30日(金)

【時間】9時30分〜17時00分

※みんなの学習スペースなので、決まりを守って仲良く利用して下さい。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

梅雨晴間石見は眩し赤瓦

静龍

ひとしきり語る近況梅雨晴るる

由紀子

庭石に落つるさつきの彩を掃く

葉勝

廻廊の連子の窓の風薫る

利勝

登校の列の明るさ更衣

洋亮

雨音に集ひ出水を危ぶみし

美都子

三保保育園紹介コーナー

「親子交流会」

6月29日、三保保育園保護者会主催の親子交流会が行われました。今回は音楽療法



の宮崎さんとピアノ伴奏の島内さんにお越しいただきました。音楽療法とは、音楽の

特性を活用して心身の回復を促す治療法で

す。ピアノの音に合わせて色々なリズムを

行いました。最初は親子一組になってふれ

あい、きつく抱き締めたりしました。次は

みんなで輪になって、ボタン型のキャラク

ターなどがたくさんついている一本の長い

ロープを右側に回していきました。音楽が

途絶えたところでみんな何を握ってたか

な。小ささまざまな木彫りのカエルの背中

をシャーペン大の木でこすりカエルの鳴き



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------|---|------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---|
| 熱中症に要注意! 「のどが渴いたなあ」は水分不足! 地域、家族で声をかけあって水分補給をこまめにし、熱中症対策を心がけましょう★ | | | | 1 暮楽会 | 2 Gゴルフ そらまめ 浜松の会 スポ少 | 3 職員不在日 |
| 4 職員不在日 | 5 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少 | 6 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 7 生け花教室 スポ少 | 8 暮楽会 民謡を楽しむ会 センター清掃 | 9 (お買い物) Gゴルフ スポ少 | 10 職員不在日 漢詩会 灯ろうまつり (センターランド) |
| 11 (山の日) 職員不在日 | 12 (振替休日) 職員不在日 スポ少 | 13 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 14 スポ少 | 15 暮楽会 | 16 Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 17 職員不在日 |
| 18 職員不在日 | 19 (お買い物) 大正琴 スポ少 | 20 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 21 ラブック号 スポ少 | 22 消防訓練 暮楽会 民謡を楽しむ会 | 23 Gゴルフ (有)高村 スポ少 | 24 職員不在日 みすみっ子 Summer★ 職業体験 (三隅まちセン) |
| 25 職員不在日 | 26 箏の会 スポ少 | 27 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 28 スポ少 | 29 暮楽会 | 30 Gゴルフ スポ少 | 31 |

センタートイレ改修工事についてのお知らせ

8月からセンターのトイレを洋式に変更する改修工事が始まります。施設ご利用の際に、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【工事期間】8月1日(木)～8月31日(土)

【編集後記】

最近、娘が台所でほんの少しお手伝いをしてくれます。夕食のおかずにピーマンの肉詰めを作ってくれました。娘が「焦げたところは苦いね」と言って食べていましたが、私はとても美味しかったです。人に作ってもらうとやっぱり美味しいですね! (野上)



【三保地区人口推移(6月末現在)】 ■世帯数 756(=) ■人口 1,537人(+)

〈男 746人(-) 女 791人(+〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ◆古湊西 74人(=) | ◆上古市 128人(+) | ◆駅前 51人(=) | ●古市場計 719人(+) |
| ◆古湊東 89人(-) | ◆湊下町 43人(=) | ◆谷 126人(=) | ●湊浦計 297人(=) |
| ◆下古市 144人(=) | ◆湊上町 160人(=) | ◆晴海台 166人(=) | ●西河内計 521人(-) |
| ◆門殿 155人(+) | ◆湊セド町 94人(=) | ◆福浦西 54人(-) | +は(増) -は(減) |
| ◆中組 129人(=) | ◆八曾 60人(=) | ◆福浦東 64人(=) | =は(増減なし) |



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 42

令和6年9月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

第12回石州和紙

灯ろうまつり 2024



主催 三保地区まちづくり推進委員会

【防災持ち出しグッズ】



【全体の様子】



【慰霊祭】



8月10日(土)、「石州和紙灯ろうまつり2024」を開催しました。今年で12回目を迎え、「回帰」ひとまわりしてもとへ戻ることをテーマとし、58年豪雨災害等について慰霊祭が執り行われました。

龍雲寺のご住職は近年頻繁に起こる自然災害について触れられ、備えることの大切さを話されました。この日は風があり、始まる前に何度灯ろうを並べても倒れるので、急遽、テープを貼り固定する対策をとりました。祭壇にはロウソクがありました。ご住職によるとロウソクにある対策をとることで消えずについているそうです。それはロウソクに紙を巻きつけること。少しの工夫や備えがあることで、被害を軽減させたり、防ぐことができるんですね。このようになことも含め次世代につないでいきたいものです。

ご協力いただいた、各まちづくり推進委員会やリハカレ学生、また三隅小6年生や保育園のみなさん、ありがとうございました。

① 布を輪ゴムで結ぶ



② 藍液に布をつける



③ 布を藍液が出なくなるまで水で洗う



④ みんなのが完成!



夏休み センター事業 染め物体験&人権ビデオ



【人権ビデオ】

【ビデオを見た感想の一部をご紹介】

- 友達は大げななんだなと思いました。
- 友達を大切にしようと思いました。
- 思いやりのある人になるうと思いました。
- みんなに、いいところがあつてよかった。
- 人に優しくすることはいいなあと思いました。それは優しくすると仲良くなれるから。

7月25日(木)に小学生を対象とした染め物体験を行いました。講師に三澤清美さんを招き、ハンカチ大の布を紐や輪ゴムで自由に結びました。

染料は「藍」を使い、染めた後は何度も水で洗い流しました。布を広げた時の子どもたちの表情はまさに、きらめいています。夏の良い体験になってくれたことでしょうか☆

7月26日(金)に中学生を対象とした夕涼み会を行いました。今回は日頃部活動やボランティア活動を頑張っている中学生にも夏を楽しんでもらおうという企画でした。レクリエーションやヨーヨーすくい、ビンゴ大会などをしました。また外では、金本晶さんを講師に夏の星空観察会を行いました。ゆったりと夜空を眺める時間があり、人工衛星や流れ星を観ることができ、夏の夜空を満喫してくれているようでした。



夏休み センター事業 中学生の夕涼み会!



センター事業にご協力いただいた、金本晶さん、妙子さん、ありがとうございました。

ソフトボール大会開催

8月14日(水)、まちづくり推進員会主催で三保地区ソフトボール大会が開催されました。

6チームの参加があり、白熱した試合となりました。優勝は西河内でした。おめでとうございます。また参加者全員に拍手。暑い中お疲れ様でした。



【優勝 古湊チーム】



サロン交流会のお知らせ

【日時】9月24日(火) 10時~11時半

【内容】・保育園児の発表

・園児と一緒に紙飛行機を作って飛ばす

・わなげ、的あてゲームなど

【送迎】あり(ご希望の方は三保まちづくりセンター032-0314

までご連絡下さい)

★この日はサロン交流会のあと、すまいる三保マーケットがあります。ぜひ、サロンからご参加いただき、お買い物も楽しんでください。

あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 9月6日(金)
- ② 9月17日(火)



【行き先】トライアル浜田店

【参加費】500円

【定員】8名(付添一名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

※三保地区にお住まいの方どなたでも

ご利用いただけます。

お気軽にご相談・お問合せください。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

橋桁を洗ふ出水となる恐怖

静流

初蟬に濁世の雨の降り止まず

由紀子

倒壊の家並みを照らす夏の月

一学

思ひ出の麦藁帽子ゴム草履

洋亮

旅宿の身丈短かき宿泊浴衣

利勝

体調を戻す午睡のひとつきを

栞

梅雨寒や早々閉める玻璃戸かな

かおる

母逝きし植ゑたる茄子を食べぬまま

朱季

木下閣抜け着く古刹山雨急

美都子



三保保育園紹介コーナー

「プール遊び」

夏はみんながとても楽しみにしていたプールで水遊びのシーズンです。今年も猛暑が続く、その分余計に水が恋しくなります。準備体操をした後プールに入ります。子どもたちは、ワニさん歩きやバタ足が大好き。また、浮き輪に体を乗せたりビーチボールや水鉄砲、プール用長い棒状スポンジ浮き輪等で遊びます。ヒトデ、カニ、貝はちゃんと沈みますが、マンボウやラッコ、カメはちょうどいい位置で水に浮くように出ています。プールで水遊びをすることは、子どもの五感の発達につながります。手や足、目や耳など身体全体で水と触れ合うため、さまざまな感覚が磨かれていきます。日よけテントの下で、今日も子どもたちのはしゃぐ声と水しぶきの音が快いハーモニーを奏でています。

【投稿】三保保育園 三上園長



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---------------------------|---|---|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 職員不在日 星空観察会 (予備日) | 2 大正琴 詩吟 スポ少 | 3 Gゴルフ 海乃商店 地域インタビュー 詩吟 舞踊教室 | 4 胃がん検診 スポ少 | 5 碁楽会 | 6(お買い物) Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 7 職員不在日 |
| 8 職員不在日 | 9 エコクラフト 大正琴 スポ少 | 10 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 11 つくし会 スポ少 | 12 碁楽会 民謡を楽しむ会 | 13 Gゴルフ 人権研修 職員不在日 スポ少 | 14 職員不在日 灯ろうお焚き 上げ(龍雲寺) |
| 15 職員不在日 | 16(敬老の日) 職員不在日 スポ少 | 17(お買い物) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 18 生け花教室 つくし会 ラブック号 スポ少 | 19 碁楽会 | 20 Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 21 職員不在日 漢詩会 |
| 22(秋分の日) 職員不在日 | 23(振替休日) (有)高村 スポ少 | 24(マーケット) Gゴルフ はりも旬会 海乃商店、詩吟 乳がん検診 舞踊教室 | 25 スポ少 | 26 碁楽会 民謡を楽しむ会 | 27 Gゴルフ スポ少 | 28 職員不在日 |
| 29 職員不在日 | 30 箏の会 スポ少 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <p>職員不在のお知らせ</p> <p>9月13日(金)</p> </div> <div> <p>人権研修のため、9時～15時頃まで不在となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願い致します。</p> </div> </div> | | | | |

夏休み！我が家のカブトムシ日記

たより7月号編集後記で紹介した我が家のカブトムシのおはなしの続き。幼虫が立派なカブトムシ(4匹全部オス)になりました！お嫁さんが欲しいと思っていたら、小学校で飼っていたカブトムシをもらえるジャンケン会が！多数希望者の中から見事メスを2匹ゲット！しかし環境が合わなかったのか2匹ともお星さまに。私と息子(小1)はあきらめきれずメスを購入。はたしてカブトムシのメスは無事産卵することができるのでしょうか…？命あるものを育てることの難しさや大切さを学び中です(主事 高松)

【三保地区人口推移(7月末現在)】 ■世帯数 756(=) ■人口 1,537人(=)

〈男 748人(+) 女 789人(-)〉 << 下記は 集 落 別 人 口 >>

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ◆古湊西 73人(-) | ◆上古市 129人(+) | ◆駅前 51人(=) | ●古市場計 719人(=) |
| ◆古湊東 89人(=) | ◆湊下町 42人(-) | ◆谷 126人(=) | ●湊浦計 296人(-) |
| ◆下古市 144人(=) | ◆湊上町 161人(+) | ◆晴海台 166人(=) | ●西河内計 522人(+) |
| ◆門殿 155人(=) | ◆湊セド町 93人(-) | ◆福浦西 55人(+) | +は(増) -は(減) |
| ◆中組 129人(=) | ◆八曾 60人(=) | ◆福浦東 64人(=) | =は(増減なし) |



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 43

令和6年 10月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



みすみっ子 Summer★

【ネイルアート体験】浜田ビューティーカレッジ

【鑑識体験】浜田警察署



【ハンバーガー作り体験】道の駅 ゆうひパーク三隅

【革細工体験】レフティーズ・レザークラフト

【大エさん体験】(株)岡見技建



【はたらく車展示コーナー】

河野建設(株)、浜田西部消防署

(有)三隅町農業支援センターみらい

8月24日(土)、三保まちづくりセンターにて三隅地域の6センター主催による『みすみっ子Summer★』が開催されました。この事業は、地元企業に協力していただき、小中学生を対象に職業を体験することで、人材の育成につなげることを目的としています。

当日は、320名の方が来場され、西条柿ソースを使ったオリジナルハンバーガーを作って食べるコーナーや鑑識体験、レスキュー体験のコーナーなど様々な職業体験ができました。

また、屋外ではパトカー、白バイ等の働く車の展示の他に、生コン車やクレーン車の操作を体験することができました。

子供たちは「暑かったけれど、色々なお仕事を体験できて楽しかった。」という感想が多かったです。

三保は、ネイルアート、鑑識体験のコーナーを担当し、青少年育成部会から三澤和也さんにボランティアとして参加していただきました。

ありがとうございました。

三隅中学校 一年生地域インタビュー

9月3日(火)、三隅中1年生が三隅地域の6つのまちづくりセンターで地域インタビューを実施しました。生徒たちは事前に準備した質問を地域の方に質問し、三保地区の課題や魅力について答えていただきました。

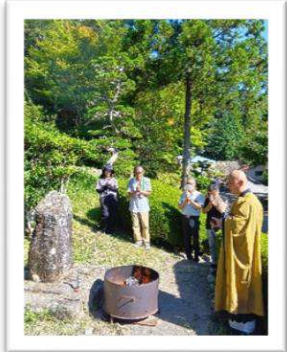
※三隅地域のセンターが発行する「結い」に詳細を載せていますので、そちらもご覧ください。



三保地区まちづくり推進委員会事業 灯ろうお焚きあげ供養

8月10日(土)、「石州和紙灯ろうまつり2024」で慰霊祭を行いました。その際に皆さんに描いていただいた灯ろうの供養「お焚きあげ」を9月14日(土)に無事終了致しました。

石州和紙灯ろうまつりを通して、防災について考え、災害を風化させることなく次世代へつないでいきたいものです。



あさひ社会復帰促進センター 視察研修

9月13日(金)、人権研修の一環として、14名の参加者と旭町のあさひ社会復帰促進センターへ出かけました。

職員の方から、地域住民の方とのつながりを大切にしておられることや施設内での訓練生の作業について丁寧に説明していただき、施設内を見学させていただきました。

きんたの里で昼食後、山の上のパティスリー コ・クマ(ケーキ屋)、かつきーふぁーむ(ぶどう直売所)へ立ち寄りしました。



ピオーネ、マスカットの試食もさせていただきました！

【人権標語募集】

「第34回三隅地域人権を考える集い」11月16日(土)開催に伴い、人権標語を募集します。日頃感じていることをぜひお書きください。提出先：三保まちづくりセンター

締切：10月22日(火)

※応募用紙はまちづくりセンターにあります。電話でもFAXでも受付けます。お待ちしております。

事業のご案内

○食改さんによるお菓子作り

【日時】10月22日(火) 10時～11時30分
【内容】食改さんによるお菓子作り
大学芋、さつまいも団子
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
【参加料】無料
【申込先】三保まちづくりセンター
電話 321-0314



☆この日は、すまいる三保マーケットがありません。10時30分から小ホールでお茶スペースを開放しています。

○センター杯 潮路グランドゴルフ大会

【日時】10月25日(金) 雨天10月29日(火)
午前9時～11時
【会場】三保まちづくりセンターグランド
【定員】30名
【参加料】無料
【申込締切】10月11日(金)
【申込先】三保まちづくりセンター
電話 321-0314



☆スティック等用具が必要な方は申込時におしらせください。

○潮路なぎさみちウォーキング

【日時】11月2日(土) 9時より受付
9時30分～12時30分
【会場】三保まちづくりセンター
【参加料】昼食込 200円
【コース】はりも山から古湊漁港を歩くなぎさみちコース 雨天の場合は、室内モルック大会に変更します。
【申込締切】10月25日(金)
【申込先】三保まちづくりセンター



おとまちのほほvol.21

Halloween concert

ハロウィンコンサート

日時：10月27日（日）9時50分開場
場所：三保まちづくりセンター
参加費：大人500円 小中学生：200円

Program
 <制作活動> 10:00~10:45
 カボチャとお化けの折り紙
 <concert> 11:00~11:45
 ハロウィン特集
 ・Master
 ・えんとつ町のアペル

夢ミヅキ
 石見音楽文化振興会 ハイブリッドウィンドオーケストラフルート
 奏者土谷京々（和歌山）とトロンボーン奏者谷崎夏帆（静岡）の木
 野全管という異色の二人組ユニット。デュオ名はハナミズキの花言葉
 である、「永続」を採用し、島根県への永住と音楽活動の永続を
 込めて命名した。ハナミズキは通常の木に比べると成長スピードが
 ゆっくりとしているが、着実に大きくなるという特徴を持つ。

ハロウィンコンサート

【日時】10月27日（日）
午前10時～11時45分

【会場】三保まちづくりセンター

【内容】制作活動
カボチャとお化けの折り紙
・コンサート ハロウィン特集

【参加料】大人500円 小中学生200円
未就学児 無料

【申込締切】10月21日（月）

【申込先】三保まちづくりセンター
電話 32-03314

はりも句会（龍雲寺吟行）

朝の雨一と息入れて蝉時雨
 気怠さは雨の残せし残暑ゆゑ
 日盛や図書館の椅子老いばかり
 雲の峰すり抜け無事に着陸す
 境内の太鼓のリズム盆の月
 快復に少し盛りたるちらしずし
 手先より祈り夜空へ盆踊
 新涼の風山門を吹き抜けし

静流 由紀子 利勝 洋亮 栞 かおる 朱季 美都子

あいのりタクシー等支援運行事業

① 10月9日（水）
② 10月31日（木）

【行き先】トリアル浜田店
 【参加費】500円
 【定員】8名（付添一名）
 【申込先】三保まちづくりセンター
 電話 32-03314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。
 ◎迎えはご自宅（または近く）へ、帰りはご自宅
 までタクシーが行きます。

※三保地区にお住まいの方どなたでも
 ご利用いただけます。
 お気軽にご相談・お問合せください。

三保保育園紹介コーナー

「神楽遊び」

三保保育園では神楽あそびが盛んです。登園後の時間や、夕方の時間は神楽タイムとなります。子ども用の衣装も豊富で色々な種類を好みで着ています。以前太鼓は音が響かないように牛乳パックにカラーガムテープを幾重にも貼り合わせたものでしたが、いつのころから本物の小太鼓にとって代わっていました。結構音が響くので風呂敷を巻いたりしてボリュームを抑えています。太鼓のばちや烏帽子、弓と矢も揃っています。口上を覚えていて太鼓と一緒に唱えたりしています。保護者の方と一緒に本物の神楽を見る機会が多いのだと思われます。昨年度の発表会では、年長児二人と年中児による神楽があり、その巧みさとユニークさに会場割れんばかりの大喝さいでした。今の勢いではこの中の誰かが、将来何れかの神楽社中に属し、伝統芸能を引き継ぐ担い手になるかもしれません。

応援を願います。

【投稿】三保保育園 三上園長

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  | Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | スポ少 マナビィ | 暮楽会 | Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 職員不在日 三隅小運動会 |
| 6 | 7 | 8 | 9(お買い物) | 10 | 11 | 12 |
| 職員不在日 | エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少 | Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 生け花教室 つくし会 スポ少  | 暮楽会 民謡を楽しむ会 | Gゴルフ スポ少 苔テラリウム | 職員不在日  |
| 13 | 14(スポーツの日) | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 職員不在日  | 職員不在日 スポ少 | Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | つくし会 ラブック号 スポ少 | 暮楽会 | Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 職員不在日 漢詩会 いも掘り 三保保育園運動会 |
| 20 | 21 | 22(マーケット) | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 職員不在日 少年自然の家  | 結核肺がん検診 大正琴 スポ少 | Gゴルフ はりも旬会 海乃商店、詩吟 舞踊教室 三隅中避難所設営 | スポ少 エコプラチナム | 暮楽会 民謡を楽しむ会 | Gゴルフ大会 スポ少  | 職員不在日 いも掘り予備日  |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31(お買い物) | | |
| 職員不在日 ハロウィン コンサート  | 子宮頸がん検診 箏の会 スポ少 | Gゴルフ大会予備日 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | スポ少  | 暮楽会  |  | |

【今月の検診のお知らせ】

会場：三保まちづくりセンター
(受付：図書室)

○結核肺がん検診

10/21(月) 9:45~10:25

○子宮頸がん検診

10/28(月) 13:30~14:00



【編集後記】

旭町の人権研修の帰り道、ぶどう直売所へ立ち寄りしました。参加者の皆さんと試食用に頂いたピオーネの味がとても美味しくてうっとりしました。今年は、夏の暑さでぶどうの色が悪かったりと様々な影響があるそうです。

浜田市内に住んでいても、まだまだ知らないところがあるのだなといつも驚きます。(野上)



【三保地区人口推移(8月末現在)】

■世帯数 756(=) ■人口 1,536人(-)

〈男 749人(+) 女 787人(-)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ◆古湊西 74人(+) | ◆上古市 128人(-) | ◆駅前 51人(=) | ●古市場計 719人(=) |
| ◆古湊東 89人(=) | ◆湊下町 45人(+) | ◆谷 126人(=) | ●湊浦計 298人(+) |
| ◆下古市 144人(=) | ◆湊上町 160人(-) | ◆晴海台 165人(-) | ●西河内計 519人(-) |
| ◆門殿 155人(=) | ◆湊セド町 93人(=) | ◆福浦西 54人(-) | +は(増) -は(減) |
| ◆中組 129人(=) | ◆八曾 59人(-) | ◆福浦東 64人(=) | =は(増減なし) |



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 44

令和6年 11月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

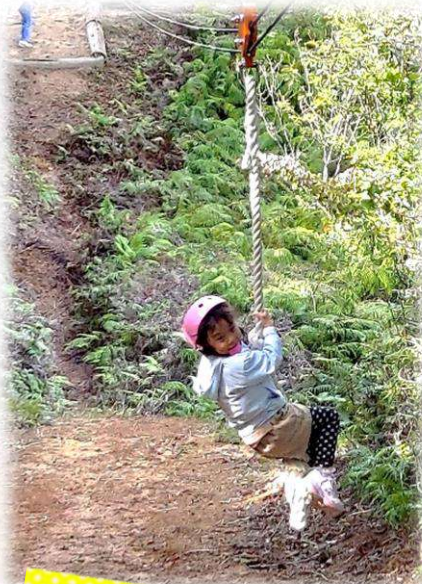
はまだっ子共育推進事業とは、地域ぐるみで子どもの成長を支えつつ、関わる大人も共に高まることで、魅力ある人づくり・地域づくりを目指します。



はまだっ子共育推進事業
冒険の森に親子で挑戦!



体験活動



カプラにも挑戦!

制作活動



色々な大きさや形から好きな木を選びました!

目玉ちキーホルダー

10月20日(日)、センター事業で江津市の少年自然の家にてかけました。親子で22名の参加があり、冒険の森ではアスレチックに挑戦しました。子どもも大人も達成感を味わうことができたと思います。
午後からは創作活動を行いました。一日の様々な活動を通して、家族同士の交流もでき、楽しい一日となりました。

三保まちサロン交流会開催

月一回のすまいる三保マーケットに合わせ、9月24日(火)にサロンを開催しました。オープニングは園児によるダンスで、とても可愛らしく和やかにスタートしました。その後はチーム和邇島へわにじまぐさんの協力のもと、参加者と保育園児と一緒に紙ひこうきを作って飛ばしました。また、レクリエーションもお楽しみいただきました。

※チーム和邇島とは、三保地区の民生委員さんとその他で結成されたチームの愛称です。



異世代交流っていいね!



レクリエーション



お茶の時間

苔テラリウムを体験しました

10月11日(金)、「株式会社やさかむら」の粕山信二さんを講師とし、苔テラリウムに挑戦しました。

レイアウトが思いつかず、悩まれた方もおられました。先生の指導のもと、楽しく植え付けることができました。集中できて楽しかった、また参加してみたいという方がおられましたので、またお越しいただきたいですね。



マスコットを置いても◎

三保保育園紹介コーナー

9月24日、三保まちづくりセンターにおいて、「三保まちサロン交流会」(三保保育園児との交流)が行われました。三保地区の高齢者と三保保育園児の交流の会です。浜田市健康医療対策課生活支援CDさん、栄養士さん、看護学生さん、三保地区民生児童委員さんの協力がありました。開会の挨拶の後、三保保育園児が「サンサン体操」と「チコちゃんに叱られたい!」を踊り、会場からたくさん拍手をいただきました。そのあと4つのグループに分かれ、それぞれのテーブルで高齢者と紙飛行機作りをしました。民生児童委員の前野さんから折り方の説明があり、各テーブルとも制作にかかりました。よく飛ぶタイプの折り方なので少し難しくなっています。グループの人と確かめ合いながら折って行き完成させました。次に紙飛行機飛ばし大会。保育園児の部の入賞者には前野さん手作りのメダルやミニ旅客機、ミニスポーツカーが贈られました。他の園児もお土産をいただき、高齢者との楽しいひと時を終えました。

【投稿 三上園長先生】



三保地区まちづくり推進委員会

地域振興計画(5か年計画)

第一回 策定委員会開催

10月17日(木)、第一回目の策定委員会を開催しました。まちづくりコーディネーターの吉本さんにお越しいただき、各部会ごとに過去5年間の振り返りを全体共有しました。そこから、課題の洗い出しや精査に向けみんまでラベルワークを行いました。

三保地区にお住いの方で、こうなったらいいなあなど、何か要望等がありましたらご意見を伺かせください。



みすみフェスティバル 焼き芋出店します!

11月9日(土)のみ出店!
まちづくり推進委員会生涯学習部と中学生ボランティアが甘くて美味しい焼き芋を販売します。売り切れる前に、お早めにお買い求めください。



あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 11月13日(水)
- ② 11月19日(火)



【行き先】トライアル浜田店

【参加費】500円

【定員】8名(付添一名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

※三保地区にお住まいの方どなたでもご利用いただけます。

お気軽にご相談・お問合せください。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

古城址を海へ引き出す鰯雲 静流
 薄紅葉法の庭色やはらげる 由紀子
 旅帰り盛りとなりし百日紅 洋亮
 コスモスの風吹き抜ける無人駅 利勝
 露草を拝む如くにしやがみけり 葉
 一途なる生への声や秋の蝉 かおる
 読経の声を乗せくる秋の風 朱季
 秋冷や朝の挨拶様変り 美都子



〈事業のご案内〉

◎11月のすまいるマーケットに合わせサロンを開催します。

【日時】11月26日(火) 10時00分〜

【内容】

- ・人生100年これからゲーム
- ・介護予防体操ほか

今、最も注目されているカードゲームです。吉川優子さんを講師に、将来の自分を考える良い機会にしてみませんか? ※参加費無料、申し込み不要。



◎「座禅体験&精進料理をいただく」

in 龍雲寺

【日時】11月27日(水)

9時半〜12時頃の予定

【参加費】1,500円【定員】15名

【申込〆切】11月20日(水)

【申込先】三保まちづくりセンター

☎ 32-0314

※移動については、センターで車を用意しています。



第2回国際交流会 料理教室
 参加者募集・定員30名
バインセオを作ろう!
 (ベトナム風お好み焼き)
 三角巾、エプロン、マスクを準備してね!
 講師 グエン ティ テウイ クインさん
 (ベトナム国際交流員)

【日時】11月23日(土)
 10時~13時30分
 【参加費】100円
 【会場】三保まちづくりセンター



三保まちづくりセンター事業と利用予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--|
| 第 34 回三隅地域人権を考える集い 【日 時】11月16日(土)10:00~12:15/14:00~16:15<どちらか> 【会 場】三隅発電所ふれあいホールにて 映画「 聲の形 」上映会 【申込・お問合せ】三保まちづくりセンター 32-0314 | | | | | 1 Gゴルフ スポ少 浜松の会 | 2 潮路なぎさ道 ウォーキング 午後職員不在 |
| 3(文化の日) 職員不在日 | 4(振替休日) 詩吟 スポ少 | 5 Gゴルフ 海乃商店 大正琴 詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ | 6 JA 三隅女性部 スポ少 | 7 JA 三隅女性部 碁楽会 | 8 Gゴルフ JA 三隅女性部 スポ少 | 9 職員不在日 三隅フェスティバル焼き芋出店 JA 三隅女性部 |
| 10 職員不在日 JA 三隅女性部 三隅柔道 | 11 エコクラフト 大正琴 スポ少 | 12 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ | 13(買い物) つくし会 琴正会 スポ少 | 14 碁楽会 民謡を楽しむ会 | 15 Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 16 職員不在日 漢詩会 三隅地域人権を考える集い |
| 17 職員不在日 | 18 スポ少 | 19(買い物) Gゴルフ はりも旬会 海乃商店、詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ | 20 生け花教室 つくし会 ラブック号 スポ少 | 21 碁楽会 | 22 Gゴルフ (有)高村 スポ少 | 23(勤労感謝) 人権 国際交流会 午後職員不在 |
| 24 職員不在日 走路清掃 大正琴 | 25 箏の会 スポ少 | 26(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ | 27 スポ少 | 28 事業所 健康診断 碁楽会 民謡を楽しむ会 | 29 Gゴルフ スポ少 | 30 なべフェスタ 前日準備 |

三保なべフェスタ開催予告!

12月1日(日) 今年で第10回目を迎えます。三保なべや焼き芋の販売、音楽演奏やマジックショー、餅まき、石見神楽もあります!

詳細は次号、またはケーブルテレビ等でご確認ください。

【編集後記】夏号で、我が家のカブトムシが無事に卵を産むか?!のお話覚えておられますか?無知な私たち親子のもとに、奇跡的 1つの卵が生まれ、幼虫となりました。命の大切さを一緒に勉強中です。飼い方に詳しい方、ぜひアドバイスをお願いします。(高松)

【 三保地区人口推移(9月末現在) 】 ■世帯数 754(-) ■人口 1,531人 (-)

〈男 746人(-) 女 785人(-)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ◆古湊西 73人(-) | ◆上古市 129人(+) | ◆駅 前 51人(=) | ●古市場計 718人(-) |
| ◆古湊東 89人(=) | ◆湊下町 45人(=) | ◆谷 126人(=) | ●湊浦計 295人(-) |
| ◆下古市 146人(+) | ◆湊上町 160人(=) | ◆晴海台 164人(-) | ●西河内計 519人(-) |
| ◆門 殿 155人(=) | ◆湊セド町 91人(-) | ◆福浦西 54人(-) | +は(増) -は(減) |
| ◆中 組 127人(-) | ◆八 首 59人(=) | ◆福浦東 64人(=) | =は(増減なし) |