



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください☆

NO. 45

令和6年12月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



いもほり交流会

三保地区まちづくり推進委員会

生涯学習部



焼き芋、コーヒー大盛況でした！

生涯学習部と中学生ボランティア
「焼き芋・コーヒー」出店



大きいもは
あるかなあ？

11月9日(土)、みすみフェスティバルに出店しました。中学生7名にボランティアとして協力していただき、焼き芋とコーヒーを販売しました。
広場に中学生の元気な声が響いて、焼き芋は長い行列ができ、完売しました。ボランティアの皆さん、委員さんお疲れさまでした！

10月26日(土)、上古市の三保ファームで「いもほり交流会」を開催しました。地域の子ども達や生涯学習部の皆さん、地域の方と一緒に沢山のさつまいもが収穫できました。
このさつまいもは、みすみフェスティバル、三保なべフェスタで焼き芋として販売します。
(なべの具材にもなります。)ぜひ、お越しください！

第4回センター杯潮路グラウンドゴルフ大会



◎ホールインワン

- ・優勝 梅谷 宜美さん
- ・第2位 石内 俊夫さん
- ・第3位 伊賀棒英徳さん
- ・第4位 富金原伸夫さん
- ・第5位 大賀 勇さん
- ・第6位 角村 和子さん

10月25日(金)、さわやかな秋晴れのなか、第4回センター杯潮路グラウンドゴルフ大会を開催しました。10月下旬とは思えないほど暑かったですが、皆さん意欲的に3ラウンド回っておられました。

成績は次の通りです



伊賀棒英徳さん
梅谷 宜美さん
大賀 勇さん
河上 勲さん
長島 尚さん
富金原伸夫さん
梅谷緋紗子さん
角村和子さん

おめでとうございます！

ハロウィンコンサート



10月26日(日)、夢ミツキによるハロウィンコンサートが開催されました。折り紙でかぼちゃとお化けを作った後に、フルートとトロンボーンによるハロウィンをテーマにした曲の演奏をみんなで聴きました。



室内モルック大会



11月2日(土)になきさみちウォーキングを予定していましたが、雨天の為、室内モルック大会に変更し、開催しました。最初に、講師の畑岡直喜さんから歩幅についてのお話しを聞き、自分の歩き方について見直しました。

後半は、4つのグループに分かれて室内モルックを楽しみました。

三隅中学校2年生 防災学習「クロスロード」



11月12日(火)に地域の方を交えて、クロスロードという災害対応ゲームに取り組みました。実際に災害が起きた場面で、自分がどんな選択をするかということをもっと考えてみました。

第34回三隅地域人権を考える集い

映画「こえ声の形」かたち上映会



11月16日(土)、「第34回三隅地域人権を考える集い」が三隅発電所ふれあいホールで開催されました。映画「こえ声の形」が上映され、人と人とのつながりやコミュニケーションの難しさについて描かれていました。

今回募集した人権標語も掲示させていただきました。沢山のご応募ありがとうございました。

☆送迎あります☆
(無料)

第10回 三保なべフェスタ

令和6年 **12月1日(日)**

会場 三保まちづくりセンター
時間 10:00~14:00 (販売 9:30~)

【販売一覧】
三保なべ200食限定、焼き芋、コーヒー、野菜、漬物、その他
海乃商店(割烹販売)、おのり市(さくら海苔、お餅)
やまどり屋(焼き鳥、フライドポテト) Roman's cafe(クレープ、ドリンク)

【ステージショー】
10:10~May HipHop Special Dance Unit!!! (キッズダンス)
10:35~郡田マジャクショー
11:00~那比海・創生会
11:20~NTT 西日本中国出張クラブふる酒券
12:00~松原神社年中による石見神楽(2演目)

【体験コーナー】
りハビリテーションカレッジ鳥根の学生さんによる体験コーナー

☆送迎(無料)☆ 9:30~14:00 <三保地区限定>
前日までに三保まちづくりセンターへお申し込みください!

【主催】 三保地区まちづくり推進委員会 生涯学習部
【問合せ・申込先】 三保まちづくりセンター (事務局)
電話 32-0314

遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

12.24 火

毎月第4火曜日開催
10:30~12:30

場所:三保まちづくりセンター
三保町福満120 0855-32-0314

あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。

主催:三保地区まちづくり推進委員会

あいのりタクシー等支援運行事業

① 12月12日(木)
② 12月25日(水)

【行き先】トリアル浜田店
【参加費】500円
【定員】8名(付添一名)
【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。




事業のご案内

◎伝統あるしめ縄づくり

【日時】 12月26日(木) 10時~12時
【会場】 三保まちづくりセンター
【参加料】 無料
【申込締切】 12月16日(月)

◎新年書初め会 きらめき!子ども体験教室

【日時】 1月6日(月) 9時30分~12時
【会場】 三保まちづくりセンター
【講師】 富金原 伸夫さん
岡田 眞里子さん
寺井 倫子さん
【内容】 小学校の書初め課題
【参加料】 100円(風食代) 【定員】 20名程度
【持ち物】 習字道具またはフェルトペン
お手本、新聞紙等
【申込締切】 12月20日(金)
【申込先】 三保まちづくりセンター
電話 32-0314



はりも句会 (龍雲寺吟行)


雨に濡れ色輝やける石路の花 静 龍
鳴きしものすべてだまらせ秋時雨 由 紀子
椋鳥の声わづらはし天主塔 利 勝
秋の月朧を彗星尾を引きて 洋 亮
秋耕のじいじ手伝ふ孫の手よ 一 学
薄々ど色の進まぬ紅葉かな か おる
木犀の香りただよふ朝の庭 葉
秋霖や山門遠く霞みそぞろ寒 朱 李
人気なき寺苑潜みしそぞろ寒 美 都子

三保保育園紹介コーナー

「運動会」

10月19日、浜田市三隅B&G海洋センター体育館において、三保保育園の運動会が行われました。「夜に駆ける」で入場行進をした後オーブニング「ええじゃないか」を元気に踊りました。開会式の後には「サンサンたいそう」をし、次に走りっこをしました。次は年長組の一輪車「いい調子!頑張れ!」。ひとり一周。2人をつないで直進の後、4人をつないで直進を見事成功させました。いつもより上手にでき、拍手喝さいでした。三歳未満児は「お弁当できるかな?」に続き親子で「くればよんバスとあそぼう」のふれあいあそびをしました。休憩の後、幼児の「わたしもスポーツ選手!」続いて親子で交互にゴルフをする「親子でだっゴルフ」。保護者と来園者のメデイニングボールはラグビーボールを使い盛り上がりました。紅白リレーも一生懸命走りました。「たつとろくん」たいむ」は親子競技でリーダーの指示によってアクションを変えていきました。最後に親子全員で「あしたてんきになくれ」を爽快に踊り、閉会式で幕を閉じました。外は雨が降り続いていましたが、体育館の中の気分は快晴でした。親子でかけがえのない時を過ごし笑顔あふれる楽しい運動会となりました。

【投稿】 三保保育園 三上園長





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
1 三保 なべフェスタ 	2 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少	3 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	4 つくし会 スポ少	5 碁楽会	6 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	7 職員不在日 西河内子ども会
8 職員不在日	9 スポ少	10 Gゴルフ 海乃商店 舞踊教室	11 つくし会 スポ少	12(お買い物) 碁楽会 民謡を楽しむ会 	13 Gゴルフ つくし会 スポ少	14 職員不在日 つくし会
15 職員不在日 	16 大正琴 スポ少	17 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 舞踊教室	18 ラブック号 スポ少	19 センター大掃除 碁楽会 	20 Gゴルフ くにびきサポート隊 浜松の会 スポ少	21 職員不在日 漢詩会
22 職員不在日 	23 箏の会 スポ少 	24(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 舞踊教室 	25(お買い物) 生け花教室 スポ少 	26 碁楽会 しめ縄 	27 JA 三隅女性部 Gゴルフ スポ少	28 職員不在日
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>12月29日～ 1月3日は休館日です。 新年は6日から開館します。</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <p>【大掃除のお知らせ】 日時 12月19日(木) 9時～10時 ご協力をお願いいたします。</p> </div> </div>			

本年も皆様のご協力によりセンター事業を終えることが出来ました。来年も引き続きよろしくお願いたします。(職員一同)

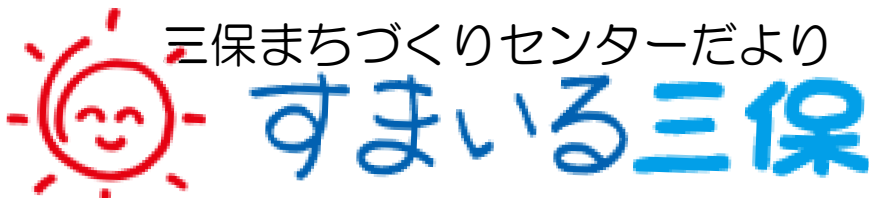
【編集後記】
フェスティバルの出店で、三隅中3年生が生涯学習部の方と元気いっぱい販売のボランティアをしてくれました。その様子を見て、私も学生の長期休みにアルバイトをしていた時のことを思い出しました。自分の知らない地域の大人の人と接することは少なかったので、少し緊張しましたが、色々なことを教えて頂いて、とてもいい経験になりました。また、一緒に活動しましょう!(野上)



【三保地区人口推移(10月末現在)】 ■世帯数 755 (+) ■人口 1,531 (=)

〈男 755人(=) 女 801人(-)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 73人(=)	◆上古市 127人(-)	◆駅前 51人(=)	●古市場計 717人(-)
◆古湊東 89人(=)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 296人(+)
◆下古市 145人(-)	◆湊上町 159人(-)	◆晴海台 164人(=)	●西河内計 518人(-)
◆門殿 155人(=)	◆湊セド町 92人(+)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中組 128人(+)	◆八曾 59人(=)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)



Eメール miho-k@ph-hamada.jp
 ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 46
 令和7年 1月
 発行
 三保まちづくりセンター
 浜田市三隅町湊浦 120 番地
 TEL 32-0314
 FAX 32-0678

新年のご挨拶

三保地区まちづくり推進委員会

会長 久保田 耕治

新年あけましておめでとうございます。旧年中も、地域の皆様をはじめ、各種組織の役員の皆様のご尽力のお蔭をもちまして、諸事業を実施することができましたこと、誠に有難く心から御礼申し上げます。

少子高齢化、人口減少、感染症等に伴い、地域内の孤立化の進行が心配されており、当委員会では、人と人がつながり、心豊かに支え合える、ふれあい豊かな環境づくりを目指したまちづくりを進めています。

今年も、三保地区への誇りと愛着を育み、地域の皆様のより多くの笑顔に出会えることを目標に役員一同頑張りますので、変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、輝かしく幸せに満ちた年になりますようお祈りいたします。

第10回三保なべフェスタ開催

三保地区まちづくり推進委員会主催

12月1日(日)、第10回三保なべフェスタを開催しました。当日は天気も良く、ステーションも盛上がりしました。販売ではあじのつみれなべ、野菜・焼き芋販売、キッチンカーなどがあり、多くの方で賑わいました。リハカシの学生さんには前日と当日、一緒に運営をしていただき、若い子のエネルギーが地域に届いたことでしょう☆



三保なべ



入浴剤作り



野菜販売コーナー



ダンディ原田さんマジックショー



NTT西日本中国吹奏楽クラブ



松原神楽社中



May HipHop Special Dance Unit !!!

大人の学習 in 龍雲寺

まちづくりセンター主催

11月27日(水)、龍雲寺へ出かけました。ご住職野原眞承さんのお話を聞き、境内を見学しました。

座禅体験では背筋を伸ばして座り、ゆっくり呼吸しました。呼吸に意識を集中することで、雑念が消え集中力が高まることも期待されるそうです。肩を叩いて励ましを希望される方はもちろん体験されました。

精進料理は、やさしい味で美味しかったです。参加者からは心がすっきり、良い経験をしたなどの感想がありました。



すまいる三保マーケット開催

11月26日(火)、マーケットが開催されました。10時から講師の吉川さんと人生100年これからゲーム等を行い、自分の気持ちを知る良い機会となりました。参加者でお茶を飲んで、おしゃべりを楽しみます。11時半からはお買い物ができ、地元野菜、焼き芋、グリーンコープ、ヤクルト、海乃商店(お魚)などの販売があります。※お魚は12時頃の予定です。

次回マーケットのお知らせ



海乃商店 12時から15分間限定

地元の新鮮野菜

遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

グリーンコープ

健康体操

セルフ喫茶コーナーあり

1.28 火

毎月第4火曜日開催

10:00~12:30

場所:三保まちづくりセンター

三岡町漆沼120 0855-32-0314

あいのリタクシーによる送迎あります

※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター

電話 0855-32-0314

お申し込みは開催日の前日までお願い致します。

主催:三保地区まちづくり推進委員会



三保地区まちづくり推進委員会

地域振興計画(5か年計画)

第2回 策定委員会開催

11月27日(水)、第二回

目の策定委員会を開催しました。今の要望や現状から、三保地区の課題は何か。より良くしていく為に、どんな事業をしたら良いかなどテーマごとにグループ分けをし、話し合いを行いました。



しおかぜ駅伝走路清掃

11月24日(日)、三保

地区まちづくり推進委員会環境福祉部主催の走路清掃を行いました。

活動はしおかぜ駅伝で選手が走るコース周辺の草刈りや、落ち葉拾いです。該当する自治会に協力していただき、選手の方に気持ちよく走ってもらうことができたと幸いです。



あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 1月9日(木)
- ② 1月21日(火)

【行き先】トリアル浜田店

【参加費】500円 【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。」

あいのりタクシーの通院もあります。

浜田、益田などへお二人以上で行かれる際にご利用いただけます。手続き等に1週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。



はりも句会(龍雲寺吟行)

朝光に仏の谷の紅葉映ゆ

静 龍

また一つ日差しとらえて散紅葉

由 紀子

孫は手に団栗一つ握りしめ

一 学

小春日や異国派遣の友離陸

利 勝

シャンソンの聞こえる街や秋の夜

洋 亮

カンバスの空の青さよ秋の雲

か おる

背戸の山紅葉は日々彩の映ゆ

栞

冬の日を鯉の背空へ返しをり

朱 李

鐘楼をまづかに染めし冬紅葉

美 都子



三保保育園紹介コーナー

「生活発表会」

12月7日に生活発表会が行われました。3歳以上児

(幼児組)全員による合奏

と歌「森のくまさん・さん

ぽ」のオーブニングに続き

3歳未満児の劇遊び「おつ

かいありさん」。次にリズム

が三演目続き、幼児組女子による髪飾りやア

クセサリーをつけてちょっぴりお姉さんにな

って踊る「セフレイト」。幼児組男子による

白を基調に青いベストで切れのいい「天使に

花束を」。3歳未満児によるベビー怪獣の衣装

をまとった「ベビーサウルス」。それぞれ練習

を重ねており、趣向を凝らしたカラフルで可

愛らしい衣装と相まって、いつもより熱の

こもった演技が続きました。保護者の皆様も

温かい拍手を送り続けていただきながら動画

や写真の撮影を行っていただきました。休憩

をはさんで幼児組全員による劇「うらしまた

ろう」が演じられました。各自の個性がそれ

ぞれの場面で発揮され、全体として良い雰囲気

を作っていました。年長組は最後の生活発

表会で、ケンケンパア、マット運動、ゆうび

んさんの縄跳びを上手に披露しました。エン

ディングは保育園にいつも響いていたあの曲「ピリッ」。外では木枯らしが吹いていま

したが、遊戯室の中は温かい時間が流れていま

【投稿】三保保育園 三上園長】



日	月	火	水	木	金	土
 <p>新年あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。 三保まちづくりセンター 職員一同</p>			1(元日)	2 休館日	3	4 職員不在日
5 職員不在日 西部方面隊 三保分団	6(子ども事業) 詩吟 スポ少 書き初め	7 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	8 スポ少	9(お買い物) 碁楽会	10 Gゴルフ スポ少	11 職員不在日
12 職員不在日	13(成人の日) 職員不在日 スポ少	14 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 大正琴 舞踊教室	15 生け花教室 つくし会 ラブック号 スポ少	16 碁楽会	17 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	18 職員不在日 漢詩会
19 職員不在日	20 エコクラフト スポ少	21(お買い物) Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	22 スポ少	23 碁楽会	24 Gゴルフ (有)高村 スポ少	25 職員不在日
26 職員不在日	27 箏の会 大正琴 スポ少	28(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	29 スポ少	30 碁楽会	31 Gゴルフ スポ少	

【門 松】

今年もセンター玄関に設置しました。
中組の寺井さんに教わりながら岡本セン
ター長も挑戦しました。伝統あるものを
地域の名人に教わり、次世代につないで
いけるといいなあと思います。

冬休み図書室開放

子どもの冬休みに合わせ、図書室を学
習スペースとして開放します。12月
は26日、27日、1月は6日、7日
です。利用の際は、事務所に声をかけて
くださいね。

【 三保地区人口推移(11月末現在) 】 ■世帯数 751(-) ■人口 1,522人 (-)

〈男 739人(-) 女 783人(-)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 72人(-)	◆上古市 127人(=)	◆駅 前 50人(-)	●古市場計 712人(-)
◆古湊東 87人(-)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 295人(-)
◆下古市 145人(=)	◆湊上町 158人(-)	◆晴海台 164人(=)	●西河内計 515人(-)
◆門 殿 153人(-)	◆湊セド町 92人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 128人(=)	◆八 曾 57人(-)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 47

令和7年 2月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



新年書初め会



1月6日(月)、センター事業「新年書初め会」を開催しました。富金原伸夫さん、岡田眞里子さん、寺井倫子さんにご指導いただき、子どもたちはそれぞれ真剣に取り組みました。そしてお昼にはおいしい食事をいただきました。地域の皆さん、ご協力ありがとうございました。

また、参加してくれた子ども達の作品をセンターにて展示していますので、ぜひご覧ください。



先生が準備してくださった半紙を使って細かい練習も行いました。



地域の方が作られた美味しい昼食にみんなニコリです! (*^_^*)



午後からドッジボールやかるたで遊びました。



みんなで輪になって焼き芋をたべました。

昼食の献立

炊き込みチキンライス
 スイートポテトサラダ
 たまごスープ、みかん

「しめ縄づくり」事業

まちづくり推進委員会 環境福祉部会主催



12月26日(木)、「しめ縄作り」を行い、寺井政勝さん、田中芳行さんにご指導いただきました。参加された方は初心者、経験者と様々でしたが、講師の説明をよく聞いて、熱心にしめ縄づくりに取り組みました。初心者には、藁を右巻きにねじりながら編み込んでいく作業がとても難しかったですが、個別に丁寧に教えていただき、しめ縄を完成させることができました。みなさんご自身で作られたしめ飾りに大変満足しておられる様子でした。

このような伝統文化や技術を次世代に継承できるよう、地域交流をしながら、まちづくりで人材育成をめざします。



すまいる三保マーケット開催

12月24日(火)、マーケットが開催されました。

今回は三隅支所市民福祉課の保健師による健康チェックや日本生命の協力で血管年齢チェックと的宛ゲームをしました。セルフ喫茶コーナーでは皆さんが楽しそうにお話をしていました。

玄関では焼き芋のにおいが漂い、今回から「あんこがぎっしり入った大判焼き」の販売もありました。



三保地区まちづくり推進委員会 地域振興計画(5か年計画) 第3回 策定委員会開催



1月16日(木)、第3回策定委員会を開催しました。前回の会議で話し合われた三保地区の課題について確認し、課題を解決するために必要な活動について意見を出していきましました。

令和6年度 人権標語

三保地区人権・同和教育推進委員会



「第34回三隅地域人権を考える集い」に寄せられた人権標語を掲載します。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

- ・ アナタの言葉で 傷つく人がいる
アナタの言葉で癒される人がいる
そのアナタ ひそひそ悪口
聞こえてますよ
- ・ 言った人は一瞬 言われた人は一生
差別の種は 撒かなきゃ
咲かない 芽も出ない
- ・ 「ありがとう」はどこでもだれでも
使えるマジックのよう
- ・ ゆとりある 心くばりで 縁結び
STOP差別と偏見 始めよう
誰もがができる 地域づくり
- ・ 勇気を出して 使おうよ
みんな持っている 思いやり
- ・ 赤信号 赤はとまれがあるように
自分で作ろう 思いやりルール
オサキニドウゾ かたことなれど 温かい

事業のご案内

参加者募集中!

【グラウンドゴルフ大会】

【日時】3月1日(土)

雨天の場合 3月8日(土)

8時30分受付 9時開始

【場所】三保まちづくりセンター

【参加費】無料 【締切】2月14日(金)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

【主催】三保地区まちづくり推進委員会

保健体育部会

☆スティック等用具が必要な方は申込時におしらせください。



次回マーケットのお知らせ

遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

2.25(火)

毎月第4火曜日開催

10:30~12:30

場所:三保まちづくりセンター

三保町番通120 0855-32-0314

あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までにお願致します。

主催:三保地区まちづくり推進委員会

あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 2月7日(金)
- ② 2月19日(水)



【行き先】トリアル浜田店

【参加費】500円【定員】8名(付添一名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

あいのりタクシーの通院もあります。

浜田、益田などへお二人以上で行かれる際にご利用いただけます。手続き等に1週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

入港に手間どる操舵冬の波

静 龍

耳なりか虎落笛かと風一日

由 紀 子

哀しみの年毎暮る師走かな

洋 亮

満天の星に見入りて湯ざめかな

利 勝

娘の家へ行きたのしみのお正月

葉

峠越ゆ空は小春の明るさに

かおる

同窓の皆著ぶくれて破顔かな

一 学

子猿背に母猿駆ける枯野かな

朱 李

落ち着きのひと日師走の山の寺

美都子

三保保育園紹介コーナー

「そら豆さん読み語り公演」

12月24日、三保保育園の年末お楽しみ会に「そら豆さんをお迎えし、公演をしていただきました。毎月幼児組と3歳未満児組に一人ずつ二人にお越しいただいています。今回は久しぶりのエキストラスペシャルバージョン公演として、サンタさんの帽子をかぶった五人のそら豆さんの登場でした。そら豆の歌に続き、最初は「クリスマスのかくれんぼ」の大型紙芝居。一枚の大きな絵を切り絵の枠で隠すと見えてくるプレゼントは何かな?次はクリスマスのお話。十人のサンタクロースからの色々なプレゼント。クリスマスツリーの上に見事に「めいりへりますます」の文字が浮かびました。続いてエプロンシアター「大きなかぶ」のお話。子どもたちのうんとこしょどっこいしょの元気な声が響きます。サンタさんも登場して、とうとうかぶは抜けました。次は「じゃんけんぼん」。じゃんけんです勝ったのは雲、雪だるま、うさぎ、お月様でした。ほのぼのとした大型絵本の絵と語りの世界に引き込まれていった子どもたち。続いて「ノンタンサンタクロースだよ」のパネルシアター。ノンタンがサンタさんにプレゼントをお願します。やっとねこサンタさんが赤い自動車を運んでくれ、ノンタン大喜び。最後にみんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いました。



ちようどクリスマススイフで雰囲気満点。子どもたちもずっとワクワクで、読み語りという大きなプレゼントをいただきました。そら豆さん、楽しい時間をありがとうございました。また来てくださいね。

【投稿】三保保育園 三上園長





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<みすみ習字書初め移動展> 2/3 (月) ~2/5日 (水) 9時00分~17時00分			【2025年】 恵方巻を食べる 方角は西南西！			1 職員不在日
2 (節分) 職員不在日 減塩みそ作り 	3 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少	4 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	5 三隅発電所見学会 午前中職員不在 スポ少 	6 碁楽会 	7 (お買い物) 人権相談会 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	8 職員不在日 詩吟寒中錬成
← ← みすみ習字書初め移動展 → →						
9 職員不在日 詩吟寒中錬成	10 JA 女性部 詩吟寒中錬成 スポ少	11 (建国記念の日) Gゴルフ	12 スポ少 詩吟寒中錬成	13 碁楽会 詩吟寒中錬成	14 Gゴルフ スポ少	15 職員不在日 漢詩会
16 職員不在日 	17 大正琴 スポ少	18 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	19 (お買い物) 生け花教室 ラブックス スポ少 	20 碁楽会	21 Gゴルフ (有)高村 浜松の会 スポ少	22 職員不在日
23 (天皇誕生日) 職員不在日	24 (振替休日) スポ少	25 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	26 スポ少	27 碁楽会	28 Gゴルフ スポ少 	

…【センター清掃のお礼】…
 11月30日(土)、環境福祉部会でセンター外周をきれいにさせていただきました。また、12月19日(木)に地域の方をはじめ、センターを利用されている皆さんにセンター内外をきれいにして頂き、気持ちよく新年を迎えることが出来ました。
 寒い中、ご協力ありがとうございました。

【編集後記】
 しめ縄作りの事業で、私もしめ縄づくりにチャレンジしました。寺井さん、田中さんに度々「ちょっといいですか!？」と教えてもらいながら、なんとか完成させることができました。完成したしめ縄を見るととても嬉しい気持ちになりました。翌日、慣れないしめ縄の作業に、腕や背中中の筋肉がひきつってしまいました。昔の人は、わらじも自分で編んでいたので、すごいなと思いました。(野上)

【三保地区人口推移(12月末現在)】 ■世帯数 746(-) ■人口 1,515人 (-)
 <男 738人(-) 女 777人(-)> << 下記は 集 落 別 人 口 >>

◆古湊西 72人(=)	◆上古市 127人(=)	◆駅前 49人(-)	●古市場計 708人(-)
◆古湊東 83人(-)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 123人(-)	●湊浦計 296人(+)
◆下古市 145人(=)	◆湊上町 159人(+)	◆晴海台 164人(=)	●西河内計 511人(-)
◆門殿 153人(=)	◆湊セド町 92人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中組 128人(=)	◆八曾 57人(=)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 48

令和7年3月

発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

2月5日(水)、三隅発電所へ行きました。はじめにバーチャルツアーで発電所のしくみ等を聞き、ボイラトップ見学しました。ていねいな説明もあり、実際に見聞きすることでエネルギーの大切さを改めて学ぶことができました。



2025年 2月 5日
三隅発電所 見学記念

三隅発電所見学
三保まちづくりセンター事業開催

した。また2号機の運転も2022年より開始され、出力100万kWは日本最大級だそうです。



三隅発電所1号機 低压タービンロータ (LP-1)	
設備概要	
回転数	1,800回転/分
直径	約4.6メートル
長さ	約10メートル
重量	約112トン
使用期間	1998年～2024年
製造者	三菱重工業株式会社



2月2日(日)、「減塩みそづくり」を行いました。各自煮た大豆を持ち寄り、ミンサーでつぶし、麴と塩を混ぜて作りました。減塩みそは食塩の量は減らさず、麴の量を増やすことがポイントです。手づくり味噌で健康増進と生活習慣病の予防につなげましょう。

減塩みそ作り
三保地区まちづくり推進委員会主催



令和7年5月18日(日) 三保ふれあいまつり 開催決定!!



5月18日(日)、三保ふれあいまつりを開催します。只今、各自治会、諸団体、サークル活動の皆さんに舞台発表・作品展示のご協力をお願いしています。

ご出演を希望される方は3月末日までに、三保まちづくりセンターまでお申込みください。また、発表してみたいけど…と迷っておられる方、お気軽にご相談ください。地域交流の場、成果発表の場として、大いに活用ください。



三保すまいるマーケットで お買い物&健康体操実施

1月28日(火)、すまいるマーケットが開催されました。10時から吉川優子さんを講師とした健康体操があり、楽しい会となりました。11時半から、野菜やグリーンコープさんの食品・日用品販売がありました。12時から鮮魚販売もあります。海乃商店さんは毎週火曜日に来られていますので、ぜひご利用ください。



進びにおいでよ
すまいる三保
マーケット
健康体操
3.25(火)
毎月第4火曜日開催 大判焼き
10:30~12:30
場所:三保まちづくりセンター
三保町満洲120 0855-32-0314
あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。
主催:三保地区まちづくり推進委員会

三隅中学校 地域学校協働活動 生け花体験(アレンジメント)

2月18日(火)に、三隅中学校の水澄学級生徒を対象とした生け花体験がありました。ボランティアとして島原浩子さん他1名に、季節のお花について教えていただきました。地域の子どものために貴重な体験をありがとうございました。



生涯学習のまち・地域づくり研修会
どなたでも参加できます!

令和6年度 生涯学習のまち・地域づくり研修会
学んでスッキリ!
お金のモヤモヤ
参加無料
3.23 SUN 10:00~11:45
こんな悩みありませんか?
なんだか不安
投資がわからない
うちのお金大丈夫?
場所:三保まちづくりセンター 小ホール
定員:50名(事前のお申し込みをお願いします)
申込:二次元コードまたは裏面の様式でお申し込みください
先生:立島 東里
主催:三保地域まちづくりセンター連絡会・浜田市

卒業生お祝い会のご案内

三保まちづくりセンターでは三隅小・中学校を卒業される子どもさんを対象としたお祝い会を計画しています。

目的はどちらも自分達の住んでいるまちについて知ること、また仕事についての話をきくことで興味や関心を持つことです。地元を知ること、郷土愛を育んでもらえると嬉しく思います。

三隅中学校3年生対象

【日時】3月17日(月)10時～13時

【内容】ハンバーガー作り&モルツク!

【協力】夕日パークみすみ、地域の方

三隅小学校6年生対象

【日時】3月26日(水)9時～13時

【内容】交通安全のお話、制作活動、ハンバーガー作り

ハンバーガー作り

【協力】夕日パークみすみ、地域の方

三隅駐在所、うみかぜ工作室

【共催】三保地区まちづくり推進委員会

☆その他、詳細については各学校へチラシを配布しますので、そちらをご確認ください。

【問合せ・申込先】三保まちづくりセンター

TEL 32-0314 FAX 32-0678



あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 3月7日(金)
- ② 3月21日(金)

【行き先】トライアル浜田店

【参加費】500円【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314



◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。
◎迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

あいのりタクシーの通院もあります。

浜田、益田などへお二人以上で行かれる際にご利用いただけます。手続き等に1週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

寄つて来る寒い鯉色は黒と赤
静龍
寒鯉に沈む深さの思ひあり
由紀子
香煙の時折揺れて初諷経
一学
目隠しのタオルに笑ふ福笑
利勝
前かがみ子らに負けじとかるた取り
葉
三カ日はやサーファアの挑む波
かおる
手に取りし賀状の友と電話して
洋亮
寒日和寺のきざはし猫二匹
朱李
寒桜少なき花に心寄せ
美都子

三保保育園紹介コーナー

2月1日の参観日にマジックショーをしていただきました。寒い日でしたが、会場は温かな雰囲気でした。お越しいただいたのは地元でも手品で有名な原田さんです。いったん帽子をかぶられると蝶ネクタイ姿でマジシャンに早変わり。人を引き付ける巧みなトークでマジックの世界に誘い込んでいただきました。子どもたちの中には「あっ、それ見たことある。」原田さんさず「しーっ!」鮮やかな手さばきで見る人を魅了し、随所に笑いも。子どもたちに喜んでもらえるだろうか心配されていましたが何のその、大成功でした。子どもも保護者の方も前に出てマジックのお手伝いをしました。最後に、マジックショーを続ける中で、ご高齢の方に大変喜んでいただいたエピソードを話され、胸が熱くなりました。子どもたちには各自原田さんからのプレゼントをいただき、全員でお礼を言って幕を閉じました。原田さん、楽しい時間をありがとうございました。どうぞございました。

また来て下さいね。

【投稿】三上園長





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
三隅中学校 3月 8日 (土) 三隅小学校 3月 19日 (水) 三保保育園 3月 22日 (土)						1 グラウンド ゴルフ大会 スポ少 職員不在日
2 職員不在日 スポ少柔道 大会	3 ひな祭り 大正琴 詩吟 (城山) スポ少	4 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	5 スポ少	6 碁楽会 	7 (お買い物) Gゴルフ スポ少 石央森林組合 浜松の会	8 職員不在日 グラウンド ゴルフ大会 予備日 石央森林組合
9 職員不在日 	10 エコクラフト スポ少	11 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	12 スポ少 	13 碁楽会 地域福祉課	14 Gゴルフ スポ少	15 職員不在日 漢詩会
16 職員不在日 三保分団	17 中学生卒業 お祝い会 大正琴 スポ少	18 Gゴルフ/リアン はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室 地域福祉課	19 生け花教室 ラブック号 スポ少 	20 (春分の日) 職員不在日 	21 (お買い物) Gゴルフ (有) 高村 個人利用 浜松の会 スポ少	22 職員不在日
23 職員不在日 三隅柔道協会	24 スポ少 JA 女性部	25 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	26 小学生卒業 お祝い会 スポ少 	27 碁楽会	28 Gゴルフ スポ少	29 職員不在日
30 職員不在日	31 箏の会 スポ少					

三保分団消防ポンプ車庫新築工事完了のお知らせ

7月号にてお知らせしていましたが、三保分団の消防ポンプ車庫がまちづくりセンター敷地内に完成しました。3月中旬までのところで区内のポンプ車や器具の移動が行われます。

火災等が発生した場合、こちらから出動されますので、住民のみなさまやセンター利用のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



【 三保地区人口推移 (1月末現在) 】 ■世帯数 742 (-) ■人口 1,511人 (-)

〈男 736人(-) 女 775人(-)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 71人(-)	◆上古市 125人(-)	◆駅 前 49人(=)	●古市場計 704人(-)
◆古湊東 83人(=)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 123人(=)	●湊浦計 296人(=)
◆下古市 145人(=)	◆湊上町 159人(=)	◆晴海台 165人(+)	●西河内計 511人(=)
◆門 殿 153人(=)	◆湊セド町 92人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 127人(-)	◆八 曾 56人(-)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)