



三保地区まちづくりだより

# すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 61

令和8年4月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

まちづくり推進委員会事業

## 第1回三保地区モルック大会



2月23日(月・祝)、第1回三保地区モルック大会を開催しました。自治会や家族、友達のグループで12チームの参加がありました。お天気にも恵まれ、グラウンドで4コートに分かれて、モルックを楽しみました。

自治会サロンやご家族で普段練習している方は、とてもお上手でした。センターに貸し出し用がありますので、ぜひご利用ください。

★結果は次の通りです。

- 第1位 山本さんチーム(晴海台)
- 第2位 柿木さんチーム(湊浦)
- 第3位 高松ファミリーチーム(福浦)



## 六年目の春を迎えて

春風が心地よく桜の花びらが舞う季節となりました。

平素はまちづくりセンターの事業にご協力いただきありがとうございます。

公民館からまちづくりセンターに移行して五年が経過しました。これからも地域の皆さまの交流や学習の場として利用していただき、『元氣な三保づくり』を推進していきます。

皆さまが一致団結をして三保地域の活性化に取り組んでいただき、地域課題の解決に向けた取り組みや魅力あるまちづくりを推進して行きたいと思っております。

今年度も積極的なご支援ご協力をお願いいたします。

三保まちづくりセンター長

岡本 真司

## 離任のご挨拶

このたび、三隅地域まちづくりセンター職員配置転換により、4月より井野まちづくりセンターへ異動することとなりました。

至らぬ点多々あったかと思いますが、温かいご支援いろいろな方との出会い・学びをとおし、地元の良さを知ることができました。また地域行事にわが子も参加するなかで、地域に子育てをしていただいたように感じており、皆様には感謝の一言です。約8年間、ありがとうございました。

勤務地は変わりますが、今後ともご厚誼のほど、よろしくお願い申し上げます。

主事 高松 絵美

三隅小5年生ミシンボランティア



2月5日(木)、12日(木)、19日(木)にミシンボランティアの方にお手伝いをしていただき、エプロンを制作しました。できあがったエプロンを試着した児童たちはとてもうれしうでした。

金本妙子さん、三澤清美さん、山田多恵子さん、ご協力ありがとうございました。

まちづくりセンター事業  
染め物教室



2月25日(水)、三澤清美さんを講師に迎え、染め物教室を開催しました。

今回は、各自の服やバッグを持ち寄り、玉葱の皮や藍を使った3色の草木染めで、染めていきました。

皆さん、それぞれ違った模様染まり、素敵な作品が出来上がりました。



まちづくり推進委員会事業  
第34回グラウンドゴルフ大会



3月7日(土)、まちづくり推進委員会主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。皆さん元気よく、3ラウンドを回りました。

★結果は次の通りです。

- 第1位 伊賀棒英徳さん
- 第2位 藤田 照子さん
- 第3位 石内 俊夫さん

◎ホールインワン



- 伊賀棒英徳さん
- 石内 俊夫さん
- 高村 威さん
- 長島 尚さん
- 大賀 勇さん
- 藤田 照子さん
- 河上美保子さん
- 野上 照代さん
- 石本 泰子さん
- 岡本 真司さん

救命講習を実施しました!



2月20日(金)、西部消防署・三隅出張所の方にご指導いただき、地域の方と救命講習を実施しました。

二人一組で心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。

まちづくり推進委員会・センター共催事業

三隅中3年生卒業お祝い会



3月11日(水)、アウトドアベースSunpの積田佳世さんを講師に迎え、中学生の卒業お祝い会を開催しました。

メタルマッチを使って火を起し、飯盒でカレーを作り、頂きました。テザートはプリンを使って、フレンチトーストを作りました。

みんなで楽しみながら防災について学びました。



東日本大震災の年に生まれた3年生。当時についてのお話を聞きながら、防災学習を体験しました。



昼食後はモルックで遊びました!

すまいる三保マーケット  
サロン交流会



2月24日(火)、すまいる三保マーケットを開催しました。

今回は、吉川優子さんを講師に迎え、健康体操やミニゲームなどのサロン交流会を開催しました。また、令和7年度の各自治会のサロン活動やまちづくりのすまいる三保マーケットでの活動について紹介しました。

グリーンコープや飲ちゃんの大将焼き、海乃商店、地域野菜の販売も賑わいました。

遊びにおいでよ  
すまいる三保マーケット  
健康体操 (アクアみずみ)  
セルフ喫茶 コーナーあり  
4.28 (火)  
毎月第4火曜日開催  
10:30~12:30  
場所: 三保まちづくりセンター  
三保町霞浦120 0855-32-0314  
あいのりタクシーによる送迎あります  
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。  
連絡先 三保まちづくりセンター  
電話 0855-32-0314  
お申し込みは開催日の前日までお願いします。  
主催: 三保地区まちづくり推進委員会

はりも句会 (龍雲寺吟行)

恋猫の日向を通ふ佛道  
踏青やまだ遠山のくすみ色  
早梅の木の間に鶴尾のひかりたる  
春浅き公民館の村芝居  
高層のビルの真上の月冴ゆる  
犬ふぐり彩の吹き出す庭に立つ  
野に遊び少し心の前を向く  
手入れよき禅林の庭草青む

静龍 由紀子 利勝 一学 洋亮 栞 朱李 美都子

三保地区まちづくり推進委員会  
総会について

【日時】4月29日(水・祝)  
午前9時30分  
【場所】三保まちづくりセンター  
☆委員の皆様にはこれからご案内しますが、会場準備を8時50分より行いますのでお手伝いが可能な方は、よろしくお願い致します。

あいのりタクシー等運行支援事業

- ① 4月9日(木)
  - ② 4月23日(木)
- 【行き先】トライアル浜田店  
【参加費】500円 【定員】8名(付添1名)  
【申込先】三保まちづくりセンター  
電話 32-0314



◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。



三保保育園紹介コーナー

「食改さんとクッキング 桜もちづくり」

3月3日ひなまつりの日、年長のさくら組が、三保まちづくりセンターで食生活改善推進委員さん(食改さん)3名の方と桜もちづくりのクッキングを行いました。風雨が強い中、傘がこわれるハプニングもありました。最初は食改さんの焼き方のお手本を見ました。桜の葉っぱのにおいも嗅いでみました。続いて順番にホットプレートで生地を焼いていきました。食改さんが焼き方やひっくり返し方を丁寧に教えてくださいました。あんこをきれいに手で丸め、生地それぞれに乗せていきました。葉っぱの表と裏をよく見て、葉っぱでくるんで出来上がりです。みんなが作った桜もち、葉っぱも一緒に食べてしよっぱいけどおいしい!

【投稿 三上園長】  
保育園最後のクッキング。前日も今回もお世話になりました。食改さん、ありがとうございます。



# 三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>ご入園・ご入学おめでとうございます</p> <p>三隅中学校 4月9日(木)</p> <p>三隅小学校 4月9日(木)</p> <p>三保保育園 4月1日(水)</p> </div>			1	2	3	4
				暮楽会 (侑高村)	Gゴルフ 浜松の会 スポ少	職員不在日 
5	6	7	8	9(お買い物)	10	11
職員不在日 	大正琴 詩吟	Gゴルフ 習字教室 海乃商店 詩吟 スポ少	狂犬病予防接種 つくし会	暮楽会 (侑高村)	Gゴルフ スポ少	職員不在日 
12	13	14	15	16	17	18
職員不在日 	エコクラフト	Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	生け花教室 つくし会 役員会	暮楽会 	Gゴルフ 浜松の会 スポ少	職員不在日 漢詩会
19	20	21	22	23(お買い物)	24	25
職員不在日 はりも山 	大正琴	Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 スポ少	ラブック号 	暮楽会	Gゴルフ スポ少	職員不在日 
26	27	28(マーケット)	29(昭和の日)	30	春休み図書室開放について <b>【期間】</b> 3月25日(水)～4月7日(火) 朝9時30分～夕方5時 (平日のみ)	
職員不在日	箏の会	Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	まちづくり総会 午後職員不在日	暮楽会		

## \*\*季節の花だより\*\*

地域の方々がたくさんのお花を持ってきてくださり、玄関はいつも華やかです。素敵なお花をありがとうございます。左写真は椿、ラッパ水仙、ネコヤナギ  
花言葉は控えめな優しさ、希望、自由



## 新刊のお知らせ

今年度、センター図書室の古本を整理し、パソコンのワード、エクセルやスマートフォンのライン操作についての書籍を購入しました。ぜひ利用ください。



## 【三保地区人口推移(2月末現在)】

■世帯数 756(-) ■人口 1,511人 (-)

(男 743人(-) 女 768人(+))

≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 62人(=)	◆上古市 123人(=)	◆駅前 45人(+)	●古市場計 713人(-)
◆古湊東 81人(=)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 125人(=)	●湊浦計 287人(-)
◆下古市 143人(-)	◆湊上町 154人(-)	◆晴海台 166人(=)	●西河内計 511人(+)
◆門殿 179人(-)	◆湊セド町 88人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中組 125人(=)	◆八曾 59人(=)	◆福浦東 62人(=)	=は(増減なし)