

三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.62 令和8年5月

浜田市三隅町湊浦 120 番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索



まちづくりセンター
まちづくり推進委員会 共催事業

三隅小6年生 卒業お祝い会



3月25日(水)、三隅小6年生を対象とした卒業お祝い会を開催しました。

三隅駐在所の齋藤巡查長に交通安全に関するお話、国際交流員のニコラスさんに英語遊び、道の駅ゆうひパーク三隅の佐田さんに、ハンバーガー作りをそれぞれ教えて頂きました。

事業実施後のアンケートでは「自転車の交通違反について詳しく教えてもらった。」「ビンゴを使って楽しく英語を学べた。」「自分たちで作ったハンバーガーがとても美味しく、いい思い出になった。」といった回答がありました。子ども達にはいろいろな体験を通して身近な職業に触れることで、地域で働かれている方の思いを知るとともにふるさとに愛着を持って成長して欲しいです。

《着任のごあいさつ》



このたび4月1日より、三保まちづくりセンターへ着任いたしました。

前任地の白砂まちづくりセンターでは丸3年主事として勤めました。初めての異動とあって正直不安な気持ちがありましたが、着任早々「新しい人の顔見に来たよー!」と地域の皆様が優しく迎えてくださり、ホッと一安心しております。住まいは八曾で子どもの頃から三保地区で育ったので、かつて通った旧三保小跡地にまた通えることを嬉しく思っています。

なかなか慣れないこともあり、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、徐々に覚えながら頑張っていこうと思います。皆さん、これからよろしくお祈りします。



三保まちづくりセンター 主事 佐藤 愛美

すまいる三保マーケット



3月24日(火)、すまいるマーケットが開催され、グリーンコープ、地域野菜の販売で賑わいました。毎度おなじみ! 欽ちゃんの大判焼き、海乃商店も人気です。

小ホールでは、ダンディ原田さんによるマジックショーが開催されました。

ハンカチやランプを使った定番マジックをはじめ、観客をステージ上に招き番号を当てるマジックなどを披露し、会場は大いに盛り上がりました。

またダンディ原田さんの楽しいトークも相まって、とても和やかなサロンになりました。

5月のマーケットでは室内モルックを予定していますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しくださいね♪

《事業のお知らせ》

三保ふれあい健康フェスタ

開催日：5月17日(日)

時間：午前9時～11時30分

※受付：午前8時30分～、開会式：午前9時～

会場：三保まちづくりセンター

ウォーキング・モルック・ヨガ・コーンホール・
ラダーゲッターを体験してみませんか？

お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

※事前申込みが必要な場合があります。

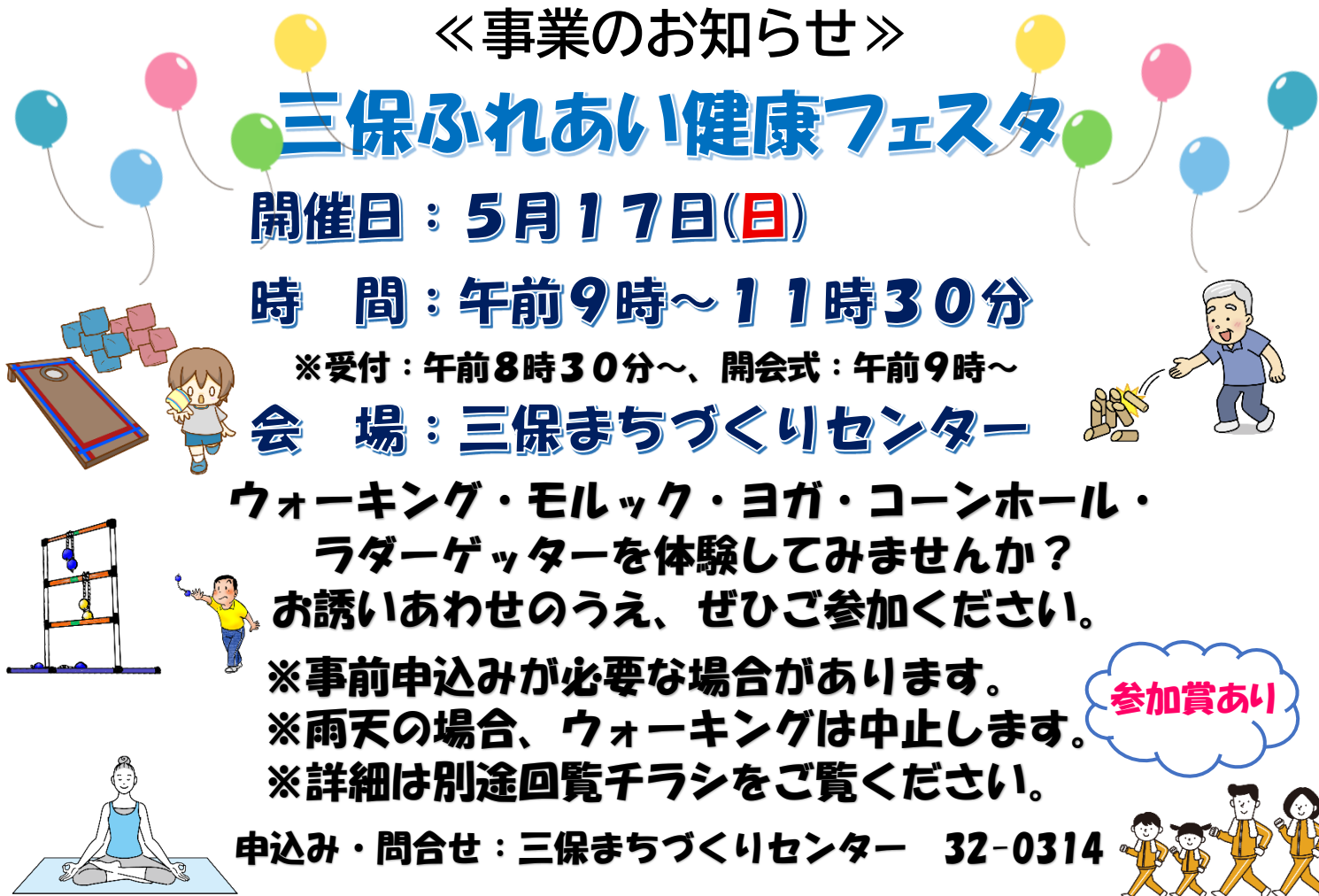
※雨天の場合、ウォーキングは中止します。

※詳細は別途回覧チラシをご覧ください。

申込み・問合せ：三保まちづくりセンター 32-0314

主催：三保地区まちづくり推進委員会 共催：三保まちづくりセンター

参加賞あり



《あいのりタクシー等運行支援事業》

運行日：①5月14日(木)
 ②5月28日(木)
 行き先：トライアル浜田店
 料金：ひとり500円
 定員：8人(添乗付)
 申込先：三保まちづくりセンター
 ☎32-0314



※敬老福祉乗車券が利用できます
 ※9:30にセンターを出発し
 自宅または周辺へ順次お迎えに行きます

はりも句会(龍雲寺吟行)



・参道を外れ土筆の野を歩む	・日本海黄沙に霞む巡視船	・雛の间のお茶の接待なる姉妹	・霧や大地に休みなく降れる	・花ミモザ光集めて目に痛し	・花ミモザ光広げてをりにけり
美都子	洋亮	栞	利勝	由紀子	静龍

《次回のすまいる三保マーケット》

梅乃商店 12時ごろ～15分間程度
 遊びにおいでよ
すまいる三保
 室内モルック **マーケット**
5.26 火
 毎月第4火曜日開催 大判焼き
 10:30～12:30
 場所：三保まちづくりセンター
 三隅町湊浦120 0855-32-0314
 あいのりタクシーによる送迎あります
 ※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
 連絡先 三保まちづくりセンター
 電話 0855-32-0314
 お申し込みは開催日の前日までをお願い致します。
 主催：三保地区まちづくり推進委員会

《地域井戸端会のお知らせ》

市議会議員さんと地域課題や市政などに対する意見交換をしてみませんか？

日時：5月21日(木) 午後6時30分～
 場所：三保まちづくりセンター 小ホール

【トークテーマ】

- ・防災と避難行動計画について
- ・子どもや高齢者の暮らしの困りごと
- ・100年先に残したい浜田の食



《三保保育園紹介コーナー》 『参観日・歯の健康教室』

4月11日参観日の日、講師をお招きして「歯の健康教室」が開かれました。お越しいただいたのは、浜田地区の地域歯科衛生士の方です。子どもたちと保護者が参加しました。

最初、さっちゃんの顔が描かれたエプロンとカードにより、虫歯になりにくい、又なりやすいおやつについて。次に虫歯予防の為の生活習慣について大きな歯の模型を使って教えていただきました。

仕上げ磨きのポイントでは、寝る前の仕上げ磨きが大切なことと、場所による歯ブラシの使い方を学びました。

ストローと紙で作られた手作りの吹き戻しが子どもたちに配られました。これは、口まわりの筋力の成長を助けるもので、一生懸命楽しく吹いていました。

親子で大変ためになるお話を聞きました。お家でも活かしていただき
 〈投稿：三上園長〉





日 月 火 水 木 金 土

					1 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	2 職員不在日
3 職員不在日 憲法記念日	4 職員不在日 みどりの日 詩吟	5 職員不在日 こどもの日 Gゴルフ スポ少	6 職員不在日 振替休日	7 碁楽会	8 Gゴルフ スポ少	9 職員不在日
10 職員不在日	11 エコラフト	12 Gゴルフ 習字教室 詩吟 スポ少	13 大正琴 つくし会	14 (有)高村 碁楽会	15 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	16 職員不在日 漢詩会 三保保育園 運動会
17 三保ふれあい 健康フェスタ	18 大正琴	19 Gゴルフ 詩吟 スポ少	20 生け花教室 つくし会	21 碁楽会 地域井戸端会	22 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	23 職員不在日
24 職員不在日 31 はまゆう会 職員不在日	25 箏の会	26 マーケット Gゴルフ 詩吟 はりも句会 スポ少	27	28 碁楽会	29 Gゴルフ スポ少	30 職員不在日

…海乃商店 …あいのりトライアル便 …ラブック号

≪三保地区人口推移(3月末現在)≫ 世帯数:764 世帯(+)
人口:1,516 人(+)
男:745 人(+)
女:771 人(+)

古湊西 62 人(=)	古湊東 81 人(=)	上古市 123 人(=)	下古市 143 人(=)	門 殿 189 人(+)	中 組 125 人(=)	古市場 合計 723 人(+)
湊上町 155 人(+)	湊下町 45 人(=)	湊セド町 87 人(-)				湊浦 合計 287 人(=)
八 曾 59 人(=)	駅 前 42 人(-)	谷 125 人(=)	晴海台 164 人(-)	福浦西 54 人(=)	福浦東 62 人(=)	西河内 合計 506 人(-)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし

🌸 季節のお花 🌸



地域の方々がたくさんのお花
を持ってきてくださり、玄関は
いつも華やかです♪
ステキなお花をありがとう
ございます。

水仙・カラー・アイリス・
スパラキシス・紫つゆ草

【編集後記】

着任早々私の最初の仕事は、このまちづくりだ
よりの作成でした。地域の皆さんに、より見や
すく分かりやすくお伝えするため、基本は変え
ず、少しだけ装いを新たにしてみました(^^)
5月は運動会に代わる新たな事業「ふれあい健
康フェスタ」が開催されます。どんな催しにな
るのか、私も今から楽しみにしています♪

佐藤