



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.63 令和8年6月

浜田市三隅町湊浦 120 番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索

三保地区まちづくり推進委員会主催事業 三保ふれあい健康フェスタ

開会式



ウォーキング



潮路なぎさみちコース東ルート 4.4 km



モルック



ヨガ



ラダーゲッター&コーンホール



景品所



5月17日(日)、三保ふれあい健康フェスタを開催しました。このフェスタは世代間交流や健康増進を目的に、これまで実施してきた運動会に代わり今年度初めて実施しました。アクアみすみ、みすみスポーツクラブにご協力いただき、ウォーキング、モルック、ヨガ、ラダーゲッター&コーンホールの各種目を楽しみました。

ウォーキングでは普段歩かれている方が多く、ペース良く歩くことができました。また三保三隅駅での休憩中に、以前は売店があったことや今は時計がないけれど、自動券売機に時刻が表示されているといったことなどを参加者同士で話されていました。センターでは初めて体験するヨガやコーンホールは、「体が温まって気持ちよくなった」「狙って投げるのが楽しい」といった感想がありました。最後に参加賞として、お菓子と特定健診啓発のトイレットペーパーが渡されました。

令和8年度 三保地区まちづくり推進委員会 総会



令和8年4月29日(水)、三保地区まちづくり推進委員会の総会が開催されました。総会員数41名のうち出席者数30名により、すべての議案が賛成多数で可決され終了いたしました。総会資料は三保まちづくりセンターロビーにて閲覧できますのでご覧下さい。

●次のような事業について強化していきます。

- ・買い物支援
- ・自主防災組織の強化
- ・外出手段の充実
- ・世代間交流
- ・伝統行事の伝承
- ・健康づくり など



【まちづくり組織】※敬称略

会長 久保田 耕治	畑岡 直喜
副会長 永見 孔	
<div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px;">くらし安心部会</div> <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 20px;">みんな元気部会</div>	
部長 木村 寿幸	部長 金本 晶
副部長 三澤 清美	副部長 尾野 好人
<div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px;">ふるさと継承部会</div> <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 20px;">【地域協議会委員】</div>	
部長 浜崎 聖二	永見 孔
副部長 田城 幸人	久保田 郁人
	富金原 美和子

三隅小学校家庭科支援 ミシンボランティア



5月12日(火)、19日(火)、26日(火)に、三隅小の6年生がボランティアの方に教えていただきながら、ミシンを使ってナップサックを製作しました。金本妙子さん、山田多恵子さんありがとうございました。できあがったナップサックは、修学旅行で使いました。

すまいる三保マーケット



4月28日(火)、すまいるマーケットが開催され、グリーンコープ、地域野菜の販売で賑わいました。今回は、惣菜屋かまての弁当、惣菜の販売もありました。来月から毎月出店します。小ホールでは、アクアみすみの野上里恵さんを講師に迎え、健康体操を開催しました。

《参加者募集！》 さつまいもの苗植え体験

すまいるマーケットや三保なべフェスタで使用するさつまいもの苗を
みんなで一緒に植えよう！秋には収穫体験もあるよ！！



日時：6月20日(土) 9:00～10:00

場所：上古市 三保ファーム

※雨天の場合、27日(土)に変更

(現地集合解散、当日は目印でのぼり旗を立てています)

参加費：無料

申込締切：6月12日(金)

持ち物：汚れてもいい服装、長靴、軍手、飲み物、タオル

申込みはこちら
からもできます⇒⇒⇒

申込み・問合せ：三保まちづくりセンター 32-0314



《あいのリタクシー等運行支援事業》

運行日：①6月11日(木)
 ②6月25日(木)
 行き先：トライアル浜田店
 料金：ひとり500円
 定員：8人(添乗付)
 申込先：三保まちづくりセンター
 ☎32-0314



※敬老福祉乗車券が利用できます
 ※9:30にセンターを出発し
 自宅または周辺へ順次お迎えに行きます

はりも句会(龍雲寺吟行)



・大伽藍覆ひて騒く百千鳥	・遠目にも柿の若葉と知る大樹	・集落のここもかしこも葱坊主	・うぐいすを聞きつつ試歩を 伸ばしをり	・残花ちる夕陽の彩を重ねつつ	・著莪置うす暗き森風白く	・杉終へて松の花にも病みしかな
美都子	一学	朱李	栞	利勝	由紀子	静龍

《次回のすまいる三保マーケット》

梅乃商店 12時ごろ～15分間程度
 地元の新鮮野菜
 遊びにおいでよ
すまいる三保マーケット
 6.23(火)
 毎月第4火曜日開催
 10:30～12:30
 場所：三保まちづくりセンター
 三隅町湊浦120 0855-32-0314
 あいのりタクシーによる送迎あります
 ※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
 連絡先 三保まちづくりセンター
 電話 0855-32-0314
 お申し込みは開催日の前日までにお願い致します。
 主催：三保地区まちづくり推進委員会

《ボランティアのお礼》

4月19日(日)三隅柔道スポーツクラブと三隅中学校柔道部の皆さんが講堂の清掃作業を行なってくださいました。きれいにしてください、ありがとうございました！



《三保保育園紹介コーナー》 『 運動会 』

5月16日、三保保育園の運動会が園庭にて行われました。雲ひとつ無い青空のもとオープニング「とくベチュ、して」。陽光に輝くポンポンを手に持ち、全員で元気に踊りました。開会式の後には参加者全員で「ドラえもんラジオ体操」。次はかけっこ「よーいドン!」。続いて、全園児親子による「ドンじゃんけん」。1回目はすぐ決まりましたが、2回目はなかなか勝負がつかず、かえって盛り上がりました。

休憩の後、「鉄人トライアスロン」幼児組の部と少し難しい小学生の部で行いました。次は保護者・来園者・小学生による「玉入れ 空へ!」真剣な中にも楽しさがあふれ、熱気の中砂煙が舞っていました。

エンディングは親子全員による「ABCの歌」。笑顔がはじけます。閉会式で保護者会よりプレゼントをいただきました。2回目の春夏開催の運動会。保護者の皆様とともに、小学生にもたくさん参加してもらい、全員参加型の思い出深い楽しい運動会となりました。

(追伸) 運動会前日の5月15日、明誠高校の地域協働プログラム「ワールドシフト×地域団体」の体験として生徒さん6人の訪問があり、運動会の最終練習に参加していただき触れ合いました。子どもたちは大喜びでした。

〈投稿：三上園長〉





日 月 火 水 木 金 土

	1 大正琴 詩吟	2 Gゴルフ 習字教室 詩吟 スポ少	3	4 碁楽会	5 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	6 職員不在日
7 職員不在日 浜田市総合 防災訓練	8 リハカレ事業 エコクラフト	9 Gゴルフ 詩吟 スポ少	10 つくし会	11 (有)高村 碁楽会	12 Gゴルフ スポ少	13 職員不在日
14 職員不在日	15 リハカレ事業 大正琴	16 Gゴルフ はりも句会 詩吟 スポ少	17 生け花教室 つくし会	18 碁楽会 計量器検査 人権同和総会	19 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	20 職員不在日 漢詩会 さつまいも 苗植え体験
21 職員不在日	22 リハカレ事業	23 マーケット Gゴルフ 詩吟 スポ少	24	25 碁楽会	26 Gゴルフ スポ少	27 職員不在日
28 職員不在日	29 等の会	30 Gゴルフ 詩吟 スポ少	← 小ホール貸館NG → 6/24(水)~26(金)はエアコン修繕のため、 終日小ホールの利用が出来ません。ご不便をおかけし ますが、ご理解の程、よろしく申し上げます。			

...海乃商店 ...あいのりトライアル便 ...ラブック号

≪三保地区人口推移(4月末現在)≫ 世帯数:763 世帯(-) 人口:1,510 人(-)
男:743 人(-) 女:767 人(-)

古湊西 62 人(=)	古湊東 81 人(=)	上古市 122 人(-)	下古市 142 人(-)	門 殿 189 人(=)	中 組 125 人(=)	古市場 合計 721 人(-)
湊上町 154 人(=)	湊下町 45 人(=)	湊セド町 84 人(-)				湊浦 合計 283 人(-)
八 曾 60 人(+)	駅 前 42 人(=)	谷 124 人(-)	晴海台 164 人(=)	福浦西 54 人(=)	福浦東 62 人(=)	西河内 合計 506 人(=)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし

ご家庭に眠っている「浴衣」ありませんか？

三隅中学校の技術・家庭科の授業「浴衣の着付け体験」で
 利用する浴衣(男性用・女性用)、腰ひも、帯を集めています。
 (できるだけきれいな状態で譲っていただくと喜びます。)



募集期間：令和8年6月いっぱい

連絡先：三隅中学校 32-0062 (坂元)・三保まちづくりセンター 32-0314