



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.64 令和8年7月

浜田市三隅町湊浦120番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索

三隅小学校3年生 『三保のまち探検に来たよ!!』



三隅小学校3年生のみんな



三保郵便局



湊浦八幡宮



はりも山公園展望台



極楽寺&三保保育園



旧三保小学校
(現三保まちづくりセンター)



千本橋



日本海酒造

5月19日(火)三隅小学校3年生が社会科の授業で三保地区のまち探検にやってきました。

この日は5つの班に分かれて、地域ボランティアの方と一緒に極楽寺や日本海酒造、はりも山など7箇所を巡りました。

極楽寺では三上住職からお寺の歴史や観音様につわるお話を聞き、日本海酒造では代表の藤田さんからどうやってお酒が作られているのかなどを教えてくださいました。また湊浦八幡宮や千本橋では地域の方からその地につわるお話を聞くと、子どもたちは積極的に質問をしていました。

最後にはりも山に向かい、展望台から眼下に広がる三保の町並みを眺めると、子どもたちは「あそこ今通って来た道だ!」「新しい道に車が走ってるのがよく見える!」と感動した様子でした。

ご協力いただきました、事業所及び地域の皆様ありがとうございました。

リハビリテーションカレッジ島根 作業療法専門学を通じた『まちづくり』への挑戦



現在、リハビリテーションカレッジ島根の作業療法学科3年生が授業の一環として「地域課題解決型」講義で“まちづくり”をテーマに実践的学習に取り組んでいます。全4日間のカリキュラムのなかで地域の課題や現状を知り、共に考え解決に向けたプランの提案を行います。

1日目の取り組みとして、6月8日(月)に三保地区の住民へ学生自らがインタビューを行い、それぞれが抱える課題などについて話し合いました。

この学習の成果発表会を7月7日(火)午前10時から三保まちづくりセンターで実施します。地域の方にお聴きいただけると、学生の励みにもなりますので、お時間のある方はぜひお気軽にお立ち寄りください。

三隅中学校2年生防災学習 避難所設営



6月12日(金)三隅中央会館で避難所設営に取り組みました。地域の方と2年生の各グループに分かれて、間仕切りパーティションの設営や段ボールベッド、ポータブルトイレを設置しました。最後に避難所に必要なルールについて話し合いました。また防災士から実際の避難所では就寝時間を決めることや口腔ケアの充実が難しかったといった話を聞くことが出来ました。

すまいる三保マーケット



5月のすまいるマーケットでは、グリーンコープ、地域野菜の販売をはじめ、前回に引き続き、惣菜屋かまての弁当販売がありました。

また小ホールでは、室内モルック体験があり、初めてモルックをするという方もおられましたが、皆さんとてもお上手で終始盛り上がりを見せていました。楽しみながら体を動かし、リフレッシュできたようでした。

《参加者募集！》きらめき！子ども体験教室『スポーツチャンバラ＆花火教室』

夏休み企画！スポーツチャンバラで元気いっぱい遊んで暑い夏を吹き飛ばそう！！
遊んだあとは、消防士さんからおもちゃ花火の正しい遊び方を教えてもらうよ☆
申込みは学校で配布するチラシの2次元コードを読み取って必要事項を入力してください。



日 時: 8月3日(月) 午前9時～午後1時 **場 所: 三保まちづくりセンター**

対 象: 小学生 **定 員: 20人** **参加費: ひとり100円(昼食代)**

持ち物: 帽子、飲み物、タオル、室内靴、動きやすい服装など

申込み期間: 7/13(月)～7/27(月) ※申込み期間以前の受付は行いません。定員になり次第締切ります



《問合せ先》三保まちづくりセンター 32-0314

《あいのリタクシー等運行支援事業》

運行日：①7月 9日(木)

②7月23日(木)

行き先：①ゆめタウン浜田

②トライアル浜田

料 金：①700円 ②500円

定 員：8人(添乗付)

申込先：三保まちづくりセンター
☎32-0314

※今回からゆめタウン便を試験運行します

※敬老福祉乗車券が利用できます

※9:30にセンターを出発し

自宅または周辺へ順次お迎えに行きます



はりも句会(龍雲寺吟行)



・ 法の庭藝の 鳴き声響きたる	・ 毛刈りせし羊の 群れに薄暑かな	・ 遠目にも豊かに 見ゆる麦畑	・ 刈り込みのすみし 築山夏迎ふ	・ 義仲寺芭蕉巻葉を 風ほぐす	・ 詩人の卵の花腐し 称へ詠み	・ えごの花散り 数く参道振り仰ぐ
美都子	朱李	一学	葉	利勝	由紀子	静龍

《次回のすまいる三保マーケット》

遊びにおいでよ

すまいる三保 マーケット

7.28 火

毎月第4火曜日開催
10:30~12:30

場所：三保まちづくりセンター
三隅町湊浦120 ☎0855-32-0314

あいのリタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。

主催：三保地区まちづくり推進委員会

海乃商店
12時ごろ
15分間程度

地元の
新鮮野菜

惣菜屋かまて

落語
(夏風亭きんごさん)

ケーフルさんに
聞いてみよう!!

ケーフルテレビの
あれこれ

グリーン
コープ

欽ちゃん焼き

セルフ喫茶
コーナーあり



《館内清掃ボランティアのお礼》

6月15日(月)、JAしまねいわみ中央女性部三保支部の7名の方がセンターの清掃作業を行ってくださいました。きれいにしていただき、ありがとうございました(^v^)!



《三保保育園紹介コーナー》

『じゃがいもほり・お弁当給食』

6月11日じゃがいもほりを行いました。みんなで園の畑に植えたじゃがいもが育ち、最初土の上の葉っぱをみんなで引っ張って抜き、自分の手で土を掘っていくと、メイクweenというじゃがいもがたくさん出てきました。大喜びで収穫しました。給食で使ったり、各自持ち帰ったりしました。

6月12日はお弁当給食の日でした。各自のお弁当箱を用意し、調理室で作ってもらったおかずを入れていきました。おかずの種類はみんなからリクエストを募ったものを3つの食品群に色で分類しました。

赤(体を作る)はハンバーグとウインナー、黄(熱や力のもとになる)はおにぎり、とペイクドじゃが、緑(体を病気から守る)は和え物とオレンジとなりました。みんな自分で工夫して盛り付け、楽しく和やかな自作給食の時間を過ごしながら、たくさんお代りをしていました。

〈投稿：三上園長〉





日 月 火 水 木 金 土

【夏休み図書室開放について】 子どもの居場所づくりとして、センターの図書室を学習スペースとして開放します。利用の際は、必ず事務所に一声かけてください。 〈利用時間：午前9時30分～午後5時まで〉			1 灯ろうづくり	2 碁楽会	3 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	4 職員不在日
5 職員不在日 (有)高村 海岸一斉清掃	6 エコクラフト 大正琴 詩吟(城山)	7 Gゴルフ 詩吟 スポ少 リハカレ事業	8 つくし会	9 碁楽会 (有)高村	10 Gゴルフ 碁楽会 スポ少	11 職員不在日
12 職員不在日	13	14 Gゴルフ 詩吟 スポ少 臨床美術	15 生け花教室 つくし会	16 碁楽会	17 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	18 漢詩会 三保×白砂 キス釣り体験
19 職員不在日	20 職員不在日 海の日 キス釣り体験 (予備日)	21 Gゴルフ はりも句会 詩吟 スポ少	22	23 碁楽会	24 Gゴルフ スポ少 灯ろう組立て	25 職員不在日
26 職員不在日	27 箏の会	28 マーケット Gゴルフ 詩吟 スポ少	29	30 碁楽会 いも畑草取り	31 Gゴルフ スポ少 灯ろう旗設置	



…海乃商店



…あいのりトライアル便



…ラブック号

≪三保地区人口推移(5月末現在)≫ 世帯数:762 世帯(-) 人口:1,507人(-)
男:741人(-) 女:766人(-)

古湊西 62人(=)	古湊東 81人(=)	上古市 122人(=)	下古市 142人(=)	門 殿 189人(=)	中 組 125人(=)	古市場 合計 721人(=)
湊上町 154人(=)	湊下町 45人(=)	湊セド町 84人(=)				湊浦 合計 283人(=)
八 曽 59人(-)	駅 前 42人(=)	谷 123人(-)	晴海台 163人(-)	福浦西 54人(=)	福浦東 62人(=)	西河内 合計 503人(-)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし

≪三保地区まちづくり推進委員会からのお知らせ≫

灯ろうづくりにご協力ください！

8/8(土)に開催される『石州和紙灯ろうまつり』で展示する灯ろう作品を募集しています。灯ろう用の和紙は三保まちづくりセンターにあります。また下記の日程でセンターでも灯ろうづくりができます。

【灯ろうづくり日程】

≪日 時≫ 7月1日(水) 9:00～12:00

≪場 所≫ 三保まちづくりセンター 創作室

作品提出締切り：7月17日(金)

三保海岸一斉清掃を実施します！

≪日 時≫ 7月5日(日) 7:00～9:00

≪場 所≫ 田ノ浦海岸、角浦海岸、湊浦海岸、うちげた、わんどうし、うしろえき

※担当する場所については、回覧や各自治会等でご確認ください。

※少雨決行、荒天中止

※うちげた、わんどうしでの作業が困難な方は三隅川河口付近で清掃してください。