



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.65 令和8年8月

浜田市三隅町湊浦 120 番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索

【田ノ浦海岸】



【湊浦海岸】



三保地区まちづくり推進委員会主催事業 三保地区海岸一斉清掃



【角浦海岸】



【うちげた】



【わんどおし】



【うしろえき 耳峠】



学生や子どもには参加の記念として缶バッジが配布されました！

7月5日(日)、三保地区海岸一斉清掃を行いました。当日は天候が心配されましたが、各自治会やリハカレ島根、スポーツ少年団など総勢288名の参加がありました。今回は祥洋建設(株)社員の方にも参加いただき、大きな漂流ごみを小型クレーン車で引き上げてもらったり、草刈りなどに加わっていただいたりして作業にご協力いただきました。

朝早くからの作業ではありましたが、子ども達も漂着ごみの砂をふるいで落とし、海藻とプラスチック類に分けて、ボランティア袋へ回収してくれました。また別日に三隅柔道スポーツ少年団の皆さんにも海岸清掃をしていただきました。

各自治会、団体の皆様、今年度も三保地区海岸一斉清掃活動にご協力いただきありがとうございました。また、日頃から個人や団体で清掃活動をされている皆様にも感謝申し上げます。

さつまいもの苗植え みんな元気部会主催

6月27日(土)、上古市の三保ファームでさつまいもの苗植えを行いました。25名の方が参加され、子ども達は地域の方に教えていただきながら、400本もの苗を植えることができました。

秋には、美味しいさつまいもがたくさん収穫できるといいですね！12月のなべフェスタで、美味しい焼いもにします。お楽しみに！



令和8年度 三保地区人権・同和推進委員会総会



金本 晶 委員長



6月18日(木)、三保地区人権・同和教育推進委員会の総会を開催しました。令和7年度事業報告及び令和8年度事業計画について協議しました。会の後半ではDVD研修を行い、多くの人にとっての「当たり前」に不便を感じる人がいるということに気付くこと、それを人の力で支え合うことの大切さを学びました。

臨床美術ワークショップ みんな元気部会主催 立体かぼちゃを作ろう！



7月14日(火)、グッドリバーカンパニーの吉川優子さんを講師に迎え、臨床美術ワークショップを開催しました。臨床美術は脳を活性化させることができる芸術療法です。

本物のかぼちゃを観察した後、新聞紙を丸めて五感を使って作っていきます。カラフルな専用の和紙を使用してオリジナルの作品ができました！



リハカレ島根『作業療法専門学を通じたまちづくりへの挑戦』発表会



7月7日(火)、リハビリテーションカレッジ島根の作業療法学科3年生による発表会が三保まちづくりセンターで開催されました。

学生たちは地域の方と交流するなかで地域の現状を知り、自分たちにできるまちづくりとは何かを考え、そのプランを地域に提案しました。

インタビューにご協力いただいた皆様、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

三隅小6年生 灯ろうづくり



7月3日(金)、三保まちづくりセンターの岡本センター長と森井地区サポーターが三隅小6年生を対象に、58年豪雨災害を忘れないために、灯ろうまつりをしているというお話をしました。その後灯ろうづくりを行いました。

今年も三隅地域の各センター、福祉施設、リハカレ、小学校、保育所、地域の方にご協力いただき、灯ろうを準備することができました。

ぜひ、灯ろうまつりへお越しください！

第14回石州和紙 灯ろうまつり 8月8日(土)

三隅中学校3年生 まき作り



6月23日(火)、三隅中3年生が地域の方と一緒に「まき」を作りました。調理後は、まきをどんな時に食べていたかなどを話し、楽しい交流の時間を過ごしました。

当日は富金原美和子さん、長尾百合さん、川井恵美子さんにお世話になりました。ありがとうございました。

三隅中学校2年生 浴衣の着付け



7月3日(金)、三隅中2年生の「浴衣の着付け体験」が地域の方のご協力のもと実施されました。

最初に着付けの見本を見せていただき、各グループに分かれて着付け方や浴衣のたたみ方を学びました。

当日は三澤清美さん、原田宏子さん、細田光子さんにお世話になりました。ありがとうございました。

《あいのリタクシー等運行支援事業》

運行日：①8月20日(木)

②8月27日(木)

行き先：トライアル浜田店

料 金：ひとり500円

定 員：8人(添乗付)

申込先：三保まちづくりセンター

☎32-0314

※敬老福祉乗車券が利用できます

※9:30にセンターを出発し

自宅または周辺へ順次お迎えに行きます



はりも句会(龍雲寺吟行)



・ 暁鐘に合はせ畦草刈りはじむ
・ 詩つづるごと紫陽花の色つづる
・ 本堂に座る人あり父の日に
・ 蛇きらふひとの財布にへびの衣
・ 老鶯の声に始まる我家かな
・ 雨上がり新緑包む法の庭
・ 大暮のくぐもる声の法の庭

美都子 朱李 葉 利勝 一学 由紀子 静龍

《次回のすまいる三保マーケット》

海乃商店 12時ごろ～15分間程度
地元の新鮮野菜
遊びにおいでよ
惣菜屋かまて
みほミニシアター「あなたのいる庭」(主演：南野陽子)
セルフ喫茶コーナーあり
毎月第4火曜日開催
10:30～12:30
場所：三保まちづくりセンター
三隅町湊浦120 0855-32-0314
あいのリタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までをお願い致します。
主催：三保地区まちづくり推進委員会



《グラウンド草刈りのお礼》

6月23日(火)、グラウンドゴルフ同好会のみなさんがグラウンドの草刈りをしてくださいました。大変きれいになりました。暑い中の作業、ありがとうございました。



《三保保育園紹介コーナー》『七夕会』

7月7日、七夕会を行いました。みんなで作った七夕飾りを飾り、七夕様の歌を歌いました。園長が、織姫・彦星と夏の大三角を作る天の川星を合わせた覚え方をお話しました。「わしがひこひこ歩いていると、デネブの白鳥がやってきて、こりゃあ織姫様が大変なことだべが」鷲座、彦星、アルタイル。白鳥座、天の川星、デネブ。織姫、琴座、ベガ。となります。

次に七夕の絵本と紙芝居を見た後、部屋に隠された星をみんなで一生懸命探しました。見つけた星を青色のシートに貼っていき天の川を作りました。その天の川と七夕飾りをバックに記念写真を撮りました。その日はいい天気だったので、織姫はカササギの橋を渡り、きつと彦星に巡り合えたと思います。

〈投稿：三上園長〉



2026

8 月

三保まちづくりセンター事業と利用予定



日

月

火

水

木

金

土

						職員不在日
2 職員不在日	3 エコクラフト 大正琴 詩吟(城山) ぐるっと三隅 スポーツチャンバラ & 花火教室	4 Gゴルフ はりも句会 スポ少	5 浜田市水道 料金説明会	6 基楽会 詩吟	7 Gゴルフ スポ少 浜松の会	8 灯ろうまつり
9 職員不在日	10	11 職員不在日 山の日 Gゴルフ	12	13 (有)高村 基楽会 詩吟	14 Gゴルフ スポ少 湊浦盆踊り	15 職員不在日 漢詩会
16 職員不在日	17 大正琴	18 Gゴルフ スポ少	19	20 基楽会 詩吟	21 Gゴルフ 児童クラブ スポ少 浜松の会	22 職員不在日
23 職員不在日 30 職員不在日	24 31	25 マーケット Gゴルフ スポ少	26 食改 おやつ作り	27 基楽会 詩吟	28 Gゴルフ スポ少	29 職員不在日



…海乃商店



…あいのりトライアル便



…ラブック号

《三保地区人口推移(6月末現在)》 世帯数:760世帯(-) 人口:1,503人(-)
男:737人(-) 女:766人(=)

古湊西 62人(=)	古湊東 81人(=)	上古市 121人(-)	下古市 141人(-)	門 殿 187人(-)	中 組 125人(=)	古市場 合計 717人(-)
湊上町 154人(=)	湊下町 46人(+)	湊セド町 84人(=)				湊浦 合計 284人(+)
八 曽 58人(-)	駅 前 42人(=)	谷 123人(=)	晴海台 163人(=)	福浦西 54人(=)	福浦東 62人(=)	西河内 合計 502人(-)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし

《まちづくりセンターからのお知らせ》

参加者募集！ 夏休みおやつ作り

《日 時》8月26日(水) 9:30~11:30
 《場 所》三保まちづくりセンター 調理室
 《対 象》小学4年生~6年生 10名
 《内 容》手作りおかずパン、にんじんゼリー
 《主 催》三保地区食生活改善推進委員会
 《申込締切》8月10日(月) または定員になり次第
 《申込先》三保まちづくりセンター 32-0314

※アレルギーがある方は、申込み時にお知らせください。



夏休みの図書室開放について

【期 間】7月21日(火)
 ~8月31日(月)
 【時 間】9時30分~17時00分

※みんなの学習スペースなので、
 決まりを守って仲良く利用して
 下さい。

※事業等で利用できない日があります。

