



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.66 令和8年9月

浜田市三隅町湊浦120番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索

はまだっ子共育推進事業

三保まちセン×白砂まちセン キス釣り体験



7月18日(土)小学生を対象とした夏休み事業として、白砂まちづくりセンターとの共催でキス釣り体験を実施しました。当日は朝から快晴で絶好の釣り日和!センター裏の湊浦海岸に移動して、地域ボランティアの皆さんや保護者の方にご協力いただきながら、いざ釣り開始。

開始早々、釣り上げるお子さんや2連釣りに成功するお子さん。なんと最高記録はひとり10匹という上々の釣果でした(*^^*)

センターに戻ってからは、人権学習を行いました。SNSやインターネット上で起こるいじめについて動画を視聴しながら考えました。

昼食はボランティアさん手作りのカレーライスとマカロニサラダをいただきました。

釣ったキスはそれぞれ家庭に持って帰り、てんぷらなどにして食べたそうです😊ご協力いただいたボランティアの皆さん暑い中、ありがとうございました!!





はまだっ子共育推進事業 きらめき！子ども体験教室 スポーツチャンバラ＆おもちゃ花火教室



8月3日（月）夏休み企画で、スポーツチャンバラ体験とおもちゃ花火教室を開催しました。

スポーツチャンバラは島根県レクリエーション協会の子ども元気アップ事業を活用して、講師を派遣していただきました。剣の使い方や構え方をはじめ、基本動作を教わったあと、個人戦や団体戦、全員入り乱れて行なうサバイバル戦を行ないました。

初めて体験するスポーツチャンバラにみんな興味津々で取り組み、夏の暑さを吹き飛ばす勢いで、元気いっぱいに遊んでいました。

また浜田市消防本部予防課の方に来ていただき、おもちゃ花火（手持ち花火）の正しい遊び方について教えていただきました。火が消える仕組みやもし体に燃え移ってしまった場合に、どういう行動を取ったらよいかなどを教えてもらったあと、グラウンドで実際に花火をしました。

消防士さんから「花火をするときは、人に向けないこと、水に入ったバケツを近くに用意すること、必ず大人の人と一緒にやること。この3つを必ず守って、楽しく遊んでください。」と言われると、子どもたちは元気いっぱいに「はい！」と返事をしていました。

昼食は地域ボランティアさんが用意して下さった「具たくさん炊き込みご飯・冷やし豆乳みそ汁・すいか」をみんなでいただきました。ごちそうさまでした😊



第14回 石州和紙灯ろうまつり 2026

8月8日（土）14回目となる石州和紙灯ろうまつりを開催しました。今年は地域内外の保育所、まちづくりセンター、福祉施設、教育施設などから約480個の灯ろう作品が集まりました。

まつり開催に先立ち、灯ろうづくりや組立作業、のぼり旗の設置、会場準備等、連日猛暑のなか、ご協力くださいました皆さまありがとうございました。



定期開催！すまいる三保マーケット

《次回のすまいる三保マーケット》



7月28日(火)すまいる三保マーケットが開催されました。今回のサロンでは、夏風亭きんこんさんによる落語が披露されたあと、石見ケーブルビジョンの俵さんからケーブルテレビにまつわるお話をいただきました。



はりも句会(龍雲寺吟行)



・谷へだて蟬鳴く声の違へたる
・空蟬となる安心の高さかな
・いかづちの一閃街を浮き立たす
・明け方の蟬の声聞き早起きす
・汗の目に入る朝の厨ごと
・夏の海見下ろす道路開通す
・畑のものみなうなだれて早かな

美都子 朱李 栞 一学 利勝 由紀子 静龍

海乃商店 12時ごろ～15分間程度
地元の新鮮野菜
遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

健康体操 (ケドリバーカンパニー)
セルフ喫茶 コーナーあり
毎月第4火曜日開催
10:30～12:30
場所: 三保まちづくりセンター
三隅町湊満120 0855-32-0314

あいのリタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。
主催: 三保地区まちづくり推進委員会

《あいのリタクシー等運行支援事業》

運行日: ①9月10日(木) ②9月24日(木)
行き先: トライアル浜田店
料金: ひとり500円 定員: 8人(添乗付)
申込先: 三保まちづくりセンター ☎32-0314
※敬老福祉乗車券が利用できます。
※9:30にセンターを出発し、自宅または周辺へ順次お迎えに行きます。



《三保保育園紹介コーナー》『移動図書館車ラブック号』

7月15日、浜田市立図書館の移動図書館車ラブック号がやってきました。先月借りた本を返却し、新しい本を自分で選びます。子どもたちが選ぶ速さには驚きます。なかには、このシリーズのこの本ありますかとリクエストする子どももいます。クラスでは返却の日までに保育士が全ての本をみんなの前で読み語るようにしています。

図書館の方がみんなの借りる本の傾向を考えられ、それらの本を車に積んでいただくこともあります。借りた本は借りた人だけでなく、誰が読んでもいいことにしています。

こんな言葉があります。「本は心のたからばこ」「お話しの中にもどちがいのよ」「ページをめくれば冒険がはじまる」

ラブック号さん、いつもありがとうございます。〈投稿: 三上園長〉





日 月 火 水 木 金 土

		1 Gゴルフ はりも旬会 スポ少 灯ろうお焚き上げ	2	3 碁楽会 詩吟	4 Gゴルフ スポ少 浜松の会	5 職員不在日
6 職員不在日	7 エコクラフト 大正琴 詩吟(城山)	8 Gゴルフ スポ少	9 生け花教室	10 碁楽会 詩吟 ← 三隅中3年生職場体験 →	11 Gゴルフ スポ少	12 職員不在日
13 職員不在日	14	15 Gゴルフ スポ少	16 つくし会	17 碁楽会 詩吟	18 Gゴルフ スポ少 浜松の会	19 職員不在日 漢詩会
20 職員不在日 (有)高村	21 職員不在日 敬老の日	22 職員不在日 国民の休日 Gゴルフ	23 職員不在日 秋分の日	24 碁楽会 詩吟	25 Gゴルフ スポ少	26 職員不在日
27 職員不在日	28 箏の会 大正琴	29 マーケット Gゴルフ スポ少	30			



…海乃商店



…あいのり買いもの便



…ラブック号

≪三保地区人口推移(7月末現在)≫ 世帯数:758 世帯(-) 人口:1,496人(-)
男:735人(-) 女:761人(-)

古湊西 62人(=)	古湊東 80人(-)	上古市 121人(=)	下古市 138人(-)	門 殿 186人(-)	中 組 125人(=)	古市場 合計 712人(-)
湊上町 154人(=)	湊下町 47人(+)	湊セド町 84人(=)				湊浦 合計 285人(+)
八 曽 58人(=)	駅 前 42人(=)	谷 123人(=)	晴海台 163人(=)	福浦西 51人(-)	福浦東 62人(=)	西河内 合計 499人(-)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし



さつまいも畑 草取りボランティアのお礼

7月30日(木)三隅中学校の生徒6名がボランティアでさつまいも畑の草取り作業のお手伝いをしてくれました。

暑い中、早い時間の作業にもかかわらず、真剣に取り組んでくれたおかげで、畑がスッキリときれいになりました！

お手伝いいただいた中学生の皆さん、ありがとうございました(*'▽`*)！！秋にたくさんのさつまいもが収穫できることを期待しましょう！

