



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.67 令和8年10月

浜田市三隅町湊浦120番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索

★★★★★★★★★★ 三隅中学校3年生 職場体験 ★★★★★★★★★★



9月10日、11日の2日間、三隅中学校3年生の平木愛菜さんと間所夢奈さんが職場体験に来てくれました。三保地区まちづくり推進委員会のあいのリタクシー事業お買い物便への同行、会議準備のお手伝い、消防・避難訓練への参加のほか、まちづくりだより・事業チラシの作成など様々な業務を体験してもらいました。まちづくりセンターがどんな場所であるのか、職員が普段どんな仕事をしているのかなどを知ってもらう機会となりました。

慣れない中、一生懸命頑張ってくれた平木さん、間所さん、2日間お疲れ様でした！この体験をぜひ将来の進路選択に活かして下さい！！

職場体験の感想

ひらき あいな
平木 愛菜さん

初めての職場体験だったけど、1日目から職員の皆さんが1日にすることなどを丁寧に教えてくださってとても楽しく活動することが出来ました。初めてばかりの新鮮で充実した2日間に出ることが出来ました。2日間ありがとうございました！

まどころ ゆな
間所 夢奈さん

とてもいい体験が出来たと思います。まちづくりセンターで二日間職場体験が出来て良かったと思いました。この経験をいかしてこれからも頑張りたいと思います。ありがとうございました。

三隅小児童クラブ モルック体験



8月21日(金)、三隅小児童クラブの子どもたちが三保まちづくりセンターへ遊びに来てくれました。

地域の方に室内モルックを教わり、4チームに分かれてゲームを楽しみました。トーナメント制で戦って、とても盛り上がりしました。

食改さんによる夏休みおやつ作り



8月26日(水)、三保地区食生活改善推進委員による小学4年生～6年生を対象とした夏休みおやつ作りが開催されました。

今回は、手作りおかずパンとにんじんゼリーを作りました。できあがったおやつは、みんなで美味しくいただきました。

三保地区まちづくり推進委員会事業

ソフトボール大会 みんな元気部会主催

灯ろうお焚きあげ供養



8月14日(金)、三保地区まちづくり推進委員会主催(みんな元気部会)でソフトボール大会が開催されました。6チームの参加があり、白熱した試合となりました。優勝は西河内、準優勝は古湊でした。おめでとうございます。そして参加された皆さん、暑い中お疲れ様でした。

8月8日(土)に開催した「石州和紙灯ろうまつり2026」の慰霊祭で展示された灯ろうのお焚きあげ供養を9月1日(火)に龍雲寺で行い、無事に終了しました。

昨年に引き続き、三隅地域の多くの方に灯ろう制作にご協力いただき、ありがとうございました。

【人権標語を募集します!】

11/21(土)「第36回三隅地域人権を考える集い」の開催に伴い、今年も人権標語を募集します。日頃の生活の中で感じていることなど、一筆したためてみませんか?

【提出先】三保まちづくりセンター

【締切】10月23日(金)

※応募用紙はまちづくりセンターにあります。
また電話やFAXでも受け付けています。
地域の皆さんからのたくさんのご応募お待ちしております。

センター杯 潮路グラウンドゴルフ大会

日時: 11月10日(火) 午前9時~11時

雨天時: 11月13日(金) 午前9時~11時

会場: 三保まちづくりセンター グラウンド

定員: 30人

参加料: 無料

申込み締切り: 10月20日(火)

申込み・問合せ: 三保まちづくりセンター

☎32-0314

☆スティック等用具が必要な方は、申込みの際にお知らせください。

令和8年度 三保地区人権・同和教育推進委員会主催おでかけ研修

小泉八雲記念館(松江市)

小泉八雲旧居(松江市)



貸切バスでお出かけ!

ばけばけ聖地を訪ねよう!

小泉八雲に学ぶ
多様性と共生の心

参加者募集

参加費: 無料(昼食代として2,200円が必要です)

■スケジュール

- 7:40 三保まちづくりセンター 出発
- 8:45 トイレ休憩(道の駅いせ仁摩)
- 10:25 小泉八雲記念館到着・見学
- 11:30 小泉八雲旧居見学
- 12:00 昼食
- 13:15 松江城周辺散策・自由行動
- 14:45 島根県物産観光館で買い物
- 15:10 バス出発
- 16:10 トイレ休憩(道の駅いせ仁摩)
- 17:30 三保まちづくりセンター到着・解散



10/28
(水)



当日は徒歩移動があります。
歩きやすい靴や服装でご参加ください。

申込み締切り: 10月13日(火)

募集定員: 15人 ※定員になり次第、締切ります。

※昼食代のほか、現地での買い物等にかかる費用は
ご自身でご準備ください。

申込み・問合せ

三保まちづくりセンター

☎32-0314

定期開催！すまいる三保マーケット

《次回のすまいる三保マーケット》

8月25日(火)人権啓発ドラマ「あなたのいる庭」の鑑賞会を行いました。この作品は、『社会におけるこどもの人権』をテーマにしています。児童養護施設などで暮らしている子どもたちや社会的養護による保護から離れ、社会へ出て行ったあと、家族からのサポートを得られずに生きる若者たちが抱える葛藤や困難に寄り添いながら温かく見守っていかうとする地域の人々を描いたドラマです。30分程度の短いドラマでしたが、地域の大人が子どもたちを見守り支えていかうとする姿にほろりと涙がこぼれそうになり、とても感動的で考えさせられる作品でした。



はりも句会(龍雲寺吟行) No.140



・ 夾竹桃白の目の惹く詣で道	・ 被災せし街へ慈悲なき早かな	・ 今朝の庭涼しき風に深呼吸	・ 盆礼に思ひ出したる人の顔	・ 汗の歩のまた水音に来て止まる	・ 玄関の南瓜に名前書き残す
美都子	朱李	葉	一学	由紀子	静龍

遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

毎月第4火曜日開催

10.27 火

10:30～12:30

場所: 三保まちづくりセンター

三隅町湊120 0855-32-0314

あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までをお願い致します。

主催: 三保地区まちづくり推進委員会

《あいのりタクシー等運行支援事業》

運行日: ①10月8日(木) ②10月29日(木)
 行き先: ①ゆめタウン浜田 ②トライアル浜田
 料金: ①700円 ②500円
 定員: 8人(添乗付)
 申込先: 三保まちづくりセンター ☎32-0314

※ゆめタウン浜田便を試験運行中です
 ※敬老福祉乗車券が利用できます
 ※9:30にセンターを出発し自宅または周辺へ順次お迎えに行きます



《三保保育園紹介コーナー》『絵の具遊び・三隅中学校職場体験実習』

8月27日、園庭で絵の具を使った遊びを行い、大きい画用紙に次々にペイントしていききました。ビニールシート上に幅70センチ、長さ2メートル以上ある模造紙4枚を並べ、思い思いに色を塗っていききました。手型、足型もありました。ちょうど短大の学生さんが一日ボランティアで参加しました。子どもたちの無邪気な感性は素晴らしく、多くの芸術作品が生まれました。



9月10日～11日、三隅中学校職場体験実習が三保保育園であり、生徒二名が実習しました。二日間で未満児クラスと幼児クラスを入れ替わり実習しました。子どもたちは中学校のお姉さんと遊べて大喜びでした。「お楽しみ会」では、一緒にステージで踊ってもらいました。かるた取りやブランコ遊び、おもちゃの消毒など、時間があっという間に過ぎて行きました。最後、有難うございますを言ってみんなで二人を見送りました。〈投稿: 三上園長〉





日 月 火 水 木 金 土

【まちづくりセンター職員不在のお知らせ】 10月28日(水) は三保地区人権・同和教育推進委員会主催の研修のため、終日職員が不在となります。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。				1 乳がん検診 碁楽会 詩吟	2 Gゴルフ スポ少 浜松の会	3 職員不在日 三隅中体育祭
4 職員不在日	5 大正琴 詩吟(城山)	6 Gゴルフ 習字教室 スポ少	7	8 (有)高村 碁楽会 詩吟	9 Gゴルフ スポ少	10 職員不在日
11 職員不在日	12 職員不在日 スポーツの日	13 Gゴルフ 習字教室 スポ少	14 つくし会	15 碁楽会 詩吟	16 Gゴルフ スポ少 浜松の会	17 職員不在日 漢詩会 三隅小運動会
18 職員不在日	19 結核肺がん検診 エコクラフト 大正琴	20 Gゴルフ はりも句会 スポ少	21 生け花教室 つくし会	22 碁楽会 詩吟	23 Gゴルフ スポ少	24 職員不在日
25 職員不在日	26 箏の会	27 マーケット Gゴルフ スポ少	28 職員不在日 人権おでかけ研修 小泉八雲記念館	29 碁楽会 詩吟	30 Gゴルフ スポ少	31 職員不在日



…海乃商店



…あいのり買いもの便



…ラブック号

≪三保地区人口推移(8月末現在)≫ 世帯数:756 世帯(-) 人口:1,493人(-)
男:734 人(-) 女:759 人(-)

古湊西 62 人(=)	古湊東 80 人(=)	上古市 121 人(=)	下古市 138 人(=)	門 殿 183 人(-)	中 組 125 人(=)	古市場 合計 709 人(-)
湊上町 154 人(=)	湊下町 47 人(=)	湊セド町 84 人(=)				湊浦 合計 285 人(=)
八 曽 58 人(=)	駅 前 42 人(=)	谷 123 人(=)	晴海台 163 人(=)	福浦西 51 人(=)	福浦東 62 人(=)	西河内 合計 499 人(=)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし

【今月の検診のお知らせ】

会場:三保まちづくりセンター
(受付:図書室)

◆ 乳がん検診

10月1日(木) 10:30~12:00

対象:40歳以上の女性、要予約、無料

◆ 結核肺がん検診

10月19日(月) 9:45~10:25

対象:40歳以上、予約不要、無料



【大腸がん検診のお知らせ】

申込み期間:10月13日(火)~22日(木)

対象:40歳以上、無料(年度内に複数回受診された場合、2回目以降全額自己負担になります)

※申込み期間中にまちづくりセンターに設置してある専用ボックスに必要事項を記入した受診票を投函して下さい。

※検査容器が11月下旬ごろに自宅に郵送されます。

※受診票は令和8年度各種健診日程表9ページまたは各まちづくりセンターにあります。