



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

三保まちづくりセンター発行

No.68 令和8年11月

浜田市三隅町湊浦120番地

Tel 0855-32-0314

Fax 0855-32-0678

Eメール:miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ:「すまいる三保」で検索

定期開催！すまいる三保マーケット



毎月第4火曜日に開催している『すまいる三保マーケット』。

9月のサロンは、お馴染み吉川優子さん(グッドリバーカンパニー)によるレクリエーションを行いました。はじめに簡単な脳トレ体操で頭と体を動かしたあと、ボールを使ったゲームを楽しみました。ボールを指で掴んだり離したりすることで握力を鍛えたり、掛け声に合わせて隣の人へボールを渡していったりと様々な体験を行なって脳と体を活性化！笑いの絶えない時間となりました😊

最後に吉川さんのピアノ伴奏に合わせて歌を歌いました。参加者からは「久しぶりに歌ったら思ったよりも声が出なかった。日頃からしっかり口を動かしてうまく発声出来るようになりたい。」といった声が上がりました。意気込んでおられた方もいらっしゃいました。

またマーケットでは、4月より惣菜屋かまてさんのお弁当やお惣菜が販売されています。大変人気で「炊き込みご飯がおいしい」「たまご焼きがやさしい味で毎回買っている」といった嬉しいお声をいただいています。毎月販売に来られますので、気になる方は是非足を運んでみてくださいね(^^)♪

三保まちづくりセンター消防訓練

9月11日(金)まちづくりセンターの消防訓練を実施しました。この訓練は職員が緊急時に冷静な判断・誘導、的確に通報・消火活動ができるよう消防計画に基づいて実施しています。

この日は職場体験に来ていた三隅中の3年生と一緒に初期消火・避難誘導・通報訓練を行なったあと、消火器の正しい使い方を消防署員の方から教わりました。

訓練を実施したことで、火災が発生した時、どんな行動や声掛けをすればよいのかを改めて理解することが出来ました。



三保地区まちづくり推進委員会事業 上期振り返り&下期取り組み

9月11日(金)くらし安心部会・みんな元気部会・ふるさと継承部会がそれぞれ開催され、今年度事業の上期振り返りと下期の取り組みについて話し合いが行われました。

また25日(金)には役員会が開かれ、みすみフェスティバルの出店についてや三保なべフェスタ、さらに各部会の事業などについて意見を出し合い、認識のすり合わせを行いました。

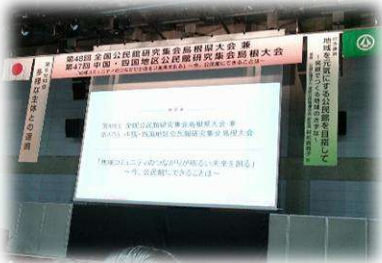


第48回 全国公民館研究集会島根県大会 兼 第47回 中国・四国地区公民館研究集会島根大会

10月15、16日の2日間、松江くにびきメッセで公民館研究集会が開催されました。「地域コミュニティのつながりが明るい未来を創る～今、公民館にできることは～」をテーマに講演会や中・四国地方の各公民館等の事例発表が行われ、まちづくりセンターの職員も出席して聴講しました。

事例発表では、益田市鎌手公民館の小中学生を巻き込んで、地域資源である水仙を活用した地域活性化の取り組みについて発表があったほか、会場ごとに分かれ、

13地域の事業の取り組みが発表されました。地域の特色や人々の力を活かした取り組みを聞き、大変勉強になりました。



第36回 三隅地域人権を考える集い

日時：11月21日(土)

午前10時～11時30分

場所：三隅発電所ふれあいホール

定員：80人 参加料：無料

【第1部】映画「大切なひと」上映(34分)

【第2部】講話「情報との上手な

付き合い方」(30分)

講師：石見ケーブルビジョン 森脇さん・島津さん

【展示】三隅地域内の小中学校や各地区の取り組みをパネル展示します

【申込み方法】

右下の二次元コードからまたは

三保まちづくりセンター(32-0314)

へご連絡ください。

申込み締切り：11月6日(金)



三隅中学校 職場体験発表会

三隅中学校の3年生が9月に行なった職場体験学習の様子をまとめた発表会が10月9日に行われました。三保まちづくりセンターの業務を体験した平木さんと間所さんは、2日間の体験を通してコミュニケーションの大切さを知ったと発表しました。



三隅中学校 ロードレース大会

10月14日(水)三隅中学校のロードレース大会が実施されました。生徒が安全に走れるように地域ボランティアさんにご協力いただきました。三保地区からは、渡邊富昭さん・石内俊夫さん・村川誠さんの3名にご協力いただきました。ありがとうございました！！



《あいのリタクシー等運行支援事業》

運行日：11月12日(木)、26日(木)
 行き先：トライアル浜田 料 金：500円
 定 員：8人(添乗付)
 申込先：三保まちづくりセンター ☎32-0314
 ※敬老福祉乗車券が利用できます
 ※9:30にセンターを出発し
 自宅または周辺へ順次お迎えに行きます



はりも句会(龍雲寺吟行) No.141



・濃き日差し蜻蛉ばかり目立ちけり	・神々の宿る森とし蟬時雨	・秋出水突如我家をかすめたり	・畦に咲き棚田を統べる曼珠沙華	・参道の風も秋めく木蔭かな	・万札も飛び交ふ盆の花市場	・秋暑し心つまづくことばかり	・真青な空へ近づく秋の雲
美都子	マシミ	一学	利勝	朱季	栞	由紀子	静龍

《次回のすまいる三保マーケット》

海乃商店 12時ごろ～15分間程度
 地元の新鮮野菜
 遊びにおいでよ
すまいる三保マーケット
 惣菜屋かまて
 毎月第4火曜日開催 大判焼き
11.24火
 10:30～12:30
 場所：三保まちづくりセンター
 三隅町満浦120 0855-32-0314
 あいのりタクシーによる送迎あります
 ※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
 連絡先 三保まちづくりセンター
 電 話 0855-32-0314
 お申し込みは開催日の前日までをお願い致します。
 主催：三保地区まちづくり推進委員会

※11月のマーケットサロンはうみかぜ工作室さんによるものづくりワークショップ第2弾『木片ストラップづくり』を実施します。
 参加費・事前予約が必要となります。
 詳しくは、別途配布のチラシをご覧ください。

《三保保育園紹介コーナー》

『サッカー大会合同練習と三隅小学校運動会予行練習の見学』



10月13日、サッカー大会の練習試合のため年長組2名が岡見保育所に行きました。体操「エビカニクス」レクリエーション「誕生月仲間」スローイン練習の後、三隅保育所の年長組とチームを組んで試合を行い、ベルガロツソいわみ所属3人の方に指導を受けました。4月に小学校で一緒になるお友達と過ごしたひと時でした。

10月14日、年長組2名が三隅保育所の年長組と三隅小学校運動会予行練習の見学に行きました。バスを手配していただき小学校を往復しました。4月に1年生に進学する顔合わせも兼ねています。赤青黄組の応援合戦とリレーをその演技に圧倒されながら応援しました。あと5カ月と少してピカピカの1年生になります。

〈投稿：三上園長〉



生涯学習のまち・地域づくり研修会 このまちを知ろう！みすみ検定

三隅地域の各地区から、その地区に関するクイズが出題されます。
 全12問正解した方には、各日先着100名に「光明堂の羊羹」をプレゼント！！
 ぜひ会場で問題にチャレンジしてみてください！

日 時：令和8年11月7日(土)、8日(日)
 午前10時～午後3時
 場 所：みすみフェスティバル会場内
 (三隅中央会館)





日 月 火 水 木 金 土

1 職員不在日 上古市GG大会 消防三保分団	2 胃・子宮頸がん検診 大正琴 詩吟(城山)	3 文化の日 第2回モルック大会	4 JA三隅女性部	5 JA三隅女性部 碁楽会 詩吟教室	6 JA三隅女性部 Gゴルフ・スポ少 浜松の会	7 職員不在日 JA三隅女性部 みすみフェスティバル
8 職員不在日 JA三隅女性部 みすみフェスティバル	9 エコクラフト 大正琴	10 スポ少 習字教室 センター杯 潮路GG大会	11 つくし会	12 (有)高村 碁楽会 詩吟教室	13 Gゴルフ スポ少 センター杯GG予備日	14 職員不在日
15 職員不在日	16 大正琴	17 Gゴルフ 習字教室 スポ少 センター運営推進委員会	18 生け花教室 つくし会 琴松会	19 碁楽会 三隅中1年生 ぐるっと三隅	20 Gゴルフ スポ少 浜松の会	21 職員不在日 漢詩会 三隅地域 人権を考える集い
22 職員不在日	23 職員不在日 勤労感謝の日	24 マーケット Gゴルフ はりも句会 スポ少・食改	25 みんな元気部会	26 碁楽会 詩吟教室	27 Gゴルフ スポ少	28 職員不在日 大正琴
29 職員不在日 大正琴 しおかぜ駅伝走路清掃	30 箏の会					



…海乃商店



…あいのり買い物便



…ラブック号

≪三保地区人口推移(9月末現在)≫

世帯数:756 世帯(=) 人口:1,492 人(-)

男:735 人(+) 女: 757 人(-)

古湊西 62 人(=)	古湊東 80 人(=)	上古市 121 人(=)	下古市 139 人(+)	門 殿 183 人(=)	中 組 124 人(-)	古市場 合計 709 人(=)
湊上町 155 人(+)	湊下町 47 人(=)	湊セド町 84 人(=)				湊浦 合計 286 人(+)
八 曽 58 人(=)	駅 前 42 人(=)	谷 123 人(=)	晴海台 161 人(-)	福浦西 51 人(=)	福浦東 62 人(=)	西河内 合計 497 人(-)

※ (+)は増加、(-)は減少、(=)は増減なし



【今月の検診のお知らせ】

会場:三保まちづくりセンター

◆ 胃がん検診

11月2日(月) 10:30~12:00

対象:40歳以上、要予約、自己負担金無料
バリウム検査になります。空腹状態で受診して下さい。

予約方法:島根県環境保健公社 0570-085-111

(音声案内後、③を押す)

受付時間 8:30~12:00/13:00~17:15



みすみフェスティバルにて 焼き芋の販売をします!

三保地区まちづくり推進委員会では、今年もみすみ
フェスティバルにて、焼き芋とコーヒーの販売をし
ます。会場にお越しになった際は、ぜひお立ち寄り
くださいね😊

【出店日】 11月7日(土) 10:00~15:00

※なくなり次第、販売終了

【販売場所】三隅中央公園駐車場テント村