令和７年６月号
弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
＆安城まちづくりセンター
＆弥栄のみらい創造会議

杵束まちづくりセンター　弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX　0855-48-2258　E-mail：kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター　弥栄町長安本郷544-1
TEL　0855-48-2917　FAX　48-3251　E-mail：yasugi-k@ph-hamada.jp

第４回 弥栄町運動会

開催日 6月8日（日）

弥栄小学校校庭（雨天時:体育館）

参加無料
予約不要

今年はお昼ご飯も出ます！

9:00～　受付
9:30～　開会式
- ラジオ体操
- かけっこ　（こども園）
- 園児競技　（こども園）
- パン食い競争
- 3歳未満児親子競技（こども園）
- 大玉転がし（合同）
- ダンス　（こども園）
- 旗とり
- 紙飛行機大会

12:30～　昼食
13:30～
- 借り人競争
- 玉入れ
- リレー

14:30～　閉会式

参加資格
・弥栄に住んでいる人
・弥栄に勤務している人
・弥栄の出身者である人
※いずれかに該当される人

今年の弥栄町運動会は「やさかこども園」さんとの合同開催となります。
みんなで楽しむ新しい運動会をぜひお楽しみに！

お問い合わせ
弥栄町体育協会（弥栄支所防災自治課内）足立、宮家　電話 48-2111　FAX 48-2131
安城まちづくりセンター　電話 48-2917　FAX 48-3251
杵束まちづくりセンター　電話/FAX 48-2258

今から備えるこれからの話

大人の学び直し講座

参加料は無料

日時　令和7年 6月5日(木) 10時30分～12時00分
場所　杵束まちづくりセンター 集会室
定員　先着20名

人生100年これからゲーム
人生100年時代、
「あなたは何を大切に生きたい？」
これからあなたが長く生きていく時に
どんなことが起こり、どんなことを望むのか？
そんなことを楽しみながら考えてみましょう！

わたしの思いをつなぐノート
いつ何があるか
誰にもわからないから
浜田市が今年1月に発行したエンディングノート、
「わたしの思いをつなぐノート」について
発行の経緯から活用方法までお話します！

問い合わせ先
杵束まちづくりセンター
浜田市弥栄町木都賀イ526-4　0855-48-2258

どなたでもご参加いただけます！お気軽にお申し込み下さい！

主催：杵束まちづくりセンター 後援：弥栄支所 市民福祉課、浜田市 健康医療対策課

や市の朝市

4月のや市では、減塩や野菜摂取の呼びかけとあわせて、血管年齢・体組成測定、そしてベジチェックⓇなどを実施しました。測定をされたみなさん、結果はいかがでしたか？実年齢より上だった…下だった…と、一喜一憂の声もちらほら。ベジチェックⓇは、9月のや市でも実施予定です！それまでにしっかり弥栄のおいしい野菜を食べて、ぜひまたチェックしにお越しくださいね♪

次回予告　日時　6月15日(日) 9：30～11：00
会場　弥栄会館

オーガニック・ビレッジ 小さな一歩

日本の有機JAS規格の第２条有機農産物の生産の原則には、農業の自然循環機能を維持増進のためとあります。この原則に沿った方法で栽培されている実践者の畑を訪問します。昼食はコドモミライいわみ浜田のこだわり食材を使った逸品を囲って交流しましょう！また、先進事例「炭素循環型農業・リジェネラティブ（大地再生）農業」のお話もあります。

ORGANIC FOOD

○日　時　６月２２日(日)
９時３０分～１６時
○集　合　杵束まちづくりセンター
○参加料　中学生以上1,000円　小学生500円
（未就学児無料）
○定　員　２０名
○問合せ・申込　三浦 寿紀☎080-6318-5226

主催：弥栄のみらい創造会議 なりわい部会

浜田市ふるさと体験村

月曜日と火曜日が定休日です😄
新メニューや営業カレンダーはInstagramにて発信しています！

仕出し弁当・宴会のご予約も大歓迎です！

宴会のご予約はこちらから→→→→→→
予約･お問い合わせ　0855-48-3310

クリーンデイ！

★6月7日(土)　草刈り

やさか表現大学！

農業と写真を学べる場所です。農業機械にも乗れちゃいます。
２年目スタート！毎月やります！

★今後の予定
6/14(土)：野菜苗・種まき
7/12(土)：夏野菜の収穫等
8/9 (土)：夏野菜でBBQ

こちらからもお申し込みいただけます！

お申込み　☎0855-48-3310

通学合宿　今年もやります！

6月26日(木)～28日(土)

対象者：弥栄小学校5・6年生(希望者)

ちょこっとお手伝い事業

「ズボンの裾がほつれた」「裾上げしたいけど自分ではできない」「車がなくて自分では精米に行けない」などのお悩み、ちょこっとお手伝いします！

内容：ズボンの裾上げ、ほころびの修復、ボタン付け
精米業務(受配送込み)
料金：1回500円

【お問合せ･お申込み】
杵束まちづくりセンター　☎48－2258

モルック体験

予約・参加料不要

６月２１日(土)１４時～１６時　弥栄会館

【杵束/安城】まちづくりカレンダー
２０２５年　６月

日	曜	予定
1	日	
2	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)
3	火	YSKダンスサークル(安)
4	水	グラウンドゴルフ同好会(安)
5	木	大人の学び直し講座(杵) 百歳体操(安・杵)
6	金	みんなでダンス弥栄(杵)
7	土	子ども習字教室(杵) クリーンデイ（みらい創造）
8	日	第４回弥栄町運動会
9	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 子ども習字教室(弥栄小学校) ほほえみ会・弥栄VIVACE(安)
10	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)
11	水	絵てがみ教室(杵)
12	木	百歳体操(安・杵)
13	金	みんなでダンス弥栄(杵)
14	土	やさか表現大学(みらい創造) パーチク会(杵)
15	日	弥栄の朝市「や市」(みらい創造)
16	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)
17	火	YSKダンスサークル(安)
18	水	
19	木	百歳体操(安・杵)
20	金	みんなでダンス弥栄(杵)
21	土	モルック体験(みらい創造)
22	日	オーガニック・ビレッジ 小さな一歩 (みらい創造)
23	月	マジスクール(安・杵) 弥栄VIVACE(安)　図書館休館日
24	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)
25	水	グラウンドゴルフ同好会(安)
26	木	百歳体操(安・杵)
27	金	みんなでダンス弥栄(杵)
28	土	
29	日	
30	月	マジスクール(安・杵) 弥栄VIVACE(安)　図書館休館日

※5/16(金）現在の予定です。詳細はお問い合わせください

安城まちづくりセンター
百歳体操「百花会」木曜日にお引越ししました！

ふるさと体験村　春まつり開催

5月4日（日・祝）、浜田市長をはじめ、多くのご来賓の皆さまにお越しいただき、ふるさと体験村再開後3回目となる春まつりを開催しました。
当日は少し肌寒い中にもかかわらず、たくさんの方に足を運んでいただき、本当にありがとうございました。
来年も開催を予定しておりますので、ぜひゴールデンウィークのご予定に入れていただければ嬉しいです。
お出かけしやすい季節となりました。ふるさと体験村で、ほっと一息つくひとときをお楽しみください。

弥栄の孟宗竹で私のメンマ決定戦！

5月11日（日）メンマづくり第1回戦。21名の参加者と切り出したばかりの孟宗竹の皮を剥ぎ、湯がいて塩漬けにする作業を行いました。
1か月程度塩漬けにした後、各家庭でお好みの味をつけ、オリジナルメンマの出来あがりです。
7月13日（日）のや市の会場で試食会を行い、№1メンマを決定します。今回参加された皆様は、出来あがったメンマを持ってお越しください。
※7月のや市は都合により第2日曜日（7月13日）に開催します。お間違えの無いようお願いします‹(_ _)›

3時になりました！みんなで体操をしましょう！

「こちらは防災弥栄町～」
午後3時になると行政防災無線から年中無休で流れる(元旦も流れます！)ラジオ体操♪

今年度も新6年生9人が体操前のアナウンスを担当していきます。トップバッターは、河野唯月さん。6月中旬からは登尾悠未さんです。
毎日子ども達の声に元気をもらいながら、体操をして健康な日々を過ごしましょう！！

今年度も始まりました！「地域学校協働活動」

1,2年生生活科「春をみつけよう」

1・2年生が地域の方と一緒に小学校周辺を散策し、春さがしをしました。
草花で髪飾りを作ったり、フキの葉を帽子のようにかぶったりして自然とふれあいました。
学校に戻るとお待ちかね(!?)の山菜の天ぷらを味わい、「苦～い！」と言いながらも、春の味ににっこり。五感で春を感じる、楽しい一日となりました。

5,6年生家庭科「ひと針に思いを込めて」

5・6年生は家庭科の授業で手縫いに取り組みました。
5年生にとっては初めての手縫い。地域の方に見守られながら、玉結び・なみ縫い・本返し縫いなどの基本を学びました。
6年生は昨年教わったことを思い出しながら、時には地域の方に「こうでしたっけ？」と尋ねる姿もありました。
早い子は「かがり縫い」まで進むなど、それぞれのペースで集中して取り組みました。

今年度、浜田市すべての小中学校で学校運営協議会を設置した、コミュニティ・スクールがスタートしました。これまで以上に学校と地域が連携して弥栄っ子を育てて行きましょう！

弥栄の食生活をサポート！頼れる食生活改善推進委員さん

弥栄町のイベント、特に毎月恒例の「や市」で見かける、明るい笑顔の皆さん。
「食生活改善推進委員」の皆さんが、地域の健康を支えてくださっています。
「や市」のブースでは、日々の野菜摂取量を気軽にチェックできたり、普段なかなか手に取らない食材の試供品をいただけたりと、食生活を見直すきっかけがいっぱい！
先日私も野菜の量を測ったところ、目標量との差にびっくり。
また別の時にいただいたスキムミルクでポテトサラダを作ったら、コクが出て美味しかったので、早速購入してみました。
このように、推進委員の皆さんは、身近な場所で、具体的なアドバイスや体験を通して、私たち住民の健康的な食生活をサポートしてくれます。
「や市」を訪れた際は、ぜひ気軽にブースに立ち寄って、話を聞いてみてください。
きっと、あなたの食生活がより豊かになるヒントが見つかるはずです！

地区サポーター　岡山　真梨

健康相談のお知らせ

6月24日(火)9時～11時
弥栄会館
申込み　48-2656　市民福祉課

最新情報はこちらから

※「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です

弥栄俳句会

新風や田植えばやしの練習会　いな穂
母の日に肩たたき券ありがとう　希綾
高齢の過疎の里にも若葉萌ゆ　まさ子
衣替え並べて選ぶ彩り服　弥栄弥勒
スズランや純粋なれど毒潜む　よるこ
たんぽぽの揺れる花先くまんばち　愛
快晴や風にはためく鯉のぼり　松ぼっくり
紫陽花に幾たびも触れ庭を掃く　純子
雨垂れの顔にかかるや藤の花　龍堂

あなたも、一句詠んでみませんか？