

はまかせ

令和8年
7
月号

大麻まちづくりセンター
浜田市西村町1038-8
☎(0855)27-0897(FAX兼用)



五月二十四日に大麻地区民運動会が開催されました。去年同様に今年も開催の数日前から悪天候の日が続いたため、また延期の可能性があるのかと直前までハラハラしましたが、なんとか前日の午前中には持ち直し、無事に予定どおりの日程で開催できました。

日ごろから当センターの事業に関わってくださっている方はもちろん、普段はお忙しかったり、あまり外出ができない方もお集まりくださったおかげで、今年も活気あふれる運動会が行えました。

恒例となった野菜詰め放題競争や、去年から好評を得ている宝釣り競争の景品にカレールーを入れることなど、参加される方々に楽しんでいただけたでしょうか。最後の〇×クイズは、一問目で挑戦者の約半分が脱落してしまうハプニングが発生するなど、難易度の並び順をもっと調整すべきでした。来年へ向けての反省点です。

【センター事業より】

男の料理教室

6月20日(土)

食生活改善推進協議会の皆さんご協力のもと、今年度第1回目の「男の料理教室」が開催されました。メニューは「鶏のせ油そば、豚の角煮、ミニトマトのお浸し、人参ゼリー」です。もう何年も続く事業なので、参加される男性陣も手慣れたもの。食改さんの指示のもと、包丁さばきも火加減も問題なく終わることができました。とはいえ、豚の角煮がちょっぴり(?)硬かったり、油そばは麺がタレを吸い尽くしてしまったり、ところどころ理想どおりにはいかなかった部分も……しかし、それもまた笑いの種として楽しい試食タイムになりました。



まちづくり事業より

花のあるまちづくり

6月1日(月)

土壌改良の取組として、土壌自体への除草剤散布、雑草への除草剤散布を昨年より多く実施したことにより、通年より約1ヵ月遅れの種まきをしました。又その効果もありシロザやスギナも全滅ではありませんが減少し改良が進んでおり、雑草取りの負担が軽くなることを期待しています。



国道パーキング清掃活動

5月31日(日)

今年も国道9号線パーキングの清掃活動が行われました。生垣の剪定も慣れたもので、スッキリ綺麗になりました。9号線を通る皆さまにも気持ちよく利用していただけたと思います。



JR沿線草刈り

6月21日(日)

今回もJRさんと事前に実施日時を打合せし、列車通過時刻5分前には作業を中断するなど事故がないように最善の注意を払い、無事に草刈りを終えることが出来ました。



共育より

周布小6年生 ミシン学習

完成したよ~!!

2クラス合わせて全6回シリーズの授業でしたが、たくさんの地域ボランティアの皆さんに見守られながら6年生のナップザックが5月末に完成に至りました。

修学旅行でこのナップザックを使うのが楽しみです♡ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



子どもたちより♡

周布小学校の生徒の皆さんより、地域ボランティアの皆さんへメッセージが届いています♡センター集会室にて掲示しておりますのでご覧ください♡



三中3年生 調理実習

6月12日(金)



大麻地区と美川地区合わせて6名のボランティアさんが、三中3年1組のアジ調理実習に参加しました。6つの班に分かれて、まずボランティアさんがアジ1匹をさばいて見せ、それになって生徒たちが1、2匹ずつさばきました。

今年のメニューは去年と同じく、アジのムニエルと野菜のマリネでした。どの班もかなり手際良く、かつ美味しく調理できていたようです。ボランティアさんたちのご指導の賜物ですね！



地域の話題より

折居駅プランター植替え作業

5月25日(月)

婦人会の皆さんが折居駅にあるプランターの植え替え作業をしてくださいました。季節によってお花を入れ替えたり水やりをしたりと、たくさんの愛情と手間をかけていつも駅を明るく彩ってくださいます☺

今回は26個のプランターに、全部で78本のひまわりの苗が植えられました。

※1か月後には元気に咲きだしました♥



浜田市総合避難訓練

6月7日(日)

この度は、浜田市全域で水害・土砂災害を想定した訓練が行われました。避難所の大麻まちづくりセンターへ避難した後、各地域毎に避難者数の確認、又自宅待機の方への電話による安否確認などを行い無事訓練が終了しました。



お楽しみの会

6月10日(水)

お楽しみの会の皆さんによる、フラワーアレンジメントが開催されました。手先を器用に動かしながらも、和気あいあいと会話に花が咲く様子☺

あっという間に完成した色とりどりの作品を前に、華やかな笑顔でいっぱいの方々がいました♥



百歳体操出前講座

6月15日(月)

リハビリテーションカレッジ島根の山本健作業療法士を迎えての出前講座が開催され、参加者の方は普段と違って少し緊張気味に体を

動かしていました。体操をしながら運動時の注意点についてアドバイスがあり、今後、より効果的な百歳体操が継続できるのではないかと思います。



健康マージャン教室start!

6月12日(金)センターを解放し、健康マージャンを開催しました。参加者は2名と少し寂しいスタートとなりましたが、粘り強く継続し参加者が増えていく工夫をし、年度内に第一回大麻地区新春マージャン大会など開催できれば…と思っています。初心者大歓迎です!! 皆さまの参加お待ちしております。

**次回の開催は
7月10日(金)です。**



あいのりタクシー

○運行日 7月3日(金)
○時間 10:15~
○ルート



まちづくりセンター発 → 三隅 →
岡見 → 三隅 → まちづくりセンター着

※申込・お問い合わせは
大麻まちづくりセンターまでお願いします。
TEL.(0855)27-0897 平日 9:00~17:00



大麻診療所

7月の診療日は3日・17日です。

ラブック号



7月15日(水) 15:00~15:30

仮設シャワーの使用について

仮設シャワーを当センターそばに
設置いたします。

時間 / 10:00 ~ 16:30
(有料・1回100円)

※利用可能日
R8.7月21日(火)~8月7日(金)、
8月10日(月)、
8月12日(水)~8月14日(金)、
8月17日(月)~8月21日(金)

ご利用の際は大麻まちづくりセンターまで
お申し出ください。

7月の

行事案内

センター事業から /

◆夏休み作品づくり◆

日程 7月23日(木) 午前9:00~
対象者 小学生 ※要申込み 7/17(金)締切
内容 海で材料でオリジナル作品づくり!

今年はピザ窯で..

ハンバーグづくりに初挑戦!!

ドキドキ..(笑)



▶海上安全祈願祭

日時 7月5日(日) 10:00~



▶合同推進委員会

日時 7月9日(木) 18:30 ~

▶カフェ絆

日時 7月29日(水)



※いずれも場所は当センターとなります。

▶夏季センター開放日

10:00~16:30

7月25日(土)・7月26日(日)・8月1日(土)・8月2日(日)

▶大麻地区自治会海岸清掃

18:00~

7月19日(日)・7月26日(日)・8月2日(日)・8月9日(日)

日	月	火	水	木	金	土
7月			1 お楽しみのお 買い物ツアー	2	3	4
5 海上安全祈願祭	6 書道クラブ 百歳体操	7	8 お楽しみのお 買い物ツアー	9 合同推進委員会	10 健康マーじゃん	11
12	13 婦人会役員会 百歳体操	14	15 お楽しみのお 買い物ツアー ラブック号	16 古文書の会	17 靱島G	18
19 自治会海岸清掃	20 海の日	21	22 お楽しみのお 買い物ツアー	23 夏休み 作品づくり	24 健康マーじゃん	25 センター開放日
26 センター開放日 自治会海岸清掃	27 百歳体操	28	29 カフェ絆 買い物ツアー	30	31	