

いまふく

9



浜田市金城町今福105-2 TEL (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

大好評! “シャインマスカット”



～ シャインマスカット栽培PJT 会員22名 ～
【今福まちづくり委員会・産業振興部会】 **農村RMO 地域資源活用**

9月に入り、シャインマスカットの収穫が最盛期を迎え、会員は収穫・販売・出荷作業に追われました。本年産は、天候に恵まれ、糖度も高く“甘くて美味しい”と好評でした。地域住民の方にも「今福産直もやい市」で販売し、大変喜んで頂きました。永見昌之代表は「いろいろ反省点はありましたが、今後も、今福産直もやい市を核として、地域資源を活用しながら、農福連携を推し進めて行きたい」と話されました。



夏休み後半

しゃべったり 遊んだり 勉強したり…子どもの居場所に

日頃は大人の利用が多いまちづくりセンターですが、今夏は小中高校生が毎日のように訪れ、いつも以上ににぎやかな子どもの居場所にもなりました。

8月19日(月)～23日(金)は、「『分かる』がうれしい!夏休み学習会」後半を行いました。7月下旬の学習会も含めると10日間で延べ43名の小中学生が参加し、延べ19名の大学生が学習支援に加わりました。その他にも自主学習をしたり遊んだりする目的で、多数の子ども達が友達と連れ立って来館し、学習会を含めると夏休み中205名の利用がありました。参加した小学生は「最後の勉強会で、あきらめずがんばってやったので良かった。」と述べ、大学生も「小中学生の集中力のすごさや勉強に対して取り組む姿勢がすごい。5日間、子ども達と交流したことで自分の成長にもつながりました。」と笑顔でした。



9/19

豊作の手ごたえ、ずっしりと【ミコトモチ】

～今福小学校全校児童～



9月19日(木)、今福小学校全校児童が学習田(上長屋町内 金口様所有)の稲刈り(1650株)に汗を流しました。児童は、班ごとに「稲を刈り6株くらいをまとめて置く」「麻ひもで結ぶ」「稲束を運んではでにかける」作業を分担し、途中で役割を交替しながら進めました。美又・久佐・今福地域の方にも、事前の草刈り、はで作りから当日のお手伝いまでご協力いただきました。稲刈りを終えた6年生は「稲の刈り方や紐のしばり方を下級生にしっかり教えられたので良かったです。地域の方は、こんなに頑張っているんだなあと思いました」と感心した様子でした。

8/22

大人のふるさと学習会「みんなが楽しく暮らせるまちづくり」

8月22日(木)、今福まちづくりセンターで、島根県立大学の村山誠教授が「協働のまちづくり」を実現するためのポイントをわかりやすく教えてくださいました。参加者51名は、コミュニケーション演習を生き生きと学び、よりよい地域社会を築くプロセスに共感した様子で傾聴していました。村山教授は、「老後に、“いろいろと不便なことはあったけど、この土地でこの仲間たちと暮らせたことが幸せだ”と思えるようなまちづくりが大切だと考えている」と話されました。



村山誠教授

9/6

浜田市における孤立(孤独)死防止対策意見交換会
～今福まちづくりセンター～

9月6日(金)、今福まちづくりセンターで“島根県立大学看護栄養学部看護学科”の学生8名と先生2名が来館され「孤独死や自死を未然に防ぐ対策や健康寿命の延伸について考える」ことを目的に、今福地区の一人暮らしの高齢者や高齢世帯の方17名と活発な意見交換がなされました。参加者からは「地域内での近所づきあいや集落内での共助が大切だ」「サロンなどに積極的に出掛ける事も重要」「友達と電話で食事のメニューについて話すことも楽しい」等、いろいろな意見が聞けて、有意義な会となりました。



9/15

敬老祝賀会を開催 ～今福自治振興会【会長 吉永靖司】～

9月15日(日)、今福まちづくりセンターで敬老会が開催され、“白寿のお祝い”1名、“米寿のお祝い”2名に記念品が贈呈されました。その後、今福神楽社中による子ども神楽「恵比寿」、夏風亭志ん梧様による落語、沢悠佳様の三味線演奏で、祝宴に華を添えました。





いま ふく

たから

今福おさんぽ宝さがし

参加費
無料

県大生といっしょに今福の魅力発見！！

島根県立大学の大学生とまち歩きをしながら、今福のお宝をさがすゲームをします。
地域の隠れた魅力を発見するイベントです！

日 時：10月5日(土曜日) 9:30~11:00
集合場所：今福まちづくりセンター もやい市和室前
持ち物：ぼうし のみもの(肩掛けをおすすめ)
くますず(あれば)

小雨ならやります。カッパなど雨具をご用意ください。

対 象：幼児・小中学生

幼児には保護者の方の付き添いをお願いします。

申込締切…9月30日(月)

申込・お問い合わせ 今福まちづくりセンター TEL:42-2083

ぼくたちが考えたイベントです。
今福で思いっきり遊びましょう！
おやつもあるよ！ぜひ来てね～！



川西さん 西岡さん 児玉さん

今福俳句だより 第三七三号

風生れる棚田に現れし赤蜻蛉
田中静龍

お互ひにたよる日々あり秋暑し
田中由紀子

人はもの思へり樹下に秋風に
椿の実人知およばぬ力秘め
井原ハツエ

絵のやうに止まりし蜻蛉杭の先
轡虫何か壊れた音に聞く
小野豊子

秋の夜や大きな文字の文母へ
百歳の母と語らふ敬老の日
吉永典子

芭蕉の葉大きな風の生まれけり
軒先にやんまの憩ふ昼下がり
小嶺ヤスエ

爽やかな鳥語に明ける山家かな
待ちわびし雨に芋の葉揺れ激し

令和6年度 今福地区合同いきいきサロンの開催について

【主催：今福まちづくり委員会 共催：各町内会サロンリーダー】

- 1.開催日時：令和6年10月20日(日) 9:50 ~ 12:30
- 2.開催場所：今福ふれあい会館(今福まちづくりセンター)
- 3.催し物等：① 開会式 9:50 ~ 10:00
② 落語 10:00 ~ 10:40
西川真午氏 金子雅一氏(石見ケーブル)
③ レクレーション(モルック) 11:00 ~ 12:10 (全員に賞品有り)
④ 閉会式 12:10 ~ 12:30 ※ お弁当は持ち帰り。



※参加者は、当日参加費500円をお願いいたします。

※当日は、送迎バスを運行します。(利用者には後日、時間等連絡します)

※幅広い年代からのご参加をお願い致します。

※詳細又は申込みについては、別紙チラシをご覧のうえ、10月4日までに、
町内会のまちづくり委員さん又は今福まちづくりセンター(電話申込可 42-2083)
へご提出下さい。

ふるさと学習会のご案内

演題：木田の地に咲く尼子の血脈

日時：令和6年10月16日(水)
午前9時30分～11時
会場：波佐まちづくりセンター
☎44-0146
講師：白川 英隆様
(石見郷土研究懇話会旭支部)

旭町の木田では、いま旧木田小学校の活用について様々な取り組みが行われています。そしてこの木田には現在豪壮な佐々田邸跡が残されていて、旧庄屋宅としてあまりにもよく知られていますが、今回はここに、まずはこれまで伝えられている木田の庄屋「弥重家～山崎家～佐々田家のご紹介と特に佐々田家の流れ」について見てみたいと思います。題しまして「木田の地に咲く尼子の血脈」としました。皆さまお誘いあわせて、ぜひご参加ください。

第16回 島村抱月ウォーキング大会

日時：令和6年10月19日(土)

8:00～12:30

集合場所：久佐まちづくりセンター (小雨決行)

参加料：大人300円 中学生以下無料 (風食代含む)

秋の自然にふれながら
成育の地を歩きましょう！



- 【参加のしかた】 下記の申込み先へ連絡ください。
(当日参加も可能ですが、できるだけ、事前に申し込みをお願いします。)
- 【受付】 久佐まちづくりセンター前 受付 8:00～
開会式 8:15～ 出発 8:40～
- 【駐車場】 久佐まちづくりセンター周辺駐車場をご利用ください。
- 【注意】 歩きやすい服装で参加ください。飲み物は各自でご準備ください。
- 【申込み・問合せ先】 久佐まちづくりセンター 電話 42-2666(FAX 兼)
- 【主催】 金城地域まちづくりセンター連絡協議会・金城支所防災自治課

コース ①八幡宮御旅所 ②浄光寺 ③上芋ヶ迫跡 ④宇栗大橋
⑤大鏡神社 ⑥旧佐々本医院 ⑦猿猴塚 (約5.6km)



日	月	火	水	木	金	土																				
<p>今福地区人口・高齢化率</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>8月1日付</td> <td>9月1日付</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>世帯</td> <td>214</td> <td>214</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>453</td> <td>452</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>49.2</td> <td>49.7</td> <td>(km)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td colspan="2">15.8</td> <td></td> </tr> </table>			8月1日付	9月1日付	(世帯)	世帯	214	214	(人)	人口	453	452	(%)	高齢化	49.2	49.7	(km)	面積	15.8			<p>1 ラブック号 (10:50~11:20) 習字 </p>	<p>2 生け花</p>	<p>3 わくわく体操 詩吟</p>	<p>4</p>	<p>5 もやい市 もやい市学びの場 茶道 習字 </p>
	8月1日付	9月1日付	(世帯)																							
世帯	214	214	(人)																							
人口	453	452	(%)																							
高齢化	49.2	49.7	(km)																							
面積	15.8																									
<p>6 職員不在 </p>	<p>7 おしどり会</p>	<p>8 フラダンス</p>	<p>9 小学生茶道</p>	<p>10 俳句会</p>	<p>11</p>	<p>12  3B体操 茶道</p>																				
<p>13 職員不在 </p>	<p>14 スポーツの日 職員不在 </p>	<p>15 習字</p>	<p>16 ふるさと学習 (波佐)</p>	<p>17 わくわく体操 詩吟</p>	<p>18</p>	<p>19 もやい市 島村抱月ウォーキング大会(久佐) 誰でもアートクラブ 茶道 習字</p>																				
<p>20 合同いきいきサロン </p>	<p>21 おしどり会</p>	<p>22 フラダンス</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26 3B体操 茶道 </p>																				
<p>27 職員不在 </p>	<p>28 趣味の日 </p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>行政窓口の開設曜日変更 についてのお知らせ</p> <p>変更前)火曜日 午前9時から12時まで 変更後)月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで</p>																					

もやい市学びの場
今福おさんぽ宝さがし

いまふく笑舞会 敬老祝賀会公演！
～ 今福まちづくり委員会 サークル～

いまふく笑舞会(代表 梶原光朝 会員13名)では、9月1日(日)に小国まちづくりセンター、8日(日)に木田まちづくりセンターの敬老祝賀会に招待されました。各会場とも、皆様から大変温かい拍手をいただき、会員一同、皆様に感謝申しあげ、無病息災を祈念しながら会場を後にしました。



いまふく

10



浜田市金城町今福105-2 TEL (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

9/21

居酒屋いまふく 第3弾! ～ 今福まちづくり委員会 交流の場造り

9月21日(土)、18時～20時30分まで、今福産直もやい市店舗付近で“居酒屋いまふく”が開催されました。毎回、参加者が増え、今回は40名の方が、歓談しながら夜の楽しい一時を過ごされました。特に女性の参加者が多く、女性パワーに圧倒されつつ、男性の方も和気あいあいと飲んでおられました。



10/20

今福地区合同いきいきサロンを開催！ ～ 交流・健康・福祉部会【今福まちづくり委員会】～

10月20日(日)、今福まちづくりセンターで“今福地区合同いきいきサロン”が開催されました。この事業は、今福の9町内会が各集会所で開催しているサロン活動とは別に、年一回一同に会して、交流を図るものです。当日は、各町内会サロンの共催を得て、50名が参加しました。

最初に、西川真午氏と金子雅一氏の落語を聞いた後、レクリエーションゲーム“モルック”を行い、楽しい一時を過ごしました。参加者の皆さんは「すごく楽しかった」と満足そうでした。



昨年につき、今年もスーパープレーが続出！
10チーム中、3チームが2連勝されました！



10/4

今福小学校1・2年生サツマイモを収穫!!

～ 今福小学校さつま芋実証圃 ～

10月4日(金)、今福小学校サツマイモ実証圃で、1・2年生が5月に植栽した“サツマイモ(紅はるか)”200本の収穫作業を行いました。当日は、ほっかほっか会員や地域の方5人にお手伝いを頂きました。児童達は、芋を傷つけないように、気をつけながら楽しそうに一生懸命、芋掘りを行っていました。



10/15

農村RMO 中国四国農政局ヒアリング

～ 今福まちづくり委員会 ～

10月15日(火)、今福まちづくりセンターで、農村RMOに関する“ヒアリング”が実施されました。当日は、農政局から3名、浜田市から5名、今福まちづくり委員会から4名が出席し、デジタル技術を活用した地域課題解決に関して意見交換が行われました。



9/25

農村RMO 地域資源活用

～ 今福まちづくり委員会 ～



◎今福まちづくり委員会では農村RMO(令和5年度～7年度)に取り組んでいます。複数の集落による組織と関係者が協議会を設立して「農用地等の保全」「地域資源の活用」「生活支援」の事業を実施いたします。

令和6年9月25日(水)、今福産直もやい市会員による「産直市視察研修」が実施されました。当日は、会員26名が鳥取県の「道の駅」を訪問し、出荷品目及び価格設定や陳列方法等を勉強しました。会員の皆様も品目の多さと値段の安さに驚かれていました。



第13回 今福文化祭

令和6年12月1日(日) 9時30分～15時30分

場所:今福ふれあい会館

主催:今福まちづくり委員会

[アトラクション][展示物][バザー]もあるよ!



10/12

農村RMO 地域資源活用(シャインマスカット・サツマイモ) ～ 今福まちづくり委員会 ～

10月12日(土)、シャインマスカット栽培PJT会員による収穫後の剪定・肥料散布・草刈り作業が行われました。また、ほっかほっか会員による収穫前の実証農園の環境整備作業が行われました。今後も地域資源を活用しながら“農福連携”を推進して行きます。



10/2～4

幻の広浜鉄道今福線沿線路盤の環境整備を実施!! ～ 今福線を守る会 (会員22名) ～

10月2日～4日にかけて、今福線を守る会(会長 宮本充能)による“幻の広浜鉄道今福線沿線路盤”の草刈り作業が実施されました。延べ会員21名が参加し、全長600m・面積6,000㎡をハンマーナイフモア(大型草刈機)も活用しながら行われました。





10月5日(土)、今福のまちをてくてく歩きながら、自然や風景、地域住民の笑顔など素敵なお宝を見つけて写真に撮るイベントを行いました。このイベントは、県大生発案の企画をもとに、今福まちづくりセンターと協同で準備してきたものです。

参加者は、1歳未満の赤ちゃんから園児や小学生、保護者ら21名と村山ゼミ生6名。4つに分かれ、グループごとに散策しました。青い空、清々しいそよ風、ゆったりと見回し、目に入った宝物をスマートフォンで写真に撮り、散歩の後、撮ったお宝写真を交流発表。大変盛り上がりました。参加した保護者は「大学生の皆さんに頑張ってもらって楽しい時間を過ごすことができた。子どもも楽しそうにしていたのでよかった」、大学生は「何回も集まって話し合った。たくさん参加してもらって、懐かしい感じを楽しませてもらいました」と終始笑顔でした。写真の場所や人物に心当たりがありますか。



金口さん(上長屋)の裏山からの眺望 今福小学校とまち

今福小学校の稲はで

お宝さがしのルールやポイント説明



↑ オレンジチーム



↑ きいろチーム



↑ ピンクチーム



↑ あおチーム



発表 各グループのお宝ベスト3!!



今福のお宝をみつけたよ!



今福俳句だより 第三七四号

秋の雲盆地に影絵めく動き
山頂に見渡す秋となる盆地
田中静龍

草の色曳きて飛び立つばったかな
風が風呼び穂芒の白銀に
田中由紀子

初紅葉ベンチに憩ひ見渡せる
廃校の幾年過ぐや秋桜
井原ハツエ

椎拾ふ童もいなく宮閑散
栗飯の栗の味濃きこと嬉し
小野豊子

か細くて途切れ途切れの虫を聞く
秋天へみどりご指を開きけり
吉永典子

身ほとりの名もなき山や紅葉初む
小嶺ヤスエ
小さき風引き寄せ揺るるゑのこ草

昔の写真を探しています。

広浜鉄道今福線建設当時(昭和8~15年頃または昭和23年~55年頃)の建設風景や今福のまちの様子わかる写真を探しています。

ご協力いただける方は、今福まちづくりセンターまでご一報ください。

TEL:42-2083

10月11日(金)、広浜鉄道今福線に興味がある方を募り、下府駅幻の3番線、橋脚群、4連アーチ橋、おろち泣き橋、第一下府川橋梁・4連アーチ橋を巡りました。



岡本甚左衛門 Vol.17 Walking

11月9日 土

8時受付 **GOAL!!** 雨天決行

8時半 start! 11時半

【持参物】
★参加料 大人300円 (中学生以下無料)
★飲み物
★動きやすい服装

コース → 森岡神社(青原) → 葛左衛門墓所 → 開原院碑(新開) → 妙見堤(新開) → つり溝 → 堀切(若林) → 長迫堤 → 葛左衛門堤 → みどりかいかん

昼食
特製キビライスカレー

雲城の玉ちゃんミニコンサート

プレゼント

ケイ・エフ・ジーさんより
・金城の華

住友生命さんより
・飲み物
・ジップロック

さんたの里さんより
・入浴割引券

主 催：雲城地域まちづくりセンター連絡協議会
共 催：雲城まちづくり委員会・浜田市雲城支所防災自治課
協 賛：樹ケイ・エフ・ジー、さんたの里、住友生命浜田西支部

申込み・問い合わせ先
雲城まちづくりセンター
☎42-2076

今福地区人権研修会

日時：令和6年11月13日(水)
10時～11時15分

会場：今福まちづくりセンター
営農指導室

テーマ「日常生活の中での人権」

講師：浜田市人権同和教育啓発センター
佐田良二様

こころとからだの健康作りに。

同日9時～9時50分多目的ホールで、
骨密度と血管年齢の測定を行っています。
どなたでもお気軽にお越しください。
(ご協力：金城支所市民福祉課)

さざんか祭り

11/2(土)、3(日)
ふれあいジムかなぎ



ほっかほっか会が出店！

おいし～いスティック芋を販売されます
金城町内6つのまちづくりセンターは、各地区
のおすすめのスポットを紹介しています。
昨年に続き、ご家庭で使わなくなった物の譲渡
コーナーもあります。ぜひお立ち寄りください。

みんなでSDGs さざんか祭り

とき：11月2日(土)

11月3日(日)

場所：ふれあいジムかなぎ

Bアリーナ

家庭で使わなくなった洋服や

バッグ、子供の制服、体操服等を必要な方へ

お譲りしませんか？

協力して下さる方は**10月30日(水)**までに

お近くのまちづくりセンターまでお持ち下さい。

[金城地域まちづくりセンター共同企画]

今福小学校5・6年生よりご協力のお願い

服のカプロジェクト

難民の子供たちへ服を送ります。

貧しい生活をして、苦しい思いをしている難民の子供
たちへ服を送るためにこの取り組みをしています。

注意

- ・迷彩、武器、ドクロ、血液のがらは回収できません
- ・下着、小物類(くつ下、帽子、アクセサリーなど)
は回収できません。
- ・回収ボックスに入れる服は必ず洗濯をして、
持ってきてください



回収場所

- ・今福小学校
- ・今福まちづくりセンター
- ・今福保育園
- ・JA
- ・今福郵便局
- ・ケンボロー
- ・セブンイレブン

回収期間

10月9日～11月11日

服のサイズ

子供用の服のみ
(赤ちゃん用～160cmまで)

ご協力よろしくお願ひします!!

今福小 5,6年生

ふるさと学習会のご案内

「ギモンを持つための世界史」

皆さんは歴史が好きですか? 「歴史なんて何の
役に経つのか?」と思われる方も多いのではない
でしょうか。しかし、歴史の学び方、役立て方を知
ると歴史学習が楽しくなります。なぜ楽しいかと言
うと、当たり前だと思っていたことが、全く当たり前
ではないことに気づかされるからです。また、歴史
を知ることで身の回りの当たり前前にギモンを持つ
ことができます。これらを皆さんと一緒に体験して
みましょう。皆さま方の参加をお待ちしております。

日時：令和6年11月20日(水)

午前9時30分～11時

場所：小国まちづくりセンター ☎44-0254

講師：(社)島根県社会福祉協議会 石見支所
くにびき学園西部校 学園コーディネーター
盆子原 照晶 様

日	月	火	水	木	金	土																					
<p>今福地区人口・高齢化率</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>9月1日付</td> <td>10月1日付</td> <td></td> </tr> <tr> <td>世帯</td> <td>214</td> <td>214</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>452</td> <td>452</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>49.7</td> <td>49.7</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td colspan="2">15.8</td> <td>(km²)</td> </tr> </table>			9月1日付	10月1日付		世帯	214	214	(世帯)	人口	452	452	(人)	高齢化	49.7	49.7	(%)	面積	15.8		(km ²)	<p>行政窓口の開設曜日変更 についてのお知らせ</p> <p>変更前) 火曜日 午前9時から12時まで 変更後) 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで</p>			1	2	
	9月1日付	10月1日付																									
世帯	214	214	(世帯)																								
人口	452	452	(人)																								
高齢化	49.7	49.7	(%)																								
面積	15.8		(km ²)																								
3	4	5	6	7	8	9																					
職員不在 	おしどり会	ラブック号 (10:50~11:20) 		わくわく体操 詩吟		3B体操 茶道 習字 																					
10	11	12	13	14	15	16																					
職員不在 	おしどり会	習字 フラダンス	骨密度、血管年齢 測定(9:00~9:50) 人権研修会 (10:00~11:15) 小学生茶道	詩吟		もやい市 ホースセラピー 茶道 習字 居酒屋いまふく																					
17	18	19	20	21	22	23																					
職員不在 	おしどり会		ふるさと学習 (小国)	わくわく体操 詩吟		勤労感謝の日 3B体操 茶道 																					
24	25	26	27	28	29	30																					
職員不在 	おしどり会 趣味の日 	フラダンス				職員不在 																					

今福おてまやさん

からの お知らせ!

～今福まちづくり委員会 福祉部会～

浜田市の「地域支え合い生活支援事業補助金」は、9月18日で上限(150,000円)に達しましたので、今後の作業依頼については、おてまやさん会員とご相談ください。



今年のさざんか祭りでは、金城中学校2年生が、金城町の各地区で行われた「ふるさと再発見」学習の成果を発表されます。今福地区は、今福小学校の卒業生4名が、夢の音村、大和ラヂエーター工業、TC浜田農場を見学され、発表されます。

日時: 11月2日(土)

午前10時30分~11時30分の間の30分

会場: ふれあいジムかなぎ 屋内 Bアリーナ

金城中学校ふるさと再発見展示物前



いまふく

11



浜田市金城町今福105-2 TEL (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

10/25

サツマイモ(紅はるか)を収穫!!

農村RMO 地域資源活用

11/10

～ 今福まちづくり委員会 【ほっかほっか会】 ～



10月25日、11月10日、サツマイモ実証農園(20a・紅はるか2,000本)の収穫が行われました。当日は、芋掘り機等を使用しながら、手際よく作業を行っていました。石本利博会長は「今年は、排水対策工事をしたおかげで、良い芋が出来ました」と喜びを語られました。今後は、今福産直もやい市や各地区の産直市、学校給食、イベント等で“焼き芋”や“スティック芋”として販売する予定です。



10/30

今福地区自主防災会が表彰されました!

～ 今福まちづくり委員会【防災・防犯部会】～

10月30日、今福地区自主防災会が、長年にわたり“クマ”の出没時における児童の登下校の見守り活動や学校の引き渡し訓練等の献身的な活動が評価され、浜田市教育委員会から表彰されました。当日は、今福地区自主防災会会長の岩崎敏さんに、今福小学校で岡田教育長から表彰状が授与されました。岩崎会長は「今後も児童が安心して学校生活を送れるように、見守っていききたい」と話されました。



見守り活動の様子



引渡し訓練の様子



年に一度行われる引き渡し訓練では、保護者車両の誘導とオンラインでの情報伝達を行っています。訓練後は、今福小学校職員と合同で振り返り会を行い、災害等に備え、活発に意見が交わされます。



11/21

今福地区自主防災会オンライン訓練

～ 今福まちづくり委員会【防災・防犯部会】～

農村RMO 生活支援

11月21日(木)、今福地区自主防災会では、各町内会のリーダー・班長によるオンライン訓練を実施しました。LINEによるコメントや写真、音声での情報伝達訓練に加え、オープンチャットと171災害伝言ダイヤルの試用も行いました。



10/18(金)

掘るの楽しい!食べるのも楽しみ~!!

上長屋町内の澤田和枝さんは、農村RMOの事業で注文したサツマイモの苗を植え、今福小学校こぶな学級との芋ほりを楽しみにしながら大事に育てておられました。

今福小学校こぶな学級の児童も、今度、会った時に渡そうとどんぐりで作ったプレゼントを準備して澤田さんの畑へ向かいました。「どんぐりぼうや」をプレゼントされた澤田さんは、びっくりしてにっこり。張り切って一緒にサツマイモを掘り始めました。力仕事を山岡昇さん(久佐川町内)が手伝って下さいました。児童は、「スコップで掘るのが楽しかった。焼き芋や天ぷらにして食べたいです」と話しました。澤田さんの玄関には、また一つ「どんぐりぼうや」が仲間入りしました。



10/21(月)

流れ作業はお手の物~今福小学校5,6年生脱穀・もみすり~



今福小学校5,6年生が、美又・久佐・今福地域住民の手を借りながら、ミコトモチの脱穀・もみすりを行いました。脱穀では、1列に並んだ児童が、1人1つずつ稲束をはでから外して運びコンバインに通す作業を繰り返しました。始めの動きは素早く、ハーベスタのところでは、けがをしないように注意深く作業していて、高学年らしい様子が見られました。

もみすり後、玄米の手触りを何度も確かめた児童は、「一連の米作りを手作業でする機会は少ないので、経験できて良かった」と感想を述べました。玄米86kgを収穫し、年末の餅つきを楽しみにしていました。

10/23(水)

日常着の製作~金城中学2年生~

金城中学校2年生24名が、家庭科学習で日常着(ハーフパンツ)の製作をしています。今年も町内各地区からミシンボランティアの協力を仰ぎ、松下ふみ子さん(上長屋町内)にもサポートをしていただきました。家庭科分野担当の坂元先生や生徒達から「大変助かりました」と感謝されました。



今福小区3センター連携事業

10/31(木)

「ハロウィンを楽しもう!ハロウィンの帰り道に何かが!?!」

海外の行事や文化に親しみを持ち、友達や異年齢の児童・地域の方たちとの交流を通してハロウィンの行事を楽しむという目的で、美又・久佐・今福まちづくりセンター連携企画「ハロウィンを楽しもう!」を行いました。放課後、校庭に出てきた小学生を待ち構えていたのは、仮装した地域の方々。「ハロウィンは、何のためのおまつり?」など、子ども達は大人から出されたクイズに答え、正解するたび、歓声が上がりました。先生や高学年児童も変装して、雰囲気盛り上げました。



11/16(土)

子どもも大人も笑顔に!ポニーと触れ合うホースセラピー

11月16日(土)、もやい市学びの場で、ポニーのくうちゃん(くるみちゃん)とのふれあい体験が行われました。子どもも大人も、くうちゃんの周りに集まり、「かわいい、かわいい」と笑顔に。やさしく頭を撫でたり、人参をあげたり、愛おしそうにぎゅーっと抱きしめる大人の方もおられました。乗馬体験をした子どもたちの顔は嬉しさや楽しさだけでなく、達成感も溢れていました。くうちゃんとのふれあいを通じ、沢山の笑顔の交流が生まれました。



くうちゃん、Rokkaの皆さま、手伝ってくださった県大生の皆様、有難うございました!

11/13(水)

「無意識の思い込み」とは

浜田市人権同和教育啓発センター指導主事 佐田良二様を講師にお迎えして今福地区人権研修会を今福まちづくりセンターで開催しました。

「『無意識の思い込み』とは、自分自身が気付かずに持っているものごとの捉え方の偏りや思い込みのことです。」佐田先生が言葉の意味を説明された後、動画を視聴し、グループ内で感想を交流しました。動画では、99歳の現役看護師や定年退職後に保育園へ就職した元営業マンが登場し、その前向きな言動が印象的でした。参加された方から「定年は年齢で決まったものと思っていたが、自分で決められるんだ」と驚きの声が上がりました。「無意識の思い込み」に気づき、その思い込みと向き合ったり、自分らしい生き方について考えたりするきっかけづくりになったようです。



ドキドキ♥
健康チェック



人権研修会の待ち時間を利用して、骨密度と血管年齢検査コーナーを設け、自由に参加していただきました。基本健診にない項目の検査を身近な場所で受けられるように、金城支所市民福祉課と浜田市健康医療対策課に協力をお願いし、専用機器を準備してもらいました。初めて骨密度や血管年齢を測る人も久しぶりに測る人も、結果が分かるまでドキドキ…保健師さんから思いやりのある励ましやお褒めの言葉をかけられ、参加された方もほっとした笑顔がこぼれました。



第13回 今福文化祭

令和6年12月1日(日)9時30分～15時30分

場所:今福ふれあい会館



アトラクション

島根県立大学アカペラサークル“Yellow Kite”【もやい市】 焼きそば コーヒー
いまふく笑舞会 ルトレット フラダンス教室 【ゆるり】 ハンバーガー
おしどり会 今福神楽社中 詩吟

バザー

【わかすけ】 焼き鳥 缶ビール 日本酒
【ほっかほっか会】 焼き芋 スティック芋
【その他】 弁当

展示物

生け花 習字 誰でもアートクラブ作品 ちぎり絵
ぬり絵 今福保育園児図画 今福小学校児童書写 その他

主催:今福まちづくり委員会

今福俳句だより 第三七五号

花石路や古井城址の名残とす
屈むこと難儀なことよ椎拾ふ

田中静龍

枝々の影ふくらんである小春
神無月しぼし朝焼け色の雨

田中由紀子

前を行く落葉踏む音香り立つ
高原の穂芒眩し黄昏るる

井原ハツエ

朴落葉踏む音響く山路かな
冬ぬくし村ひと巡りして来たる

小野豊子

黄の花に紛れて舞ひし冬の蝶
雨音にまどろみてゐる村時雨

吉永典子

黄昏るる狭庭に石路の花あかり
色褪せし娘の古写真七五三

小嶺ヤスエ



今福こども広場において



- 遊びの楽校(自由遊び)は、多目的ホール・第3研修室を利用できます。
職員は見守りを行いません。事故・ケガなどは各ご家庭の責任でお願いいたします。
- 学習会は、個別の自主学习になりますが、元教員の方によるサポートもあります。
学習に必要な教材や筆記用具、水筒などはご持参ください。
- 書初め会は宮本幸子さんに講師をお願いしています。
詳細は下記の案内をご覧ください。
- 事前申し込みは不要です。不明点がありましたら、お気軽にお問合せください。

今福まちづくりセンター 電話:42-2083

月 日	9:00~11:40	13:30~15:30
12月26日(木)	遊びの楽校	学習会
12月27日(金)		
1月初旬	書初め会	
1月6日(月)	遊びの楽校	学習会
1月7日(火)		

新春 書初め会

日時:令和7年1月初旬を予定しています。
場所:今福まちづくりセンター 多目的ホール
持ち物:小・中学生は書初め道具一式、
新聞紙、学校指定の半紙・条幅紙、手本
※大人の方は準備物も申し込みも不要。お気軽にご参加ください。
地域で集って、新年の抱負を書きましょう~!

見守りにご協力くださる
地域の大人、大募集!



ふるさと学習会のご案内

テーマ:「寿命が延びる身体のお話
~ 大人のがん教育 パート2 ~」



日時:令和6年12月18日(水) 午前9:30~11:00
場所:美又まちづくりセンター ☎ 0855-42-1704
講師:島根県がん教育外部講師 田 淵 直 子 氏

前回は生活リズムを中心とした内容でしたが、今回は医食同源、食の大切さについてお話します。「百寿者~100歳以上の人」を“センテナリアン”と言いますが、島根県は12年連続『日本一』です。

寒い季節に向かう今、健康で長生きのための食事を実践しましょう。

大笑いして免疫力アップのひとときにもしたいと思っています。是非ご参加ください。皆さんとの再会を楽しみにしています。




楽しく美味しく
クッキング!




みんなで作って学ぼう!

郷土・伝統食料理講習会

12月14日 土

会場:今福まちづくりセンター
9:00~12:30

浜田市には昔から地域で伝えられ、食されてきたすばらしい伝承料理が数多くあります。浜田の食材を活かした季節を感じる郷土食を作ってみませんか。子育て世代の皆様、小中学生・高校生も大歓迎です。

大人 200円
子ども 100円

今回の献立

- ・角寿司 ・のっぺい汁
- ・大根餅 ・デザート



主催 食生活改善推進委員会金城支部
申込・問い合わせは
今福まちづくりセンター
TEL: 0855-42-2083
メール imafuku-k@ph-hamada.jp

日	月	火	水	木	金	土																				
1 文化祭 (9:30~15:30) 	2 おしどり会	3 ラブック号 (10:50~11:20) 習字 	4	5 わくわく体操 詩吟	6	7 もやい市 茶道 習字 																				
8 自治会大掃除 	9 おしどり会	10 フラダンス 習字	11	12 詩吟 俳句	13	14 3B体操 茶道 習字 																				
15 職員不在 	16 おしどり会	17 今福小もちつき 習字	18 ふるさと学習 (美又)	19 わくわく体操 詩吟	20	21 もやい市 誰でもアートクラブ 茶道 習字																				
22 職員不在 	23 趣味の日 	24 フラダンス	25	26 今福子ども広場	27	28 3B体操 茶道 																				
29 職員不在 	30 職員不在 	31 職員不在 	今福地区人口・高齢化率																							
			<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>10月1日付</th> <th>11月1日付</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>世帯</td> <td>214</td> <td>214</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>452</td> <td>452</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>49.78</td> <td>49.78</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td colspan="2">15.8</td> <td>(km²)</td> </tr> </tbody> </table>					10月1日付	11月1日付		世帯	214	214	(世帯)	人口	452	452	(人)	高齢化	49.78	49.78	(%)	面積	15.8		(km ²)
	10月1日付	11月1日付																								
世帯	214	214	(世帯)																							
人口	452	452	(人)																							
高齢化	49.78	49.78	(%)																							
面積	15.8		(km ²)																							

行政窓口の開設曜日変更
についてのお知らせ

変更前)火曜日 午前9時から12時まで
変更後)月曜日から金曜日
午前9時から午後5時まで

もやい市よりお知らせ

今年の営業は12月21日(土)が最終営業日です。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

今福小学校5・6年生の「服の力プロジェクト(服を集め難民の子どもたちへ服を送る取組)」では、今福まちづくりセンターの回収だけで段ボール6箱分の子ども服が集まりました。ご協力をいただき、

目指せ!「1日8,000歩」
~まずは1日5,000歩から~

対象
今福まちづくりセンター
の
健康チャレンジ

はまチャレ

はまだ健康チャレンジ(以下はまチャレ)とは、ウォーキング等を通じて、楽しみながら健康づくりをしていただく事業です。

10~1月期がスタートしています!
歩いている方は是非ご参加ください。

今福まちづくりセンターロビー下駄箱上に事業概要と応募用紙があります。ご利用ください。

