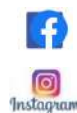


いまふく 9

浜田市金城町今福105-2 Tel (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp



大好評 “シャインマスカット” を販売！

～ シャインマスカット栽培PJT 会員 24 名 ～

【今福まちづくり委員会・産業振興部会】

9月5日(土)、今福産直もやい市で、会員が育てた“シャインマスカット”が販売されました。本年産は、果粒も大きく、糖度も高くて「甘くて美味しい」と好評でした。永見昌之代表は「今後も、地域の皆様に喜んでもらうため、安価で提供し、併せて、まちづくり活動の活性化を図って行きたい」と話されました。



地域おこし協力隊員の上代美帆さんと西山祐さん



今福小学校児童へシャインマスカットを贈呈!!

～ 今福まちづくり委員会 シャインマスカット栽培PJT ～

9月3日(木)、今福まちづくり委員会の「シャインマスカット栽培PJT(代表 永見昌之)」が、栽培・収穫した“シャインマスカット”を今福小学校児童にプレゼントしました。これは、まちづくりの活動を子どもたちに知ってもらうために例年贈っているものです。



9/4(金)

「ヒメノモチ」収穫！みんなで力を合わせて稲刈り

～今福小学校区まちづくりセンター連携事業～

9/4(金)、天候がすぐれない中、上長屋・金口さんの田んぼで今福小学校の稲刈りがありました。3つの作業、刈る「鎌で刈り、まとめて置く」、結ぶ「麻ひもで結ぶ」、運び「稲束を運ぶ」を、児童みんなで交替しながら進めました。久佐・美又・今福地域からも多くの方にお手伝いいただきました。最後の稲刈りを終えた6年生は、「こんなに地域の方に恵まれて貴重な体験ができてありがとうございます。」「6年間、田植えと稲刈りをがんばってやってきた。多くの方にサポートしていただき、ありがとうございます。」と全校児童を代表して発表しました。



8/20(木)

大人のがん教育～寿命の延びる身体の話

～今福から目指せ百寿者!!～

8月のふるさと学習会は、島根県がん教育外部講師 田淵直子さんをお迎えし、今福まちづくりセンターで開催しました。まず、「“がん”について正しく知ろう!!」意識アンケートに各自で解答し、答え合わせをしながら田淵さんのお話を聴きました。活動歴10年、研鑽を積まれた田淵さんならではの分かりやすく説得力ある内容に参加者一同、引き込まれました。正しい知識を持ち、食生活や生活習慣の改善、運動の実践を続けて、共に『健幸長寿』を目指しましょうと力説されました。参加者から「野菜350g(1日摂取目安量)も食べとらんわ。もっと食べんと」「1日6000歩ぐらい歩いとるで」などの声が聞かれました。



夕空に名残の舞の去ぬ燕
秋草の茂りて山路狭くせる

小嶺ヤスエ

開け放ち生家に通す秋の風
峡の夜に稲の香のせて風渡る

吉永典子

蟪蛄や網戸に留り一夜越す
鯊釣し昔の日々の海青し

小野豊子

虫の声父母の追慕を深くする
村の市売れゆく早さ秋茄子

井原ハツエ

澄むものに水も心も言の葉も
散るものに吹かるものに秋の声

田中由紀子

山際を離れて秋の雲らしく
秋澄むや校舎の鐘の山頂へ

田中静龍

今福俳句だより

第四〇一号

ふるさと学習会

フレイル予防出前講座
「ヒアリングフレイル」について

日時：令和8年10月14日(水)

9:30～11:00

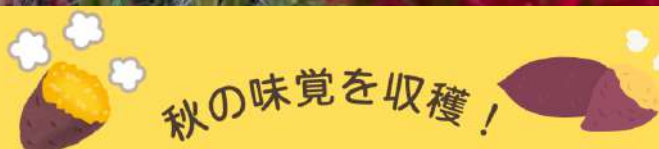
場所：波佐まちづくりセンター

(TEL: 0855-44-0146)

講師：金城支所市民福祉課

主任保健師 大庭聡子 様

耳の聞こえにくさは認知機能の低下と関連するとされています。今できる生活のポイントや補聴器を使うことでできる認知機能の低下防止についてお話しします。



お芋掘り体験

ほっかほっか会が大切に大切に育てたサツマイモを収穫しよう！
収穫の喜びを一緒に味わいましょう！

10月10日 土曜日

① 9:00～10:00 10組
② 10:30～11:30 10組

集合場所：浜田市消防本部 多目的訓練施設

浜田市金城町今福284 畑まで5分

参加費：1組1,000円（さつまいも1kgつき）

持ち物：軍手・タオル・帽子・水筒・掘るもの(あれば)

◎汚れてもいい動きやすい服装、長靴

※小雨決行、悪天候の場合は10/11(日)へ延期

申込みは いわみん事務局 ☎0855-52-7214

※右下QRコードからも予約可能

9月17日(木)午前10時より先着順

主催：今福まちづくり委員会 ほっかほっか会

共催：今福まちづくりセンター

お問い合わせ：☎0855-42-2083



日	月	火	水	木	金	土	
今福地区人口・高齢化率				1	2	3	
	9月1日付			先月比	わくわく体操 詩吟		もやい市 茶道 習字 
世 帯	206世帯			▲ 1			
人 口	424人			0			
高齢化率	50.2%			-0.2%			
面 積	15.8km ²						
4	5	6	7	8	9	10	
職員不在 		ラブック号 10:50～11:20 習字 		詩吟 俳句会	花・はな会	3B 茶道 芋ほり体験 (申込制) 	
11	12	13	14	15	16	17	
職員不在 	スポーツの日 	フラダンス 習字 大腸がん検診 申込受付～ 10/22まで	ふるさと学習 (波佐)	わくわく体操 詩吟		もやい市 茶道 習字	
18	19	20	21	22	23	24	
職員不在 	花・はな会	フラダンス			花・はな会	3B 茶道 	
25	26	27	28	29	30	31	
職員不在 						さざんか祭り 	

敬老祝賀会を開催!

～今福自治振興会 会長 出葉真二～

9月13日(日)、今福まちづくりセンターで“敬老祝賀会”が開催されました。

当日は75歳以上の皆様(46名)が参加され、出葉会長から米寿の方5名にお祝いの品が贈られました。その後祝宴に入り、いまふく笑舞会による舞踊(練習不足で心配されていた男5人による浜田節…心配どおりの結果に終わりました!)・夏風亭志ん悟さんの落語・今福神楽社中による恵比須が披露され、華やかな敬老会となりました。

