

第64号
令和8年7月

ふれあい

～笑顔でつながる久佐の里～



久佐まちづくりセンター
久佐まちづくり振興会だより
TEL (0855) 42-2666

くざまんなかサロン～あじさい編～



6月24日(水)今年度初のまんなかサロンが賑やかに開催されました。今回も健康体操や健康チェック、お買い物コーナーと盛りだくさんの内容で楽しんでいただきました。



大人気のグッドリバー吉川さんの健康体操。笑って、動いて、歌って！あっという間の楽しい時間でした。



久々の再会に、皆さん素敵な笑顔です！



初出店の大亀食堂のお惣菜は大行列！



ラストは邑南町の吉田拓郎こと、橋本茂さんのフォークソングコンサート。誰もが耳にした事のある懐かしい歌で、青春時代を思い出しながら一緒に口ずさみました。

次回のまんなかサロンは11月を予定しております。皆さん、また元気にお会いしましょう！



県大生との

寮山子づくり交流会

6月30日(火) 県大生が寮山子を作ってくれる日に合わせ、昼食交流会を行いました。メニューは山根原サロンの方が、地元ならではの料理でおもてなし。『可愛くトッピングして、美味しく食べてもらいたい!』といろんな工夫をしてくださいました。食事中もいろいろなお話で盛り上がり楽しい交流となりました。サロンの皆さんのおもてなしの心が本当にありがとうございました!



今回は2組の県大生が寮山子作りに挑戦してくれました。何が立つかは乞うご期待! 楽しみにして下さいね!(^^)!

～金城中学校2年生～ 『浴衣の着付け体験』

7月15日(水) 和服の文化に関心を持ち、和服の着方を知る事を目的に、浴衣の着付け体験が行われました。地域の皆さんに教わりながら、貴重な体験をすることができました。『夏祭りで着たいです!』と生徒さん。皆さん素敵ですよ～!



児童が考えた！

夏のお楽しみ会

7月20日(月)今福小5・6年生有志が企画したお楽しみ会が美又まちづくりセンターで開催されました。9人のミニミニメンバーがこの日の為に何度も何度も話し合いを重ね、保護者の協力も得ながら、本番当日を迎えました。

内容は今年も『逃走中』です！みんなのやりたい事を取り入れ“きもだめし”“水鉄砲”“ドッジボール”ありの楽しい内容になりました。



大活躍のミニミニメンバー！



水鉄砲は最強！ハンターも濡れたくないよ～。



本当に怖かった本気の“おばけハンター”。



参加は幼児から大人まで全て。手加減したり、本気出したり、優しくあり、笑いありの楽しいドッジボールでした！

最後にミニミニメンバーの6年生から5年生へ！「あとは君たちに託した！自分がいいと思ったことは一直線に進んで下さい！」とバトンが渡されました。感動の場面に立ち会えて嬉しかったです。今後の成長が楽しみです！

～久佐地区まちづくり振興会～

防災イベント 「地震体験車に乗ってみよう！」

日時:8月23日(日)13:00～14:30

場所:久佐まちづくりセンター駐車場



★どなたでも参加できます。いざという時に備えて、防災への意識を高める機会です。ぜひご参加下さい。

8月 行事予定

日 (職員不在)	月	火	水	木	金	土 (職員不在)
						1
2	3	4 ・ママカフェ ・あいのリタクシー 交通支援便	5	6 ・こどもあそび DAY	7 ・3B 体操 	8 ・カラオケ
9	10	11  山の日	12	13	14 ・納涼大会	15
16	17	18 ・こどもあそび DAY	19 ・教職員町内巡り	20 ・ふるさと学習会(今福) ・あいのリタクシー 買い物支援便	21 ・3B 体操 	22 ・カラオケ
23 ・福祉弁当 ・防災イベント	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月の集うデーサロンはお休みします！

【久佐地区人口と高齢化率】

	R8.7.1 現在	先月比
世 帯	153 世帯	±0
人 口	302人	+1
高齢化率	48.3%	

ふるさと学習会

大人のがん教育～寿命の延びる身体の話し
～今福から目指せ百寿者！！～

日 時:令和8年8月20日(木) 9:30～11:00

場 所:今福まちづくりセンター Tel0855-42-2083

講 師:島根県がん教育外部講師

田淵 直子 氏



浜田市内3つの県立高校で「がん」の授業を担当しています。まちづくりセンターからの依頼は、今回の今福で5度目。地域の皆様と出会い、啓発の機会をいただいていることに感謝しています。今回、「がん」に関しての正しい知識を持っていただくことと、栄養と運動について話したいと思います。百寿者を目指しましょう！

あいのリタクシー生活支援便

- ① 交通支援便 8月4日(火) 7:30～行き先(金城町内・浜田市内)
- ② 買い物支援便 8月20日(木) 9:00～行き先(シティーパーク他)

※希望される方は1週間前迄に久佐まちづくりセンター
Tel42-2666 へ連絡下さい。



当面の間、利用料往復700円。
敬老乗車券が利用できます。