

第66号
令和8年9月

ふれあい

～笑顔でつなぐ久佐の里～



久佐まちづくりセンター
久佐まちづくり振興会だより
TEL (0855) 42-2666

“久佐地区敬老会” 開催されました



9月20日(日)日頃の感謝とお祝いの気持ちを込めて敬老会が開催されました。式典では米寿・白寿を迎えられた3名の方に感謝状と記念品が贈られました。



講演会はリハビリテーションカレッジ島根 教務部長の青木耕先生に「物忘れに負けない脳を作る」と題し、お話をさせていただきました。笑いを交えた楽しいお話に、皆さんも笑顔で和やかなひとときとなりました。

また、懇親会でのアトラクションは久佐西組神楽社中による“八幡”です。可愛い2人の子供による、大人顔負けの演舞に拍手喝采で喜んでいただきました。

皆さん、いつまでもお元気で。これからも楽しい毎日をお過ごし下さい！

～今福小学校～ 稲刈り体験したよ！



刈る



結ぶ

9月4日(金)全校児童による稲刈り体験が行われました。途中、ポツポツと雨が心配される場面もありましたが、無事に最後まで終わる事ができて良かったです！紐の結び方は5・6年生が事前学習していたので、上手に結ぶ児童の姿がみられました。最後は6年生が地域の方に感謝の気持ちを伝え終了。お手伝いいただいた皆さんありがとうございました。



運ぶ



掛ける

～今福小3・4年生～ 『久佐川の環境学習』

9月2日(水)アクアスの指導員さんに教えていただき、久佐川の生き物を調べる学習が行われました。まずは川へ入って生き物探しです。石を裏返したり、岸近くの草の根元をゆすって網ですくったり、2人ペアでバケツ片手に探しました。「カニがおったよ！」「魚がおるよ～！」大きい声で報告しながら、採集しました。さあ、どんな生き物が捕れたかな～！

最後は資料や図鑑を見たり、指導員さんに聞いたりして生き物の名前を調べました。久佐川はきれいな川に住む生き物が多いことが分かり、身近な自然を大切にする気持ちを育む良い機会となりました。



“ふるさと学習会” 開催 テーマ～人生をもっと安心して楽しむための終活講座～



9月16日(水)いつも大判焼きで大変お世話になっている、竹田屋の欽ちゃん焼き店主 横田欽市様を講師に学習会が行われました。ご自身の体験を交えながら『終活とは何か』をお話していただきました。終活というと、少し難しく感じたり、まだ先のことと思いがちですが、身の回りの整理や家族へ思いを伝えるなど、すぐに考えられることもたくさんあります。これからの暮らしを考える貴重な学びの時間となりました。

防災イベント「地震体験車に乗ってみよう！」

8月23日(日)久佐に初めて地震体験車がやってきました。もしもの時に備えて、実際の揺れを体験しました。熊本地震や阪神・淡路大震災など過去に発生した大きな地震の揺れを体験。参加者からは「やっぱり試してみんと分かんわ～これが本当にあったらどうなるんだろう」と生まれて初めての体験に、身をもって防災を学ぶ事ができました。これを機に家具の転倒防止の確認など、今からできる備えを始めてみましょう。



第17回 島村抱月ウォーキング大会 のご案内

と き:10月10日(土)少雨決行

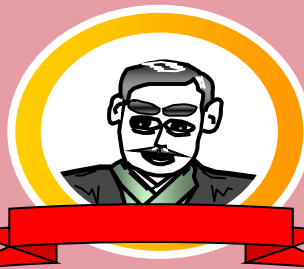
受付8:00～ スタート8:30～

集合・解散場所:小国まちづくりセンター

コース:抱月生誕地(小国)2.5km

参加料:大人300円(中学生以下無料)

申込み・問合せ先:小国まちづくりセンター TEL44-0254(FAX 兼)



10月行事予定

日 (職員不在)	月	火	水	木	金	土 (職員不在)
				 1	2	3
4	5	6 ・ママカフェ	7	8	9 ・3B 体操 	10 ・カラオケ ・島村抱月 ウォーキング大会 (小国)
11	12  スポーツの日	13	14 ・ふるさと学習会 (波佐)	15 ・あいのりタクシー 買い物支援便	16	17 ・今福小運動会
18	19	20	21 ・集うデーサロン	22	23 ・3B 体操 	24 ・カラオケ
25 ・福祉弁当	26	27 ・あいのりタクシー 交通支援便	28	29 ・今福小ハロウィン	30	31 ・さざんか祭り

【久佐地区人口と高齢化率】

	R8.8.1 現在	先月比
世 帯	156 世帯	+3
人 口	307人	+3
高齢化率	48.2%	

10月の集うデーサロンは21日(水)です！
さんあいホームの作品展へおでかけします



ふるさと学習会のご案内

フレイル予防出前講座

「ヒアリングフレイル」について

日時:令和8年10月14日(水) 9:30~11:00

場所:波佐まちづくりセンター (TEL: 0855-44-0146)

講師:金城支所市民福祉課

主任保健師 大庭聡子 様



耳の聞こえにくさは認知機能の低下と関連するとされています。今できる生活のポイントや補聴器を使うことでできる認知機能の低下防止についてお話します。

あいのりタクシー生活支援便

① 買い物支援便 10月15日(木) 7:30~行き先(シティーパーク他)

② 交通支援便 10月27日(火) 9:00~行き先(金城町内・浜田市内)

※希望される方は1週間前迄に久佐まちづくりセンター
Tel42-2666 へ連絡下さい。



当面の間、利用料往復700円。
敬老乗車券が利用できます。