

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信

4月

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@pn-namada.jp

【年度始めの挨拶】

桜の開花の便りが各地から聞かれる季節になりました。
地域の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。



まちづくりセンターでは今年度も「地域と共に・地域に応える・まちづくりセンター」を合言葉にさまざまな活動に取り組みます。つきましては多くの方々の参加をいただければ嬉しく思います。

どうか引き続き、まちづくりセンターへのご支援のほど、よろしくお願いいたします。
センター長 中村 公一

お知らせ

●令和6年度も敬老福祉乗車券を販売します

長浜まちづくりセンターでの敬老福祉乗車券販売

4月24日(水) 9時～11時



※4月の販売は上記日程以外ありませんのでご注意ください

センターでは5/1より通常販売します

【お問合せ先】浜田市地域活動支援課 25-9201

●4月から試行的に土曜日の午前中に職員が勤務します

期間：令和6年4月～9月末まで（5/4は祝日のため休館）

日時：毎週土曜日8時30分～12時30分（開館は9時からになります）

貸館申請などの受付をします。

※住民票等の発行や敬老福祉乗車券の販売は行いません。

※期間中、アンケート調査をお願いすることがあります。

春ですね。ちょっと出かけてみませんか？

うみねっこサロン

予約不要！どなたでも参加できます

4月18日(木) 9時30分～11時30分頃まで

4月は桜の花を作ります♪

参加費：100円（お茶代）



3月は懐かしい映像や歌でふりかえる回想法をしました。「懐かしいね～」皆さんの顔がほころんで昔話が盛り上がりました。




長浜まちづくりセンター利用団体予定表
センター・市の事業(太字)

3/20 までに申込
があった内容を掲
載しています

日	月	火	水	木	金	土
	1 安東教室 囲碁	2 3B体操 古布の会	3 クラフクラブ 囲碁 なのはなの会	4 海少会計監査 パソコン教室 防災安全課	5 長浜俳句会 囲碁	6 うみねこ食堂 海洋少年団 熱田保存会
7 三中27期同窓 会	8 囲碁 カラオケ	9 3B体操 ふるさと探訪会 大正琴	10 清吟堂長浜 囲碁	11 水墨画 地区民協	12 狂犬病予防集合注射 ポールワークス 囲碁・華道	13 サタデー-3B 絵手紙 熱田保存会
14	15 安東教室 囲碁	16 3B体操 古布の会 大正琴	17 クラフクラブ なのはなの会 清吟堂・囲碁	18 うみねこサロン 地区社協	19 囲碁	20 運営推進委 員会 熱田保存会
21 旬感クッキング 自治会総会	22 囲碁	23 3B体操	24 敬老乗券販売 清吟堂長浜	25 水墨画 茶道・ペン習字 パソコン教室	26 ポールワークス 囲碁 華道	27 サタデー-3B 絵手紙 熱田保存会
28	29 囲碁	30 3B体操	狂犬病予防集合注射 4/12(金) 10:35~10:40 			

新規会員募集中!

3B体操
毎週 火曜日
10:00~11:30
誰でもできる体操です



長浜俳句会
月1回 金曜日
13:30~16:00
1句詠んでみませんか



各教室へのお問合せはまちづくりセンターからおつなぎしますので、お気軽にお尋ねください。


**令和6年度
長浜まちづくり
センターでの
各種検診予定**

- 乳がん： 7月12日(金) 14:15~17:15 (要予約)
- 子宮頸がん： 8月7日(水) 13:00~13:30 (要予約)
- 結核肺がん： 11月8日(金) 13:45~14:20
- 胃がん： 11月28日(木) 9:00~11:15 (要予約)
- 大腸がん： 令和7年(回収箱と受診票を設置)

**長浜地区
人口
(2月末)**

世帯数	2,456世帯	(前月比-1)
人口	4,831人	(前月比-7)
男	2,293人	(前月比-10)
女	2,538人	(前月比+3)

左記二次元コード
からセンターだより
を閲覧できます



うみねっこ広場

共育ひろば



長浜人形を製作している安東教室さんのご協力をいただき、鬼面の顔を描きました。親子での参加もあり、それぞれに違ったカッコイイ鬼ができました！

うみねっこ食堂



よもぎ団子を作りました。保護者の方から春の野草よもぎについてのお話を聞き、普段食べないよもぎに興味を持っていました。

ふるさと郷育推進事業

解説! 郷土かるた



長浜村の大清水の所に、屋号を平という家がありました。ある夜、主人の夢枕に弘法大師さんが立たれて「ここを掘れ、良い水が出る」と告げられたので掘ると大変甘い良い水が出ました。この水は、どんな日照りが続いても枯れず、また、末期の水に良いと言って他の村からも沢山の人が汲みに来ました。その後、土木工事があったため良い水が出なくなりました。

長浜俳句会 第二七六回

- ・ 歌の神あがめし郷土人丸忌
- ・ やはらかに空の広がる白木蓮
- ・ 押し寄せる波の切つ先冴返る
- ・ 節分の福豆求む孫の顔
- ・ 海境はほのと明るく鳥帰る
- ・ 強東風に負けじと向ひ子ら下校

- 田中 静龍
- 田中由紀子
- 福本 正嚴
- 楫ヶ瀬 孝
- 長谷川真美
- 佐藤 幸子

3/2 うみねっこ演芸会 を開催しました



浜田海洋少年団



琴城流 大正琴 浜田支部



清吟堂吟友会
浜田ブロック朝日支部



熱田二葉会



石見神楽熱田保存会



カラオケ同好会

4年ぶりに演芸会を開催しました。センターを利用している教室や団体・地域の方が出演され、日頃の練習の成果を発表されました。有志による能登半島地震チャリティーバザーや屋台出店もあり、演芸会を盛り上げていただきました。

「自分が海洋少年団に入っていた時を思い出した」「みんなで一緒に唄えて良かった」「久しぶりに神楽を見た。目の前に大蛇がきて大迫力だった」など楽しかった感想が多く寄せられました。

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

【令和6年度 長浜まちづくりセンター 運営推進委員 紹介】

委員長：新井 実代子	大瀨 俊幸	河野 好政	小林 省三	坂田 久幸
佐々木 和美	佐々木 昇	渋谷 正勝	田村 典子	中村 典子
橋本 俊久	檜谷 卓夫	松本 和也	大達 高弘	(長浜小学校長)

【令和6年度 長浜まちづくりセンター 職員 紹介】

センター長：中村 公一 主事：近藤 利明 長谷川 真美 原井 直美

モルックやろう♪

5月18日(土) 10時～12時

モルックはフィンランド生まれのスポーツです。

ルールも簡単で、楽しく、健康にもいいモルックをみんなでやってみよう♪

スタート時間：①10：00～

②11：00～ どちらかの時間にお越しください

持ってくるもの：帽子、飲み物 ※雨天の場合は室内

指導：モルック浜田

←申込はこちらのメールフォームから



参加費無料

八朔祭り 花作り教室

6月1日(土) 9時30分～11時30分

～地域の伝統的な祭りを絶やさないために

花の作り方を学んで一緒に作りましょう！～

地区外の方も大歓迎！ご参加お待ちしております。

持ってくるもの：はさみ

←申込はこちらのメールフォームから



カグラツアーII

6月1日(土) 13時～15時30分頃 終了予定

～石見神楽にまつわる場所をめぐるツアー第二弾！～

大蛇の蛇洞が作られている植田蛇洞店を見学した後、

実際に使われていた蛇洞の古紙を使ってペン立などを作ります

参加費：500円

持ってくるもの：1ℓ牛乳パック (1人1個)、はさみ

←申込はこちらのメールフォームから



<各イベントの申込方法>

参加希望の方は各二次元コードを読み取り、メールフォームから申込むか、電話にてお申込みください
お申込み・お問い合わせ：長浜まちづくりセンター 27-4614



今年度、長浜地区が「はつらつモデル地区」「特殊詐欺被害防止モデル地区」に指定されました。高齢者の交通事故防止・特殊詐欺防止に地域ぐるみで取り組んでいきましょう

共育ひろば

4/6 うみねっこ食堂

つくしやふき、ゼンマイなどの野草をてんぷらや胡麻和えにいただきました。子どもたちは野草の香りや風味を感じながら、春を味わっていました。



長浜俳句会 第二七七回

- ・時に風立ちちて歓声花吹雪
- ・咲き満ちて散らぬ強さや花の冷え
- ・絢爛の花にもありし憂ひかな
- ・師と集ふ海原揺るる花の下
- ・満開の巨樹にすがりて花見仰ぐ
- ・みな笑みを浮かべ歩くや桜人
- ・満開の桜に出会ひ挨拶す

- 田中 静龍
- 田中 由紀子
- 福本 正厳
- 岩永 法子
- 榎ヶ瀬 孝
- 長谷川 真美
- 佐藤 幸子

うみねっこサロン

5月は室内モルックをして体を動かしましょう♪

5月16日(木)
9時30分~11時30分

参加費 100円(お茶代)

4月の様子
満開の桜を作りました



5月 利用団体予定表(太字:センター事業・市の事業) ※4/20までに申請された内容を掲載

1	水	クラフクラブ・なのはなの会・囲碁	16	木	うみねっこサロン・経営相談会・パリン・海少
2	木		17	金	囲碁・議会井戸端会議
3	金	囲碁	18	土	モルックやろう♪
4	土	<職員不在>	19	日	地区社協合同研修会
5	日		20	月	安東教室・囲碁
6	月	囲碁	21	火	3B 体操・古布の会
7	火	3B 体操・古布の会	22	水	浜田港清港会・清吟堂・囲碁
8	水	清吟堂・囲碁	23	木	水墨画・パソコン教室
9	木	水墨画・地区民協	24	金	ふれあいサロン8・ホールエクサイズ・囲碁
10	金	ホールエクサイズ・俳句会・華道・囲碁	25	土	サゲ-3B・茶道・ペン習字
11	土	うみねっこ食堂・海洋少年団	26	日	熱田10町内
		子ども読書会・サゲ-3B	27	月	環境清掃指導員説明会・囲碁
12	日	地区社協合同研修会・三中27期同窓会	28	火	3B 体操・ルーシーダットン
13	月	行政連絡員会議・安東教室・囲碁	29	水	まちづくり連絡会・なのはなの会・囲碁
14	火	3B・ふる里探訪会・ルーシーダットン	30	木	
15	水	クラフクラブ・清吟堂・囲碁	31	金	華道・囲碁

長浜地区人口 (3月末)

世帯数 2,462 世帯 (前月比+6)
人口 4,822 人 (前月比-9)
男 2,291 人 (前月比-2)
女 2,531 人 (前月比-7)



はじめました



八朔祭り 花作り教室

6月1日(土)

9時30分～11時30分

～地域の伝統的な祭りを絶やさないために
花の作り方を学んで一緒に作りましょう!～



場所：長浜まちづくりセンター

持ってくるもの：はさみ

【申込方法】次のどちらかの方法でお申込みください

① こちらの二次元コードを読み取り、メールフォームから申し込み

② 長浜まちづくりセンターへ電話申込み

※当日受付もできます



お申込み・お問合せ：長浜まちづくりセンター（平日8：30～17：00）27-4614

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信

6月

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

初夏の
ながはまチャレ

ビーチクリーンウォーキング

6月16日(日) 9時スタート

熱田ビーチの清掃&砂浜ウォークをします **※雨天中止**

*9時までに長浜まちづくりセンターにお越しください

*軍手・飲み物・その他必要な物は各自ご持参ください

←申込はこちらのメールフォームから



八朔祭花作り教室

7月3日(水)

13時~15時

~地域の伝統的な祭りを絶やさないために
花の作り方を学んで一緒に作りましょう!~
地区外の方も大歓迎! ご参加お待ちしております。

持ってくるもの: はさみ

←申込はこちらのメールフォームから



<上記イベントの申込方法>参加希望の方は二次元コードを読み取り、メールフォームから申込むか
電話にてお申込みください ▶お申込み・お問い合わせ: 長浜まちづくりセンター 27-4614

うみねっこサロン

6月20日(木)

9時30分~11時30分

高齢者のための交通安全講習会 ~「サポカー」を体験しよう~

※サポカーとは、自動ブレーキなどの先進安全技術を活用した一定の運転支援機能を備えた車の略称です

今年度、長浜地区は「はつらつモデル地区」「特殊詐欺被害防止モデル地区」として指定を受けました。事件・事故防止に地域ぐるみで取り組んでいきましょう。



長浜地区体協からのお知らせ

ポッチャ大会

6月30日(日) 9時~12時

場所: 長浜小学校 体育館

受付: 8:00~8:30 3人1組のチーム戦です

申込: 8チーム(24名まで) 受付ます
(1名で参加の場合チーム編成します)

申込締切: 6/20(木)

申込先: 長浜まちづくりセンター 27-4614

持ってくるもの: 体育館シューズ、飲み物

参加費無料



簡単なルールなので
初めての方でも楽しめます



共育ひろば

5/11 うみねっこ食堂



今回は、まきを作りました。まきだんごをこねる時水加減に悪戦苦闘。まきの葉の香りを感じながら、出来立てを美味しく食べてました。

- ・ 古城址のどくに立ちても椎匂ふ
- ・ 初夏やことごと見ゆるもの眩し
- ・ 棘といふ鎧を着たる薔薇の知恵
- ・ 夏に入る峡の湿原風清し
- ・ 椎若葉城址の杜を鮮やかに
- ・ 葉桜や川面に零す日の光

田中 静龍
田中 由紀子
福本 正嚴
岩永 法子
楫ヶ瀬 孝
長谷川 真美

長浜俳句会 第二七八回

5/18 「モルックやろう♪」の様子



青空のもと、モルック浜田の皆さんにルールを教してもらいながら、モルックを楽しみました。

6月 利用団体予定表 (太字:センター事業・市の事業) ※5/20までに申請された内容を掲載

1	土	花作り教室・カグラツアー・ホクレアファイブ・神楽	16	日	浜田おやこ劇場
2	日	浜田市総合防災訓練	17	月	カラオケ・安東教室・囲碁
3	月	バランスボール・安東教室・囲碁	18	火	3B 体操
4	火	3B 体操	19	水	クラフクラブ・なのはなの会・清吟堂・囲碁
5	水	クラフクラブ・なのはなの会・清吟堂・囲碁	20	木	うみねっこサロン・パソコン教室
6	木	子育て広場・パソコン教室	21	金	囲碁
7	金	俳句会・囲碁	22	土	サゲ - 3B・絵手紙・熱田保存会
8	土	3B・絵手紙・子ども読書会・熱田保存会	23	日	敬老会実行委員会
9	日	ホクレアファイブ・三中27期同窓会	24	月	フラダンス・囲碁
10	月	浜田海上保安部・和装の会・囲碁	25	火	3B 体操・茶道・ペン習字
11	火	3B 体操・ふる里探訪会・地区社協	26	水	囲碁
12	水	清吟堂・囲碁	27	木	
13	木	地区民協	28	金	ポールエクササイズ・華道・囲碁
14	金	ポールエクササイズ・華道・囲碁	29	土	熱田保存会
15	土	海洋少年団・熱田保存会	30	日	三中同窓会

長浜地区 人口 (4月末)

世帯数 2,467 世帯 (前月比+5)
人口 4,822 人 (前月比±0)
男 2,286 人 (前月比-5)
女 2,536 人 (前月比+5)



Instagram

はじめました



八朔祭り 花作り教室

7月3日(水)
13時～15時

～地域の伝統的な祭りを絶やさないために
花の作り方を学んで一緒に作りましょう!～



場所：長浜まちづくりセンター

持ってくるもの：はさみ

【申込方法】次のどちらかの方法でお申込みください

① こちらの二次元コードを読み取り、メールフォームから申し込み

② 長浜まちづくりセンターへ電話申込み

※当日受付もできます



お申込み・お問合せ：長浜まちづくりセンター（平日8：30～17：00）27-4614

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



Instagram開設しました

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

～夏の大きな三角形を探そう～

星空観察会

7月27日(土)

19時30分～20時30分

集合場所:長浜小学校 校庭

*日原天文台 元台長さんの解説付き

*雨天時は長浜小学校 体育館で星のお話

お申込みは電話 または こちらから →



6/1 カグラツアーII

センター事業の様子



植田蛇胴製作所を訪れ、大蛇が作られてる様子を見学させていただきました。その後、講師の楫ヶ瀬孝さんから、石見神楽の大蛇の歴史を聞きながら使われなくなった蛇胴の紙を使ってペン立てと封筒を作りました。

6/16 ビーチクリーンウォーキング



熱田ビーチの潮風を感じながら、砂浜を歩き、落ちている漂着物を拾いました。今回は、三中の生徒や水産高校の生徒たちもボランティアとして参加して地域の方と交流を深めました。ウォーキング後にみんなでセンターの花壇にコスモスの種を蒔きました。花が咲くのが楽しみです。



長浜まちづくりセンター利用団体予定表
センター・市の事業(太字)

6/20 までに申込
があった内容を掲
載しています

日	月	火	水	木	金	土
	1 安東教室 囲碁	2 3B体操 古布の会	3 花作り教室 クラフクラブ 清吟堂・囲碁	4 子育て広場 パソコン教室	5 計量器検査 囲碁	6 海洋少年団
7	8 安東教室 囲碁 カラオケ	9 3B体操 ふるさと探訪会 地区社協	10 なのはなの会 囲碁	11 水墨画 地区民協	12 乳がん検診 長浜俳句会 ポ-ルワサヅ 囲碁・華道	13 サテ- 3B 絵手紙 子ども読書会
14 うみねっこ食堂 敬老会実 行委員会	15 囲碁	16 3B体操 古布の会	17 クラフクラブ なのはなの会 清吟堂・囲碁	18 うみねっこサロン パソコン教室	19 囲碁	20 サテ- 3B
21 三中27期 同窓会	22 海洋少年団 フラダンス 囲碁	23 海洋少年団 3B体操	24 海洋少年団 囲碁	25 海洋少年団 水墨画 茶道・ペン習字	26 ポ-ルワサヅ 囲碁 華道	27 星空観察会 海洋少年団 絵手紙
28	29 囲碁	30 3B体操	31 囲碁	予告 ランタンまつり 8/24(土)18:30~20:00		

うみねっこサロン

7月18日(木) 予約不要! どなたでも参加できます

9時30分~11時30分頃まで

参加費: 100円 (お茶代)



長浜まちづくり
センターでの
検診案内

●乳がん検診●7月12日(金) 13:45~15:45 **要予約**

予約先: 島根県環境保健公社(電話 0570-085-111)
音声案内後③を押す
受付時間 8:30~12:00/13:00~17:15

●子宮頸がん検診●8月7日(水) 13:00~13:30 **要予約**

予約先: 浜田市健康医療対策課(電話 25-9311)
インターネットからでも予約できます

**長浜地区
人口
(5月末)**

世帯数 2,460 世帯 (前月比-7)
人口 4,811 人 (前月比-11)
男 2,280 人 (前月比-6)
女 2,531 人 (前月比-5)

センターだよりの
バックナンバーは
こちらから見るこ
とができます

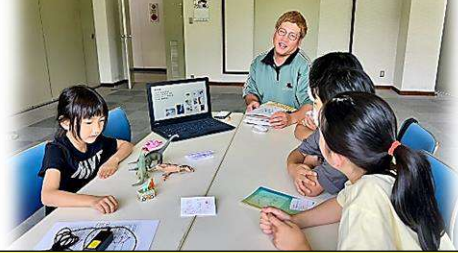


うみねっこ食堂



今回は2ヵ月にわたり梅干し作りに挑戦！一つ一つ丁寧に梅のへたをとり、ミネラル豊富な天日塩を味見しながら、塩に漬けていきました。来月はどうなっているのかな。

フリーペーパー部



子どもたちが主体のフリーペーパー部。新メンバーも加わり、地域おこし協力隊の浅見さんにフリーペーパーの作り方を教えてもらいました。

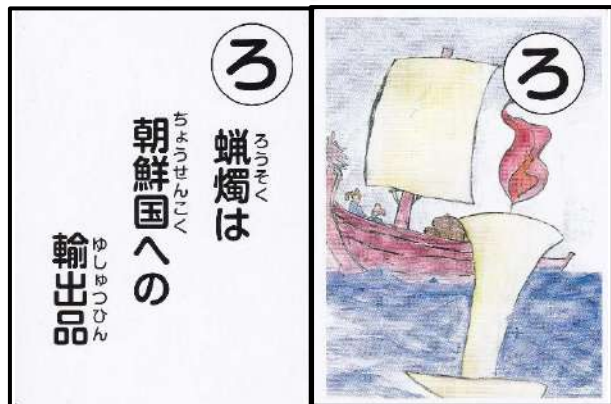
八朔祭り 花作り教室の様子



長浜の伝統的な祭りである八朔祭に飾る桜の花の作り方を学びました。「家でも花を作ってみよう」「みんなでしゃべりながら作ると楽しいね」など感想が寄せられ花作りの輪が広がりました。

ふるさと郷育推進事業

解説! 郷土かるた



西石見の豪族 周布兼仲は、長浜浦に漂着した朝鮮の兵士を救って丁重に送り返しました。これを縁として、孫の和兼は、朝鮮との交易を始めました。輸出品として当時盛んに作られていた生蠟や蠟燭を長浜湊から輸出して莫大な利益を得ました。

長浜俳句会 第二七九回

- ・ 竹の皮落つる光の高きより
- ・ 緑蔭にももの書く人の美しく
- ・ 人拒む暗さありけり木下闇
- ・ 気づいてと花南天は風に揺れ
- ・ 夏木立映す水面に風渡る
- ・ 娘の返事待つて梅干し作りかな

- | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 田中 静龍 | 田中 由紀子 | 福本 正嚴 | 榊ヶ瀬 孝 | 長谷川 真美 | 佐藤 幸子 |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|

長浜小2年生 野菜作り



野菜名人さんと苗を植えました。お世話の仕方や質問に丁寧に答えてもらいました。

共育ひろば

長浜小たんぽぽ・ひまわり・すずらん学級 野菜作り



野菜名人さんといろいろな種類の苗を植えました。収穫するのが楽しみです♪



長浜小4年生 環境学習

熱田ビーチを地域の方と清掃しました。学習したことを活かして集めたゴミの分別も行いました。地域の方から「家の近くの浜がきれいになって嬉しい」と感想がよせられました。



三中たんぽぽ・ひまわり学級 八朔祭 花作り

地域の方から八朔祭についての話を聞き、桜の作り方を教わりました。作った桜は8月25日にある八朔祭に飾ります。



**学校支援にご協力いただいた
地域ボランティアの皆さま ありがとうございます！**

八朔祭り 花作り教室

7月3日(水)
13時～15時

～地域の伝統的な祭りを絶やさないために
花の作り方を学んで一緒に作りましょう!～



場所：長浜まちづくりセンター

持ってくるもの：はさみ

【申込方法】次のどちらかの方法でお申込みください

① こちらの二次元コードを読み取り、メールフォームから申し込み

② 長浜まちづくりセンターへ電話申込み

※当日受付もできます



お申込み・お問合せ：長浜まちづくりセンター（平日8：30～17：00）27-4614