

長浜まちづくりセンターだより

# うみねっこ通信



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp



## ランタンまつり

### 8月24日(土)

### 18:30~20:00

ゲームコーナー



手持ち花火のつどい

### 地域のお祭り

## 八朔祭 8月25日(日) 長浜天満宮・天満宮周辺

花作り教室で地域の皆さんと作った桜が沿道に飾られます。

15時~天満宮神楽殿で A3版郷土かるた大会します。



### 6/20 高齢者のための交通安全講習会の様子



今年度、長浜地区は「はつらつモデル地区」「特殊詐欺被害防止モデル地区」として指定を受けています。事件・事故防止に地域ぐるみで取り組むために交通安全講習会を開催しました。

自動駐車システムを搭載したサポカーの乗車体験、ゲーム感覚で俊敏性や記憶力を測り、身体機能を再認識するよい機会となりました。また、特殊詐欺の手口や対策を映像を使ってわかりやすく教えていただき有意義な講習会となりました。



長浜まちづくりセンター利用団体予定表  
センター・市の事業(太字)

7/20 までに申込  
があった内容を掲  
載しています

日	月	火	水	木	金	土
みなとスタディー (学習スペース開放) 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)				1 パソコン教室	2 長浜俳句会 囲碁	3 熱田保存会
4	5 安東教室 囲碁	6 3B体操 古布の会	7 子宮頸がん検診 なのはな・囲碁 清吟堂・クラフ	8 水墨画 地区民協	9 ポールエクササイズ 囲碁	10 うみねっこ食堂 3B・子ども読書会 熱田保存会
11	12 囲碁	13	14 囲碁	15 うみねっこサロン	16 ポールエクササイズ 囲碁	17 熱田保存会
18 郷土史学 習会	19 安東教室 囲碁 カラオケ	20 3B体操 ふるさと探訪会 古布の会	21 クラフクラブ なのはなの会 清吟堂・囲碁	22 水墨画 パソコン教室	23	24 ランタン まつり
25 茶道 ペン習字	26 フラダンス 囲碁	27 3B体操 大正琴	28 囲碁	29	30 囲碁	31 サテ - 3B 熱田保存会

うみねっこサロン

予約不要! どなたでも参加できます

8月15日(木) 9時30分～11時30分頃まで

参加費: 100円 (お茶代)

先月の様子



すごろく

ゲーム



歌♪

長浜まちづくり  
センターでの  
検診案内

●子宮頸がん検診●

8月7日(水) 13:00～13:30 要予約

予約先: 浜田市健康医療対策課(電話 25-9311)

長浜地区  
人口  
(6月末)

世帯数	2,446 世帯	(前月比-14)
人口	4,787 人	(前月比-24)
男	2,269 人	(前月比-11)
女	2,518 人	(前月比-13)

センターだよりの  
バックナンバーは  
こちらから見るこ  
とができます



三中3年生  
職場体験



消火訓練

子育て広場



ランタンまつりの準備



三中3年生の生徒2名が3日間の職場体験をしました。センター事業を通して地域の方と触れ合うことの大切さを学びました。

うみねっこ食堂



先月つけた梅を干す方法を学び、それぞれの家に持ち帰り、これから梅を干す作業にチャレンジします。おやつをいただきながら、スタッフの保護者さんから「ケとハレの日」のお話を教えていただきました。ケは日常、ハレが特別な日になります。昔はお祭りなどのハレの日だけにご馳走を食べていました。

- ・句帳もてめまとひしきりなし払ふ
- ・そこはかとなき風を呼ぶ風知草
- ・水音を聞けば涼しき心かな
- ・一気にと砂丘辣蕪漬ける朝
- ・暗闇に小波現る夏の月
- ・ぐづる子を宥めすかして髪洗ふ
- ・四阿の涼風に座し句を作る

長浜俳句会 第二八〇回

- 田中 静龍
- 田中 由紀子
- 福本 正嚴
- 岩永 法子
- 榊ヶ瀬 孝
- 長谷川 真美
- 佐藤 幸子

ふるさと郷育推進事業  
解説! 郷土かるた 最終回



ずいぶん昔、長浜の里から日脚村に行く街道の側に、とても大きな榎がありました。九州から長浜湾に流れ着いた大島が流されないようにと、この大榎めがけて大きな綱を投げて繋ぎ留めました。その謂れにより、里人は大榎にしめ縄を張り、祠を作って大島の神様を崇めました。

# 共育ひろば

長浜小たんぽぽ・ひまわり・すずらん学級  
海遊び



浜田幼稚園  
海遊び

地域の方と熱田ビーチのゴミ拾いをした後、園児たちはビーチフラッグやビッグサップに乗る体験をしました。順番待ちの間、砂浜で地域の方と遊びました。



待ちに待った海遊び！地域の方と全力で遊びました。賑やかな歓声が砂浜に響き渡りました。



長浜小3年生  
八朔祭花作り



長浜の伝統的な八朔祭の桜の作り方を教わりました。細かい作業が大変でしたが、地域の方に手伝ってもらいながら友達と協力して作りました。



長浜小2年生  
カレーパーティー

お世話になった野菜名人を招待して、自分たちで収穫した野菜入りの美味しいカレーを食べました♪

三中3年生  
あじ調理



地域の方からあじの三枚おろしを教わり、ムニエルを作りました。初めて魚を触る生徒さんも真剣に取り組んでいました。

学校支援にご協力いただいた  
地域ボランティアの皆さま ありがとうございます！

長浜まちづくりセンターだより

# うみねっこ通信



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

## 参加者募集 ～玄武岩ウォーク・フランス料理・子どもの権利～

### 秋のながはまチャレ 玄武岩ウォーク

11月4日(日) 9時～12時 \*雨天中止

コース：長浜台地(約4キロ)

参加費：200円(おにぎり・味噌汁付き)

申込方法：右記二次元コードからお申込みいただくか、電話にてお申込みください

締め切り：10月25日

\*飲み物等、必要な物は各自でご用意ください



### なないろキッチン 家庭でできるフランス料理

11月14日(木) 10時～13時



講師：岡本 裕明さん

参加費：1,000円

定員：12名(先着)

申込方法：右記二次元コードからお申込みいただくか、電話にてお申込みください

申込期間：10月10日～10月25日

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物



### 親子で 地域で 学ぼう！子どもの権利

11月17日(日) 9時30分～11時

子どもの権利条約を知っていますか？一緒に学んでみましょう



講師：広げよう！子どもの権利条約～hamada～

内容：子どもの権利条約のお話・絵本読み聞かせ・

「子どものけんり なんでもやねん！すごろく」の体験

申込方法：右記二次元コードからお申込みいただくか、電話にてお申込みください

締め切り：11月8日



## うみねっこサロン

10月17日(木)

9時30分～11時30分頃まで

参加費：100円(お茶代)

予約不要！どなたでも参加できます

先月の様子



魚釣りゲームやしりとりゲームで盛り上がった後、秋の歌を歌いました



## 長浜まちづくりセンター利用団体予定表 センター・市の事業(太字)

9/20 までに申込  
があった内容を掲  
載しています

日	月	火	水	木	金	土
		1 3B体操	2 クラフクラブ なのはなの会 囲碁	3 パソコン教室 エコプラチ ナム	4 長浜俳句会 囲碁	5 熱田保存会
6	7 安東教室 囲碁	8 3B体操 ふるさと探訪会	9 囲碁 清吟堂	10 地区社協 地区民協	11 ポ-ルカサズ 囲碁 華道	12 サデー-3B 絵手紙 熱田保存会
13	14 うみねっこ食堂 囲碁	15 3B体操	16 クラフクラブ なのはなの会 囲碁	17 うみねっこサロン 水墨画 パソコン教室	18 囲碁	19 親子で作ろう! ハンバーガーDAY 熱田保存会
20	21 バ-ンスポ-ル 安東教室 囲碁	22 3B体操	23 囲碁	24 水墨画	25 ポ-ルカサズ 茶道・囲碁 ペン習字	26 サデー-3B 絵手紙 熱田保存会
27	28 フラダンス 囲碁	29 3B体操	30 ふれあいサロン8 囲碁 清吟堂	31	<b>うみねっこ祭</b> <b>11/23 (土)</b> <b>11/24 (日)</b>	

### 長浜まちづくり センターでの 検診案内

●結核がん検診●(予約不要)

11月8日(金) 13:45~14:20

お問合せ先: 浜田市健康医療対策課(電話 25-9311)

### ペット防災カレンダーについて

ペットとの災害に備える情報が載っている「ペット防災カレンダー2025」が長浜まちづくりセンターにあります。数に限りがありますので、ご希望の方は、センターへお問合せ下さい。



### 長浜地区 人口 (8月末)

世帯数 2,448 世帯 (前月比-1)  
人口 4,780 人 (前月比-4)  
男 2,272 人 (前月比+2)  
女 2,508 人 (前月比-6)

センターだよりの  
バックナンバーは  
こちらから見るこ  
とができます



地域行事の様子

8/25 八朔祭



長浜天満宮で八朔祭が行われ、沿道に色とりどりの花が飾られ子ども神輿の後に長浜まちづくりセンターは郷土かるた大会を開催しました。  
また夜にはランタンまつりで使ったランタンを飾り、ライトアップして祭りに彩を添えました。

長浜俳句会 第二八二回

- ・天守址夕日に燃ゆる草の花 田中 静龍
- ・露しぐれかすかに濡れてゐる空気 田中由紀子
- ・世界より集ふ祈りや原爆忌 福本 正嚴
- ・秋蟬の時を愛しみ鳴き続け 岩永 法子
- ・空蟬や城主の墓所にかたまりし 榎ヶ瀬 孝
- ・草の花愛でる心のままで生き 長谷川真美

9/16 敬老会



長浜小学校で敬老会が開催されました。53名の方が出席され、式典では百歳1名と米寿4名の方が記念品を受け取られました。  
会場では久々に出会って、声を掛け合う姿が見受けられ和やかな雰囲気の中、演芸会を楽しんでおられました。  
皆様これからもお元気でお過ごしください。

8/24 ランタンまつりの様子



ランタンまつりも今年で5回目になり、会場は幻想的な光につつまれました。はつらつモデル地区推進の浜田警察署のコーナーでは、子ども達がおじいちゃん・おばあちゃんへ交通安全レターを書いたり、反射材の効果についての照射実験を行いました。

他にも食品販売や、わなげコーナーがあり、まつりの最後は恒例の手持ち花火の会で締めくくりました。

ランタン作りご協力ありがとうございました

- ・放課後児童クラブとびうお学級・長浜幼稚園・ちどり第二保育所・れんげ保育園
- ・海洋少年団・下長浜長寿会サロン温もり・たかのっち・うみねっこサロン
- ・うみねっこ広場・三中ボランティア・安東教室・水墨画同好会・絵手紙教室
- ・長浜俳句会・大正琴・古布の会・清吟堂長浜教室・クラフトクラブ
- ・ペン習字教室・健康フラダンスの会・3B体操・なのはなの会



長浜まちづくりセンターだより

# うみねっこ通信 9月



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

参加者募集

## SUN中トーク

### 10月11日(金) 9:50~11:40

場 所：浜田市立第三中学校

申込締切：9/20(金)

申 込 先：長浜まちづくりセンター

～SUN中トークとは～

第三中学校で開催する地域の方との交流やつながりを目的とした授業です。生徒2人と地域の方1人の3人1組で、1分間お題について話します。



## 長浜地区体協からの ファミリースポーツ教室

お知らせ

### ボッチャ 無料体験会

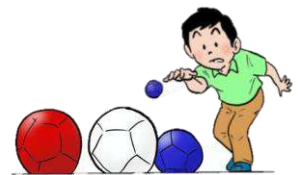
### 9月12日(木) 19:00~20:30

場 所：長浜小学校 体育館

持ってくるもの：体育館シューズ、飲み物

申込不要

簡単なルールなので初めての方でも楽しめます



### 7/27 星空観察会の様子

日原天文台長の元台長、斎藤さんから星についてのお話を聞き、空を見上げて「夏の大三角」を探しました。少し曇り空でしたが、人工衛星を見つけたり、天体望遠鏡に興味深く覗いたりしました。



### 8/4 海の教室の様子



浜田水産高校で海の教室を開催しました。先生からクイズ形式で浜田の魚や漁法について分かりやすく教えてもらい、シュミレーターで操舵体験をしました。その後、ロープでオリジナルのコースター作りに挑戦！少し難しかったけど、水高生が丁寧に指導してくれたので完成することができました。

8/10 うみねっこ食堂



豆腐と片栗粉でわらび餅作り♪  
炒った大豆を挽いて、甘さ控えめ  
の手作りきな粉で食べました。

- ・露の世の平和の祈り果てしなく
- ・風筋に吊り変へ風鈴音となる
- ・空蟬の墓標となりし大樹とも
- ・湾澄みて一葉の秋を写したる
- ・蟬時雨僅かな隙間さへなくて
- ・夕支度終へてビールのうまかりし

田中 静龍  
田中由紀子  
福本 正嚴  
榊ヶ瀬 孝  
長谷川真美  
佐藤 幸子

長浜俳句会 第二八一回

共育ひろば

7/30 まんまるライト作り



ボランティアとして参加した三中生4名も小学生と交流しながらライトを作りました。作ったライトはランタンまつりで飾りました。

8/8 とびうお学級 花作り



地域の方と八朔祭に飾る花を作りました。  
色とりどりの元気な花が咲きました！

うみねっこサロン



9月19日(木)

9時30分～11時30分頃まで

予約不要！

どなたでも参加できます

参加費：100円(お茶代)

9月 利用団体予定表(太字:センター事業・市の事業) ※8/20までに申請された内容を掲載

1	日		16	月	囲碁・敬老会(長浜小学校)
2	月	安東教室・囲碁	17	火	3B 体操
3	火	3B 体操	18	水	クラトクラブ・囲碁
4	水	クラトクラブ・なのはなの会・囲碁	19	木	うみねっこサロン・パソコン教室
5	木	子育て広場・パソコン教室	20	金	囲碁
6	金	俳句会・囲碁	21	土	敬老会反省会
7	土	熱田保存会	22	日	熱田 10 町内
8	日	熱田 10 町内	23	月	うみねっこ食堂・囲碁
9	月	安東教室・囲碁	24	火	3B 体操
10	火	3B 体操・ふる里探訪会	25	水	茶道・ペン習字・清吟堂・囲碁
11	水	なのはなの会・清吟堂・囲碁	26	木	水墨画
12	木	地区民協・水墨画	27	金	ポールエクササイズ・華道・囲碁
13	金	ポールエクササイズ・華道・囲碁	28	土	3B・絵手紙・熱田保存会
14	土	3B・絵手紙・子ども読書・熱田保存会	29	日	
15	日		30	月	フラダンス・囲碁

長浜地区  
人口  
(7月末)

世帯数 2,449 世帯 (前月比+3)  
人口 4,784 人 (前月比-3)  
男 2,270 人 (前月比+1)  
女 2,514 人 (前月比-4)

センターだよりの  
バックナンバーは  
こちらから見るこ  
とができます



長浜まちづくりセンターだより

# うみねっこ通信 11月



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

## うみねっこ文化祭

11.23 (土・祝) 9時～16時30分

11.24 (日) 9時～11時30分

### 作品展示



### うみねっこマルシェ

23日 9時30分～

- ・和田商店／干魚
- ・オオサキ／切り花
- ・美川楽市／野菜
- ・欽ちゃん焼き／大判焼き
- ・その他



### お菓子釣り

無くなり次第終了



クイズに答えて賞品ゲット

- ・キーワードをさがせ
- ・うみねっこクイズ



### ぜんざい販売

24日 10時～

無くなり次第終了



長浜人形

### 絵付け体験

23日 13時～16時

24日 無くなり次第終了



## 参加者募集

古刹で学ぶ禅の心 龍雲寺坐禅体験

11月26日(火) 9時出発～14時30分帰着予定

参加費：3,500円(精進料理代込み)

定員：15名

申込方法：11/15(金)までに

電話または左記二次元コードを読み取り  
メールフォームからお申込みください





## 長浜まちづくりセンター利用団体予定表 センター・市の事業(太字)

10/20 までに申込があった内容を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
うみねっこサロン 予約不要！どなたでも参加できます 11月21日(木)9:30~11:00頃まで 参加費：100円(お茶代)					1 長浜俳句会 囲碁	2 サタデ - 3B 熱田保存会
3 フリーペーパー部	4 玄武岩ウォーク 囲碁・ゴドモミライいわみ浜田	5 3B体操 古布の会	6 なのはなの会 囲碁・清吟堂	7 子育て広場 パソコン教室	8 結核肺がん検診 ポ-ル江ササヱ 囲碁・華道	9 運営推進委員会 木工体験・3B 読書会・楽健法・神楽
10 はまだ CAP	11 安東教室 囲碁	12 3B体操 ふるさと探訪会	13 クラフクラブ 囲碁	14 なないろキッチン 水墨画・地区民協・商工会議所	15 ポ-ル江ササヱ 囲碁	16 熱田保存会
17 学ぼう! 子どもの権利条約	18 安東教室 囲碁 カラオケ	19 3B体操 古布の会	20 なのはなの会 囲碁・清吟堂	21 うみねっこサロン	22 作品搬入	23 うみねっこ文化祭
24 うみねっこ文化祭	25 和装の会 ペン習字 茶道・囲碁	26 龍雲寺 坐禅体験 3B体操	27 クラフクラブ 囲碁	28 胃がん検診 水墨画 パソコン教室	29 囲碁 熱田保存会	30 神楽公演 熱田保存会

### 長浜まちづくりセンターでの 検診案内

●結核がん検診●(予約不要)

11月8日(金) 13:45~14:20

●胃がん検診●(要予約)

11月28日(木) 9:00~11:15

予約先:浜田市健康医療対策課  
(電話 25-9311)

インターネットからでも予約できます  
「浜田市 がん検診」で検索

### ペット防災カレンダーについて



ペットとの災害に備える情報が載っている「ペット防災カレンダー2025」が長浜まちづくりセンターにあります。  
数に限りがありますが、ほしい方はセンターまで。

### 長浜地区 人口 (9月末)

世帯数	2,445 世帯	(前月比-3)
人口	4,771 人	(前月比-9)
男	2,270 人	(前月比-2)
女	2,501 人	(前月比-7)

センターだよりの  
バックナンバーは  
こちらから見るこ  
とができます





共育ひろば

10/11 三中3年生 SUN中トーク

3年生2名と地域の方1名でそれぞれが1分間お題について話す「SUN中トーク」が開催されました。今回は浜田商業高校の生徒6名も参加し、新しい交流やつながりが生まれるきっかけとなりました。ご協力いただいた地域の皆様ありがとうございました。



【地域の方の感想】

- ・自分の言葉で話せ、色々なことを考えているのだなと感じ、こちらの気付きもあり楽しい時間でした。
- ・皆さんがしっかり考え、自分の言葉で話をされていて『もう大人』と思いました。今のこの時間を大切に！

【中学生のお礼の言葉】

- ・緊張して不安だったけど、優しく接してくださりありがとうございました。
- ・言葉が詰まった時も最後まで聞いてくださって嬉しかったです。
- ・たくさんの方と話せて考えが広がり、貴重な体験になりました。

- ・ 酔芙蓉大揺れ雨となる夕べ 田中 静龍
- ・ 誰か待つときめきに似て小鳥来る 田中由紀子
- ・ 水平に一直線に蜻蛉来る 福本 正巖
- ・ 朝光の梢に小鳥の声弾む 岩永 法子
- ・ 山峡に昏鐘響く秋遍路 楫ヶ瀬 孝
- ・ 幼子の手からこぼれてゆく木の実 長谷川真美
- ・ 湿原の朽葉沈めて水澄めり 佐藤 幸子

長浜俳句会 第二八三回

うみねっこサロン

10/17  
彩屏風作り



最初は、「絵は二ガテなんよー」とつぶやいておられましたが、最後は楽しそうに描かれ素敵な屏風が出来上がりました。センターの文化祭に飾りますので見に来て下さいね。

# お知らせ

## 備えて安心 防災講座

12月9日(月) 10時～11時

内容：・身近なもので作るスリッパ・簡易トイレ  
・在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

参加費：無料

申込：12/2(月)までに長浜まちづくりセンターに  
電話でお申込みください

共催：明治安田生命保険相互会社 松江支社 浜田営業所



### 10/6 釣り体験

### センター事業の様子



渚の交番beと連携して8組の親子が釣り体験をしました。初めて見る魚に興味津々で、釣り上げた魚の名前をスタッフに聞いたりして親子で浜田の海に親しみを持つことができました。

### 10/19 ハンバーガー作り



道の駅ゆうひパーク三隅で販売されている西条柿を使ったソースが決め手の「ORI'sバーガー」作りに12組の親子が参加。子ども達は初めて作る出来立てのハンバーガーを味わい大喜び。自分が作る順番が来るまではハロウィンの工作をして待ちました。