

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

お知らせ

備えて安心 防災講座 12月9日(月) 10時~11時

内容：・身近なもので作るスリッパ・簡易トイレ
・在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

参加費：無料

共催：明治安田生命保険相互会社 松江支社 浜田営業所



センター事業の様子

11/4 ながはまチャレ玄武岩ウォーク



秋晴れの空の下、ここでしか見ることができない「黄長石霞石玄武岩」を巡りながら長浜台地を歩き、地元への関心を深めました。ウォーキングで軽く汗をかいた後、食改さんに作っていただいた豚汁とおにぎりを食べて心もお腹も満たされました。

11/14 なないろキッチン～フランス料理～



岡本シェフの軽快なトークで楽しく調理が進みました。盛り付け方やちょっとひと手間で料理の印象が大きく変わるので、ポイントを聞きながら家でもやってみたくさんの声が寄せられました。参加者同士での新しいご縁もでき素敵な時間になりました。

11/17 親子で 地域で 学ぼう! 子どもの権利!



絵本やすごろくを通して、楽しく子どもの権利について学びました。なぜ子どもの声を聞くことが大事なのかを知り、たくさんの気づきを得ました。



共育ひろば

11/9はじめての木工体験

ハーベンウッドワークスの沖原さんを講師に中国山地の木材を使ったいす作りに挑戦しました。難しいところもあったけど丁寧に教えていただき、自分だけのいすが完成しました。



長浜俳句会 第二八四回

- ・ 風蘭の返り花咲く日和かな 田中 静龍
- ・ 柿たわわ村里過疎となるばかり 田中由紀子
- ・ 大綿のひかりの起伏漂へり 福本 正厳
- ・ 冬風の一湾深き入江かな 楫ヶ瀬 孝
- ・ 初霜の煌めき残る遊歩道 長谷川真美
- ・ 出来過ぎのいちじくを売る農夫かな 佐藤 幸子

うみねっこサロン

12月19日(木)
9時30分～11時頃
 参加費：100円(お茶代)
 予約不要！どなたでも参加できます



12月 利用団体予定表(太字:センター事業・市の事業) ※11/20までに申請された内容を掲載

1	日		16	月	フラダンス・安東教室・かた・囲碁
2	月	フラダンス・安東教室・囲碁	17	火	3B 体操・古布の会
3	火	3B・地区社協・地区民協・古布の会	18	水	クラフトクラブ・なのはなの会・囲碁
4	水	クラフトクラブ・なのはなの会・囲碁	19	木	うみねっこサロン ・パリオン教室・水墨画
5	木	子育て広場・パソコン教室	20	金	囲碁
6	金	俳句会・囲碁	21	土	海洋少年団・熱田保存会
7	土	海少・熱田保存会・ホクレアファイブ	22	日	
8	日	ホクレアファイブ	23	月	囲碁
9	月	防災講座 ・囲碁	24	火	3B 体操
10	火	3B 体操・ふる里探訪会	25	水	茶道・ペン習字・囲碁
11	水	清吟堂・囲碁	26	木	うみねっこお習字会 ・世界のあそびひろば
12	木	地区民協・水墨画	27	金	ポールエクササイズ・華道・囲碁
13	金	ポールエクササイズ・華道・囲碁	28	土	サテ - 3B
14	土	サテ - 3B・絵手紙・熱田保存会	29	日	休館日 12/29(日)～
15	日	旬感クッキング	30	月	1/3(金)まで

**長浜地区
人口
(10月末)**

世帯数 2,444 世帯 (前月比-1)
 人口 4,764 人 (前月比-7)
 男 2,261 人 (前月比-9)
 女 2,503 人 (前月比+2)

センターだよりの
 バックナンバーは
 こちらから見るこ
 とができます



長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

～ 新年のごあいさつ ～

迎春

地域の皆様にはつつがなく新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年も幸多き一年となりますようお祈り申しあげるとともに昨年、実施しました「ランタンまつり」、「八朔祭」、「SUN 中トーク」、「うみねっこ文化祭」などでは、多くの方々からお力添えをいただきました。おかげをもちまして、とどこおりなく終えることができ本当にありがとうございました。

今年も皆様におかれましては、まちづくりセンターが主催するさまざまな活動に参加していただき、自分達が暮らす地域が、より住みやすいと感じていただけることを目標に職員一同頑張る所存でございます。

どうか引き続きご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

センター長 中村 公一
職員一同



参加者募集

郷土かるた×防災

～言い伝えから地域で起きた災害を知ろう～

1月11日(土) 9時30分～13時頃

講師:石西防災研究所 伊藤輝昭さん
協力:浜田市消防本部・浜田市消防団長浜分団

◆プログラム◆

- ・郷土かるた大会
- ・防災クイズ
- ・消防団の方のお話
- ・スモーク体験
- ・本物の消火器を使って火を消してみよう
- ・アイラップでご飯を炊いてカレーを食べよう



参加費無料

どなたでも参加できます
電話にてお申込みください

地域学習講座

長浜地区の『協働のまちづくり』を 実現するためには

2月9日(日)9時30分～11時

講師:島根県立大学 地域政策部教授 村山 誠 博士(商学)

「協働のまちづくり」とは何か、どんな良いことがあるのかを一緒に考えてみませんか

検診案内

●大腸がん検診● 無料 申込期間:1月7日(火)～1月16日(木)

申込期間中にセンター内にある専用ボックスに受診票を提出してください。
後日、市から自宅に検査容器を郵送されます。
インターネットでの申し込みもできます。「浜田市 がん検診」で検索



長浜まちづくりセンター利用団体予定表
センター・市の事業(太字)

11/20 までに申込があった内容を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
うみねっこサロン 1月16日(木)9時30分~11時頃 参加費:100円(お茶代)			1	2	3	4
5 消防団	6 安東教室 万がんの会 囲碁	7 3B体操 古布の会	8 なのはなの会 クラトクラブ 囲碁	9 子育て広場 地区民協	10 俳句会 ポ-ルカサズ 囲碁	11 郷土かるた × 防災 子ども読書 熱田保存会
12	13 囲碁	14 3B体操 大正琴 ふるさと探訪会	15 なのはなの会 囲碁	16 うみねっこサロン 水墨画 パソコン教室	17 囲碁	18 海洋少年団 熱田保存会
19	20 安東教室 万がんの会 囲碁・カラオケ	21 3B体操 古布の会	22 クラトクラブ 清吟堂 囲碁	23 水墨画 パソコン教室	24 ポ-ルカサズ 囲碁	25 サタデ- 3B 茶道・ペン習字 熱田保存会
26	27 囲碁	28 3B体操 大正琴	29 囲碁	30	31 囲碁	



共育ひろば

11/20 浜田幼稚園 ~親子体感遊び~



「HOPP! 浜田親子共育応援プログラム」親子体感遊びをしました。保護者から「体ひとつでふれあい遊びができて良かった」「身体を動かす良い機会になった」「家でもやりたい」などたくさんの方が声をよせられました。

12/15 旬感クッキング



食改さんから手軽に作れる基本的なおせち料理を教わりました。参加した親子は「美味しかった」「家でも作ってみようね」と話していました。

長浜地区
人口
(11月末)

世帯数	2,443 世帯	(前月比-1)
人口	4,756 人	(前月比-8)
男	2,251 人	(前月比-10)
女	2,505 人	(前月比+2)

センターだよりの
バックナンバーは
こちらから見るこ
とができます



センター事業の様子

11/26 龍雲寺坐禅体験



三隅の龍雲寺で坐禅体験をしました。あいにくの雨模様でしたが山門の鮮やかな紅葉が出迎えてくれました。住職さんから法話や坐禅についての作法などを聞き、雨だれの音で心を静め、坐禅を行いました。頭も心もスッキリした後はお待ちかねの精進料理。平和の鐘をならし、世界平和を願いました。

12/9 防災講座



明治安田生命と共催で防災講座を開催しました。「避難」と聞くと避難所へ行くというイメージが強いですが、在宅避難について学びました。新聞紙を使ったスリッパ作りや、100均で揃えられる防災グッズを手に取りながら「これはあるといいね」とそれぞれ話しておられました。受講者は備えることの大切さを再認識し、防災についての関心を高めました。

- ・ なほ奥は雨の気配や時雨虹 田中 静龍
- ・ 幸せはこんなことにも日向ぼこ 田中由紀子
- ・ 山茶花の咲きくずれたる日和かな 福本 正巖
- ・ 連日の嵐に耐へて冬紅葉 岩永 法子
- ・ それぞれに装ふ木々や冬日和 楢ヶ瀬 孝
- ・ 湯豆腐を吹く湯気を吹く息細し 長谷川真美
- ・ 山門に雨をのがれて冬紅葉 佐藤 幸子

長浜俳句会 第二八五回

うみねっこ
サロン

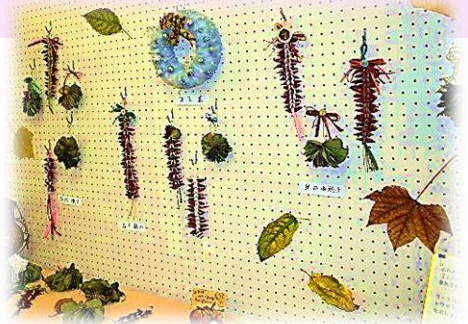
11月の様子



お手玉や風船、ビーチボールを協力して隣へ送るゲームをしました。皆さんの歓声もボールのように弾み、大いに盛り上がりました。どなたでも参加できますので、お気軽に遊びに来てくださいね。1月は、16日(木)9時30分からです。お待ちしております♪

11/23・24 うみねっこ文化祭の様子

二日にかけてうみねっこ文化祭を開催しました。作品展示では、センター利用の各教室や地域の皆さんの素晴らしい作品が多数集まりました。今回は有志の方による能登半島地震・豪雨災害チャリティーバザーがあり7,326円を義援金へ寄付されました。センターでのお菓子釣りの収益は、赤い羽根・青い羽根の共同募金に寄付しました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



作品展示



お菓子釣り



うみねっこマルシェ



長浜人形絵付け体験

食改さんの具だくさん味噌汁



はつらつモデル地区
交通安全啓発コーナー

**うみねっこ
三択クイズ
当選者発表!**

応募総数は62名。

全問正解おめでとうございます!

- ・佐々木心羽さん ・中川慶子さん
- ・中山恵美子さん ・中山隆さん ・大浜俊幸さん

クイズの答えはセンターに掲示してあります。見に来てくださいね♪



郷土かるた

×防災

～言い伝えから地域で起きた災害を知ろう～

1月11日(土)

9時半～13時頃

講師：石西防災研究所 伊藤輝昭さん

協力：浜田市消防本部・浜田市消防団長浜分団

◆プログラム◆

- 郷土かるた大会
- 防災クイズ
- 消防団の方のお話
- スモーク体験
- 消火体験
- アイラップでご飯を炊いてカレーを食べよう



申込〆切 12/25

までに右記二次元コードを読み取り
メールフォームからお申込み
または電話でお申込み下さい



長浜まちづくりセンター 27-4614

長浜地区の

「協働のまちづくり」を 実現するためには

令和7年2月9日(日)

9時半～11時

講師：島根県立大学

地域政策学部 教授

村山 誠 博士(商学)

皆さんは浜田市が推進している「協働のまちづくり」をご存じですか？

浜田市では令和3年から「浜田市協働のまちづくり推進条例」が施行されていますが、多くの方には未だ浸透していないのではないのでしょうか？

そこで「協働のまちづくり」とは何か、どんな良いことがあるのかを一緒に考えてみませんか？

実際にまちづくり活動に取り組んでおられる方、これから考えてみたい方は是非、ご参加ください。

お待ちしております！

お申込みは下記二次元コードを読み取り、メールフォームからお申込みまたはお電話でお申込み下さい。

長浜まちづくりセンター 27-4614



長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

地域学習講座

長浜地区の『協働のまちづくり』を 実現するためには

2月9日(日)9時30分~11時

講師:島根県立大学 地域政策部教授 村山 誠 博士(商学)

「協働のまちづくり」とは何か、どんな良いことがあるのかを一緒に
考えてみませんか

参加者募集

ノルディックウォーキングで歩こう!

早春の ながはまチャレ

2月24日(月・祝)

9時~11時

服装:動きやすい服装(バッグなどは両手が使えるリュック等)でお越しください
※飲み物等必要なものは各自ご用意ください

- ポールの貸出:有り(20人まで)
- 少雨決行:レインコートなどあればご持参ください
- 参加費:無料
- 歩行距離:約4キロ

2/20までに右記二次元コードからお申込みいただくか、
電話にてお申込みください
お申込み・お問合せ先 27-4614



うみねっこ演芸会

3月8日(土)9時~12時頃

みなさまお誘いあわせの上、お越しください

◎欽ちゃん焼き/大判焼屋台出店予定♪

プログラムは
次号掲載予定



長浜まちづくりセンター利用団体予定表
センター・市の事業(太字)

1/20 までに申込
があった内容を掲
載しています

日	月	火	水	木	金	土
ゲームや歌、体操などでリフレッシュ♪笑って元気に過ごしましょう うみねっこサロン 2月20日(木)9時30分~11時頃 参加費:100円(お茶代)						1 運営推進委 員会 熱田保存会
2	3 安東教室 囲碁 ワグダンス	4 3B体操 古布の会	5 確定申告出張相談 クラブ・囲碁 プログラム編成会議	6 子育て広場 パソコン教室	7 俳句会 囲碁	8 3B・絵手紙 子ども読書会 熱田保存会
9 村山先生 講演会	10 囲碁	11	12 なのはなの会 囲碁 清吟堂	13 地区民協 水墨画	14 ポールのクラブ 華道 囲碁	15 海洋少年団 熱田保存会
16 ふれあい サロン8 長浜地区自治会	17 安東教室 囲碁・クラブ ワグダンス	18 3B・大正琴 ふるさと探訪会 古布の会	19 クラブクラブ なのはなの会 囲碁	20 うみねっこサロン	21 囲碁	22 サタデー-3B 絵手紙 熱田保存会
23 郷土史学 習会 熱田神社	24 ながはまチ ャレ 囲碁	25 3B体操 茶道 パソコン習字	26 囲碁 清吟堂	27 大正琴 水墨画 パソコン教室	28 ポールのクラブ 囲碁 華道	

長浜まちづくり
センターでの

**確定申告等
出張受付相談**

**2月5日(水)
9時~15時**

お問合せ先:
**税務課市民係
25-9232**

長浜地区体協からのお知らせ **参加費無料・参加賞あり**

長浜地区 ポッチャ大会

2月23日(日)9時~12時

パラリンピックでも広く知られた
3人一組のチームスポーツです。

場 所:長浜小学校 体育館
受 付:8:00~8:30
申 込:先着16チーム(48名)まで
(1名で参加の場合はチーム編成します)

申込先:2/13(木)までに長浜まちづくりセンターへ
27-4614

持ってくるもの:体育館シューズ、飲み物

長浜地区 人口 (12月末)	世帯数	2,434世帯	(前月比-9)
	人口	4,750人	(前月比-6)
	男	2,253人	(前月比+2)
	女	2,497人	(前月比-8)

センターだよりの
バックナンバーは
こちらから見るこ
とができます



共育ひろば

12/26 うみねっこお習字会



長浜書道教室の原井先生にご協力いただき、7名の子ども達が書初めの練習に取り組みました。

1/14 長浜小1年生 昔遊び

1/17 浜田幼稚園 昔遊び



地域の方と昔遊びをとおして交流を深めました。大人も子ども笑顔溢れる時間となりました。ご協力くださったボランティアのみなさんありがとうございました！

- ・雪起し真夜の轟き目覚めたる 田中 静龍
- ・風のふと息とめてをり小米雪 田中由紀子
- ・ホ句の道なほも歩まん老の春 福本 正巖
- ・黄昏れに群れて寝ぐらへ初鴉 岩永 法子
- ・初雪に背を伸ばしたる誕生日 榎ヶ瀬 孝
- ・再会に悴む手と手取り合つて 長谷川真美
- ・健やかな生活祈りて去年今年 佐藤 幸子

長浜俳句会 第二八六回

うみねっこサロン

1月の様子



ミニお玉リレーで、大いに盛り上がりました。笑い声がロビーまで響いていました。どなたでも参加できますので、お気軽に遊びに来てくださいね。2月は、20日(木)9時30分からです。お待ちしております♪

センター事業の様子

1/11 郷土かるた × 防災

消防団のお話



かるた大会



煙体験



消火体験



ポリ袋クッキング



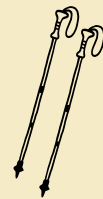
今回は、かるたに残る伝承をヒントに、恒例の郷土かるた大会と防災学習を組み合わせさせた事業を行いました。中学生ボランティアの参加もあり読み札を読んでもらうなどたくさん協力してもらい助かりました。

石西防災研究所、浜田市消防本部、浜田市消防団長浜分団に協力してもらい、「消火体験」「煙体験」「ポリ袋炊飯」などを体験しました。

多世代で交流しながら地域の歴史を知り、防災意識を高めることができました。

「地元の消防団の活動を知る機会があって良かった」「炊飯器がなくてもご飯が炊けるんだね。カレーが美味しかった」「煙が部屋の中に充満すると真っ白で何も見えなかったので、びっくりした」「消火器の扱い方を確認できて良かった」など参加者からは、たくさんの感想が寄せられました。

ノ ル テ イ ツ ク
ウ オ ー キ ン グ



で歩こう！

早春の



ながいはまチャレ

参加者募集

日時：2月24日(月・祝)
9時～11時

服装：動きやすい服装(バッグなどは両手が使えるリュック等)でお越しください

※飲み物等必要なものは各自で用意ください

ポールの貸出
有り
但し20人まで

少雨決行
レインコートなど
あればご持参下さい

参加費
無料

歩行距離
約4km

お申込み・お問合せ

長浜まちづくりセンター 27-4614



長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



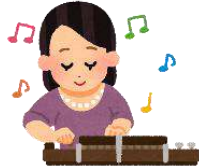



長浜まちセン インスタグラム

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

うみねっこ演芸会

3月8日(土)
9時~12時30分頃

プログラム

1. 琴城流大正琴浜田支部 : ①さくら変奏曲 ②古城 他
2. 浜田海洋少年団 : 団紹介、手旗信号実演 
3. 清吟堂吟友会浜田ブロック朝日支部 : 詩吟 川中島の戦い
4. 浜田警察署 : 「詐欺に気を付けて!」 
5. なのはなの会 一部 : 舞踊 若松様
6. 熱田二葉会 : 銭太鼓 ①だいちゃんかぞえ唄 ②千恵っこよされ
7. 長浜まちづくりセンター・運営推進委員有志によるハンドベル演奏
8. なのはなの会 二部 : 舞踊 黒田節 
9. カラオケ同好会 : ①南国土佐を後にして ②竹 ③酒場
10. 石見神楽熱田保存会 : 演目「道返し」 



大判焼屋台：欽ちゃん焼き出店予定♪

2/9 地域学習講座 講演会の様子



島根県立大学の村山先生にお越しいただき、「～長浜地区の『協働のまちづくり』を実現するためには～」というテーマで講演をしていただきました。長浜地区の現状や課題を改めて再認識し、今後のまちづくりについて考えるきっかけになりました。

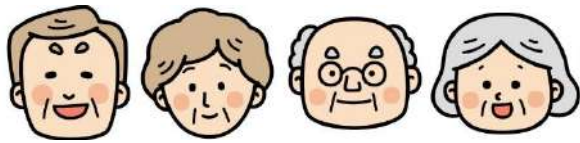
長浜俳句会 第二八七回

- ・吹雪もて漁港の景を奪ひけり
- ・風花やしナリオのなき物語
- ・風花の点描となる青き空
- ・強風の止みし早朝春の雪
- ・腕白の孫と籠持ち節分会
- ・降る雪をずつと窓辺で見ていたく
- ・白魚を汲みし翁の呼吸かな

- 田中 静龍
- 田中由紀子
- 福本 正嚴
- 岩永 法子
- 榊ヶ瀬 孝
- 長谷川真美
- 佐藤 幸子

うみねっこサロン

3月13日(木)9時30分～11時頃



参加費：100円（お茶代）

予約不要！どなたでも参加できます

3月 利用団体予定表(太字:センター事業・市の事業) ※2/20までに申請された内容を掲載

1	土	海洋少年団・3B・熱田保存会	16	日	熱田10町内
2	日		17	月	フラダンス・カラオケ・安東教室・囲碁
3	月	フラダンス・安東教室・囲碁	18	火	3B体操・古布の会
4	火	3B・古布の会・総合防災訓練説明会	19	水	クラトクラブ・なのはなの会・囲碁
5	水	クラトクラブ・なのはなの会・囲碁	20	木	
6	木	子育て広場・パソコン教室	21	金	囲碁
7	金	演芸会リハーサル・囲碁	22	土	運営推進委員会・3B・熱田保存会
8	土	うみねっこ演芸会	23	日	
9	日	熱田10町内	24	月	囲碁・まちづくり連絡会
10	月	囲碁	25	火	3B体操・ペン習字
11	火	3B体操・ふる里探訪会	26	水	清吟堂・囲碁
12	水	清吟堂・囲碁	27	木	水墨画・パソコン教室
13	木	うみねっこサロン・水墨画・地区民協	28	金	ポールエクササイズ・囲碁
14	金	ポールエクササイズ・俳句会・囲碁	29	土	熱田保存会
15	土	海洋少年団・熱田保存会	30	日	長浜地区自治会
			31	月	囲碁

長浜地区
人口
(1月末)

世帯数 2,432世帯 (前月比-2)
 人口 4,747人 (前月比-3)
 男 2,250人 (前月比-3)
 女 2,497人 (前月比±0)

センターだよりの
バックナンバーは
こちらから見る
ことができます

