



うみねっこ通信

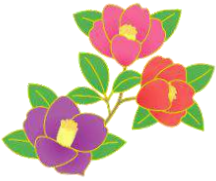


発行：長浜まちづくりセンター
浜田市熱田町 1441-18
TEL・FAX 27-4614
nagahama-k@ph-hamada.jp

～長浜まちづくりセンターだより～

参加者募集 花作り + 交流会

地域に住んでいる大人の方や子どもさんも、みんなで楽しく
交流しながら一緒に八朔祭の花を作ってみましょう♪
花作りの後は手作りおかしをご用意しています ✨
ご参加、お待ちしております 🌸



日時 6月21日(日)
10:00～11:30



場所 長浜まちづくりセンター2F 研修室

参加費 無料

※準備の都合があるため
申込みをお願いします

持ち物 はさみ

申込み締切り

6月12日(金)

お申込みはこちらから→
お電話でもOKです



6月 いきいき 百歳体操



6月の百歳体操は、浜田市の健康医療保険課の方に来て頂き
体力測定を行ったあと、一緒に体操をしましょう！
※体力測定は6/10のみで、30分程度の予定です。
この機会に、ご一緒に百歳体操はじめてみませんか？

午前の部 6月10(水)
9:30～10:30

午後の部 6月23(火)
13:30～14:30

～体力測定内容～

- ・握力測定
- ・立ち上がり動作
- ・歩行速度チェック



- ・参加費：無料
- ・申込み：不要

※動きやすい服装でお越し下さい
※水分補給用の飲み物もお忘れなく！

長浜地区体協からのお知らせ

ファミリーバドミントン大会開催のお知らせ




日時 7月4日(土) 19時~21時(受付18時半)

場所 長浜小学校 体育館 **参加費** 無料

申込み 1チーム3~4人
 ※1人での参加も可能です
 当日チーム編成をします

※大会当日、体験会とも運動ができる服装でお越し下さい
 ※体育館シューズ、タオル、飲み物などは各自でご準備をお願いします。

大会の前に、ファミリーバドミントン体験・練習会を開催します
 6月の毎週水曜日(6/3、6/10、6/17、6/24)の20時~21時
 長浜小学校体育館にて行います。

申込みはQRコード
 または、お電話から
 ☎ 27-4614

主催：長浜体育協会 共催：長浜まちづくりセンター

浜田市からのお知らせ



土砂災害・浸水害を想定して

浜田市総合防災訓練を行います



日時 6月7日(日)
 8時45分頃~

避難場所 長浜まちづくりセンター

この機会に、ハザードマップでご自宅を
 確認して防災意識を高めましょう!!

参加募集

長浜小学校運営協議会より

長浜小の子ども達の下校時間に合わせ「帰りのあいさつ」を下記日程で行います。子ども達と笑顔であいさつを交わす事で「見守られているな」、「明日も頑張ろう」と実感してもらおう事、保護者の方や地域の大人の方と顔見知りになる事を目的に実施します。ご都合の良い時でかまいません
 あいさつで元気の交換をしてみませんか ✨

毎月第1木曜・金曜日+学校公開日(参観日)
14時半~15時頃まで
昇降口周辺(グランド側)



・落人の村と伝へて椽の花
 ・楠若葉大樹は常に風を抱き
 ・残花散る空に未練を残しつつ
 ・雨粒を弾き真紅の薔薇開く
 ・遠見小屋番所の山の推若葉
 ・美容師の缺は忙し更衣
 ・露乗したたる傘に落花かな
 ・葉桜になりて川面のよそよそし
 ・母の日や子のままである心かな
 ・照り返し強き眩しさと柿若葉

佐藤	田原	小松	橋元	長谷川	揖ヶ瀬	岩本	福本	田中	田中
幸祐	藤原	原奈	原穂	屋幸	川真	本孝	本法	正由	中静
子子	子子	子子	子子	守美	孝美	孝子	正子	正子	静龍

長浜俳句会 第三〇二回

長浜地区 人口統計 (4月末)

人口	4575人	(前月比-22)
男性	2157人	(前月比-14)
女性	2418人	(前月比-8)
世帯数	2387世帯	(前月比-5)

センターだより
バックナンバー

長浜まちセン
インスタグラム

