

# 周布まちづくりセンターだより



第 37 号  
令和 6 年 4 月号  
(2024 年)

かわら版(第235号)

浜田市周布町イ374  
TEL/FAX (0855) 27-0058  
メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 2月末現在  
世帯数 2,323 (前月比 +12)  
人口 4,874人 (前月比 +4)

## カルタで学ぶ “石見神楽” 3月5日 (火)



講師：日高 均さん



伝統芸能である「石見神楽」についてカルタを通じて学んでみよう企画しました。地域の方や高校生など16名が参加し、西村神楽社中の日高さんより、神楽の歴史など講義していただき、その後「カルタ」をしながら演目についてのお話もしていただきました。

カルタでは、地域の方と高校生が一緒になって46枚の札を取り合い、交流しながら和気あいあいと活動していました。参加した高校生は、「知らない演目がたくさんあり楽しかった」「地域の方と交流ができて良い時間が過ごせた」と感想がありました。

"どんちっちサポートIWAMI"が作成の「石見神楽カルタ」は浜田市内の小中学校・各まちづくりセンターにも配布されており、地域の子どもたちにも「石見神楽」について興味や関心を育む機会を作るツールとしても活用されています。



## 2月22日 (木)

# OK Cooking



講師：岡本 裕明さん

【料理テーマ：フランスの家庭料理】

- ・木の子ソテーグレックス風フランスパン添え
- ・鶏肉の煮込みフリカッセ(クリームシチュー)
- ・ホワイトチョコのムース ソースショコラ



岡本裕明さんを講師に今年度最後のOKcookingを開催しました。OKCookingでは各季節にあわせて「テーマ」を設けて開催しています。今回はフランスのメニュー地域の白い煮込み料理をメインにした家庭料理を作りました。今回は、インターンシップの大学生二人にも参加していただき、地域の方と一緒に調理体験を行い、皆さんで楽しく会食しました。来年度も引き続きOKCookingを開催します。ぜひ、参加してみてください。

# 4月行事予定表

(3月21日 現在)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
4月	ラジオ体操 のびのび3B体操	周布の匠 民踊 空手教室	周布コーラス	詩吟教室	吹矢教室 書道サークル	
7	8	9	10	11	12	13
煌めきクラブ 周布	ラジオ体操 大正琴	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 アピア付ひなし	ホールクササヅ 吹矢教室	
14	15	16	17	18	19	20
	ラジオ体操 のびのび3B体操	民踊 詩吟教室 空手教室	運営推進委員会	詩吟教室	吹矢教室 書道サークル	
21	22	23	24	25	26	27
	ラジオ体操 大正琴	空手教室	フォークダンス 詩吟教室 生花教室	元気UP3B アピア付ひなし	ホールクササヅ 吹矢教室 <敬老福祉券> 出張販売	
28	29	30	マスクの着用は個人判断にてお願い致します。 日時や内容の変更、中止になる場合もあります。			
	昭和の日	空手教室				

## ☆敬老福祉乗車券☆について



周布まちづくりセンターでは

**5月1日 (水)** より窓口販売を開始します。

対象：市内に住所を有し、70歳以上となる人  
(昭和30年4月1日以前に生まれた人)  
購入に必要なもの：本人確認できるもの(保険証など)  
印鑑(自署の場合は不要)

※代理申請で同居する家族以外は委任状が必要です。

**お急ぎの方!** 出張販売があります!

【お問い合わせ先】  
地域活動支援課  
☎ 25-9201

**令和6年4月26日 (金)**

9:00~11:00

周布まちづくりセンター ロビーにて

## グリーンフェスタ実行委員よりお知らせ

令和6年8月24日(土) 16:00~19:00

参加団体を募集します。申込用紙は周布まちづくりセンターにあります。締め切りは4/20までです。みなさんと一緒にグリーンフェスタを盛り上げましょう!

## ☆お知らせ☆

~「子育て広場」の開催について~

”はじめまして”の会

日時：4月11日(木)

10:00~11:30

場所：周布まちづくりセンター

<要予約>

申し込み：浜田市 社会福祉協議会  
0855-22-0094

## < 煌めきクラブ周布 >

★無料体験★しませんか?!

日時：4月7日(日)

9:30~11:30

場所：周布まちづくりセンター

グラウンドゴルフ・ポッチャ

会員も募集します!

(個人会員 年2,000円・家族会員 年3,000円)



# 運営推進委員の声

一年間、運営推進委員の皆様には様々な活動と一緒にやってきました。今年度を振り返り感想をいただきましたので、紹介します。また、今回3名(邊正直さん、道下恵子さん、的場信也さん)が退任されます。センター活動に大いに尽力していただきました。大変お世話になりました。紙面上、全員載せることができませんでしたので、他の方の感想は5月号に掲載させていただきます。

運営推進委員になり早7年が経過いたしました。当初は小学校卒業(6年間)で退任の予定でしたが、コロナ禍等で活動の自粛も有り1年延長しました。行事への参加も時化次第と、我がままを言いながらお手伝いをする事が出来、多くの人と交流し勉強になりました。これからは地域住民として応援したいと思っております。長い間お世話になりました。

邊 正直

運営推進委員として7年間、様々な活動を通してとてもよい経験ができました。大変お世話になりました。ありがとうございました。

道下 恵子

地域の皆さま、センター職員の皆さま今年度も大変お世話になりました。各種イベントもコロナ前の雰囲気に戻り、活気を取り戻しつつあると感じました。自分たちで主催したイベントも少しずつではありますが、主体的に行なえたように思います。以前から感じていましたが、準備から本番を終えるまで中々大変ですが、その大変さを楽しんでいる自分があることに楽しみを感じています。来年度も地域の皆さまの笑顔がたくさん見れるように、そして自分が楽しめるように頑張りたいと思っております。

船附 正敏

今年度も無事に終わることが出来ホッとしています。フルではないですが仕事をしながら、参加しているので、どの行事も参加協力というわけにはまいりません。今年度こそはラジオ体操に参加したい、西村町からセンターまで歩けばかなり歩数を稼げるだろうと思うだけで、参加できませんでした。

毎年新しい企画を検討されていて着実に成果を上げていっていると思います。コロナもインフルエンザと同じ扱いになり不安もありますが、センターの士気を上げるためにも楽しいアイデア・企画を実現できるように取り組んでいきたいと思っております。

大田 ひとみ

周布まちづくりセンターの建物が建てられた時から、空手教室で利用させていただいております。20年以上になると思います。大した能力もない私が40年以上空手をさせていただき、その半分以上まちづくりセンターを利用していることとなります。昨年運営推進委員のお誘いをいただき、その任に耐えないと判断しながら、利用している関係上引き受けました。案の定、定例会しか参加できず、ご迷惑をおかけしたことは申し訳無いと思っております。運営推進委員のみなさまが各種行事について真剣に話し合われ、行事をされていることがよくわかりました。私も体の続く限り空手を通してまちづくりセンターを今後も利用したいと思っております。よろしくお願いいたします。

的場 信也

皆さんと一緒に色々な事が出来て楽しかったです。忙しい事もありましたが、かえってそれでチームワークも取れ、その後の行事もスムーズに行ったように思います。次年度もセンターで楽しく、ワイワイ活動が出来ると良いと思います。

佐々木 幸子

運営推進委員を拝命して、3年目になりますが、少しでも地域の現状を把握でき、うれしく思います。コロナ禍で一部事業が中止されていましたが、まちづくりセンター主催の事業は地域の皆さんに元気と明るさを与え、地域の活性化になるので、地域の皆様に関心をもたれ、喜ばれる事業に取り組んでいきたいです。

宮家 健次

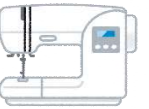
本年度は色々な行事があり、しっかり動けたかな?と思っています。印象に残っているのは、初めての日本遺産センターの見学と街の散策。地域の方々とのもちつき交流会。運営推進委員の役割はたくさんありますが、無理はしないで動ける人が動く事。チームワークはとても大切です。

沢山の人たちと出会えてありがたいと思っています。植田 榮子



## はまだっ子共育だより 【地域学校協働活動】

5年 ミシンにトライ  
(ボランティア 26名)



2月14、15、28、29日、3月6、7日、5年生45人がエプロン作りに挑戦しました。

子ども達は初めてミシンを使うため、多くの地域ボランティアがサポートに来てくださいました。



普段は元気いっぱいの子も達も、みなさんの声かけのおかげで集中し、ケガ無くエプロン作りを終えることができました。

ボランティアの皆様、1年間ご協力いただき誠にありがとうございました。次年度も、引き続き皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 浜田養護学校 清掃

島根県立浜田養護学校高等部清掃班のみなさんが作業学習の一環として、年5回まちづくりセンターの清掃作業を行いました。少ない人数で館内清掃、蜘蛛の巣や虫がたくさん張り付いた窓や網戸の清掃、ワックスがけ等を先生と協力し丁寧に行ってくれました。おかげで利用者の皆さんに気持ち良くセンターを利用してもらうことができます。ありがとうございました。



## クイズ これ、な～に?

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(3月)の答え

① B ② A ③ B



- ・中村 みどりさん (治和町)
- ・三内 芽結さん (治和町)
- ・長元 幸さん (周布町)

今月(4月)の問題

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 4月18日(木)まで)

問題① 3月5日、“かるたで学ぶ神楽”を開催しました。高校生と地域の人がかるとを楽しみました。かるたの枚数は46枚でしょうか?○か×で答えましょう。

問題② 石見神楽の演目の中で特に有名なものは、出雲神話に登場する須佐之男命の「八岐の○○退治」です。○に当てはまる言葉を何でしょう。

問題③ 3月16日、北陸新幹線の金沢-○○(福井県敦賀市)間が延伸開業しました。○に入る当てはまる言葉は何でしょう。

クイズ これ、な～に?は今月で終了します。ありがとうございました。



# 周布まちづくりセンターだより



第38号 かわら版(第236号)  
 令和6年(2024年)5月号  
 浜田市周布町1374  
 TEL/FAX(0855)27-0058  
 メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 3月末現在  
 世帯数 2,305(前月比-18)  
 人口 4,746人(前月比-128)



SUFU.MACHIZUKURI.CENTER  
 インスタグラム  
 開設しました♪

## 【運営推進委員】

- |        |     |
|--------|-----|
| 佐々木 幸子 | 日脚町 |
| 大田 ひとみ | 西村町 |
| 船附 正敏  | 日脚町 |
| 宮家 健次  | 治和町 |
| 植田 榮子  | 周布町 |
| 山崎 公平  | 日脚町 |
| 高峰 裕貴  | 日脚町 |
| 島本 操   | 周布町 |
| 小山 恵   | 津摩町 |
| 川野 道高  | 治和町 |
| 竹本 和彦  | 西村町 |
| 桑谷 久美子 | 治和町 |

## 令和6年度 周布まちづくりセンター 組織



## 【相談役】

- 周布小学校長 宇野 正一  
 第三中学校長 久佐日佐志

今年度は、運営推進委員12名・相談役2名・職員4名の計18名で周布まちづくりセンターを盛り上げていきます。よろしくお願いします。

## 令和6年度スタート

センター長 吉賀 聖江

地域みなさん、平素よりセンターの活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。昨年度は、少しでも地域の声を形にしていけるような事業展開を行ってきました。みなさんのご協力もあり、予定していた全事業を無事に終えることができました。

今年度は、センターでの活動をもっと地域みなさんに知っていただけるよう職員全員で取り組んで行きたいと思っています。

住民同士が集い、知り合うきっかけをつくり、そして学びあうことで人と人がつながりあっていく。その場所がここ、『まちづくりセンター』で、そのお手伝い(サポート)をしていくのが私たち職員だと思っています。

小さなことでも気づいたことがあれば職員に声をかけていただきたいです。

さあ、令和6年度も地域みなさんに喜んでいただけるよう職員一同がんばっていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

センターの色々な事業で、地域の活性化や、皆様の交流など、お手伝い出来ればと思っています。

本年度も、よろしくお願いいたします。  
 主事 原田 伸男

地域みなさんが、事業に参加してもらえるよう頑張っていきたいと思っています。今年度も、よろしくお願いいたします。  
 主事 佐々木光代

今年度も、お世話になります。センター事業を通して、人づくり、つながりづくりを目指して活動していきたいです。みなさんのご意見・ご要望をお待ちしています。  
 主事 中村 和恵

# 5月行事予定表

4月19日現在

日	月	火	水	木	金	土
毎週土曜日(祝日以外)の9:00~12:30開館しています。 市が発行する証明書や敬老福祉乗車券の販売は行いません。			1 周布コーラス	2 イルソーレ	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 周布の匠 民踊 空手教室	8 フォークダンス 元気アップ3B	9 詩吟教室 子育て広場 アロハアイナひなし イルソーレ 防災士会	10 ポールエクササイズ スポーツ吹矢 書道サークル アロハアイナすふ	11 職員勤務 AM
12	13 ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 周布地区民児協	14 詩吟教室 空手教室	15	16 詩吟教室 イルソーレ	17 書道サークル スポーツ吹矢 地域井戸端会議	18 職員勤務 AM
19 全日本同和会 島根県連合会	20 ラジオ体操 のびのび3B体操 行政連絡員会議 まちづくり役員会	21 民踊 全日本同和会 島根県連合会 詩吟教室 空手教室	22 フォークダンス 生花教室	23 詩吟教室 元気アップ3B アロハアイナひなし イルソーレ	24 ポールエクササイズ スポーツ吹矢 アロハアイナすふ	25 職員勤務 AM 子ども読書会
26 まちづくり委員会 総会	27 ラジオ体操 大正琴 えきママパン	28 環境清掃指導員説明会 詩吟教室 空手教室	29 料理教室	30 イルソーレ	31 スポーツ吹矢	

## まちセンからのお知らせ

申し込み先: 27-0058

敬老福祉乗車券を5月1日(水)から周布まちセンで販売します。

まちセン開館日の平日9:00~16:00

申請に必要なもの: 本人が確認できるもの(保険証など)

印鑑(自署の場合は不要)

※代理申請で同居する家族以外は、委任状が必要です。



煌めきクラブ  
 5月12日(日)  
 9:30~スタート  
 周布小学校  
 グラウンドゴルフ・  
 モルック

## 周布の“昔の写真”募集

今昔物語周布展の開催を予定しています。来館のみなさんに昔を懐かしんでもらいたいと思っています。お借りした写真はすぐにお返します。

職員に、声をおかけください。



## 料理教室

手軽にできる料理教室

5月29日(水) 10:00~13:00

講師: 近藤早苗さん

参加費: 800円 定員: 12名

5月8日(水) 9時より受付開始



## 健康教室

シニアのための健康運動

6月6日(木) 9:30~11:30

講師: アクアみすみ 健康運動指導士 野上 里恵さん

参加費: 100円 定員: 25名

※浜田市食生活改善推進委員の情報提供

~“野菜たっぷり塩ちょっぴり”サバ缶を使ったレシピの紹介~



## 子育て広場

5月9日(木) 10:00~11:30

端午の節句ってなに?

参加費: 1家族100円

問い合わせ・予約: 浜田市社会福祉協議会(22-0094)



# 運営推進委員の声

4月号で紹介できなかった運営推進委員のみなさんの感想を紹介します。

運営推進委員になり3年目になりました。コロナも緩和されようやくコロナ前の様な生活が戻って来た様な気がしています。微力ではありましたが、学校の授業のイモの苗植えからイモ掘り、田植えから稲刈りなどで子どもたちと一緒に活動ができ楽しそうな顔を見れたのが凄く印象的でした。

また色んな方々とも交流が出来たのも良かったです。今年1年間ありがとうございました。

山崎 公平

今年1年間、多くの行事に参加し楽しく活動できました。準備など大変な事も多くありましたが、協力して出来たことはいい思い出になりました。

高峰 裕貴

『運営推進委員』として、初めて1年間をすごしました。

どんな事を学びたいかを考えることからのスタートでした。

改めて、自分が知っておきたい事を意識出来ましたし、他の人の意見を聞いて「たしかに・・・」と気づきもさせてもらいました。

定例会では、小学校・中学校の校長先生が子供達の様子、学校が力を入れている事などをお話いただき、興味深く聞かせていただきましたし、まちづくりセンターの行事の準備等をする中で、出会いがあり、楽しくおしゃべりなどして親しい人ができたのもうれしい事でした。

桑谷 久美子

関係者の方から声をかけていただき活動に参加することになりましたが、地域のみなさんとお話する機会も増えていろいろ勉強になっているので参加できてよかったと思っています。これからもできることから頑張りたいです。

小山 恵

女水戸黄門に助子と格子それに風車の弥七もおります～周布まちづくりセンター～！

世直しならぬ明るいまちづくり活動の頑張りに頭が下がる思いです。

すばらしい委員会メンバーとの出会いに感謝！

川野 道高

若さあふれるセンターとなり活力を感じています。活動の行事も多く、内容も幅が広く、大変ですが体を鍛えて頑張ろうと思っています。

竹本 和彦

昨年5月にコロナ規制も緩和され、まちづくりセンターの活動も徐々に元に戻り、活気に満ちた一年だったと思います。私も推進委員として二年が過ぎようとしています。

老若男女、沢山の方々と出会い、ふれあい、この機会を与えて頂き、第二の人生を楽しく過ごしています。

残りの年期、先輩方の知恵を借り、若い方のエネルギーを貰いまちづくりセンターの活動をしっかりPRしながら自分なりに頑張っていこうと思います。

島本 操

# 令和6年度 センター事業

ラジオ体操  
毎週月曜日 8時30分～  
(祝日を除く)

介護予防教室  
健康教室

防災体験活動  
伝統の継承  
しめ縄・門松  
など

料理教室・パン教室  
男の料理教室  
子ども料理教室

周布まちづくりセンター

周布地区まちづくり  
推進委員会との連携

まちセンまつり  
作品展・発表会

歴史探訪  
郷土の学び  
人権同和教育研修  
など

子どもみらチャレ  
クリスマス会  
書き初め会  
など

今年度もまちづくりセンターではみなさんが楽しく学び、交流していただけるよう事業を企画しています。チラシ等、要チェックですよ！  
みなさんのご参加を職員一同、心待ちにしています。

☆ 周布まちづくりセンター教室・サークル団体 ☆

問合せ：TEL 27-0058  
(周布まちづくりセンター)

書道サークル・生花教室・空手教室・詩吟教室・スポーツ吹矢教室・のびのび3B体操  
大正琴・アロハアイナひなし・アロハアイナ周布・民踊・フォークダンス・周布コーラス  
煌めきクラブ周布・元気アップ3B・周布の匠・イルソーレ(リズムダンス)・子ども読書会  
ポールエクササイズ

各教室・団体の活動に興味や関心のある方は見学もできます。  
開催日時等詳細の一覧はまちづくりセンターにありますのでお問合せ下さい。

## クイズ これ、な～に？

正解者の中から抽選で3名の方に、景品プレゼント。  
周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(4月)の答え

① ○ ② オロチ(大蛇) ③ 敦賀

・渋谷 紀年 さん (治和町)  
・西田 栄子 さん (周布町)  
・小野 絢莉 さん (治和町)

☆お知らせ☆

「クイズこれ、な～に？」は先月(4月号)にて終了とさせていただきます。  
ご愛顧いただきありがとうございました。



# 周布まちづくりセンターだより



第39号 かわら版(第237号)  
 令和6年(2024年)6月号  
 浜田市周布町1374  
 TEL/FAX(0855)27-0058  
 メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 4月末現在  
 世帯数 2,316 (前月比 +11)  
 人口 4,746人(前月比 +81)



## 『お茶は飲まないけど、茶飲み友達隊』

5月15日に周布小学校字野校長から地域住民へ、児童たちに多くの地域住民(大人)の人に関わりを持ってほしいと協力の依頼がありました。今回9名の方が校長先生の説明を聞き、さっそく出席者で5月28日(火)・31日(金)の昼休みに小学校へ行き、児童たちと触れ合う機会を持つこととなりました。この結果次第で、次の段階の計画を考えられると思います。校長先生の密かな計画が実現に向けて一步一步前進していくように周布まちづくりセンターもお手伝いをしていきます。

- 児童たちに ⇒ 「顔見知りを増やさせたい」
- 地域住民に ⇒ 「小学校に来てほしい」
- 「共に過ごして話を聞いてほしい」

周布小の元気な子どもたちが地域のみなさんを待っています。大人も子どもから元気をもらいましょう♪

大人たちが、「大人自身が好きなこと、子どもたちと一緒にやってみたく大人が考えること」を持ち込むことが将来的な構想です。



## 『お茶は飲まないけど、茶飲み友達隊』 随時募集中です!!

### ・ まちセンからのお知らせ&お願い

研修室の壁に複数の穴があいていました。利用者さんから指摘があり、【周布まちづくりセンター後援会】から研修室の壁補修を行いました。利用者みなさんに気持ちよく使っていただけるよう使用時には気を付けてください。ご協力をお願いします。



周布まちづくりセンター後援会とは、センターの活動を円滑に行うための備品・環境整備に充てるための会です。

きれいになりました♪

# 6月行事予定表

4月20日現在

日	月	火	水	木	金	土
毎週土曜日(祝日以外)の9:00~12:30開館しています。 市が発行する証明書や敬老福祉乗車券の販売は行いません。						職員勤務 AM
2	3	4	5	6	7	8
	ラジオ体操 のびのび3B体操	周布の匠 空手教室	周布コーラス	健康教室 詩吟教室 手縫い練習会 イルソーレ	スポーツ吹矢 書道サークル アロハアイナすふ	職員勤務 AM
9	10	11	12	13	14	15
	ラジオ体操 大正琴	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B	詩吟教室 イルソーレ 防災士会	ボールエクササイズ スポーツ吹矢 書道サークル	職員勤務 AM 全日本同和会島根県連合 会浜田支部
16	17	18	19	20	21	22
	ラジオ体操 のびのび3B体操	詩吟教室 空手教室		詩吟教室 アロハアイナすふ イルソーレ	スポーツ吹矢 アロハアイナすふ	職員勤務 AM 子ども読書会
23/30	24	25	26	27	28	29
	ラジオ体操 大正琴 えきママパン	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 生花教室 元気アップ3B	アロハアイナすふ イルソーレ	ボールエクササイズ スポーツ吹矢	職員勤務 AM

## まちセンからのお知らせ

申込み先: 27-0058

### 交通安全教室&グラウンドゴルフ

#### 交通安全についてのお話

7月3日(水) 9:30~11:30 周布まちづくりセンター  
 浜田警察署・交通安全アドバイザー・周布駐在所 矢野巡査長  
 参加費: 200円(当日集金) 定員: 20名(先着順)

※雨天の場合は交通安全教室のみ実施、グラウンドゴルフは延期とし日程が決まり次第連絡します。



### 周布の匠

#### 包丁研ぎします

毎月 第一火曜日  
 6月4日(火) 9:30~10:30  
 包丁1本につき100円  
 (1軒3本まで)  
 事前にお預かりします。  
 次回は7月2日(火)



### OKcooking

#### 手軽に作れるフランス料理

7月4日(木) 10:00~13:00  
 講師: 岡本裕明さん  
 参加費: 800円 定員: 12名  
 6月10日(月) 9時より受付開始



### 子育て広場

7月11日(木) 10:00~11:30  
 バランスボール 講師: 高島美妃さん  
 参加費: 1家族100円  
 問い合わせ・申込み: 浜田市社会福祉協議会(22-0094)



### グリーンカーペットフェスティバルinすふ

8月24日(土) 16:00~19:00 周布小学校校庭  
 ※雨天の場合は体育館で開催  
 ステージ発表・キャタピラレースなどイベントあり  
 各団体による出店もあります。  
 皆さんの参加お待ちしております。



煌めきクラブ  
 6月16日(日)  
 9:30~スタート  
 場所: 周布小学校  
 グラウンドゴルフ・  
 カローリング・  
 ボッチャ大会

# はまだっ子共育だより 【地域学校協働活動】

周布小学校5年生  
田植え学習  
(米作りをしよう)



4月30日「米作りの学習」として、山崎誠さん（日脚町）の田んぼをお借りし田植えを行いました。当日は小雨が降るの中での活動でしたが児童は地域の方に助けをもらいながら頑張って植えました。これから子どもたちは秋の稲刈りを楽しみに苗の成長を観察していきます。



山崎誠さんによる「お米について」事前学習会

周布小学校 すくすく・のびのび・にこにこ  
野菜の苗植え  
(夏野菜を育てよう！)



5月2日 支援学級の児童と地域ボランティアで夏野菜のキュウリ・ナス・ミニトマト・ピーマン・ズッキーニの苗を植えました。子どもたちは地域の方とお話をしながら楽しそうに、また丁寧に植えました。これから植えた苗が大きく育ち収穫ができるようお世話をしていくそうです。



周布小学校2年生  
野菜を育てよう  
(おおきく そだて わたしの野さい)

5月9日 2年生の児童が夏野菜の苗植えをしました。5種類の苗を地域ボランティアの皆さんと一緒に植え、植えた苗にはしっかり水やりをし、さらに支柱・風よけなど地域の方と協力して立てました。元気よく育ち多くの実がなると良いですね。



## 浜田養護学校の清掃活動



5月14日 浜田養護学校の生徒のみなさんに施設清掃をして頂きました。7名の生徒さんが丁寧に館内清掃・窓の掃除をしてくださいました。利用者の方々に気持ちよく使っていただけます。ありがとうございました。

## ☆地域のみなさんからの支援について☆

周布まちづくりセンターの「施設環境整備」に地域の方や企業、利用団体の方々からご協力を頂いておりますので、ここに紹介をさせていただきます。

※本来なら職員で行うところ、みなさまのご協力に感謝いたします。

### センター中庭の手入れ



センターの中庭の芝桜のコーナーの草取り作業を地域の方にして頂きました。

今年もきれいに花がそろい咲き、窓際も淡い色合いで素敵になりました。いつもお世話を頂きありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

### 多目的広場利用者の除草作業

4月26日（金） センター裏の多目的広場をグラウンドゴルフで利用されている健康維持グループの方々に除草作業をして頂きました。ありがとうございました。

多目的広場の除草作業は、3団体の皆さんに年4回の作業をして頂いています。



### センター東側法面の草刈り支援：JA浜田西支店の職員さんによる作業



5月18日（土）JA浜田西支店の職員の皆さんが地域ボランティア活動としてセンター東側法面の草刈りをして頂きました。梅雨時期を前に伸びる草を刈っていただきました。ありがとうございました。

### ☆多図書コーナーへ本の寄贈☆



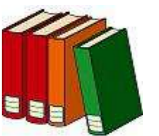
「図書コーナー」に本の寄贈がありました。

<本の寄贈者さん>

- ・大崎 充 さん（内田町）
- ・永井 宏子 さん（治和町）

ありがとうございました。

みなさん、ご活用ください。



# 周布まちづくりセンターだより



第 40 号 かわら版(第238号)  
 令和 6 年(2024年) 7月号  
 浜田市周布町1374  
 TEL/FAX(0855)27-0058  
 メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 5月末現在  
 世帯数 2,323 (前月比 +7)  
 人口 4,830人(前月比 +84)



## 7月行事予定表

6月20日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
月曜日8:30~ ラジオ体操1・2 を行っています。 みんなきてね♪	ラジオ体操 のびのび3B体操	周布の匠 (包丁研ぎ) 空手教室	交通安全教室& グラウンドゴルフ 周布コーラス	OKcooking 詩吟教室 アロハアйнаひなし イルソーレ	書道サークル スポーツ吹矢 アロハアйна周布 グリーンフェスタ 実行委員会	職員勤務AM
7	8	9	10	11	12	13
	ラジオ体操 大正琴 防災士会	浜養清掃 詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B 運営推進委員会	子育て広場 詩吟教室 イルソーレ	ポールエクササイズ スポーツ吹矢	職員勤務AM
14	15	16	17	18	19	20
煌めきクラブ 健康教室・吹き矢	海の日	詩吟教室 空手教室	周布コーラス	詩吟教室 イルソーレ	書道サークル スポーツ吹矢 アロハアйна周布	職員勤務AM
21	22	23	24	25	26	27
	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴	空手教室	フォークダンス 生花教室 元気アップ3B 詩吟教室	アロハアйнаひなし イルソーレ	ポールエクササイズ スポーツ吹矢	職員勤務AM 子ども読書会
28	29	30	31	毎週土曜日(祝日以外)の9:00~12:30開館しています。 市が発行する証明書や敬老福祉乗車券の販売は行いません。		
	ラジオ体操 パン教室	空手教室				

## 料理教室

5月29日、近藤先生の料理教室を行いました。この料理教室はとても人気で今年度で13年目となります。

今回は、夏の暑い時でも食べやすいような献立でした。夏の豚汁には、ズッキーニやミニトマトが入り、彩りよく出来ました。参加者も分担しながら作業をしました。

これからも“食”に関心を持つため、料理教室を続けていきます。

近藤早苗さん

簡単に家で作れるので、我が家のテーブルに良くお目見えします。

## 参加者の感想

今年で参加しはじめて12年になりますが、沢山の友達も出来、楽しい時間を過ごさせて頂き感謝しています。

夏らしくさっぱりして美味しかったです。天ぷらがサクサクして美味しかったです。



## 健康教室

6月6日、シニアのための健康教室を行いました。運動と体力向上、身体柔軟性、脳トレも含めて健康意識の向上を図りながら指導していただき、会場は笑顔と笑い声に包まれ、みなさん楽しく体を動かしていました。1時間があっという間に過ぎ、参加者から「楽しかった」

「また呼んでほしい」と意見がありました。またこの事業を通じて、参加者同士の交流も深めることができました。

講師：アクアみすみ健康運動指導士  
 野上里恵さん



食生活改善推進員のみなさん



浜田市食生活改善推進委員に協力してもらい、減塩レシピの試食、情報提供をしていただきました。試食は、三階小学校令和3年度6年生考案レシピ、鯖缶を使った“血液サラサラ野菜スープ”、情報提供は、食塩摂取量を軽減する工夫など教えていただき、みなさん減塩に対する意識を高め、これからも健康で長生きしましょう。

## まちセンからのお知らせ

申込み先：27-0058

### 浜田養護学校からのお知らせ

#### 出張クイック洗車のご案内

クイック洗車(高圧洗浄機での洗車と拭き上げ)

7月9日(火) 4台(先着順) 作業時間は30分

※雨天の場合中止します。

①10:20~ ②11:00~ ③11:40~ ④13:30~  
 浜田養護学校の高等部清掃班のみなさんが、授業の一環でまちセンの館内清掃と車の洗車を行います。この機会にぜひ洗車されませんか?

※ 料金についての問い合わせ・お申込みは、  
 周布まちづくりセンターまで

### パン教室

パン教室を開催します。

7月29日(月) 9:00~12:00

講師：久保利京子さん

参加費：1,200円 定員：10名(先着順)

ツナ(ポテト)サラダパン & カスタードフルーツパンを生地の成形から作ります。※手ごね作業はありません。持ってくるもの：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

7月8日(月)9:00~受付開始

初心者の方、大歓迎です!!

## グリーンカーペット

## フェスティバルinすぶ

16:00~19:00

8月24日 土

場所：周布小学校 校庭

**SUMMER CONCERT**  
 ~サマーコンサート~  
 8月25日(日)  
 9:50 OPEN  
 周布まちづくりセンター  
 参加費 500円  
 音楽部員無料  
 楽器は各自持参下さい

Program  
 制作:吉田  
 演出:石川

concert  
 夏まつり  
 浜田市の音楽  
 浜田市の音楽  
 浜田市の音楽

夏まつり  
 石見音楽文化会  
 石見音楽文化会  
 石見音楽文化会

# はまだっ子共育だよ！【地域学校協働活動】

周布小学校1年  
—さつま芋の苗植え—

5月23日（木）

1年生の児童と地域のボランティアが校庭の南側の畑で「さつま芋の苗植え」を行いました。児童1人3本の苗を植えていきました。秋に大きなさつま芋ができるようにとたっぷり水をあげ、これから観察していくそうです。秋の収穫が楽しみです。



青木誠二さん（治和町）に  
苗の植え方を教えてもらいました



周布小学校5年生  
家庭科学習 —玉止め・玉結び—

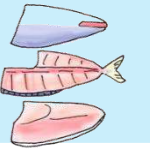


5年生の家庭科にて、裁縫の基本である「玉結び・玉止め」を行いました。ボランティアのみなさんに見守られながら、一生懸命玉止め・玉結びの練習をしました。中には、短時間で40個以上の玉止めを作る児童もいました。今後、なみ縫い・ボタン付けをしていきます。

地域ボランティアのみなさんに「玉止め・玉結び」のDVD動画を見て事前学習をしました。



6月17日～19日第三中学校 3年生 調理実習  
（アジの三枚おろし・ムニエル）



<調理メニュー>

- ・アジのムニエル
- 魚の下ごしらえ（三枚おろし）
- ・野菜のマリネ



魚食を通じて浜田の良さを知ることや、地域とのつながりをつくることを目的に、家庭科の授業で「アジの三枚おろし」の実習がありました。浜田市食生活改善推進委員会を中心に、地域ボランティアのみなさんで三枚おろしの指導と見守りをしました。魚が苦手な生徒も頑張って三枚おろしに挑戦していました。調理メニューも昨年までは「アジ餃子」でしたが今年は「アジのムニエル」に変更し、各班協力しながら作業していました。これから6月～7月に旬を迎えるアジです。生徒のみなさんには、是非うちでも三枚おろしをしていただきたいです。  
※ちなみに、浜田のどんちっちブランドのアジは脂質が10%以上が条件だそうです。

5月26日（日） 周布地区まちづくり委員会 <令和6年度総会>



周布地区まちづくり委員会の総会が開催されました。5年度の事業報告・決算報告、6年度の事業計画・予算、新役員も選任されすべて承認されました。今年度も様々な活動が開始されます。まちづくりセンターは事務局として、地域のみなさんへの情報発信に努めていきます。