

# 周布

世帯数；2,293 (前月比+5)  
人口；4,628 (前月比+2)  
男2,222 (+7) 女2,399 (-5)  
周布地区 4月末現在

## まちづくりセンターたより

浜田市周布町イ374  
TEL/FAX (0855) 27-0058  
メール sufu-k@ph-hamada.jp

令和8年(2026年) 6月号

第63号(かわら版第261号)

表面：大音 裏面：中村  
文責：吉賀 佐々木

## こいのぼり泳いでいます

昨年、運営推進委員より、『周布川にこいのぼりを泳がせたい』と意見があり、地域にこいのぼりを募集したところ、快く寄贈していただきました。県や市に確認し、周布川に泳がせることは認めてないということで、センター内に泳がせることにしました。飾るとその大きさを改めて感じ、圧巻です！！センターに来館された地域の方からは「うわあ、すごい大きいこいのぼりだね！」「室内に飾るのもいいね」と言ってもらい、また、寄贈していただいた方からは「子どもが大きくなり、泳ぐことがなくなったこいのぼりが、またこうして飾られるのを見るとうれしい」「処分しようと思っていたけど、また皆さんにみてもらえる場が出来てうれしい」と喜ばれました。

室内だけでなく、外にもスタンドセットこいのぼりを設置し、通りすがりの方の目を楽しませています。お散歩中の親子がこいのぼりに誘われてセンターに立ち寄ってくれたり、下校中の子どもたちが指をさしながらこいのぼりを見ている姿を見ると、職員一同頑張っけて飾りつけたかいがあったなと感じています。5月26日(火)には春の端午まつりも企画しています。地域で子どもたちの成長を祝い、見守っていききたいですね！

## ラジオ体操が始まりました

5年目に突入した、毎週月曜日朝8時30分からのラジオ体操が今年度もスタートしました。第一、第二に加え昨年からの『まぼろしのラジオ体操第三』を取り入れておこなっています。音楽や動きにも慣れてきました。周布地区でラジオ体操第三が広まっていくようにPRしていきたいです。

朝のラジオ体操の効果は様々で、自律神経の安定や血行の促進、基礎代謝アップ、柔軟性や姿勢の改善、転倒予防や肩こり腰痛の改善などが期待できます。何よりも、顔なじみのみなさんと清々しい天気の中で体を動かすと1日のパワーをもらえます。これからも定期的に行いますので参加してみてください。

## お知らせ

問合せ・申込 まちづくりセンター ☎ 27-0058

**交通安全 & フレイル予防教室** 要申込

日時：6月23日(火) 9:30~11:45  
参加費：100円  
内容・自転車の新制度説明  
講師 矢野 巡査部長  
・フレイル予防  
講師 三宅 綾子先生  
・フレイル予防の食事について  
講師 浜田市食生活改善推進員

チラシあり

**今年度新事業 やさしいごはん** 要申込

日時：7月2日(木) 9:30~13:00  
定員：12名  
講師：佐々木 有紀子先生  
(フードプランニングプラス)

参加費：1,000円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
内容：麴調味料を使った調理  
食中毒予防のお話

チラシあり

**人権・平和学習 祈り～大和から未来へ～** 要申込

日時：7月4日(土) 8:00出発  
定員：30名(先着順)  
行先：広島県呉市  
参加費：5,000円  
持ち物：飲み物、帽子  
＊はきなれた靴でご参加ください

チラシあり

申込期間：6/12(金) 10:00受付開始  
6/26(金) 17:00受付締切

**\*物価高騰の為、今年度より料理教室の参加費を1,000円と致します。**

煌めきクラブ 周布

日時：6月14日(日) 9:30~11:30  
場所：周布小学校  
内容：ポッチャ大会  
グラウンドゴルフ・カローリング  
参加費：会員外300円

会員募集中

日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5	6
	ラジオ体操 のびのび3B体操	周布の匠 民踊 空手教室	フォークダンス 詩吟教室 周布コーラス	アロハアйнаひなし	スポーツ吹矢	
7	8	9	10	11	12	13
	ラジオ体操	空手教室	フォークダンス 元気アップ3B		ポールエクササイズ スポーツ吹矢	
14	15	16	17	18	19	20
	ラジオ体操 のびのび3B体操	民踊 空手教室	フォークダンス 詩吟教室		ポールエクササイズ スポーツ吹矢	親子パワ教室
21	22	23	24	25	26	27
全日本同和会 島根県連合会	ラジオ体操	交通安全 & フレイル教室 空手教室	生花教室 フォークダンス 詩吟教室 元気アップ3B	アロハアйнаひなし	スポーツ吹矢	
28	29	30	5月18日までに申込みされた予定です。 【予定は変更になる事があります】			
出雲追分	ラジオ体操	空手教室				

# 周布小共育たより

4月・5月、多くの地域ボランティアに関わっていただき、様々な活動を行いました。

## 米作りをしよう (5年)



山崎誠さん（日脚町）の田んぼを借用し、田植えを行いました。事前学習では、お米ができるまでに肥料や水の管理など八十八手間かかると説明していただきました。

田植え当日は、あいにくの天候でしたが、子どもたちは泥の感触を確かめながら、一株ずつ丁寧に苗を植えました。

地域ボランティアは子どもたちに声がけしたり、苗を渡したりしてくれました。子どもたちは「まっすぐ植えるのがむずかかった」「教えてもらって上手に植えることができた」など、感想を述べました。5年生の元気のいい声が田んぼに広がり、笑顔あふれる学びのある活動となりました。

秋の稲刈りが楽しみです。



## 大きくそだてわたしの野菜 (2年)

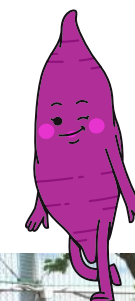


子どもたちは、オクラ、ピーマン、ミニトマトの中から選び、1人1鉢苗を植えて育てていきます。各グループに分かれ、ボランティアと一緒に土を入れ植え方を教えてもらい、丁寧に植えていきました。

「大きく育つといいね」「収穫がたのしみだね」「しっかり水やりするんよ」と声をかけてもらい、子どもたちはそれぞれ苗に愛称をつけ、毎日水やりしながら観察していきます。おいしい野菜ができるといいですね。



## 野菜を育てよう！ (支援学級)



今年度、支援学級ではさつまいもを育てることになりました。ボランティアと一緒に畝を作り、マルチかけ、苗植えを行いました。ボランティアのみなさんは子どもたちにやさしく声がけしながら作業を進め、子どもたちも一生懸命植えていきました。収穫が楽しみです。残った畑にもとうもろこしを植えるそうです。



## コミュニティ・スクール ～地域の子どもは地域で育てる～

周布小学校ではお茶は飲まないけど茶飲み友達隊（茶っ友隊）と1・15（いいご）あいさつの日を取組んでいます。

今年度、保護者にも茶っ友隊の活動が認知され、少しずつですが参加者も増えてきました。また、1・15あいさつの日、民生委員や中学生ボランティアも参加し、小学生に手をふりながら、あいさつを行っています。1・15の日も保護者や地域に広がっていく事を願っています。



### 活動時間

茶っ友隊（行事予定表に掲載） 12：45～13：15

1・15の日 毎月1・15日（休日の場合、翌日）7：35～7：55



## 第1回 防災豆知識

近年、全国各地で災害（地震・大雨・火災）が多く発生しています。覚えておくくと便利な情報を少しでもお伝えしていきたいと思ひます。

### 避難所と避難場所の 違い

自分の地域の“避難所”と“避難場所”を確認しておこう！



避難所

身を守ったあと、自宅が被害にあった方が一時的に生活する場所

- ・体育館、公民館（まちづくりセンター）
- ・毛布、水などの支給あり
- ・生活環境が大きく変わる

- ・浜田第三中学校
- ・周布小学校
- ・周布川西防災センター
- ・周布まちづくりセンター



避難場所

身を守るために緊急的に逃げる場所

- ・公園、グラウンド
- ・高台、津波避難ビル
- ・野外が中心、一時的

※浜田市防災ハザードマップを確認しておこう！

ハザードマップはまちづくりセンターにあります