

## 令和6年度 国府まちづくりセンターの主な取組

事業名

活動しながら！学びながら！楽しみながら！

国府まちセン 月イチ講座 《毎月第3金曜日》

P

### ●事業実施に至った背景、目的

- ・講座や体験活動を通じて、参加者同士の新たな仲間づくりのきっかけにしていきたい。
- ・参加するだけでなく、今後は自分たちで会の運営をしたり、センター事業の企画・運営に協力していきたい。

### ●事業を実施するまでの過程(関係機関との打ち合わせ等)

- ・各回ごとに講師の方や関係団体との打合せを複数回実施。

D

### ●事業の概要

今年度は5月から計12回実施

5/17…パン作り教室⇒サークル結成

5/21…寄せ植え教室 (講師:くつろぎ庭)

6/21…染物教室⇒サークル結成

7/21…押し寿司教室 (講師:運営推進委員)

8/23…アイラップ活用術 (講師:石西防災研究所)

9/20…野菜足りてる？栄養摂れてる？健康教室

(共催:浜田市健康医療対策課・浜田市連携協定事業所・浜田保健所)

10/18…「中村ブレイス(株)&大森の町並み」  
バスツアー (協力:令和の会)

11/15…お茶べり飯

12/27…門松作り (協力:石見海浜公園)

1/17…骨コツ体操教室

2/21…特殊詐欺被害防止講座

(協力:浜田警察署 生活安全課)

3/21…寄せ植え教室 (講師:くつろぎ庭)

「パン作り」・「染物」については、参加者同士で仲間を作り、定期的に集まり自分たちで活動をしている

C

### ●事業実施後の振り返り

昨年から続けている事業だが、今年はさらに内容も充実し、共催や他の事業者の方とつながることが出来た。開催する度に、参加者から今後の講座についてヒントをいただいたり、地域の困りごとなど情報収集の場としてフルに活用したりすることが出来た。

A

### ●令和7年度以降の方向性

今後もこのような講座や体験教室の実施は、利用団体や他の事業者との共催など様々な形で開催していきたい。参加してもらっただけでなく、センター事業や地域の活動を担う人材育成も視野に入れて考えていきたい。



【パン作り教室】  
自分たちで講師の方と日程調整し、定期的に活動



【寄せ植え教室】  
毎回好評の教室。オリジナル商品の培養土が大人気！



【染物教室】  
今後は季節ごとの植物で染物作品を楽しむ会に発展



【押し寿司教室】  
運推女性部メンバーが試作を重ね企画した料理教室



【アイラップ活用術】  
防災時に役立つ調理法だけでなく、ハザードマップの活用も学びました



【健康教室】  
講話、ベジチェック、骨密度測定実施。参加者も多く、関心の高さがわかりました



【お茶べり飯】  
ラベルワークで関心事の聞き取り。その後は様々なおかずでバイキングランチ



【門松作り】  
資材調達から実施会場まで石見海浜公園の全面協力で開催。