

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

鵜飼 ふあ～む / ポベご飯、佃煮、角寿司、おはぎ、野菜

ゆきっぺファーム / お漬物、野菜
竹田乾魚店 / 乾魚

マスク / 果物、切り花

上府営農組合、タケヤ
オオサキフリーマーケットなど

出店者さん大募集!!

こくふ
朝市

4/7(日) 9~10時

5月は5/5(日)

9~10時

Instagram始めました

幅広い年代の方にまちづくりセンターで行う事業や取り組みを知ってもらうためにたよりと併用してInstagramでの情報発信を始めました。

Instagramで「国府まちづくりセンター」と検索するか下の2次元コードを読み取ってください。



KOKUFU_MACHICEN

～発信内容～

- #センターで行うワークショップや事業の情報
- #実施した事業の内容や写真、動画
- #地域のこと
- その他にも...
- #まちづくりセンターとは?
- #何ができるの?
- #昨年の活動について などなど

まちづくりセンターたより
こくふ

4月 第36号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136

TEL&FAX 28-1270

☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけがね教室
『ならぶかたち』



フリージア・ガーベラ・鳴子百合

◆国府地区人口◆ (2月末) 世帯数 2,652世帯 (+8) 人口合計 5,530人(+6)

●上府町 1,361人(+11)	●国分町唐鐘 1,649人(-3)	●国分町国分 354人(±0)
●久代町 247人(-2)	●下府町 1,402人(±0)	●宇野町 247人(±0)
●下有福町 175人(±0)	●大金町 95人(±0)	

4月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は3月22日現在のものです。

1(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 防災安全課	2(火) フレンド 3B国府 唐高会 卓球教室 MD会	3(水) 童懐会 がんばれ 新社会人	4(木) ナニカイ国府 GBクラブ 唐鐘1町内	5(金) 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	6(土) 絵手紙なかま 清吟堂吟友会
7(日) こくふ朝市	8(月) ふれあいピンポン しゅわーる 唐鐘9町内 始業式	9(火) ふくっぴーサロン フレンド 3B国府 卓球教室 MD,すずらん	10(水) 国府民協	11(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部 琴扇芳の会	12(金) 楽書会 琴扇芳の会 ひまわり ダンススポーツ
13(土) つくしほ 壮真会	14(日) 吟友会剣詩舞 国府社協	15(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	16(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD,すずらん	17(水) 童懐会 出雲座国分	18(木) ナニカイ国府 GBクラブ 千畳支部
19(金) バウンスウォーク なでしこ教室 ダンススポーツ	20(土) 壮真会	21(日) 犬猫譲渡会	22(月) ふれあいピンポン しゅわーる	23(火) 敬老乗車券 出張販売 フレンド 卓球教室 3B国府,MD会	24(水) 地域ケア会議 琴扇芳の会
25(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部	26(金) 琴扇芳の会 なでしこ教室 ひまわり ダンススポーツ	27(土) 壮真会 つくしほ 連合自治会	28(日) YSKダンス	29(月) ふれあいピンポン	30(火) すずらん 卓球教室
敬老乗車券 出張販売 4/23(火) 9時~11時 ※まちづくりセンターの窓口での販売は5/1~					

浅見が勉強すたでえー

Vol.36

先日子どもの感染症がうつり、初めて入院をしました(T_T)体のことをもっと考えないと思ひ、浅見家「菌活(体にいい菌を取り入れること)」を始めました!(私こう見えて体温が低く子どもの熱はほとんどもらう免疫力ヨワヨワ人間なのです...) 麴やヨーグルトを摂取し始めて3週間。すこぶる調子が良いのです! 体調不良以来、体温が上がると全身に出ていた蕁麻疹がピタッと止まりました! そして菌活で気付いたことが「麴にするとなんでもおいしくなる!!」塩麴など5種類を発酵させて調味料にしているのですが、見事に全部おいしい! 痩せることも期待してたんですが、ごはんがおいしくなったのでそこは逆効果のようです...



もみ殻にダイブして遊ぶ息子。元気いっぱいです!!



共育ひろば

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



Smily



【Smileyメンバーのお泊り会】

「こくふまつり」「こくふ商工まつり」でお菓子を販売した国府小6年生4人組。売上げのお金で多陀寺初午祭～ゆめタウン浜田～千畳苑でお風呂～国府まちセンでお泊り会を実施しました。

多陀寺に向かう参道の長い階段をじゃんけんで上がり、参拝後にクレープを堪能。その後バスに乗車しイズミで食材の買い出しや中学生になったら使う予定の文房具などを購入。夕食の餃子や翌朝の朝ごはんの調理も自分たちで考え手分けして作業しました。中学生になっても「また出店してお楽しみ会したい」と意気込んでいました。



【お箏尺八教室 成果発表会】

5月の体験会から始まり、毎月2回教室を開催しています。この日は今までの成果の発表会。お家の人にも演奏を聴いていただきました。最初は指が痛くて最後まで演奏出来なかった子も、みんなと合奏するまでになりました。小学校のお箏体験授業でも、みんなのお手本として「さくら さくら」を披露するなど活躍してくれました。また5月に体験会からスタートします。どなたでも参加できますよ！お待ちしております。



敬老福祉乗車券 販売について



国府まちづくりセンターでの通常販売は、**5月1日から**です。
急ぎ必要な方は**市役所本庁特別開設窓口(4/1～)**をご利用ください。

出張販売があります！

4月23日(火) 9時～11時

※市・公共交通係の出張販売です。ご利用ください。



お茶ベリcafe 開催しました！



今年度最後の月1講座は、浜田近辺で購入可能な飲み物やお菓子など色々お試しいししながらおしゃべりしよう企画しました。珈琲、PETボトルのお茶、どら焼きや食パン、チョコレート…みんな一口ずつ食べ比べ、飲み比べて味の違いを楽しみました。おしゃべりの中で、あんなことやこんなこと、やってみたいこと…たくさんのヒントをいただきました。今後もみなさんからの意見を聞き、一緒に考え企画していきたいと思います。



転居にまつわる風習「引っ越しそば」

わがまち
歳時記

三月は様々な事情で引っ越しも多いことから、こんな風習について調べました。引っ越しそばは、引っ越しをしてきた人が近所に住む人へ「そばに越してきました」「そばのように長いお付き合いを」という意味(意味は後付けとも…)を掛けて挨拶といっしょに配ったものでした。始まりは江戸時代の江戸の町といわれ、最初は蕎麦ではなく小豆粥や餅を配っていましたが、価格面や手軽さからより安価な蕎麦を贈ることが主流になったようです。現代では引っ越した新居で自分たちが食べるものという認識も定着し、ご近所との付き合い方も様変わりしましたが、新しく移った土地でうまくやって行きたいと願う気持ちは古今共通で、引っ越しそばは形を変えながら残っているでしょう。

参考：ミツモアMedia



国府地域のまちづくりを応援します！
地域みんなで取り組んでいきましょう！

令和6年度がスタートしました！
 昨年に引き続き、地域のみなさまと共にこの国府地域がもっと元気になる活動に取り組んでいきたいと思ひます!!

【国府まちづくりセンター職員】

センター長：東條 宏
 主 事：平野陽子・浅見みゆう・森山倫江
 事務員：河野恒弘 すが とうる
 近重邦明(有福分館)・菅 等流(有福分館)

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

こくふ
朝市

5/5(日) 9~10時

～今後の予定～

6月2日(日)
9~10時
防災×朝市
非常食の試食

7月7日(日)
10~13時
こくふまつり
県立大学
BBSサークル
×
こくふ朝市

鵜飼 ふあ～む / 角寿司、ポベご飯
おはぎ、佃煮

ゆきっぺふあーむ / お漬物
きっかわしいたけ / 干しいたけ、編み物
竹田乾魚店 / 乾魚
マスク / 果物、切り花

上府営農組合？
オオサキフリーマーケット
タケヤ / フリマとレジワークショップ
Shell / いちごあめ



**子どもの日
特別企画!!**

★いちごあめの販売 (Shell)
 ★レジアクセサリーのワークショップ
 ヘアピン、ネックレス、キーホルダーの中から好きなものを選んでレジンを流し込みます！
 作業時間 10分程度
 1回300円 (タケヤ)



まちづくりセンターたより
こくふ

5月 第37号
 【国府まちづくりセンター】
 浜田市国分町 1981-136
 TEL&FAX 28-1270
 kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室
『瓶・たてるかたち』

◆国府地区人口◆ (3月末) 世帯数 2,637世帯 (-15) 人口合計 5,489人(-41)

●上府町	1,352人(-9)	●国分町唐鐘	1,628人(-21)	●国分町国分	353人(-1)
●久代町	245人(-2)	●下府町	1,396人(-6)	●宇野町	247人(±0)
●下有福町	175人(±0)	●大金町	93人(-2)		

5月

国府まちづくりセンター
利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
 ☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
 ※掲載内容は4月23日現在のものです。

敬老福祉乗車券 販売 5月1日～ 販売開始します		1(水) ナニカイ国府	2(木) ダンススポーツ	3(金) 憲法記念日 ダンススポーツ	4(土) 卓球教室
5(日) こくふ朝市	6(月) ふれあいピンポン	7(火) フレンド 3B国府 卓球教室 すずらん	8(水) 宝寿会 国府民協	9(木) ポールEX いけばな教室 千畳支部 琴扇芳の会	10(金) 楽書会 琴扇芳の会 ひまわり ダンススポーツ
12(日) 吟友会剣詩舞	13(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる お箏尺八教室	14(火) ふくっぴーサロン 3B国府 卓球教室 すずらん フレンド	15(水) 童懐会 出雲座	16(木) ハウンスウォーク ナニカイ国府 GBクラブ 地域井戸端会議	17(金) 行政連絡員会議 楽書会 宝寿会 なでしこ教室 ダンススポーツ
19(日)	20(月) 胃がん検診 ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	21(火) フレンド すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	22(水) 宝寿会 童懐会 琴扇芳の会	23(木) ポールEX いけばな教室 千畳支部	24(金) 寄せ植え教室 琴扇芳の会 なでしこ教室 ひまわり ダンススポーツ
26(日) YSKダンス 吟友会剣詩舞	27(月) ふれあいピンポン 胡悠 しゅわーる お箏尺八教室	28(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会	29(水) 環境清掃指導員 説明会	30(木) GBクラブ 千畳支部	31(金) ホウ酸団子作り 宝寿会 なでしこ教室 ダンススポーツ

浅見が勉強すたでえー Vol.37

改めて手紙って大事なな～と思った話です！研修先として度々お世話になった施設の方が3月で移動になったので最近知った美味しい最中を買って挨拶に行ったんですが、伝えたいことが2割も伝えられなかったんです...(T_T)「頭の中を整理をしながら話すことが苦手」という自分の欠点を理解してははずなのに、手紙を用意できなかったことが悔しい!! あ町内会のお花見に参加しましの頃に自分に言ってやりたい。「ここの最中おいしいんよなた。お酒を飲みながらたこ焼～じゃない!! 最中を用意する前にまずは手紙やろ!!」と。そきを焼いたり食べたり俳句の日は1人反省会でした。～物事を俯瞰して見ることの大切詠んだり(笑)このゆる～い感じさを学びました。MさんKさんありがとうございました～ が心地よかったです!



【大人だけのお試し企画～たけのこ掘り体験～】

来春に親子体験活動で行おうと考えていて、実際に地域の方8名に体験をしてみてもらって【子どもが体験するとしたらどうか?】を考えてもらいました。たけのこ掘り体験のアイデアは運営推進委員会議の中で提案されたもので、実際に地域の方がやってみて「宝さがしてみたいで子どもは夢中になって探すと思う!見失わないように対策しないと!」「筍は大変だから山菜とかはちく収穫はどう?」など色んな意見を出てきました。どんな体験事業ができるか楽しみです!



【令和の会フィールドワーク 第5弾】

『波積ダム & 再生可能エネルギー』 見学ツアー



R3.6月
建設中の波積ダム



3年前建設中だった波積ダムの見学に行き、湛水が始まるのを楽しみにしていました。昨年10月～試験湛水が始まり、ダムの上を歩けるようになっていきます。満水ではありませんでしたが、壮大な眺めを堪能しました。



昼食後、島根県企業局が企画されている「再生可能エネルギー 見学ツアー」に出かけました。江津には再生可能エネルギー施設が揃っています。企業局の敷地内にある太陽光パネル、木材を燃やし蒸気でタービンを回して発電機を稼働させるバイオマス発電所、高野山風力発電所の風車の1つ“風龍”を間近で見学。環境にやさしいエネルギーについて学ぶ一日となりました。

まちセン月1講座

今年度も様々なテーマで開催予定!
みなさんの参加をお待ちしています(#~#)



手ごねパン作り教室

かわいいサイズのベーコンポテトパンを作ります

- 日 時：5月17日(金)
9:30~12:00(終了予定)
- 参加費：2500円
(作ったパンは持ち帰ります)
- 定 員：8名(定員になり次第〆切り)



《毎月第3金曜日》

寄せ植え教室

- ★日 時：5月24日(金)
10時~11時
 - ☆参加費：2000円(材料費)
 - ★定 員：15名
 - ☆〆 切：5月13日(月)
- 講師は、くつろぎ庭さん(下府)です。寄せ植えのコツや管理の仕方などを教えていただきます。軍手も鉢もすべて材料費に含まれますので手ぶらでお越しください。

地域井戸端会議



テーマ別の意見交換、自由な意見・提案をいただく2部制です。ご来場をお待ちしています。

- 【テーマ】
- ①地域交通について
- ②環境に配慮した市民活動について
- ③地域産業の問題点・課題について

- 日 時 5月16日(水)
18:30~20:30
- 国府まちづくりセンター 研修室
- 出席議員：岡本議員,三浦議員,田畑議員
- 【問合せ】浜田市議会事務局 ☎25-9800

効果バツグン!

ホウ酸団子作りのお知らせ

ホウ酸団子で快適に過ごしましょう。
健康的で簡単なお料理レシピも紹介します!

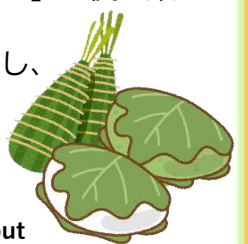
- 日 時 5月31日(金)
9:30~11:00
 - 人 数 15名程度
 - 参加費 350円
 - 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
 - 申込み 国府まちづくりセンター
〆切 5月20日(月)
- 主催：浜田市食生活改善推進協議会
浜田支部国府地区



粽(ちまき) 柏餅(かしわもち) あなたはどちら?



五月五日は端午の節句。この時季になると丸いツヤツヤしたサルトリイバラの葉で包んだ「まき」を思い浮かべる方も多いでしょう。これが近畿地方では笹の葉に白く甘い団子を包んだ「粽」に、関東地方では柏の葉に餡の入った餅を包んだ「柏餅」となるようです。私たちに馴染み深い「まき」は使う葉は違うものの柏餅にあたるでしょう。粽と柏餅にはそれぞれ由来があり、粽は中国で行われていた除災の風習が端午の節句と共に奈良時代に伝来し、都のある近畿地方を中心に広まりました。柏餅は日本発祥で、江戸で子孫繁栄の願いを込めた縁起物として生まれ東日本から北へと広がったようです。歴史に違いはあっても伝統的風習として伝え続けていきたいです。



参考：weaternews, All About

国府まちづくりセンターの運営推進委員さん

令和6年度も11名の方々にセンターの運営にご協力いただきます。センターでやってみたいことや相談があれば近くに住む運営推進委員さんに相談してみてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| 天野 猛 (下有福町) | 佐々木 友春 (宇野町) |
| 石原 ツタエ (下府町) | 近重 照子 (下有福町) |
| 江川 敏雅 (下府町) | 三浦 亮子 (国分唐鐘) |
| 大崎 広美 (下有福町) | 宮崎 博 (大金町) |
| 鎌田 弘美 (国分唐鐘) | 安武 千世代 (上府町) |
| 河上 正治 (上府町) | |

先日、令和6年度第1回 運営推進委員会議を行いました。昨年度の振り返りと今年度の活動の進め方についてお話した後、「災害・防災」をテーマにグループトークを行いました。ここでの話を元に今年度の「災害・防災」についての事業を考えたいと思います。

毎月第1日曜日は

こくふ朝市の日

こくふ朝市

6/2(日) 9~10時

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

鵜飼 ふあ ~ む / 角寿司、ポベご飯 まき、玉ねぎ、じゃがいも

ゆきっぺふあ ~ む / 野菜

竹田乾魚店 / 乾魚

上府営農組合 / お菓子、玉ねぎ

フィルーズ / マスク / 果物、切り花

オオサキフリーマーケット

タケヤ

浜田市総合防災訓練の日

非常食の試食

非常食用ご飯(アルファ米)の食べ比べ会を行います。災害時、心を落ち着かせるためにも美味しいものを食べることは大切です。これをきっかけに自分好みのものを見つけてみてはいかがでしょうか？(炊き込みご飯やドライカレーなど)

特別企画!!

まちづくりセンターたより

こくふ

6月 第38号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室
『ならぶかたち』



ウイキョウ・カーネーション
鳴子百合

6月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は4月23日現在のものです。

こくふ朝市 [特別企画] 非常食の試食 お湯(水)を入れるだけで食べられるアルファ米製品の食べ比べ。備蓄品の参考になりますよ！		まちセン 月1講座 染め物体験 ★日 時：6月21日(金)10時~12時半 ☆参加費：300円(材料費) ★持ち物：エプロン ☆定員：8名 (定員になり次第メ切り)		1(土) アクアスさんに聞いてみよう! in 豊ケ浦 絵手紙なまこ子ども読書会 ダンススポーツ		
2(日) こくふ朝市	3(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	4(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会	5(水) 童懐会 お魚のなかだ (16:30-18:00)	6(木) ナニカイ国府 千畳支部 琴扇芳の会 GBクラブ	7(金) 楽書会 なでしこ教室 宝寿会 ダンススポーツ	8(土) つくしんぼ 壮真会
9(日) 吟友会剣詩舞	10(月) ふれあいピンポン しゅわーる お箏尺八教室 琴扇芳の会	11(火) ふくっぴーサロン 3B国府,MD会 卓球教室 すずらん フレンド	12(水) 国府民協 お魚のなかだ (16:30-18:00)	13(木) ポールEX いけ花教室	14(金) 琴扇芳の会 ひまわり ダンススポーツ	15(土) こくふ子ども園
16(日) 小原流いけばな教室 あしはら	17(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	18(火) フレンド すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	19(水) ハウンスウォーク 童懐会 宝寿会 お魚のなかだ (16:30-18:00)	20(木) ナニカイ国府 地域ケア会議 千畳支部 琴扇芳の会 GBクラブ	21(金) 染め物体験 楽書会 宝寿会 なでしこ教室 ダンススポーツ	22(土) つくしんぼ
23(日) 吟友会剣詩舞 国府社協	24(月) ふれあいピンポン しゅわーる お箏尺八教室	25(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会 すずらん	26(水) 宝寿会 琴扇芳の会 出雲座 お魚のなかだ (16:30-18:00)	27(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部	28(金) 乳がん検診 琴扇芳の会 なでしこ教室 ひまわり ダンススポーツ	29(土) 壮真会
						30(日)

※水曜日のお魚のなかだの販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたでゅー Vol.38

食品衛生法が改正されたことでこくふ朝市の人気商品のお漬物の販売がなくなりました。漬物を販売していたIさんは朝市でできた繋がりをいつも嬉しそうに話してくださいました。畑の大根がなくなり「漬物はしばらくお休み」と言うと大量の大根を持って「これで作ってくれ」と寄付をされたこと、「地域の野菜を使ったおいしいお漬物をありがとう」とポストに手紙が入っていたこと、Iさん以外にも出品するまきの葉を学生と一緒に取りに行ったと話される方や帰省されたご家族も朝市と一緒に立ってくれたり、朝市を通してたくさんの繋がりを作り楽しんで関わってくださることに感謝します。



麹生活を始めて2ヶ月~なんと夫の花粉症が軽減！息子が2ヶ月間でお熱1回！(麹を始める前は5回) 麹様様でございます！

◆国府地区人口◆ (4月末) 世帯数 2,646世帯 (+9) 人口合計 5,486人(-3)

- | | | |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| ●上府町 1,360人(+8) | ●国分町唐鐘 1,624人(-4) | ●国分町国分 351人(-2) |
| ●久代町 245人(±0) | ●下府町 1,391人(-5) | ●宇野町 247人(±0) |
| ●下有福町 175人(±0) | ●大金町 93人(±0) | |



共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～

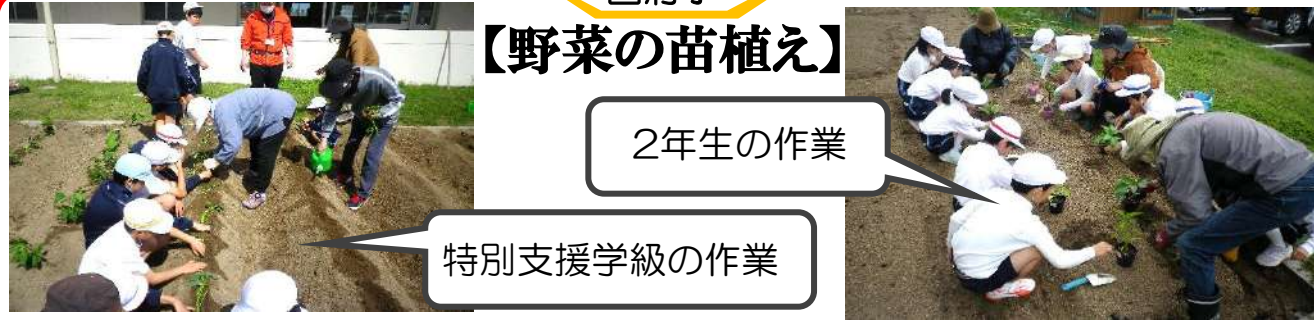


国府小

【野菜の苗植え】

2年生の作業

特別支援学級の作業



野菜の苗植えや管理の方法を教えてほしいと依頼を受け、お願いした地域の方々に来ていただきました。2年生の畑作業の日は小雨の降る中でしたが、地域の方の話を聞きながら支柱を立てるとこまで実施。特別支援学級の作業では、畝づくりから苗植えまでを2回に分けて一緒に作業をしていただきました。おいしい野菜ができますように…。

お知らせ 【このおさかな なあに？～アクアスさんに聞いてみよう!!～】

小学校の授業では、豊ヶ浦で生き物を採取しアクアスの職員さんに教えてもらう「生き物調査」を行っています。今回は未就学児親子を対象にセンター事業で行っていただくことになりました。「ガザミは挟まれると痛いよ～よく捕まえたね!」「ウミウシは何の仲間でしょう?」など楽しく生き物のことについて教えてください。

日時：6月1日(土)9時45分～12時

参加費：1組300円

定員：10組(定員になり次第締め切り)

※詳しくはセンターのInstagramでご確認ください



いつもの場所に卵胞を発見、モリアオガエル

わがまち
歳時記



写真中央のもやもやとした部分にモリアオガエルの卵塊がぶら下がっています。直径15cmほどの大きさでこの泡の中にたくさんの卵が産み付けられています。毎年この時期になると同じ場所に卵(卵塊)が現れますが、モリアオガエルの寿命は3～5年といわれているため、代替わりをしながらこの場所へ産卵に訪れていることが分かります。産卵場所の条件として欠かせないのが樹枝直下に水溜まりがあることで、周囲の環境も含めこの産卵場所が変わらず保たれることを願っています。

参考：Wikipedia、島根レッドデータブック

まちセン月1講座

＜毎月第3金曜日＞

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月いち講座 特別編

手ごねパン作り教室 開催しました



5月17日、驛田澄江さんに手ごねパン作りを教わりました。過去に開催した調理教室に参加されたメンバーも多く、緊張のない楽しく賑やかな時間となりました。生地を発酵を待つ間にも参加者からパン作りに対する質問が多く飛び出すなど学習意欲にあふれた講座でした。

そして講座の参加者さんで新たにパン作り教室開設! 月1講座からまた1つ動きが出て嬉しい限りです

(^^) ふわふわの生地から直径7cm位のベーコンポテトパン8個できました!



6月の月1講座は… 染め物体験

玉ねぎの皮や桃色の染液を使ってハンカチを染めます

★日時：6月21日(金)

10時～12時30分頃

☆参加費：300円(材料費)

★持ち物：エプロン

☆定員：8名

★メ 切：定員になり次第受付終了

☆講師：三澤 清美さん

※作業の都合上終了時間が遅くなります。必要な方は軽食を持って参加していただいても構いません。



今後の月1講座予定

●7/19
角寿司料理教室



●8/23
アイラップで
非常食作り



※詳しい内容は次号たよりやセンターロビー、Instagramをチェック! こんなこと知りたい・やってみいたいなどのご意見も募集しています。

☆ 佐々田奉公会図書の入替えがありました ☆



ロビーに置いてあるガラス棚の図書は、年に2回入れ替えをしています(背表紙に黒ラベル)。図書室内の本同様に貸出しをしていますので、お気軽にご利用ください。



第3回 こくふまつり

7月の朝市はバージョンアップ!!
いつもの朝市に加え県立大学
BBSサークルによる縁日や
飲食店のキッチンカーが集まり、
お祭りとして開催します!!
雨天決行
※その場合出店者に変更があります

※いつもの朝市より開催時間が1時間遅くなります。
ご注意ください。

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

7月7日(日) 10時~13時

★細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

~こくふ朝市から~

- うかいふあ〜む / まき、角寿司、ポベご飯、おにぎり
- ゆきっぺファーム / 野菜
- きっかわしいたけ / 干しいたけ、ハンドメイド雑貨
- 竹田乾魚店 / 乾魚 フルフェイスマスク / 果物、切り花
- サバーイ・サバーイ / シフォンケーキ、プリン、コーヒーゼリー、抹茶パバロア
- オオサキフリーマーケット / フリマ
- タケヤ / フリマ、レジアクセサリーのワークショップ

~こくふまつり出店者~

- やまあいピクルス / ビネガードリンク、焼ドーナツ
- 海と森のめぐみcafe / カレー、ポテト、焼き菓子、ジュース、アームスコーヒー
- surfer's Kitchen TERA / 唐揚げなど
- 県立大学BBSサークル / 縁日
- やきとり紙 / 焼き鳥、かき氷、ポテトなど
- 善長庵 / うどん

舞濱社中による
石見神楽の上演

12:00~14:00
駐車場で開催

※雨の場合は和室で
衣装の試着体験に変更
(10:00~13:00)

8月のこくふ朝市はお休みです!!

次回は9月1日~お楽しみに~

◆国府地区人口◆ (5月末) 世帯数 2,642世帯 (-4) 人口合計 5,479人(-7)

●上府町 1,359人(-7)	●国分町唐鐘 1,623人(-1)	●国分町国分 351人(±0)
●久代町 244人(-1)	●下府町 1,389人(-2)	●宇野町 246人(-1)
●下有福町 174人(-1)	●大金町 93人(±0)	



まちづくりセンターたより

7月 第39号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
☐ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室
『瓶・かたむけるかたち』



山錦木・桔梗・ソリダコ

7月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は6月23日現在のものです。

	1(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	2(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会	3(水) 特定計量器 定期検査 お魚のなかだ (16:30-18:00)	4(木) ナニカイ国府 千畳支部 琴扇芳の会 GBクラブ	5(金) 事業所健康診断 楽書会 琴扇芳の会 ダンススポーツ	6(土) 絵手紙なかも 子ども読書会
7(日) こくふまつり 	8(月) ふれあいピンポン 『あおぞら市』 お筆尺八教室 しゅわーる 唐鐘自治会	9(火) ふくっぴーサロン 3B国府,MD会 卓球教室 すずらん,フレンド エコプラチナム	10(水) 国府民協 ひだまりパン 宝寿会 お魚のなかだ (16:30-18:00)	11(木) ポールEX いけ花教室 国府地区まちづくり 推進委員会連絡会議	12(金) 琴扇芳の会 宝寿会 ダンススポーツ	13(土) つくしんぼ 壮真会 国府社協 浜鷺吟詠会
14(日) 吟友会剣詩舞 アガーダ浜田 校長ズ 	15(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 	16(火) フレンド すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	17(水) 宝寿会 童懐会 琴扇芳の会 出雲座 お魚のなかだ	18(木) ナニカイ国府 GBクラブ 千畳支部	19(金) 料理教室 ~押し寿司~ ハウンスワーク 楽書会 ダンススポーツ	20(土)
21(日) 犬猫譲渡会 	22(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	23(火) フレンド すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	24(水) こくふっ子広場 ハーブの会 お魚のなかだ	25(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部 	26(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ 	27(土) つくしんぼ
28(日) 吟友会剣詩舞 石見神楽 ワークショップ 	29(月) ふれあいピンポン 胡悠 	30(火) フレンド すずらん 卓球教室 MD会	31(水) こくふっ子広場 お魚のなかだ 	浜養中学部 『あおぞら市』 7月8日(月) 10:20~11:20 		

※水曜日のお魚のなかだ(16:30~18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたで〜 Vol.39

昨年からはじめたこくふまつり! 朝市周知の意味と県立大学BBSサークルが「毎年世代交代すると地域との繋がりが無くなること」を悩んでいたため、昨年のBBS代表と企画当初から継続できる仕組みを考えて事業構成を行いました。すると今年の代表は昨年も運営として関わってくれていたため、絶対に来年に繋がりたいという思いから、来年もサークル活動に参加する2年生がメインになるように考え、まつり当日のスタッフ配置や宣伝や前日準備の人選まで考えてくれました。さらに別事業にも関わり「こんな体験はできない、僕らも楽しませてもらった、新しい出会いもあった、他の活動にも声をかけてほしい」と言ってくれました。事業の対象者以外にもボランティアで入ってくれる方にも関わってよかったと思える事業を考えていきたいです。



↑ケーブルTVでこくふまつりの宣伝を撮影中!! 大学生かわいい! この新しい出会いなんです...なんと大学生が2人、2つの企業でのバイトが決まりました!! そんな出会いがあるんですね(笑)めでたし!

【自然を守ろう！～学校探索・地域の海産物を知ろう編～】



これが
ボベだよ～！

中学部1年生8名が2日間にわたり地域の方に海の生き物について教えてもらい、調理をすることで地域や自然について学びました。1日目に唐鐘漁港でボベについて地域の方に教えてもらいました。2日目には学校で用意したボベを使い、ご飯と甘辛煮、アカモクのお味噌汁と酢の物を地域の方と一緒に作っていただきました。初めてのボベとアカモクの料理におかわり続出！その後は地域の方から実体験を交えた、海の環境問題についてのお話があり、今後環境問題について勉強をしていく1年生がより身近な問題として考えられる素晴らしい学習の導入となりました。

【ふくっぴーサロンで交流会】

3年生の福祉学習の一環で、「ふくっぴーサロン」の参加者との交流会がありました。普段の生活での困りごとなど児童からのたくさんの質問に、丁寧に答えていただきました。インストラクターの吉川さんからタオルとボールを使ったゲームレクリエーションの提案があり、児童と参加者のみんなで楽しく活動ができました。



国府小



【このおさかな なあに？～アクアスさんに聞いてみよう!!～】

豊ヶ浦で未就学児親子を対象とした体験事業を行いました。始めに唐鐘漁港の清掃を行い、豊ヶ浦で生き物採取をした後アクアスさんから生き物の名前や特徴を教えてもらいました。自分たちでは見つけることが難しいおもしろい生き物もいて子どもはもちろん大人も感心していました。その後地域の方による「竹竿の釣り体験」を行いました。結果はポッコウ3匹とフグを2匹GET！この体験は今年の運営推進委員会議で提案されたもので釣りをしたことがない保護者さんも楽しまれていました。資源が豊富な地域ではありますが、アクアスさんや地域の方など教えてくれる方がいないとできない素晴らしい体験でした。



見守りの
大学生も夢中！

タコが
見たいなあ～！



興味深々！

まちセン月1講座

＜毎月第3金曜日＞
活動しながら！ 学びながら！ 楽しみながら！

染め物体験 開催しました！

三隅から講師の三澤さんに来ていただき、玉ねぎの皮や藍、桃色の染液を使ってのハンカチを染めに挑戦。三澤さんが持ってきた見本を見て皆さんワクワク♪それぞれ好みの色を選び紐で縛って染め物を楽しみました。特に玉ねぎの皮できれいな黄色に染まることにみなさん驚かれています。最後に運営推進委員さんが用意してくれた軽食を食べながら「またやりたい」と話が盛り上がり、9月にストールの染め物体験を行うことになりました。



7月の月1講座は…

押し寿司教室

型枠がなくても
大丈夫!!



お待たせしました！
国府まちセン運営推進委員女性メンバー企画の料理教室開催です。ワイワイ賑やかに料理しましょう！

～お品書き～
☆誰でも簡単！押し寿司
★涼やかに！
すりおろし野菜のせ素麺
☆??? (#^^#)
お楽しみに!!

★日 時：7月19日(金)
9時半～12時半頃
☆参加費：500円
★持ち物：エプロン、三角巾、マスク
☆定 員：16名(定員になり次第メ切り)
☎28-1270

今後の月1講座予定

●8/23(金) アイラップで非常食作り

非常時にも役立つ調理法で、色々挑戦してみましょう！

※詳しい内容は次号たよりやセンターロビー、Instagramをチェック！
こんなこと知りたい・やってみいたいなどのご意見も募集しています。



浜養中学部 『あおぞら市』

浜田養護学校中学部の生徒が学習の一環で製作した製品の販売会を行います。

・野菜
・工芸品、アクセサリー など

7/8
(月)

場所…国府まちづくりセンターロビー
時間…10:20～11:20