

# 6月号

まちづくりセンター たより



こ く ふ



## 今月の作品

【絵手紙なかま】



画：小川めい

## 令和8年度 第1回 国府まちづくりセンター 運営推進委員会議

今年度からセンター運営推進委員に、各地区まちづくり組織から推薦された方・社会・教育関係者・センター利用者から計10名の方に引き受けていただき、第1回の運営推進委員会議を開催しました。R7年度事業報告、R8年度事業計画の説明後、グループに分かれて情報交換の時間をとりました。

「防災」や「清掃活動」「観光資源」について等々、短い時間でしたがセンター運営の参考になる貴重な意見を聞かせていただきました。



## 令和8年度 運営推進委員

- 河上 正治 様 (上府)
- 江川 敏雅 様 (下府)
- 佐々木 典政 様 (宇野・下有福・大金)
- 山本 稔 様 (とうがね)
- 山藤 由加子 様 (国分の里)
- 山口 博幸 様 (久代)
- 花田 香 様 (教育関係)
- 梶原 健太郎 様 (社会教育)
- 佐々木 恵子 様 (利用者)
- 大崎 智子 様 (利用者)



## 旬の食材を使って... ヘルシークッキング

6月19日(金) 9:30~12:30



### ～ メニュー ～

- ★油を使わない！アジフライ
- ★これぞ！食改の減塩味噌汁
- ★えっ！スキムミルクでわらび餅？
- この他「旬」の食材で副菜色々...



場 所：国府まちづくりセンター調理室  
 参加費：200円  
 定 員：16名  
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
 申込み：国府まちづくりセンター  
 (Tel 0855-28-1270)  
 〆切りは6/12(金)  
 ただし定員になり次第〆切り

【主催】浜田市食生活改善推進協議会 国府地区 【支援】国府まちづくりセンター(まちづくり組織活動支援事業)

## 令和8年度 浜田市総合防災避難訓練

6月7日(日) 8:45~



「地域防災力の向上」を目的に、浜田市全域で防災避難訓練を実施します。  
 【土砂災害・浸水害】を想定した訓練です。  
 各地区の避難場所を確認するとともに、自身の防災の意識を高めましょう。



# 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。  
☆事業、教室、講座の内容などは  
センターへお問合せください。  
※掲載内容は5月23日現在のものです。

<b>浜田市総合 防災避難訓練</b> 6月7日(日) 8:45~	<b>1(月)</b> ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	<b>2(火)</b> フレンド 囲碁クラブ 卓球教室 3B国府・MD会 眞鍋書道	<b>3(水)</b> 眞鍋書道 お魚のなかだ	<b>4(木)</b> GBクラブ 琴扇芳の会 千畳支部 おたがいさま浜田	<b>5(金)</b> <b>スマホ講座</b> 囲碁クラブ ダンススポーツ	<b>6(土)</b> 絵手紙なかま こども読書会 チャレンジャーガールズ 唐鐘1町内会
<b>7(日)</b> <b>総合防災訓練</b>	<b>8(月)</b> <b>お箏尺八教室</b> ふれあいピンポン 清吟堂吟友会 しゅわーる	<b>9(火)</b> ふくっぴーサロン 楽書会・囲碁クラブ フレンド・3B国府 すずらん・卓球教室 MD会・眞鍋書道	<b>10(水)</b> 国府民協 宝寿会 眞鍋書道 お魚のなかだ	<b>11(木)</b> ポールEX 生け花教室 千畳支部	<b>12(金)</b> 琴扇芳の会 囲碁クラブ 宝寿会 ダンススポーツ	<b>13(土)</b> つくしんぼ
<b>14(日)</b> 剣詩舞部	<b>15(月)</b> ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	<b>16(火)</b> パウンスウォーク フレンド・囲碁クラブ 3B国府・卓球教室 すずらん・MD会 眞鍋書道	<b>17(水)</b> 出雲座 眞鍋書道 お魚のなかだ	<b>18(木)</b> <b>乳がん検診</b> ポールEX 琴扇芳の会 千畳支部	<b>19(金)</b> <b>スマホ講座</b> ヘルシークッキング 囲碁クラブ ダンススポーツ	<b>20(土)</b> 国府社協 ダンススポーツ
<b>21(日)</b> 国府山野草展	<b>22(月)</b> <b>お箏尺八教室</b> ふれあいピンポン しゅわーる	<b>23(火)</b> フレンド・楽書会 囲碁クラブ 3B国府・すずらん 卓球教室・MD会	<b>24(水)</b> 宝寿会 お魚のなかだ	<b>25(木)</b> GBクラブ 生け花教室	<b>26(金)</b> まなぶ会(モルック) 宝寿会 琴扇芳の会 囲碁クラブ ダンススポーツ	<b>27(土)</b> つくしんぼ 浜鷺吟詠会
<b>28(日)</b> 剣詩舞部 奏和	<b>29(月)</b> ふれあいピンポン	<b>30(火)</b> フレンド 囲碁クラブ 卓球教室 MD会 眞鍋書道	<div style="text-align: center;"> <h2>山 野 草 展</h2> <p>日時：6月21日(日) 9:00~15:00 場所：国府まちづくりセンター 研修室</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>入場無料</b> </div> <p>主催：国府山草会</p> </div>			

※水曜日のお魚のなかだ(17:00~18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。お魚のなかだ(Tel. 25-5065)

## サークルの皆さんにボランティア清掃をしていただきました!

清吟堂 吟友会 剣詩舞部・千畳支部の方々に倉庫の片付けのお手伝いや本の整理をしていただきました。吟友会のみなさんはいつも一緒に活動をされてるだけあってチームワークばつぐんできれいに整理をしてくださいました。清掃後の井戸端会議では地域のことをいろいろと聞かせていただきました。ありがとうございました。



### ◆国府地区人口◆ (4月末時点)

世帯数 2,627世帯(+6) 人口合計 5,317人(-5)

- 上府町 1,292人(-5)
- 国分町唐鐘 1,548人(+1)
- 国分町国分 333人(-3)
- 久代町 248人(0)
- 下府町 1,411人(+3)
- 宇野町 234人(-1)
- 下有福町 166人(0)
- 大金町 85人(0)



KOKUFU\_MACHICEN



センターたよりの必要な方は  
まちづくりセンターロビーに  
置いてありますので、ご自由  
にお持ち帰りください

### 【国府まちセン インスタグラム↑】

センターで開催する事業や取組み  
等を紹介しています。その他にも…  
国府まちづくりセンターでできる  
こと、部屋の利用の仕方について  
の紹介などなど

上の二次元コードを読み取ってください

国府まちづくりセンター  
(開館日)平日9時00分~17時00分  
(住所)浜田市国分町 1981-136  
(電話)0855-28-1270  
(メール)kokufu-k@ph-hamada.jp