

みまた

浜田市総合防災訓練 美又自主防災活動



6月7日(日)浜田市総合防災訓練が行われ、美又地区も避難訓練を実施しました。

各町内会集会所、美又まちづくりセンター及び自宅内避難など合わせて140名弱の方が訓練に参加されました。

9時30分からは美又の独自訓練をまちづくりセンターで行いました。美又8町内会に分かれ、ハザードマップを使って地図に危険エリアを記入して、実際の災害時にはどう避難したら良いのかを真剣に話し合いました。その後、防災食のご飯と、味噌と乾物を使った味噌汁を試食しました。展示された防災用トイレに皆さん実際に座ったり、他にはどんなものがあるのかなど興味を持って質問されていました。

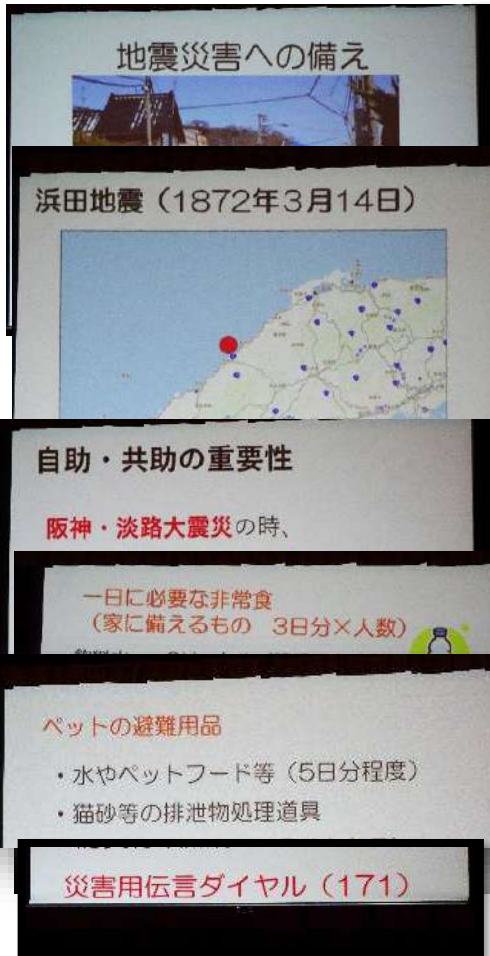
改めて住宅近隣の危険場所の確認と、対策へ意識を向ける良い機会となりました。



地震災害



R8 ふるさと学習会 in 美又



6月17日（水）ふるさと学習会が美又まちづくりセンターで開催されました。講師は浜田市防災安全課危機管理監の森下昌治氏で「地震災害に備えて」と題してお話いただきました。

「今ここは安全ですか?」「今地震が来たらどうしますか?」という問いかけから始まり、スライドを使って、日頃からできる簡単な対策方法を教えていただきました。阪神淡路大震災では8割の方が自力、近隣の方等の救助だったとの報告もあり、自助・共助の重要性を訴えられました。最後に実際に救助活動に入られた阪神淡路大震災や東日本大震災の体験談をお話いただき、命と向き合う瞬間のお話は心に響き、涙がにじむ思いに至りました。質問コーナーでは、浜田市について災害が少ない地域ならではの心構えを皆さんと共有し、実のある講演会となりました。

金城中2年生 ふるさと再発見



6月9日（火）、金城中学校2年生が「ふるさと再発見」で金城6まちセンに分かれ学習しました。美又地区へは3名の生徒さんが来られ、「さっちゃんファーム」、「民具継承館」、「共存同栄ハウス」、「美又温泉」を訪問しました。恐る恐る動物に触れたり餌やりを体験したり、改装し綺麗になった昔の建物を見て、ふるさとを大切にする思いに触れたり、考えてきた質問をして交流しました。地域の皆さんの美又へ寄せる思いを聞いて、自分たちのふるさとの良さに気づくきっかけになったようでした。ご協力いただいた地域の方々に感謝いたします。



お茶べり会



6月16日（火）のお茶べり会は美又温泉音頭で身体をほぐした後、まき作りを楽しみました。

作業分担を決め、粉をこねたり、あんこを分けたリメンバー同士で教え合って形を整え、メンバー持参の「サルトリイバラの葉」（まきの葉）に、水溶き片栗粉を塗って葉が取れやすくする工夫を加え蒸し上げました。今回はあんこ無しのまきも作ってきな粉を付けていただきました。「あんこ無しも美味しかった」「きな粉の味付けが良かった」「皆でまた一緒に作りたい」など会話が弾みました。

にこにこサロン



5月28日（木）にこにこサロンが開催されました。今回は浜田市市民福祉課の出前講座「オーラルフレイル（お口の虚弱）対策」を学びました。オーラルフレイルによる身体への影響や、どのように進行していくのか、日頃から出来る対策を教えていただき、よく噛む、ぶくぶくうがいを長めにする、起床時の歯みがきなど、改めて知ると日頃の対策でかなりの予防が出来ることが分かり、皆さん真剣に質問したり話し合っって有意義な時間を過ごしました。

美又地区 GG 同好会 春季大会



優勝 井川 喜美子（追原郷）
準優勝 柳楽 真智子（福原）
3位 笹後 貞夫（福原）



5月24日（日）19名の参加で美又地区 GG 同好会の春季大会が開催されました。各チームから楽しそうな笑い声が出て、日頃の練習の成果が出せた方も、出せなかった方もそれぞれのペースで楽しめました。副賞や参加賞もあり参加者の楽しみの1つになっているようです。

美又の方々の健康の一助になっているグラウンドゴルフを続けて行っていただきたいです。

雲城ぶら旅 in 美又



民具継承館
懐かしい♪

足湯最高♪



共存同栄
ハウス♪



6月18日（木）雲城まちづくりセンター企画「ぶら雲城」で14名の方が美又地区を楽しめました。民具継承館⇒共存同栄ハウス⇒足湯を体験されました。民具継承館ではテレビ放映された紙の着物を紹介されるとリアクション良く反応され、昔懐かしい道具を楽しめました。共存同栄ハウスでは説明を聞いたり、宿泊施設を見学され、泊まってみたいなどの感想もあり、温泉以外にも発見のある旅になったようです。皆さん、お越しいただきありがとうございました。

お出掛け学習会の参加者募集♪

日 時:7月 8 日(水)

午前 7:40～午後 6:30

(午前 7:30 美又まちづくりセンターへ集合)

行き先 : 島根原子力発電所 原子力館

足立美術館

募集定員:22名 (先着順とします)

申込締切:6 月 30 日(火)

参加をご希望の方は美又まちづくりセンター
へお早めにご連絡ください。(☎42-1704)

※ 詳しくはチラシをご確認ください。



秋・冬野菜づくり学習会のお知らせ

日 時:7 月 29 日 (水) 9:00～11:00

講 師:島本 宏 氏

場 所:美又まちづくりセンター

(美又湯気の里自治協議会と共催)

今年も野菜づくり学習会を
行います。地域の皆さんお誘い
あわせの上ご参加ください♪



ラブック号の巡回は

7 月 9 日 (木) 15:00～15:30



今月の俳句

横田 雪生

来るのかな バス停時刻 見入る影

餅たべて あれやこれやの 六月かな

小川 しずえ

五月晴れ 花花へ飛ぶ 蝶楽し

花菖蒲 ままならぬ身を 思うかや

ふるさと学習会

演 題「石州和紙の歴史 ～昔と今～

日 時 : 令和8年 7 月 16 日(木)

9:30～11:00

場 所 : さんあいホーム 多目的ホール

講 師 : 石州和紙久保田 代表 久保田 総 様

1300 年以上の歴史を持つ石州和紙、昔と今で用途が
どのような違いがあるのか。知っているようで知らない
石州和紙の歴史のお話をさせていただきます。

石州和紙は、薄くても丈夫で美しいのが、最大の特徴
です。和紙製品にも触れながら、体感しながらのお話し
です。皆様のご参加をお待ちしています。

