

まちづくりセンターだより

令和 8 年 (2026)

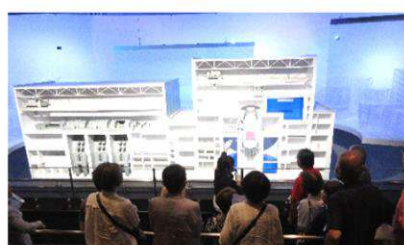
7 月 発行〈第 64 号〉

美又まちづくりセンター

Tel・fax 42-1704

みまた

お 出 かけ 学 習 会



7 月 8 日 (水) 総勢 23 名で朝 7 時 40 分にセンターから松江の島根原子力発電所へ向け出発しました。到着して先ず原子力発電の仕組みや安全確保の取組みについて映像を見ながら説明を受け、ガイドの案内で館内を見て歩きました。「もう少し時間があれば」と防災へ高い意識を向けられたお声もあり、原発への関心へつながっていることを感じました。

次に足立美術館すぐ隣のお食事処でそれぞれ地元の名物料理に舌鼓、その後各自のペースで足立美術館内を巡りました。初めて訪れた方、何度も来られている方など様々でしたが、「何度来てもいいね」「素晴らしい絵があり釘付けとなった」と皆さんそれ堪能されていました。お土産もしっかり手にして楽しい学習旅行を終えました。

金城中2年 家庭科支援 浴衣の着付け体験

7月15日（水）金城中学校で金城中2年生の浴衣着付け体験学習が行われました。和服の特徴を質問形式で学び、タブレットで簡単な浴衣の着付けを確認した後、たくさんの中から男子は素早く、女子は少し悩みながら選んだ浴衣を、地域の方々に着付けてもらいました。着付けの後はお互いをタブレットで撮りあったり、休憩時間には校内を回って先生方に褒めてもらったりして、男女問わず今年の夏に浴衣で出かけてみたいとの感想がありました。地域の方の中には初めて参加された方もおられ、久しぶりの着付けに戸惑いながらも楽しませてもらったと感想をいただきました。



こどもミニミニ会議&親子ワクワクミーティング



第6回となる「夏のお楽しみ会」を、希望する今福小5・6年生9名と今福小学校区まちづくり3センターが、夏休みの思い出作りと小学校のスローガン（やってみよう！つながろう！やりぬこう）の実現につながる事業をしようと一緒に考え、親御さんを交えた会も含めて4回の会議を行い計画しました。そして今年は旧美又小学校の校庭を利用して楽しい会が実施されました。当日の様子は次回ご報告いたします。



寿会草刈り&モルック親善交流会

6月30日（火）夏日の中、寿会メンバーにより旧美又小の草刈りなどの校庭整備が行われ、きれいにしていただきありがとうございました。7月6日（月）には美又地区の方を対象にモルック親善大会が行われ、参加者の皆さん盛り上がり楽しめました。終わった後は歓談しながら美味しく食事をいただきました。



湯気の里 環境整備活動



7月12日（日）朝7：00の涼しい時間から、まちづくりセンターの周囲や旧小学校グラウンド内、校舎周辺に分かれ、一斉に草刈りを行いました。長く伸びた草木を刈り、手際よく集めては車に乗せ、途中休憩を挟んだ2時間ほどで綺麗に仕上げていただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



お茶べり会



7月7日（火）のお茶べり会は、準備体操に美又温泉音頭を踊り、当日となりましたが折り紙で天の川や織姫、彦星などの飾りを作ったり、願い事を書いた短冊を飾って七夕気分を味わいました。その後、そうめんを茹で、旬の夏野菜や、錦糸卵、椎茸の含め煮など盛りだくさんな具材をトッピングし、付け合わせにきゅうりの浅漬やフルーツも添えて、少しの間夏の暑さを忘れて歓談を楽しみました。

にこにこサロン



6月25日（木）のにこにこサロンは、浜田市レクリエーション協会の和崎さんと金子さんに様々なレクリエーションをご紹介いただきました。「笑い」が与える効能には免疫力アップ、記憶力、判断力の活性化、ストレス軽減、血行促進などがあり、懐かしい歌を歌えば回想法となり脳トレにつながるなどの効果があり、色々盛り込んだゲームなどを体験し、皆さん効果を実感されている様子でした。最後に腹話術の「けんちゃん」登場で和崎先生との会話に会場が笑いに包まれました。

美又地区盆踊り大会のお知らせ

と き 令和7年8月13日(木)
ところ 美又まちづくりセンター
前庭(雨天時:集会室)

～日程～

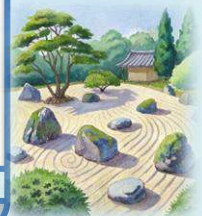
午後7時～ バザー
午後7時30分～ 新盆者合同供養
午後8時00分頃～ 盆踊り
午後8時45分頃～
石見神楽(追原社中)
午後9時30分頃～ 景品抽選会



今年も8月13日(木)に開催となります。
帰郷されたご家族やご近所の方々、皆様
お誘い合わせの上、一緒にお越しください。
多数のご参加お待ちしております。

今月の俳句

色ずけり 手にするもなく 横田雪生
あるんだネ 男子トイレに ぐみいちご
庭園の 絵画の如く 夏の窓 小川しずえ
緑輝く はさみ業

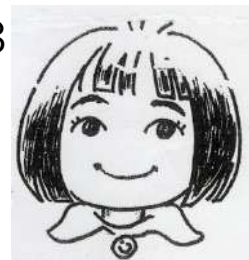


8月のラブック号の巡回は
8月6日(木) 15:00～15:30

ふるさと学習会のご案内

大人のがん教育～寿命の延びる身体の話
～今福から目指せ百寿者!!～

日時: 令和8年8月20日(木) 9:30～11:00
場所: 今福まちづくりセンター ☎0855-42-2083
講師: 島根県がん教育外部講師
田渕 直子 氏



浜田市内3つの県立高校で「がん」の授業を担当しています。

まちづくりセンターからの依頼は、今回の今福で5度目。地域の皆様と
出会い、啓発の機会をいただいていることに感謝しています。今回、「がん」
に関しての正しい知識を持っていただくことと、栄養と運動について話し
たいと思っています。

百寿者を目指しましょう!!