三隅まちづくりセンターだより NO.68

ふるさとみすみ

令和８年１１月
発行 三隅まちづくりセンター
TEL：32−0500 FAX：32−2644
Eメール：misumi-k@ph-hamada.jp
＜休館日＞年末年始

三隅まちセン
インスタグラム

みんなで守る！安全くらし講座

まちカツ！みすみ あんしんの樹 主催

９月16日(水)、浜田警察署・浜田市交通安全協会より講師の皆さまをお招きし、「みんなで守る！安全くらし講座」を開催しました。

まず、特殊詐欺の防止や、運転免許更新時に行われる認知機能検査について、実例を交えながら分かりやすく学びました。

認知機能検査では、参加者の皆さんが模擬検査を体験し、覚えたイラストを思い出す問題や現在の時刻を時計を見ずに答える問題などに挑戦しました。「事前に学べて良かった」「本番も落ち着いて受けられそう」と言った声が聞かれ、みなさん安心して取り組めた様子でした。

講座後はランチ交流会を行いました。テーブルを囲んで感想を語り合いながら和やかに昼食を楽しむひとときとなりました。

















キッズ防災アクション NIGHT 🌙

まちカツ！みすみ あんしんの樹 主催



伊藤さん

9月26日(土)から27日(日)にかけて、地域防災人材の育成を目的として、中学生が一晩の避難所体験に取り組みました。全体の講師として石西防災研究所の伊藤輝昭さんにご指導いただき、はじめに、あんしんの樹部員の佐々木常人さんから昭和58年水害の体験談を伺いました。災害の記憶や備えの大切さを学んだあと、避難所の設計や設営に挑戦し、夕食には非常食をいただきました。就寝前には、歯磨きシートやドライシャンプーを使って避難所での衛生について考え、あっという間に就寝の時間…♪　翌朝、リハビリテーションカレッジ島根 作業療法学科3年の河内航大さんにエコノミークラス症候群防止体操を指導していただき、体をほぐしました☺

生徒からは「大変だけど協力すればできる」「ハザードマップを見直したい」などの声があり、災害時に必要な知識や心構えを“体験しながら学ぶ”貴重な機会となりました。

















～庭 cafe へ ぜひお越しください～

まちカツ！みすみ まなびの庭 主催

毎月第3水曜日、三隅まちづくりセンターを会場に「庭 cafe」を開催しています。庭先のようにホッとできる空間で、お茶を飲みながら気軽に語り合う、交流の場です♪
申し込み不要。町内外どなたでも参加 OK！出入り自由です！お友達やご家族を誘って、一緒に楽しくおしゃべりしませんか？

次　回:11月18日(水)
時　間:18:30～20:00
問合せ:三隅まちづくりセンター
☎0855-32-0500





“みんなでダーツや麻雀したら楽しそう♪”を実際に体験！

＼ご　あ　ん　な　い／

このまちを知ろう！みすみ検定
みすみフェスティバルで実施します♪

三隅地域まちづくりセンター連絡会が実施します！
お待ちしております(^^)/

日　時:11月7日(土)、8日(日) 10:00～15:00
会　場:三隅中央会館内
内　容:三隅地域の各地区から、その地区に関するクイズが出題されます。

★全12問正解した方、各日先着100名に「光明堂の羊羹」をプレゼント！

第36回 三隅地域 人権を考える集い

地域の皆さまから寄稿いただいた標語や、各地区の人権活動の取り組みをパネル展示します。



日　時:11月21日(土) 10:00～11:30
会　場:三隅発電所ふれあいホール
内　容:第1部 映画「大切なひと」上映
　　第2部 講話「情報との上手な付き合い方」
定　員:80名
締切り:11月6日(金)または定員に達し次第
申込み:三隅まちづくりセンター TEL:0855-32-0500 または
　　三隅支所防災自治課 TEL:0855-32-2801

三隅地区生涯学習セミナー　まちカツ！みすみ まなびの庭 主催
「記憶を受け継ぐ平和学習～大和ミュージアムを訪ねて～」



日　時:11月28日(土) 8:30～17:00（受付8:15）
内　容:呉市の「大和ミュージアム」を訪れ、戦争の歴史と平和の
　　大切さを学びます。
参加費:3,500円 ※小学生以下は1,500円（昼食代含む）
定　員:先着40名
持ち物:防寒着、飲み物、その他 必要と思われるもの
締切り:11月19日(木)または定員に達し次第
申込み:三隅まちづくりセンター TEL:0855-32-0500

スマホ交流会　まちカツ！みすみ みらいの種 主催



日　時:12月2日(水) 10:00～11:30（受付9:45）
会　場:三隅まちづくりセンター
内　容:リハビリテーションカレッジ島根の学生さんと交流しながら、
　　スマートフォンの困りごとを一緒に解決しましょう！操作の
　　不安や疑問など、安心して使えるようサポートします★
持ち物:スマートフォン(お持ちでない人の見学も歓迎します！)
定　員:先着20名
締切り:定員に達し次第
申込み:三隅まちづくりセンター TEL:0855-32-0500

2026 11月 センター事業と利用の予定

1	日	職員不在日　PTA 連合会三隅ブロック
2	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 浜田市総合防災訓練
3	火	職員不在日　楽笑会　　文化の日
4	水	
5	木	空手教室　RCS バスケ
6	金	軽スポーツ(GG)　三隅少年野球クラブ
7	土	職員不在日　箏しらべ　みすみフェスティバル 食生活改善推進委員会
8	日	職員不在日　食生活改善推進委員会 みすみフェスティバル
9	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室
10	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ RCS バレー
11	水	三隅川漁業協同組合
12	木	リメイク　空手教室　RCS バスケ
13	金	軽スポーツ(GG)　三隅保育所 郷土史研究会　断酒会　三隅少年野球クラブ
14	土	職員不在日　陶芸教室
15	日	職員不在日　三隅バスケ　サンサン会
16	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室
17	火	海乃商店　西部消防署　RCS バレー
18	水	初心者習字教室　ラブック号　庭 café
19	木	アウトドア事業　三隅保育所　空手教室 RCS バスケ
20	金	軽スポーツ(GG)　家族介護者の集い 三隅少年野球クラブ
21	土	職員不在日　きんちゃい食堂　箏しらべ 人絹を考える集い
22	日	職員不在日　河内自治会　高城会 三隅バスケ
23	月	職員不在日　軽スポーツ(GG) 勤労感謝の日
24	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ RCS バレー
25	水	3B 体操　杵束郵便局
26	木	食生活改善推進委員会　空手教室 RCS バスケ
27	金	軽スポーツ(GG)　三隅保育所 三隅少年野球クラブ
28	土	職員不在日　三隅保育所　生け花教室 三隅地区生涯学習セミナー
29	日	職員不在日　三隅バスケ
30	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室

第63回高城杯GG大会



第１位
岩本眞司さん

第２位
田中秀雄さん

第３位
大岡廣喜さん

9月25日(金)、第63回高城杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。
入賞された皆さま おめでとうございます！

三隅中学校ロードレース大会 見守りボランティアのお礼

10月14日(水)、三隅中学校でロードレース大会が行われ、三隅地区より4名の方に、走路の見守りをしていただきました。
ご協力ありがとうございました。



桑本　聖さん
山本　崇さん
三澤孝弘さん
金山正司さん

職場体験学習まとめ発表会 in 三隅中

10月9日(金)におこなわれた発表会では、生徒が「働くことの意味」や「協力することの大切さ」をしっかり感じ取っている様子が伝わり、体験の成果がよく表れていました。



移動図書館車「ラブック号」

巡回日:11月18日(水)
時　間:12:45～13:15



三隅地域の人口と世帯数【R8.9 月末現在】
人 口 1,569 人　　世帯数 805 世帯
高齢化率 40.66%　三隅町の人口 4,953 人