

まちづくりセンター便り くもぎ



令和8年7月号

発行：雲城まちづくりセンター

〒697-0121

浜田市金城町下来原 1541-20

TEL・FAX (0855) 42-2076



雲城の野草
(ヒオウギスイセン)

魅力いっぱい！

くもぎ

子ども神楽体験教室く子ども神楽を披露く
6月21日(日)に子ども神楽体験教室を開催しました。この教室は、石見神楽を通して郷土愛を深め地域に根付く伝統芸能の奥深さを感じてもらいたいと4年前から開催しています。今回は、若林神楽社中で練習している小学生による子ども神楽舞もありました。親子の参加者、社中関係者、あわせて50人以上の神楽好きが集まりました。

教室では、鬼棒、幣を手作りする道具作り、オロチの頭や胴を巻いて、動いてみる大蛇体験、子ども神楽舞の3部構成となっていました。最後の子ども神楽では、小学校2年生から5年生までの5人が、塩払い、恵比寿、八幡の演目を披露しました。子ども神楽を舞った子どもたちは、数年前の教室に参加者として来ていましたので、着実に伝統がつながっていると感じます。最近では、雲城地区の神楽社中に、子どもの参加が増えているようです。

今回の体験教室を支えていただいた神楽社中関係者の皆さん、ありがとうございました。

子ども神楽体験教室 名場面



道具作り

和紙を重ねて、ハサミで切って幣と鬼棒を作りました。参加した子どもたちは真剣に取り組み、保護者の皆さんは、子どもたちの手もとを見ながら、優しくお手伝いされていました。社中関係者の事前準備やご指導のおかげで、予定時間より早く完成することが出来ました。



大蛇体験

一番人気は「大蛇体験」でした。胴を巻いたり、頭をつけたり、色違いの大蛇を全部つけてみたり、子どもたちは、いきいきと大蛇体験の時間を過ごしていました。「楽しかった!」と感想がありました。



子ども神楽

若林社中で練習をしている子どもたちも 3 演目を披露しました。この日のために猛特訓したそうです。練習の賜物、とても上手でした。



ぶら旅 美又

～懐かしさと新しさ～

6/18（木）に「ぶら旅美又編」を開催し、14 名でコース（民具継承館～美又共存同栄ハウス～美又温泉足湯）を訪ねてきました。



最初に尋ねたのは、見て、さわって、体験できる「民具継承館」です。玄関には大きなわらじがかけられています。旧美又小学校校舎を活用して、美又地区の各家庭から持ち寄った生活用具、林具、農具等 800 点余りが展示してありました。参加者は、「自分が子どもの頃、家にあったな。家の手伝いしとったな。」と懐かしい気持ちになって、話が弾んでいました。



次に農協の店舗として使っていた美又共存同栄ハウスに行きました。施設管理担当の「地域おこし協力隊」の上代さんが、ハウスを案内してくださいました。外観はそのままの雰囲気、内部をリフォームし、隣に宿泊施設を備えた建物に生まれ変わりました。現在は、大学生の研修やグループの利用、イベント会場として利用されているそうです。毎週金曜日はオープンデイにしているので、地域の方が気軽に立ち寄って、スマホを教えてもらったり、おしゃべりされているそうです。壊すのは簡単だったかもしれませんが、地域の方の思い出がたくさん詰まっている歴史を大切に、現在に活かしているところが、「さすが！」ですね。

美又といえはう肌日本一に輝いている「美又温泉」です。現在、美又保養センターが解体されて、新たな日帰り入浴施設「うるる」として生まれ変わろうとしている真っ只中でしたが、足湯施設は使用可能でしたので、早速足湯に浸かってみました。「やっぱり美又のお湯は最高！」新しい施設の完成を楽しみにしながら足湯を後にしました。



「美又ラーメン とみ」
ぶら旅終了後、最近話題のラーメンを食べに行きました。とても美味しくて「旅」のしめくりに最高でした。

ぶら旅スペシャル7/9 (木) 西条酒蔵巡り&呉



今回は42人の参加があり、大型バスでぶら旅に出かけました。車中では、西条や呉に関する「恒例 ぶら旅クイズ」で頭の体操。10問は、なかなかの難問でしたが、事前学習をかねて答えを考えたもらいました。正解が多いと豪華賞品がもらえるということで、車内はクイズで大盛り上がりです。正解発表は、帰りのバスの中で。最高得点は誰だったのでしょうか。



西条は、兵庫の灘、京都の伏見と並んで日本の三大酒どころの一つです。現在は、7つの酒蔵が残っていて、街のあちこちに酒造元が書かれた煙突が見えます。

現地ガイドさんの案内で、白牡丹、亀齢、加茂鶴の三か所の酒蔵を巡ることが出来ました。参加者は、それぞれ特色を出したお酒が並ぶ店内で、利き酒を体験しました。「お酒の種類が沢山あり、どれにしようかな？」買い物もぶら旅の楽しみのひとつですね。



西条を後にして、昼食と大和ミ

ュージウム見学のため、呉に向かいました。呉は「海上自衛隊、造船、海軍の歴史がある街」というイメージ。お昼ご飯のメニュー名は「海軍定食」でした。昼食後は「大和ミュージウム」を見学しました。館内には戦艦ヤマトが、実大の10分の1の大きさに展示され、平和の大切さと科学技術のすばらしさを伝えていました。

今回のぶら旅は、酒蔵巡りでたくさん歩いたからでしょうか。参加者の平均歩数は7千歩!!

次回は、秋の気配を感じる「ぶら旅」を計画中です。



ふるさと学習会を終えて

石州和紙の歴史〜今と昔〜 久保田総さん

7月16日（木）、三隅の石州和紙久保田 代表 久保田総さん
においでいただき、ふるさと学習会を行いました。

紙漉きの仕事を受け継いで、代表として15年目になるそうです。
紙漉きの行程をお話や映像で学習しました。楮（こうぞ）の栽培、
刈り取りそして蒸して皮をむく作業、黒い部分を取り除き、叩いて
細かい繊維にする作業など、一つ一つが手作業で行われているそ
うです。こうした作業を経て一枚一枚丁寧に紙が出来上がります。
障子のない家が増えた現在、新しい紙の用途の工夫が必要にな
っているということでした。ランプシェードや透かし紙、名刺入れ
や小銭入れ、家の壁紙など実物を見て、指で触って体験することが
できました。参加された皆さんも気軽に質問しながら、和紙あいな
いとした雰囲気での学習会となりました。



和紙製の帽子が人気
でした！

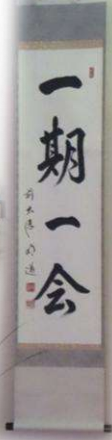
雲城まちづくり委員会 チャレンジ事業

雲城のお茶会 7/14（火）



お茶の会の方々のご協力で、第2回雲城のお茶会を開催
しました。今回は、椅子に座ってできるお点前コーナーで、
多くの方が体験されていました。お菓子は、夏をイメージし
た和菓子「すいか・あさがお・すだれ」の三種類、茶花や浴
衣姿からも夏を感じながら、ひと時を過ごす場所となりま
した。

参加者の皆さんには、床の間の「一期一会」の掛け軸の言葉
通り、日々の出会いや瞬間を大切にすることが大切なのではない
かと思います。





雲小5年生 ミシン



6/23, 26 にミシンを使って、エプロン作りがあり、雲城、小国地区から地域の方が支援に来ていただきました。

子どもたちは、あらかじめしつけしていた箇所をミシンで慎重に縫っていました。5年生にとっては、初めてのミシン操作でしたが、とても上手に縫っていました。二日目には、エプロンが出来上がった児童も数人いました。このエプロンをつけて調理実習をするのを楽しみにしているそうです。ご支援ありがとうございました。

金城中2年生 浴衣の着付け

7月15日（水）金城中学校2年生の家庭科授業の中で、「和服の文化に関心を持ち、和服の着方を知る」ことを目的に浴衣の着付けが行われ、6名の方に支援していただきました。

雲城地区からお手伝いに来ていただいた中田さんは、男子グループの担当になり、浴衣を前であわせて中央を決めることや角帯の結び方を丁寧に指導してくださいました。

生徒全員が浴衣の着付けを終え、学校の休憩時間にあわせて、校内をまわり、先生方や先輩、後輩に浴衣姿を披露すると「カッコイイね、かわいいね」と声をかけてもらったそうです。「別の柄の浴衣も着たいなー」と本音が聞こえてきました。

最近は、地域の方もご自分が着ることや着せてあげることも少なくなっているそうですが、生徒たちにてきぱきと指導してられる姿は、素敵でした。ありがとうございました。





第 弾 若者交流会 ボウリング大会

変更!!

20名
(申し込み順)
子どもさんの
プレイも
OK!!



ゲーム代
無料!!

場所
**ボウリング
JAC**

シューズ代
自己負担
300円

2026
8/30(日)
現地集合!!

14時
ゲーム
START



締切切り
8/21
(金)

上記の二次元コードを読み取るか
直接電話で雲城まちづくり委員会事務局
(雲城まちづくりセンター) に
申し込んでください。

雲城在住の若者
(自分は若者と思われ方)
一緒にボウリングをして
交流を深めましょう!!
eゲームで
順位を競います!!
上位の方には
景品があるかも!!

主催：雲城まちづくり委員会
申し込み・問い合わせ：雲城まちづくりセンター
☎42-2076

親子野外活動

に参加しませんか?

期日 令和8年 **9月12日(土)**
雨天実施

場所 石見海浜公園 **今年は海で**

9時 さんあいホーム 集合
各自、車で石見海浜公園に移動

内容 お楽しみ昼食作り (今年は何かな??)
ゲーム 流木拾い 海浜清掃など

参加料 **1人300円**
(保育園児は無料)

持ち物 お米 (家族1合)
お茶 帽子 タオル、軍手
長そでの服も

先着15組 ※締切 9月4日(金)

<問い合わせ・申し込み>
雲城まちづくりセンター
☎42-2076

※願書 雲城まちづくりセンターに申し込んでください。詳細は後日、参加費に連絡します。
※センター事業は須田市のホームページに掲載されます。参加の要は別途申し込んでください。



徒然日記 (7月) 「雲城山」

朝起きて、二階の窓を開けると、目の前に雲城山が私を迎えてくれます。晴れの日には、山の稜線がくっきりと見えます。そして、曇りの日は山頂付近は雲に覆われています。雨の日には山は姿を隠します。雪が降れば、真っ白に雪化粧します。

四季折々、様々な姿を見せてくれる雲城山。毎朝、雲城山を眺めるのが私のルーティーンです。そして、今日の天気を予想します。

そんな生活を長年繰り返してきました。そして、私がセンター長となつた5年前からは変化が起こりました。それは雲城山に登ることでした。その年の春、急に登る話になり、伊木ルートを登りました。尾根伝いに歩きながら嵩山(だけやま)を超え、アップダウンを繰り返し山頂へ。山頂で迎えてくれたのは「春の女神」とよばれるギフトチョウでした。初めての対面でした。

その後も秋の登山、小学校の遠足登山、加えて登山道の草刈りなど、一年に5回くらい登ることになりました。小さな孫も参加した登山もありました。

さてそんな雲城山は、これからどんな姿を見せてくれるのでしょうか? 雲城の皆さんにより楽しんでもらえる工夫をしてみたいと思っています。車を中腹まで持つていくと、1時間半くらいで山頂まで行けます。ふもとから見る雲城山はともきれいです。さすが雲城を代表する山です。

山頂からの景色と一緒に眺めませんか?

Let's try!!

雲城まちづくりセンター長 森内 豪



8 月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 夏休みお楽しみ 縁日
2	3 百歳体操 子どもまちあい	4 ヨガ ワイワイ運動教室	5	6 卓球教室 囲碁 3 B 体操 フラダンス	7 ぬり絵教室 タヒチアングルス	8 習字教室
9	10 百歳体操	11 山の日	12	13	14	15 習字教室
16	17 百歳体操 子どもまちあい	18 ヨガ ワイワイ運動教室	19	20 囲碁 ふるさと学習会 (今福) 卓球・3B フラダンス	21 タヒチアングルス	22
23/ 30 若者交流会	24/31 百歳体操	25 ヨガ	26	27 囲碁 3 B 体操 卓球教室	28	29

ふるさと学習会のご案内

大人のがん教育～寿命の延びる身体の話
～今福から目指せ百寿者!!～

日時：令和8年8月20日（木） 9：30～11：00

場所：今福まちづくりセンター ☎0855-42-2083

講師：島根県がん教育外部講師

田淵 直子 氏



浜田市内3つの県立高校で「がん」の授業を担当しています。

まちづくりセンターからの依頼は、今回の今福で5度目。地域の皆様と出会い、啓発の機会をいただいていることに感謝しています。今回、「がん」に関しての正しい知識を持っていただくことと、栄養と運動について話したいと思います。

百寿者を目指しましょう!!

◆「まちづくりセンター便り くもぎ」をお読みいただいた感想・ご意見をお寄せください。

◆✉E-mail：kumogi-k@ph-hamada.jp



Kumogimachisen フォローをお願いします。